

ふじえだ健やか弁当

2025春バージョン

地元の旬の食材をふんだんに使用し、藤枝市の魅力が詰まったお弁当が完成しました！

“蹴球都市”
藤枝を象徴
サッカーボール
金芽米おにぎり

ご飯が進む！
鶏チリ

藤枝の郷土料理
染飯

チーズが香る
地元野菜の
キッシュ風

卵とツナで
たんぱく質アップ！
にんじんの
しりしり

藤枝の特産
たっぷり！
しゅうまい

旬野菜の
チーズ焼き

桜の香りで
心も華やか！
しらすこ飯

桜もち

フルーツ

栄養価

エネルギー : 720kcal
たんぱく質 : 27.8g
脂質 : 23.5g
炭水化物 : 99.5g
食塩相当量 : 2.2g



野菜は全部で130g！
1日の目標量の
1/3以上をとることができます！

ふじえだヘルシー認定店である
「食彩ステーションランナー」、
「まんさいかん藤枝店」と共に、
開発しています。

