

藤枝市立総合病院 栄養指導内容一覧表(別表)

疾患名	食種名	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	備考
糖尿病 高度肥満 (BMI30以上か 肥満度40%以上) 高トリグリセリド血症 脂肪肝	エネルギーコントロール食15(単位)	1200	55	35	塩分6g未満 コレステロール制限等
	エネルギーコントロール食16(単位)	1280	55	35	
	エネルギーコントロール食17(単位)	1360	60	35	
	エネルギーコントロール食18(単位)	1440	60	35	
	エネルギーコントロール食19(単位)	1520	65	40	
	エネルギーコントロール食20(単位)	1600	65	40	
	エネルギーコントロール食21(単位)	1680	65	40	
	エネルギーコントロール食22(単位)	1760	70	50	
	エネルギーコントロール食23(単位)	1840	70	50	
	エネルギーコントロール食24(単位)	1920	70	50	
	エネルギーコントロール食25(単位)	2000	75	50	
	エネルギーコントロール食26(単位)	2080	80	50	
	エネルギーコントロール食27(単位)	2160	80	50	
糖尿病 サルコペニア患者用	EPコントロール1200	1200	60	40	
	EPコントロール1440	1440	65	50	
	EPコントロール1600	1600	70	50	
	EPコントロール1840	1840	80	55	
CKD 糖尿病関連腎臓病 非代償性肝硬変	低蛋白食1500-40	1500	40	45	塩分6g未満 カリウム制限等
	低蛋白食1600-30	1600	30	55	
	低蛋白食1600-40	1600	40	50	
	低蛋白食1600-50	1600	50	50	
	低蛋白食1800-40	1800	40	50	
	低蛋白食1800-50	1800	50	60	
	低蛋白食2000-40	2000	40	70	
	低蛋白食2000-50	2000	50	70	
血液透析	透析食1	1600	50	40	カリウム制限 リン制限 水分1000ml
	透析食2	1800	60	40	
	透析食3	2000	70	45	
腎炎	腎炎食	2000	60	50	塩分6g未満
高血圧・心疾患 腎不全初期	減塩食	1700	65	45	塩分6g未満
痛風	痛風食	1800	65	50	
肝炎 代償性肝硬変	肝臓食1	1600	60	45	
	肝臓食2	1800	65	45	
慢性膵炎 胆嚢炎・胆石等	膵炎食3	1100	35	10	
	低脂肪食1	1600	60	10~20	
	低脂肪食2	1800	65	30	
高コレステロール血症	低コレステロール食	1700	65	45	コレステロール200mg以下
鉄欠乏性貧血	貧血食	1700	65	45	鉄分15mg/日
胃・十二指腸潰瘍	潰瘍食	1700	75	45	4回食
胃切除後	胃切除後食	1400	45	40	5回食
潰瘍性大腸炎 クローン病	低残渣低脂肪食	1500	60	20	線維10g以下

※がん、摂食・嚥下機能低下、低栄養の方も指導対象になりましたので必要があればお問い合わせください。