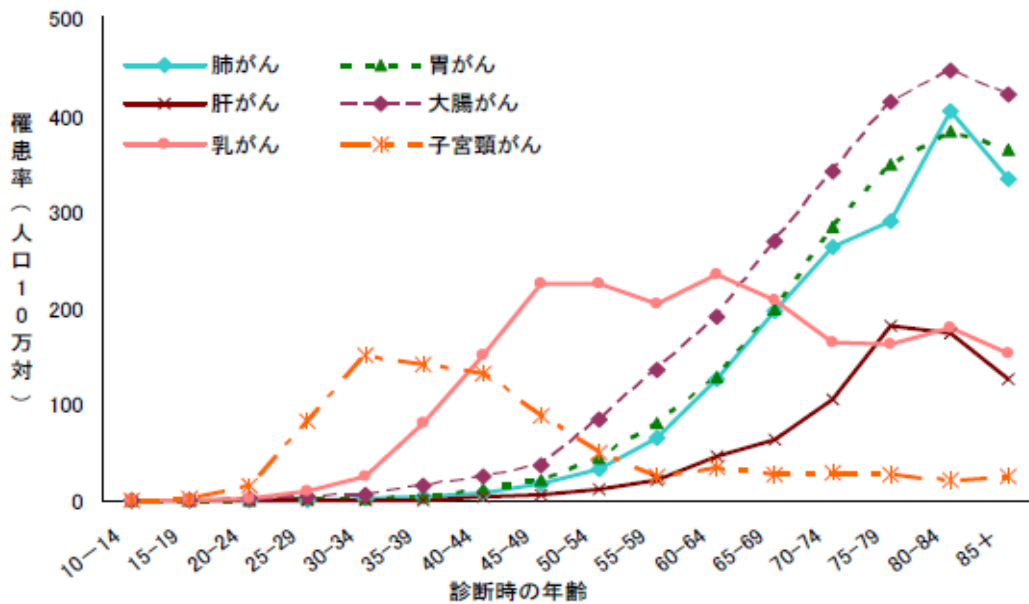


30歳になったら

乳がん検診を受けましょう



出典：平成 24 年静岡県地域がん登録集計結果

11 人に 1 人は乳がんになる時代。30 歳代から乳がんになる方が急増！！40、50 歳代でピークを迎えます。



緑ヶ丘市オリジナルキャラクター「がん撲滅戦隊ウエルンジャー」

Q：乳がんってどんな病気

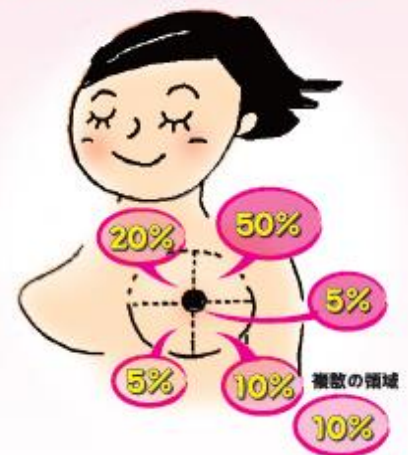
A：乳がんは、乳房にある乳腺(母乳をつくるところ)に発生する悪性腫瘍です。

●乳がんの初期症状

乳がんになった場合は以下のような症状があらわれることがあります。



●乳がんのできやすい部位



Q：乳がんになりやすい人は？

A：

- 初潮年齢が早い(10 歳以下)
- 閉経年齢が遅い(55 歳以降)
- 出産経験がない
- 初産年齢が遅い
- 授乳経験がない
- 40 歳以上である
- 母親や姉妹に乳がんにかかった人がいる
- 高身長
- お酒をよく飲む
- たばこを吸う



※当てはまる項目がなくてもがんにかかる人もいるため注意が必要です。

Q：乳がん検診、受け方は？

A：市の乳がん検診は 2 年に 1 度の隔年検診となっています。健康推進課にお申し込みいただければ受診券を発行いたします。

30～39 歳：エコー検査

40 歳以上：マンモグラフィ検査

2 年に 1 度定期的に検診を受けましょう。

Q：気になる症状があるけど検診まで待っても良い？

A：しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状のある人は、検診を待たずにできるだけ早く専門医(乳腺外科・外科)を受診しましょう。