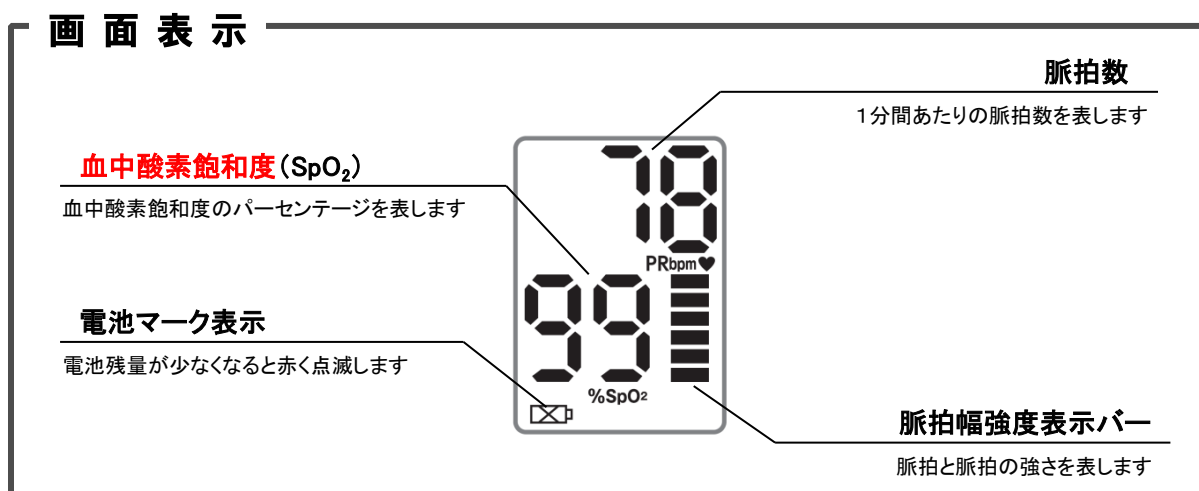


【パルスオキシメーターについて】

1. パルスオキシメーターは医療機器になります。お届け時に同梱する添付の説明書を確認のうえ、ご利用いただきますようお願いいたします。(小児使用不可です！同じ指で1時間以上使用禁止！)
2. 1日に数回、計測を行ってください。
3. 下記表示の**血中酸素飽和度(SpO₂)**の値が、**普段の値から3~4%低下した場合**、もしくは**93%未満が続く状況**となった時は、**中部保健所 地域医療課 (054-644-9273)** へご連絡ください。
また、自宅療養期間中の健康相談等については、別紙**オンライン診療 (HELPO)** を併せてご利用ください。



4. 自宅療養解除後、1週間以内に藤枝市健康推進課（藤枝市南駿河台 1-14-1 保健センター内）に返信用封筒で郵送（下記5のとおり）もしくは直接ご返却をお願いいたします。
5. ご返却の際は、アルコール入りのウェットティッシュ等でパルスオキシメーターを拭いていただき、**送付した際のクッション材付きの白封筒**に入れて送り返してください。
6. 自宅療養解除後、速やかにご返却いただけない場合は、保健センターよりご連絡させていただきます。
7. 機器の紛失、もしくは破損等により機器が使用できなくなった場合には、修理にかかる費用負担をお願いする場合があります。
8. 電池残量は貸し出しの際に確認しておりませんので、電池がなくなった時は交換をお願いいたします。

<お問い合わせ> 平日 8時30分~17時00分

(1) 病状の変化についてのご相談

… 中部保健所 地域医療課 : 644-9273

(2) パルスオキシメーターの貸し出し・返却についてのご相談

… 藤枝市保健センター 健康推進課 : 645-1111

健康観察票

氏名		生年月日		年齢	
----	--	------	--	----	--

自宅療養期間の健康観察の記録としてご活用ください。

	健康観察日	体温	SpO2	備考欄（症状があればお書きください）
1	／ 時 分	℃	%	
2	／ 時 分	℃	%	
3	／ 時 分	℃	%	
4	／ 時 分	℃	%	
5	／ 時 分	℃	%	
6	／ 時 分	℃	%	
7	／ 時 分	℃	%	
8	／ 時 分	℃	%	
9	／ 時 分	℃	%	
10	／ 時 分	℃	%	
11	／ 時 分	℃	%	
12	／ 時 分	℃	%	
13	／ 時 分	℃	%	
14	／ 時 分	℃	%	
15	／ 時 分	℃	%	
16	／ 時 分	℃	%	
17	／ 時 分	℃	%	
18	／ 時 分	℃	%	
19	／ 時 分	℃	%	
20	／ 時 分	℃	%	
21	／ 時 分	℃	%	
22	／ 時 分	℃	%	
23	／ 時 分	℃	%	
24	／ 時 分	℃	%	
25	／ 時 分	℃	%	
26	／ 時 分	℃	%	
27	／ 時 分	℃	%	
28	／ 時 分	℃	%	
29	／ 時 分	℃	%	
30	／ 時 分	℃	%	
31	／ 時 分	℃	%	