



子育てのお悩みに寄り添う ヘルスケアアプリ



妊娠中から出産後、育児の
『ちょっと困った』にいつでもお答えします。

POINT 1

24時間 365日
いつでも相談可能

POINT 2

チャットで気軽に相談

POINT 3

医師・看護師・薬剤師の
有資格者が対応

こんな時にご利用いただけます

夜間の子供の発熱 どうしたらいい？

最寄りの医療機関がやっていない深夜。
いますぐできる対処法や受診の目安を、
医療の専門家が状況をお伺いして
適切にご案内いたします。



最近なにかおかしい... 様子を見ても問題ない？

食べるものや環境の変化に伴い子どもの
カラダにも変化があります。
インターネット上の情報も多く、何が正しい
のか判断が難しいとき、医療の専門家に
いつでもご相談ください。



このお薬、 おなかの赤ちゃんには 影響がある？

HELPOには、妊婦中・授乳中のお
身体に関するご相談はもちろん、
お薬のご相談も多くいただいております。
薬剤師がお薬に関するご相談をお受けいた
しますので、気になったときにご相談ください。



HELPO 機能紹介

健康医療相談

医療専門チームがちょっとした悩みにもいつでもお答えします

子育てに関するお悩みからご自身の体調に関することまで、医師・看護師・薬剤師の医療チームにいつでもチャットで相談できます。



オンライン診療

全国5,000以上の医療機関とオンライン診療ができます

事前予約で待ち時間なく、自宅や職場に居ながら医師の診察を受けることができます。

病院検索

さまざまな条件で全国の医療機関を検索できます

診療科や女性医師の有無、支払い方法などさまざまな条件で医療機関の検索ができます。

HELPOモール

市販薬をはじめとしたヘルスケア関連商品をお届け

日用品やベビー用品の取り扱いもあります。

登録方法



STEP 1

左記のQRコードからアプリをダウンロード

STEP 2

招待コード^{*}を入力

^{*}藤枝市健康推進課へお問い合わせください

STEP 3

ニックネームや生年月日を入力しユーザー登録をしてください

藤枝市民の皆さまは2023年3月まで無料でご利用いただけます



HELPO 子育てコラム
小児科の看護師が
子育てに関する情報を配信中！



HELPOを
もっと詳しく知りたい方は
こちら

お問い合わせ



藤枝市 健康推進課
TEL : 054-645-1111

提供元

ヘルスケアテクノロジーズ株式会社
<https://healthcare-tech.co.jp/>