

受けよう！乳がん検診

R7~

対象年齢	検診項目	検診間隔	自己負担金
40歳※ 以上	マンモグラフィ検査 「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検査方法です。	2年に一度	マンモグラフィ検査費用 7,000円相当が 2,400円 お得!

※当該年度に40歳以上になる方。国の「がん検診の指針」により、乳がん検診の対象年齢は40歳以上に定められています。

メリット 早期発見 早期治療

検診は自覚症状がない時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見することができます。現在では早期発見・早期治療で90%以上が治ります。

がん検診ではがんになる前の病変が発見されることがあります。それを治療することでがんになることを防ぎ死亡リスクが減少します。

デメリット 偽陰性 偽陽性

「偽陰性」とはがんを見逃してしまうことです。がんが見つけない場所や形をしている場合には発見できないことがあり、検査の精度は100%ではありません。ただし、初回の検診でがんと診断できなかった場合でも、2年に1回検診を受け続けることにより、がんを発見できる確率は高まります。

「偽陽性」とは検診でがんの疑いと判定されて精密検査を行っても、がんが発見されない事を指します。精密検査が必要となるのは、がんの疑いを除くためと、確かめるための2つの意味があります。結果として多くの方ががんではない事が多いのですが、早期発見・早期治療のためにも必ず精密検査を受けましょう。

※検診は実施機関と市が連携して行っています。精密検査の結果は、医療機関・市で保管し、公衆衛生の向上のために統計処理やそれに關わる報告等に利用する場合がありますのでご了承ください。

知ってる？
乳がんは1cmの大きさになるまで10年位かかるのに、2cmになるのは2年もかからないのよ。だから2年に一度の検診はとっても大事なのよ。



藤枝市オリジナルキャラクター
「がん検診受診応援隊
ウケルンジャー」

乳がんの早期発見の決め手は毎月のセルフチェックと定期的な検診です。

Q. マンモグラフィってどんな検査？

A. 透明なプラスチックの板で、左右の乳房を片方ずつはさんでエックス線撮影をします。乳房を圧迫しながら薄く均等に広げることで、少ない被ばく量で小さなしこりやがんの初期症状である「微細な石灰化」を映し出すことができます。圧迫の際に痛みを伴うことがありますが、圧迫をしている時間は数十秒です。生理前の一週間を避けると痛みが少なくなります。

※妊娠中・授乳中(母乳が出る)の方、V-Pシャント・CVポート・ペースメーカー・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を使用中の方、豊胸術等をされている方はエコー検査となります。

マンモグラフィなら、セルフチェックでは見つからないがんも見つけることが可能です。早期発見により、生存率もぐっと高まります。

セルフチェックと
マンモグラフィで
わかる
しこりの差

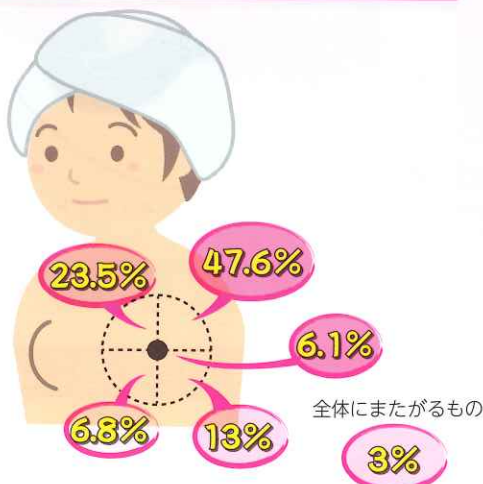
自分で触って
偶然見つかる
大きさ 2 cm以上



マンモグラフィで
わかる大きさ 2~3 mm
(実物大)

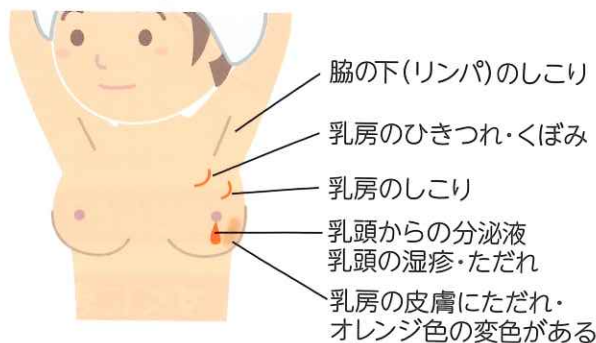
セルフチェック
を習慣化した
場合にわかる
大きさ 1 cm
(実物大)

乳がんのできやすい部位



乳がんの初期症状

乳がんになった場合は以下のような症状があらわれることがあります。



上記のような症状のある方は、早急に
専門医(乳腺外科・外科)を受診しましょう

乳がんは自分で調べることができる数少ないがんのひとつ。毎月セルフチェックすることで、乳房の変化にも気づきやすくなります。

裏面の乳がんセルフチェックをやってみましょう。

あなたの乳房をまもるために月1回のおっぱいチェック

ブレスト・アウェアネス (乳房を意識する生活習慣を！)



乳がん啓発活動を表す
世界共通のシンボルマーク

- ◎毎月、月経終了の1週間後くらいに、また閉経した人は日を決めて乳房セルフチェックをしましょう
- ◎ふだんから自分のおっぱいに関心を持って、少しでもふだんと違うところ（下記参照）があれば受診しましょう

みる



- ◎鏡の前で両腕を下げた状態で乳房や乳頭の形をおぼえる
- ◎両手を頭の後ろで組んだ状態で見ると

ひきつれ、くぼみ、乳輪の変化、
乳頭のへこみ、湿疹はありませんか？

さわる



- ◎ボディーソープの泡やオイル、ジェルをつける
※セルフチェック用グローブも販売されており、乳房の指触りを分かりやすくできます。
- ◎左乳房は右手で、右乳房は左手で
- ◎4本の指で10円玉大の「の」の字を書くように指を動かす

しこりや硬い部分はありませんか？

つまむ



- ◎乳頭の根元をつまみしぼる

血の混じったような分泌物は出ませんか？

ねて さわる



- ◎仰向けに寝て乳房をさわる
※背中の下に低めの枕か、たたんだタオルを入れると、より分かりやすくなります。

しこりや硬い部分はありませんか？

気になる症状がある方は、すぐに専門医（乳腺外科・外科）を受診しましょう

	近隣の医療機関	電話番号	住 所	
藤枝市	藤枝市立総合病院(乳腺外科)	646-1111	駿河台4-1-11	診療時間等は各病院へ お問い合わせください
	藤枝平成記念病院(外科)	643-1230	水上123-1	
焼津市	岡本石井病院(乳腺外科)	627-5585	小川新町5-2-3	
	コミュニティーホスピタル甲賀病院(乳腺外科)	628-5500	大覚寺2-30-1	
島田市	よしとみクリニック(乳腺外科)	0547-33-0333	中央町18-2	