

藤枝市保健センターからのお知らせ

令和7年4月▶令和8年3月

特定健診・がん検診 など



藤枝市オリジナルキャラクター

がん検診受診応援戦隊 ウケルンジャー

市の助成で**お得**に**身体メンテナンス**を！

健(検)診の受診は3つのステップで完了！

ステップ1

今年受ける
健(検)診を確認



ステップ2

受診方法を
確認



ステップ3

健(検)診を
受ける



完了！

健(検)診結果を
確認する

1 2



おとな・こどもの予防接種

ワクチンで防げる病気を予防しましょう！

3 4

健康相談

休日当番医
など

助成事業

5

妊婦・こどもの
手続き

6

“健康・
予防日本一”
ふじえだ
プロジェクト

イベントの
お知らせ

裏表紙

藤枝市保健センター

〒426-0078
藤枝市南駿河台1丁目14番1号

健康推進課 ☎ 054-645-1111 ✉ hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp

感染症対策課 ☎ 054-645-1112 ✉ corotai@city.fujieda.shizuoka.jp

健康企画課 ☎ 054-645-1113 ✉ kenkokikaku@city.fujieda.shizuoka.jp

各課共通 FAX 054-645-2122

PDF版は
こちら



藤枝市
ホームページ



city.fujieda.shizuoka.jp



藤枝市
Fujieda City

		健 診			がん検診など								その他の健(検)診					
健(検)診名		特定健診※ (※後期高齢者健診を含む)		若者 ヘルスアップ 健診	大腸	肺・結核	前立腺	胃	子宮	乳		肝炎 ウイルス	歯科					
対象条件		①藤枝市国民健康 保険に加入して いる方	②後期高齢者 医療制度に加入 している方	学校・職場の 健診を 受ける機会が ない方	職場の検診を受ける機会がない方 (すべての方が受けられます)		男性のみ	過去に1度 も受けたこ とがない方 ※注3	①今年度ピロリ菌 検査を受けてA 判定だった方 ②過去ピロリ菌検 査の結果がA判 定で5年経過し た方など		女性のみ 2年に1度	過去に1度 も受けたこ とがない方	20歳・30歳と 40歳～70歳の 5歳刻みの方					
受ける 方の 年齢	18・19歳	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—					
	20-29歳	—	—	●	—	—	—	—	●	—	—	—	● 20歳のみ					
	30-39歳	—	—	●	—	—	—	—	●	—	●	—	● 30歳のみ					
	40-49歳	●	—	—	●	●	—	●	●	●	—	●	● 40・45歳のみ					
	50-74歳	●	—	—	●	●	●	●	●	●	—	●	● 50・55・60 65・70歳のみ					
	75歳以上	—	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	—					
検査内容		①基本的な健診項目(必須) 問診 血圧測定 身体測定 診察 尿検査 血液検査(脂質・糖・肝機能) ②詳細な健診項目(追加) 心電図 眼底検査 血液検査(貧血・尿酸・腎機能)			問診 便潜血	①問診・胸部エックス線 ②喀痰細胞診※ ※50歳以上で、 喫煙指数(1日 本数×年数)が 600以上の希 望者	血液検査 (PSA検査)	問診 血液検査 (ピロリ菌胃がん リスク判定)	問診 胃カメラ (またはバリウム)	問診 頸部細胞診	問診 マンモグラフィ	エコー検査	問診 血液検査	問診 口腔内検査				
料 金	自己負担額	① 1,460円 ② 510円	① 410円 ② 510円	① 1,460円 ② 510円	420円	①240円 ②1,100円別途容器代 330円	900円	990円	3,200円	頸部:1,450円 頸部 + 体部(※) :2,480円 (※医師が必要と認めた方	2,400円 (授乳中などで受けられない 場合、エコー検査1,320円)	2,000円	B型:830円 C型:890円 B型+C型 :1,210円	900円				
	70歳以上 ※注1	①410円 ②510円		—	無料	① 無料 ②容器代 330円	—	無料	無料	無料	無料	—	無料	無料				
	無料対象者 ※注2	40歳	—	—	40歳		—	65歳	65歳	21歳	41歳	—	41歳以上の 5歳刻み	—				
実施期間		5/15～1/16		6/2～1/16	5/15～1/16			5/15～12/12	① 3/31まで ② 4～11月	4～11月		5～2月	5/15～1/16	5～11月				
おすすめ ポイント		大腸・肺がん検診など と同時に受けられます。 予約は空いている 7・8・9月がおすすめ!			充実した 健診内容 若いうちからの 備えが肝心!			特定健診と同時に 受けられます。			胃カメラは、 バリウムより 精度が高い です。		今年から検診を受けられる 機関が、乳4機関、 子宮4機関増えました。		乳がんの 家族歴が ある方向け です。		特定健診 と同時に 受けられ ます。 昨年度から 20歳・30歳 の方も対象と なりました!	

受診券について

特定健診	対象の方には4月中旬に案内通知が届きます。
若者ヘルスアップ健診 肝炎ウイルス検診 がん検診など	<初めての方・数年間受診券が届いていない方> 健康推進課に申し込むと受診券が届きます。 <定期的に受けている方> 6月下旬までに受診券が届きます。(ピロリ菌胃がんリスク判定・肝炎ウイルス検診は除く) ※受診間隔は、健(検)診によって異なります。
歯科健診	対象の方には5月中旬までに受診券が届きます。

対象者の年齢は、令和7年4月2日～令和8年4月1日に達する年齢をさします。

- 注1 70歳以上とは
- (1) 高齢受給者制度の対象の方(70歳の誕生日の翌月から対象。誕生日の日付が1日の方はその日から対象)
 - (2) 後期高齢者医療制度の対象の方(65歳～69歳で交付を受けている方も含む)
- 注2 上記(表)以外でも無料で受けられる方がいます
- (1) 市県民税が世帯全員非課税の方
 - (2) 生活保護を受けている方(事前に健康推進課へご連絡ください)
 - (1)(2)いずれも無料受診券が必要となります。受診前日までに健康推進課へ申請してください。
- 【持ち物】本人確認ができるもの
- 【受付】平日 午前8時30分～11時50分/午後1時～4時50分
- 注3 胃切除術またはピロリ菌除去を受けた方、腎不全または透析を受けている方は対象外です。

おとなの予防接種



65歳以上(60～65歳未満)



50歳以上



ワクチン	高齢者用肺炎球菌 (23価)		インフルエンザ	新型コロナ	带状疱疹 (生・不活化ワクチン)		妊産を希望する人と、そのパートナー等
	定期	任意	定期	定期	定期	任意	
対象	①接種日時時点で65歳 ②接種日60～65歳未満 ※1-1の方 ①の方に予診票が届く	定期接種対象外で、 過去に一度も助成 を受けたことがない 65歳以上の方	①接種日時時点で65歳以上 ②接種日60～65歳未満 ※1-1の方	①接種日時時点で65歳以上 ②接種日60～65歳未満 ※1-1の方	①令和7年度に65・70・75・80・85・90・ 95歳になる人、100歳以上は全員 ②接種日60～65歳未満 ※1-2の方 ①の方にハガキが届く	定期接種対象外で 接種日時時点で 50歳以上の方	妊娠を希望する女性と そのパートナー等で、風しんの抗体価が低い方 妊娠中の方は接種できません。 ※抗体検査は中部保健所で無料で受けられます (☎644-9273)
(助成)回数	1回	1回	年1回	年1回	生ワクチン 1回 不活化ワクチン 2回		どちらか1回
自己負担額	4,200円 生活保護を受けている方は無料	医療機関の設定額から 助成金 3,000円 を差し引いた金額	1,600円 生活保護を受けている方は無料	自己負担あり 金額未定 生活保護を受けている方は無料	生ワクチン 4,750円 不活化ワクチン 17,950円×2回 生活保護を受けている方は無料	医療機関の設定額から 助成金3,000円を 差し引いた金額	医療機関の設定額から 助成金 5,000円 助成金 4,000円 を差し引いた金額
実施期間	66歳になる前まで	※5	秋～冬	秋～冬	令和8年3月31日まで	※5	※5
実施場所	委託医療機関 ※3	委託医療機関 ご希望の方は 感染症対策課へ ご連絡ください。 予診票を送付します。	委託医療機関 ※3 広報ふじえだ 9月号に掲載予定	委託医療機関 ※3	委託医療機関 ※3	委託医療機関 ご希望の方は 感染症対策課へ ご連絡ください。 予診票を送付します。	委託医療機関 ※4
持ち物	●マイナ保険証または資格確認書 ●予診票 ●その他 ※2		●マイナ保険証または資格確認書 ●その他 ※2	●マイナ保険証または資格確認書 ●その他 ※2	●マイナ保険証または資格確認書 ●届いたハガキ ●その他 ※2		●マイナ保険証または資格確認書 ●抗体検査の結果 ●パートナー等の場合は、関係を証明できるもの
どんな 病気?	肺炎は年齢が上がるごとに死亡のリスクが高まります。 高齢の方は急激に症状が進むことがあります。		かぜに比べて全身症状が 強く、入院や死亡のおそれ があります。	急に重症化して入院や死亡 のおそれや、その他味覚・嗅 覚の異常があります。	80歳までに約3人に1人が発症。痛みが続いたり、 重い後遺症もある病気です。		妊娠初期の女性が風しんに感染すると、 赤ちゃんに影響が出る場合があります。

こどもの予防接種



2ヵ月～7歳5ヵ月

定期	接種スタート
2か月から	肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、 五種混合
5か月から	BCG
6か月から	日本脳炎
1歳から	麻しん風しん1期、水痘、 肺炎球菌 追加接種、 五種混合 追加接種
1歳頃	日本脳炎 追加接種

無料で受けられる期限	
1歳になる前日	B型肝炎、BCG
2歳になる前日	麻しん風しん1期
3歳になる前日	水痘
5歳になる前日	肺炎球菌
7歳6か月になる前日	五種混合、 日本脳炎

詳しくは予防接種手帳や予防接種ポケット
ブックをご覧ください。

1歳&6歳

6歳

9～12歳

12～16歳

17～28歳

18～19歳

ワクチン	おたふくかぜ	麻しん風しん 2期	日本脳炎 2期	二種混合 2期 (ジフテリア・破傷風)	ヒトパピローマウイルス感染症 (HPV)		日本脳炎
	任意	定期	定期	定期	子宮頸がん予防 (2-4-9価) 定期	(4価) 任意 子宮頸がん予防 (2-4-9価) 定期	定期
対象	①接種日時時点で1歳 ②小学校入学前 の1年	小学校入学前 の1年	9歳以上 13歳未満	11歳以上 13歳未満	小学6年～高校1年 相当の女子	小学6年～高校1年 相当の男子	H17.4.2～H19.4.1生 で、4回接種が 済んでいない方
(助成)回数	①②各1回	1回	1回	1回	3回 (9価で1回目と15歳未満 で接種した場合は2回)	3回	1～4回
自己負担額	医療機関の設定額から 助成金 3,000円 を差し引いた金額	0円	0円	0円	0円	医療機関の設定額から 助成金 8,000円 を差し引いた金額	0円
実施期間	①2歳になる前まで ②小学校入学前の 3月31日まで ※5	小学校入学前の 3月31日まで	13歳に なる前まで	13歳に なる前まで	16歳になる年度の 3月31日まで	16歳になる年度の 3月31日まで ※5	R8年3月終了 20歳になる前まで
実施場所	※4 ◆	※3 ◆	※3 ◆		※3 ◆	※4 ◆	※3 ◆
どんな 病気?	難聴を合併すると、ほ とんどの場合、聴力は 元に戻りません。	麻しんは感染力がとて も強く、命に関わる重 い病気です。	乳幼児期の接種から時間が経過し、下がってきて しまう免疫力を持続するために接種します。		子宮頸がんは、年間約3,000人が亡くなる病気です。ワクチンは、原因になる HPV(ヒトパピローマウイルス)感染を防いでがんを予防します。 HPVは男女問わず感染の可能性があります、その他のがんも引き起こします。		ウイルスに感染した豚を 吸血した蚊がヒトを刺し て感染します。

定期 予防接種法で定められた定期接種
※法改正により変更となることがあります。

任意 市が接種費用の一部助成を行う
任意接種

※1-1 心臓、腎臓又は呼吸器の機能に障害があり、
身の回りの生活が極度に制限される方及
びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能
に日常生活がほとんど不可能な程度の障
害を有する者(身体障害者手帳1級程度)

※1-2 ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に
日常生活がほとんど不可能な程度の障害
を有する者(身体障害者手帳1級程度)

※2 該当する方は、生活保護受給者証(休日夜
間受診証)、身体障害者手帳

※3 委託医療機関以外で受ける場合は、**接種前
に感染症対策課で手続きが必要です。**

●県内市町で接種：依頼書を持参し、自己負担
額をお支払いください。
●県外で接種：依頼書を持参し、全額をお支払
いください。その後の保健センターでの手
続きにより接種費用の一部を払い戻します。

※4 委託医療機関で受ける場合は、医療機関の
窓口で申請書を記入し、自己負担額をお支
払いください。

委託医療機関以外で受ける場合は、**接種前
に感染症対策課で手続きが必要です。**

●依頼書を持参し、全額をお支払いください。
その後の保健センターでの手続きにより、
助成金を払い戻します。

※5 任意接種助成の終期は決まっておりません。

◆ こどもの
予防接種
委託
医療機関

持ち物
●母子健康手帳
●予診票
(定期接種のみ)

該当する方は接種前に
ご相談ください

病気の治療で定期接種
を対象期間に受けられ
なかった方

骨髄移植手術等の理由
により、定期接種を再接
種する方(20歳未満)

妊婦、高齢者、白血病や免疫が弱くなる
病気などのためにワクチンを受けられ
ない方が多くいます。ワクチンを受ける
方が多ければ流行は抑えられ、その方
たちを守ることができます。

健康相談・休日当番医など・助成事業

健康相談

場所：藤枝市保健センター

年末年始、祝日除く

	おとなの健康相談	こどもの健康相談
内 容	健康の悩みや 健診結果で 気になることなど	授乳や育児、 成長に関することなど 乳幼児の計測
予 約	予約不要	予約制 予約はこちら
相談の日 時 間	月・木曜日 午前9時30分～11時30分 金曜日 午後1時～3時	月・木曜日 午後9時30分～11時30分
持ち物	健診結果など	母子健康手帳 バスタオル(計測する子)

	食生活相談	歯科相談
内 容	管理栄養士が 相談を受付します	歯科衛生士が 相談を受付します
予 約	予約制 ☎054-645-1111	
相談の日 時 間	木曜日 午後1時～3時 金曜日 午前9時～11時	詳細については、 お問い合わせください
持ち物	健診結果など	

出張子育て健康相談

場所：7か所の地域子育て支援センター

えだっこルーム

予約不要

年末年始、祝日除く

持ち物：母子健康手帳 バスタオル(計測する子)

藤枝こども広場	第3金曜日
くるるん	第4水曜日
葉梨わくわく広場	第4金曜日
高洲こども広場	第1火曜日
にこにこ広場	第1水曜日
ちびっこルーム	第3月曜日

日程は変更する
ことがあります
ホームページは
こちら

※ 藤枝おやこ館 6/23・9/22・12/22・3/10

電話相談
月～金曜日 午前9時～午後5時 (年末年始、祝日除く) ☎054-646-3177

チャットで健康医療相談

24時間365日
藤枝市民は無料



休日当番医など

夜間のときは

救急医療センター

志太・榛原地域救急医療センター

(瀬戸新屋362-1)

☎054-644-0099



診療科目	内科・小児科 (年中無休)	※午後10時～翌日午前7時は、 小児科のみの診療日があります。
時 間	月～金曜日 午後7時30分～午後10時 土～日曜日 午後7時30分～翌日午前7時	

休日のときは

休日当番医検索ナビ

休日当番医、休日歯科当番医

詳細は、広報などでお知らせします。



急なけがや病気で迷ったら

おおむね15歳以上

救急安心電話相談窓口

#7119



受付時間	平日 午後6時～翌日午前8時 土曜日 午後1時～翌日午前8時 日曜日・祝日 午前8時～翌日午前8時
------	---

おおむね15歳未満

静岡こども救急電話相談

#8000



受付時間	平日 24時間 土曜日 日曜日・祝日
------	--------------------------

詳細はこちら



助成事業

※詳しい内容はホームページをご覧ください。

がん患者支援事業			骨髄ドナー支援事業	不育症治療費 助成制度
医療用ウィッグ・補整下着等 購入費用	妊孕性温存治療等費用 ※妊孕性・・・妊娠するための力	小児・若年がん患者 在宅療養生活支援費用		

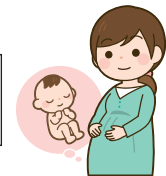
妊婦・こどもの手続き

健康推進課 ☎054-645-1111

場所：藤枝市保健センター

日 程	月～金曜日(年末年始、祝日除く) 予約制
-----	-------------------------

予約は
こちら



母子健康手帳交付

予約制

持ち物	妊娠届出書 マイナンバーカード ※マイナンバーカードがない方は、通知カードと本人確認書類
-----	---

てんにゅう

転入したとき

予約制

内 容	妊婦・産婦健康診査など受診票の交付 乳幼児健康診査受診票の交付 予防接種問診票の交付
-----	--

持ち物	母子健康手帳 前住所地にて交付された各受診票・問診票
-----	-------------------------------

初めての出産の方は

日 程	詳細については 妊娠届出時にご案内します。
-----	--------------------------



パパママ教室

予約制

赤ちゃんのお世話のコツ
パパママそろっての参加大歓迎!

予約は
こちら



プレママ栄養教室

予約制

妊娠中の食事、離乳食づくりに役立つ
だしの取り方などの講話

予約は
こちら



こどもが生まれたら

もぐもぐごっくん赤ちゃん教室

予約制



当日参加が難しい場合は、
動画配信サービスをご利用いただけます

予約は
こちら



内 容	離乳食のお話
-----	--------

受 付	午前9時45分～
-----	----------

開 始	午前10時～(およそ1時間程度)
-----	------------------

持ち物	母子健康手帳 筆記用具 カミカミ編は、赤ちゃん用におんぶひもをご用意ください。
-----	---

内 容		月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
スタート編	5か月児頃	月曜日	14	19	16	14	18	8	20	10	15	19	9	9
カミカミ編	8か月児頃	日	28	26	30	28	25	22	27	17	22	26	16	16

乳 幼 児 相 談 ・ 健 診

1か月児・4か月児・10か月児健診 病院で行う乳児健診

健康診査票を使用し、病院でお受けください。

6か月児相談・1歳6か月児健診・3歳児健診 保健センターで行う相談・幼児健診

対象の方に日付・受付時間を指定したご案内を約1か月前に送付します。

フッ素塗布

申込み	①お子さまの1歳6か月児健診の時に希望する方へ健診当日にご案内します
-----	------------------------------------

②上記①以外で希望する方は、予約制です

予約は
こちら



日 程	内 容	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	1歳6か月児から6か月の 間隔をあけ4回塗布 (4歳になる前日まで)	水曜日	9	14	11	9	6	3	8	12	3	7	4	4
		日	16	21	18	30	20	17	22	19	10	28	18	11
		日	23	28	25						17		25	25

受 付	午後1時30分～3時30分
-----	---------------

持ち物	母子健康手帳 400円(初回のみ 現金・PayPay)
-----	-----------------------------



厚生労働省健康局長優良賞

健康企画課 ☎ 054-645-1113

“健康・予防 日本一”ふじえだプロジェクト

歩いて健康 日本全国バーチャルの旅

「バーチャル東海道の旅」をはじめ、四国・九州・北海道・世界遺産など多彩なコースをご用意しています。



詳細は
こちらから



ふじえだ健康マイレージ



「健康にイイコト」に2週間以上チャレンジし、ポイントを貯めて健康と協賛店舗の特典をゲットしましょう。

健(検)診受診でもポイントをゲット！

チャレンジ方法は

①紙版 ②Web版
の2種類

「教育」「環境」「交通安全」の各マイレージも
チャレンジしてみましょう。

Web版は
こちらから



ふじえだ健康スポット20選 楽・癒・美・食・鍛・幸



楽しみながら健康になれる場所や
こころの健康を感じられる場所など
をスポット20選として紹介。ウォー
キングマップを手にとって、市内各
所のコースに出掛けてみましょう。

詳細は
こちらから



上記シート・マップは、保健センター・市役所受付・岡部支所・各地区交流センター等に置いてあります。

保健センターで開催予定のイベント

歯の健康まつり



開催日：令和7年6月7日(土)
午後0時30分～4時
(最終受付午後3時30分)
内 容：歯科健診や歯みがき指導
の他、お口の健康チェッ
ク、歯科のお仕事体験、
アートイベントなど楽し
いイベントいっぱい！

元気ふじえだ 健康ウォーキング

開催日：令和7年5月17日(土)
内 容：健康スポット20選や市
内観光地を楽しく歩いて、
健康とお得をゲット！



藤枝市保健センター 公式キッチンcookpad

管理栄養士おすすめ
おうちで簡単・おいしいレシピを
掲載しています。



炊飯器で簡単
シーフードパエリア

cookpadは
こちらから



最新情報は、広報や市公式SNSにてお知らせします。お楽しみに！

★この冊子の内容は、令和7年度予定事業です。

掲載している内容に変更がある場合は、広報ふじえだや市ホームページ等でお知らせします。