

藤枝地区交流センターだより

藤枝地区交流センター（五十海）

藤枝地区交流センター西館（生涯学習センター内）第52号

令和2年7月20日発行
藤枝市五十海3丁目12番1号
TEL 631-6451 FAX 646-5225
藤枝市茶町1丁目5番5号
TEL 646-3211 FAX 646-3217

生涯学習講座受講生 追加募集！

藤枝地区交流センター（五十海）
藤枝地区交流センター西館（茶町）

<交流センター（五十海）> ☎ 631-6451 *受講の申込みは7/29(水)9時から電話にて受付けます。

*定員になり次第、募集を締め切ります。（先着順）

講座名	募集人数	時間	回数	日程
①基本から学ぶ文字教室	5名	9:30~11:30	4回	9/15・10/20・11/17・12/15
②男性のためのストレッチヨガ	5名	13:30~15:00	6回	9/4・18・10/2・16・11/20・12/4
⑤心もからだもリセット+1	5名	10:00~11:30	6回	9/4・18・10/2・16・11/20・12/4
⑥体幹トレーニングとストレッチ	10名	10:00~11:30	4回	9/19・10/17・11/21・12/19
⑨ウォーキングエクササイズ（女性）	5名	9:00~10:40	6回	9/2・16・10/7・21・11/4・18
⑬大人の楽しい折り紙教室	10名	13:30~15:30	4回	9/11・10/9・11/13・12/11

<交流センター西館（茶町）> ☎ 646-3211

① 姿勢を正しく健康ヨガ	5名	13:30~14:40	6回	10/8・22・11/12・26・12/10・24
⑩ 愉快的体操 ～笑って筋トレ・脳トレしましょう～	8名	10:00~11:30	4回	9/11・10/16・11/20・12/18

交流センター（五十海）で発行できる証明書のご案内

*現在戸籍謄本・抄本・戸籍附票

*住民票・記載事項証明書

*所得課税証明書・課税証明書

上記3点の証明書の発行には、窓口で本人確認が必要になります。

【本人確認に必要なもの】

1点でよいもの・・・運転免許証・パスポート

マイナンバーカードなど官公署

発行の顔写真つきの身分証明書など

*印鑑登録証明書

印鑑登録カードを必ずお持ち下さい。

本人確認は必要ありません。



火～土曜日（国民の祝日・年末年始は除く）

午前8時30分から午後5時15分まで

ご不明な点は下記へ問い合わせください

藤枝地区交流センター（五十海）☎ 631-6451

*交流センター西館（茶町）は市民課業務は行っていません

2点必要なもの・・・健康保険証・年金手帳・診察券

介護保険証・学生証など

※センターを利用する際には、マスク着用・手指の消毒をお願いします。

フードドライブにご協力ください

～ご家庭に眠っている食品の寄付をお願いします！～

「フードバンク」とは品質に問題のないものの、やむなく捨てられてしまう食品を企業やご家庭から無償で提供してもらい、生活に困窮し食の支援を希望する方にお届けするものです。

実施期間：令和2年8月1日(土)～令和2年8月31日(月)

受取場所：市役所1階ロビー、岡部支所、岡部支所分館、各地区交流センター、生涯学習センター、文化センター、社会福祉協議会(きすみれ・在宅福祉センター)



食品について

- 穀類(米・麺類)、保存食品(缶詰・瓶詰)、インスタント食品、調味料等で常温保存できるもの
- 賞味期限が明記されているもの●賞味期限が2カ月以上あるもの●未開封で破損していないもの

主催：NPO法人 フードバンクふじのくに

問合せ：自立生活サポートセンター（☎ 643-3161）・社会福祉協議会（☎ 667-2940）



藤枝地区交流センター内
TEL631-6452

0歳～18歳までの子とその保護者おじいちゃん、おばあちゃんまたは、妊婦さんも利用できます。皆さんでご利用下さい。
ご利用の際は右記の受付カードを記入していただきます。

開所日：火曜日～日曜日
(第3日曜日、祝日休み)
開所時間：午前9時から午後3時
ご利用は無料です。



- *あかちゃん講座 8月4日(火)
- *みんなでよーい・ドン 8月はお休みです。
- *赤ちゃんあつまれ 8月25日(火)



詳細は子ども広場にお問い合わせください。

受付カード

月 日 () No.

地区名 () 市外 ()	入館時間	退館時間	
連絡先 () -	チェック欄		
氏名	体温	生年月日	<input type="checkbox"/> 静岡県在住です。 ⇒県外在住の場合 (訪問理由:)
保護者 (男・女)	℃		<input type="checkbox"/> 直近10日以内(海外渡航の場合は 2週間以内)に県境や国境をまたいだ移動 をしていません。
保護者 (男・女)	℃		<input type="checkbox"/> 体調は良好です。
保護者 (男・女)	℃		<input type="checkbox"/> [直近で発熱した場合] <input type="checkbox"/> 解熱後24時間経過し、健康状態は 回復しています。
子ども (ひらがな)	℃	R H	
子ども (男・女)	℃	R H	
子ども (男・女)	℃	R H	
子ども (男・女)	℃	R H	

※いただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染対策のみに使用します。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、事業やイベントが中止または延期となる場合があります。ご了承ください。



花いっぱいプロジェクト

交流センター(五十海)のロビーに、現在フラワーアレンジメントを展示しています。新型コロナウイルス感染症の影響で花の需要が大きく低下しているため、静岡県の農芸振興課の取り組みとして藤枝市の花と緑の課を通じて展示の依頼がありました。このプロジェクトは11月頃まで行われます。

- *花のリラックス効果：花を見ると、精神の安定状態を表すα波が増えます。
- *花のストレス軽減効果：植物のある風景は、ストレスの解消を促進します。
- *花の身体への嬉しい効果：植物で視覚疲労が回復します。また植物には空気をきれいにしたり、冬場の湿度の調整機能が認められています。



休館日

【生涯学習センター】
8月7日(金)
8月20日(木)

【藤枝地区交流センター(五十海)】
【藤枝地区交流センター西館】
毎週月曜日と第3日曜日・祝日

利用申込

【藤枝地区交流センター(五十海)】
令和2年10月分
8月5日(水)午前8時30分から



【生涯学習センター】
令和3年1月分
8月5日(水)午前8時30分から

【藤枝地区交流センター西館】
令和2年10月分
8月4日(火)午前8時30分から

