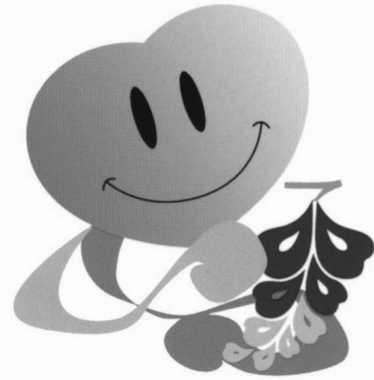


平成27年度

保健委員ハンドブック

自分の健康は自分で守ろう
健康づくりを地域ぐるみで進めよう



藤の里をハートが優しく抱えています。藤枝市保健センターが市民の健康管理の拠点として、やさしく、親しみやすく、身近な存在でありたいという願いをキャラクター化しました。

藤枝市保健センター

〒426-0078 藤枝市南駿河台1丁目14-1
TEL 054-645-1111 FAX 054-645-2122
E-mail hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp

自分の健康は自分で守ろう
健康づくりを地域ぐるみで進めよう



藤枝市健康推進課(保健センター)

目 次

I 保健委員の役割

藤枝市の保健委員とは

- 1 保健委員の組織 P 1
- 2 保健委員の役割 P 2
- 3 活動のしかた P 4

II 保健委員の活動

- 1 平成 27 年度保健委員年間事業計画 P 5
- 2 支部保健委員会計画 P 6
- 3 平成 27 年度保健委員活動重点事業 P 7
- 4 モデル事業 P 8
- 5 平成 27 年度地区活動のすすめ方 P 8
- 6 自主活動報告書の提出について P14
- 7 物品の貸出し P15
- 8 要綱・会則等 P16
- 藤枝市保健委員等設置要綱 P16
- 藤枝市保健委員連絡協議会会則 P18
- 藤枝市結核予防婦人会会則 P20

III 〈資料編〉藤枝市の保健事業・統計資料等

- 1 元気ふじえだ 健やかプラン ～ひろがれ！健康と食育の輪～ P21
- 2 歯っぴースマイルふじえだプラン 藤枝市歯科保健計画 ... P21
- 3 各種統計資料等 P22
- 4 藤枝市国保 特定健診結果 P26
- 5 健康づくりのための身体活動基準 2013
+ 10 (プラス・テン) から始めよう!! P27
- 6 “めざそう! 健康・予防 日本一”ふじえだプロジェクト ... P29
- 大人の健康診査・がん検診 P31
- 特定保健指導・健康相談 P32
- 母と子の健診・教室など・その他の保健福祉サービス P33
- 健康企画課の取り組み P34

〈参考資料〉

支部・自治会・町内会組織

支部	自治会	町内会名	支部	自治会	町内会名	支部	自治会	町内会名	支部	自治会	町内会名											
瀬戸谷	第1	本郷	藤枝第1	第1	原第1	青島第1	第9	追分	大洲	第1	大東町東											
	第2	中市之瀬		第2	原第2		第9	追分西		第1	大東町西											
	第3	滝久保		第3	原第3		第10	青葉町中		第2	大東町南											
	第1	谷稲葉		第4	原第4		第10	青葉町南		第3	大東町北											
	第2	宮原島		第5	原第5		第11	青南町上		第4	善左衛門上											
	第3	滝ノ沢		第6	原第6		第11	青南町下		第4	善左衛門下											
稲葉	第1	谷堀之内	藤枝第2	第1	木町第1	青島第2	第5	駿河台一丁目	岡部	第1	廻横											
	第2	宮島宗		第2	木町第2			第5		駿河台二丁目	第1	岡部										
	第3	滝ノ沢		第3	木町第3			第5		駿河台三丁目	第2	内二第										
	第4	滝ノ沢		第4	木町第4			第5		駿河台四丁目	第2	内二第										
	第5	滝ノ沢	第5	木町第5	第5			駿河台五丁目		第3	岡部南											
	第6	滝ノ沢	第6	木町第6	第5			駿河台六丁目		第3	岡部本郷											
	葉	第1	西北白	藤枝第3	第1		小坂	青島第3	第7	志太第1	岡部	第1	山輪旭ヶ									
		第2	中ノ合		第2		上伝馬			第7		志太第2	第1	山輪旭ヶ								
		第3	花倉川		第3		益津			第7		志太第3	第2	山輪やよ								
		第4	上川見		第4		岡出山1丁目			第7		志太第4	第3	山輪やよ								
		第5	横見田		第5		岡出山2丁目			第7		志太第5	第4	山輪やよ								
		第6	中見田	第6	岡出山3丁目		第7			志太第5		第5	山輪やよ									
梨		第1	上敷田	藤枝第4	第7	白子馬	青島第4		第8	瀬戸新屋	新南新屋	新南新屋	子持坂									
		第2	上敷田		第8	下伝馬				第8				水芙蓉の丘	新南新屋	子持坂						
		第3	高田		第9	左馬車				第8				南新屋			新南新屋	子持坂				
		第4	藤枝サニーヒルズ		第10	市部第1				第8				新南新屋					新南新屋	子持坂		
		第5	清里1丁目		第1	市部第2				第12				瀬古第1							新南新屋	子持坂
		第6	清里2丁目		第2	市部第3				第12				瀬古第2								
	第7	時ヶ谷第1	第3		藤岡1丁目	第12		瀬古第3	新南新屋	子持坂												
	第8	時ヶ谷第2	第4		藤岡2丁目	第12		瀬古第3			新南新屋	子持坂										
	第9	時ヶ谷第3	第5		藤岡3丁目	第12		瀬古第3					新南新屋	子持坂								
	第10	時ヶ谷第4	第6		藤岡4丁目	第12		瀬古第3							新南新屋	子持坂						
	第11	水守幡	第7	藤岡5丁目	第12	瀬古第3		新南新屋									子持坂					
	第12	八鬼上	第8	五十海東	第12	瀬古第3												新南新屋	子持坂			
第13	上当間	第9	五十海西	第12	瀬古第3	新南新屋	子持坂															
第14	下当間	第10	前島上東	第12	瀬古第3				新南新屋	子持坂												
第15	横内宿	第11	前島上西	第12	瀬古第3						新南新屋	子持坂										
第16	仮潮	第12	前島仲	第12	瀬古第3								新南新屋	子持坂								
第17	稲川	第1	田沼北	第1	瀬古第3			新南新屋							子持坂							
第18	益津下	第2	田沼中	第2	瀬古第3											新南新屋	子持坂					
第19	長楽寺1	第3	田沼南	第3	瀬古第3	新南新屋	子持坂															
第20	郡郡2	第4	富士見町	第4	瀬古第3				新南新屋	子持坂												
第21	郡郡2	第5	日の出町	第5	瀬古第3						新南新屋	子持坂										
第22	大 hands	第6	マークスタワー藤枝	第6	瀬古第3								新南新屋	子持坂								
第23	田中1丁目	第7	小石川町	第7	瀬古第3			新南新屋							子持坂							
第24	田中2丁目	第8	東町	第8	瀬古第3											新南新屋	子持坂					
第25	田中3丁目	第9	メゾン・グランツ藤枝	第9	瀬古第3	新南新屋	子持坂															
第26	平島第1	第10	駅前1丁目	第10	瀬古第3				新南新屋	子持坂												
第27	平島第2	第11	駅前2丁目	第11	瀬古第3						新南新屋	子持坂										
第28	平島第3	第12	駅前3丁目	第12	瀬古第3								新南新屋	子持坂								
第29	平島第4	第13	喜多町	第13	瀬古第3			新南新屋							子持坂							
第30	青木東	第14	ファミール藤枝	第14	瀬古第3											新南新屋	子持坂					
第31	青木西	第15	サーパス西公園	第15	瀬古第3	新南新屋	子持坂															
第32	青木南	第16	インプルエバー藤枝駅前	第16	瀬古第3				新南新屋	子持坂												
第33	青木北	第17	青木東	第17	瀬古第3						新南新屋	子持坂										
第34	青木南	第18	青木西	第18	瀬古第3								新南新屋	子持坂								
第35	青木北	第19	青木南	第19	瀬古第3			新南新屋							子持坂							
第36	青木北	第20	青木北	第20	瀬古第3											新南新屋	子持坂					

12 支部
52 自治会
206 町内会