



保健委員だより

[編集] 藤枝市保健委員連絡協議会 [事務局] 健康推進課 (保健センター) [発行] 令和3年2月
 [TEL] 054-645-1111 [FAX] 054-645-2122 [E-mail] hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp

保健委員 令和2年度の 取り組み



役員研修会を開催!

静岡県の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議の座長も務める県立静岡がんセンターの感染症内科部長の倉井華子先生をお招きし、コロナの最新情報について、講演をしていただきました。役員からは活発な質問がされ、大変有意義な研修会となりました。

倉井先生に聞いてみた!

Q1 コロナワクチンの効果は? ワクチンを打てば外出したり、行事等も開催していいの?

A1 ワクチンの効果はまだ分からない。効果が証明できるのには数年かかるだろう。今後も基本的な感染対策は続けていかなければならない。

Q1 人種の違いにより、コロナへの感染率は違うのか?

A1 アジア人がかかりやすいというデータもあるが、これが文化や国民性なのか、生活形態の違いによるものなのかはまだ分かっていない。

Q1 割合的に男性の感染者が多いというのを聞いたことがあるが、それはなぜか?

A1 性別に関しては、コロナウイルスだけではなく他の感染症も同じように男性の方が感染者が多い。しかしその理由についてはまだ詳しく分かっていない。一つ考えられるのは、男性の方が外に出る機会が多いなど活発な面があることなどがあげられる。

マスクの効果を検証した実験

感染したハムスター



マスクなし → 66.7%で感染
 マスクあり → 16.7%で感染
 マスクなし → 33.3%で感染

感染していないハムスター



マスクなし
 マスクなし
 マスクあり

感染防止のため、普段からお互いがマスクをすることが非常に大切です!

Clin Infect Dis 2020 may 30:ciaa644

藤枝市ホームページ
 保健委員について
 掲載されています。



◆ 新型コロナウイルス感染症のワクチンのお話!!



コロナウイルスのワクチンがニュースでよく報道されているけど、そもそもワクチンって何なんだろう?



感染症などにかかると体の中に病原体を攻撃する仕組みができて、これを「免疫」といいます。この免疫を利用したのが「ワクチン」というものだよ。ワクチンを打つことにより、あらかじめウイルスや細菌に対する免疫を作りだし、病気になるにくくするんだよ。



でも、今回のワクチンは新しい仕組みのワクチンだから、なんだか打つのが怖いなあ。

ワクチンは自分の健康を守るだけでなく、高齢者や基礎疾患をもつ周りの人の健康を守るためにもとても大切なものだから、出来る限り多くの人が接種してくれるのが望ましいね。

藤枝市でも、国の指示のもと接種の準備を進めているんだって。市民の皆さんが安心して接種できるよう、お医者さんたちと体制作りを考えているから、詳細が決定次第、随時お知らせされる予定だよ。

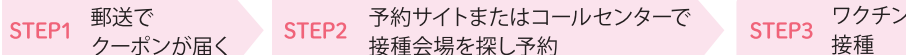


接種時期について(予定) ワクチンは順次各市町に供給されるため、国で一定の接種順位を決めています。接種回数は1人2回です。

- ① 医療従事者など: 3月上旬から
- ② 高齢者: 4月以降から ※昭和32年4月1日以前に生まれた人
- ③ その他の人(基礎疾患を有する人や高齢者施設などで従事する人が優先): 5月以降

接種するには? 市から、接種クーポンや案内チラシを順次発送します。接種対象の時期が来たら、予約をし、接種してください。

接種費用
無料



※厚生労働省ホームページで最新情報が確認できます → 厚生労働省 新型コロナワクチン 🔍

裏面には...**新型コロナの検査に関するあれこれ!&令和3年度の特健診はどうなる!?**

新型コロナの検査に関するあれこれ



県内でも多くの病院で新型コロナウイルス感染症の検査が受けられるようになってきました。検査には何種類があるから、その特徴について確認しておきましょう。

検査でわかること	検査方法	特 徴	採取する検体
現在感染しているか	PCR検査等の遺伝子検査	感度が高い、機器が必要、時間がかかる	唾液、喀痰、鼻咽頭ぬぐい液
	抗原定量検査	感度はPCRと定性の間、結果が早い、機器が必要	鼻咽頭ぬぐい液、唾液
	抗原定性検査	感度は低い、特別な機器は不要	鼻咽頭ぬぐい液
過去に感染していたか抗体があるか	抗体検査	過去の感染が分かる、疫学指標に使うことが多い	血液

医療機関のかかり方について



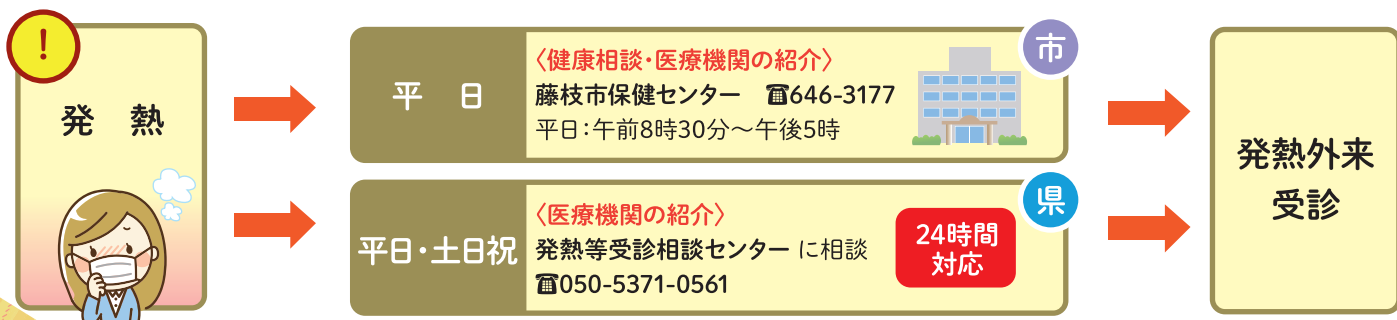
体調が悪くなったら病院に行きたいけど、直接病院に行ってもいいのかなあ。病院にかかる時は、何か気を付けなければいけないことはあるのかなあ。

▶相談・受診の前に心がけること

- ・発熱など風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える
- ・受診前に毎日体温を測定し、記録しておく

▶医療機関にかかる際のお願い

- ・あらかじめ下記の図のとおり、受診先について電話で相談し、指示に従って受診する
- ・マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底する
- ・不要な会話を避け、可能な限りソーシャルディスタンスを守る



令和3年度 藤枝市特定健診について

通知発送時期 令和3年4月頃(対象者に対し、一斉に発送します)

健診期間 令和3年5月中旬～令和4年2月中旬

受診日時 **完全予約制**での対応となります。

- 受診方法**
- ①4月頃に特定健診対象者の方には、受診券が送付されます。
 - ②受診券が届いたら、予約専用ダイヤルへ予約の連絡を入れます。
 - ③予約日が決定すると、必要なキットが送付されます。
 - ④予約日に受診します。

藤枝市国保の方のみ対象です!



健康が気になる今だからこそ、定期的な健診と適切な受診が大切です。

特定健診に関するお問い合わせは…

藤枝市健康推進課(保健センター) TEL:645-1111 FAX:645-2122 ✉ hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp