

こころの健康相談窓口一覧

※相談は原則無料です。なお、祝日・夏季・年末年始が定休となる窓口があります。(令和6年5月31日現在)

相談窓口	相談内容・日時	連絡先
藤枝市 健康推進課 (保健センター)	電話・面接による相談を受け付けています。 平日 8:30～17:00(土日・祝日を除く)	藤枝市南駿河台 1丁目 14-1 藤枝市保健センター TEL:054-646-3177
静岡県中部 健康福祉センター(福祉課)	電話・面接による相談を受け付けています。 平日 8:30～17:00(土日・祝日を除く)	藤枝市瀬戸新屋 362-1 静岡県藤枝総合庁舎 3階 TEL:054-644-9281
こころの電話(中部)	《こころの電話(相談員による電話)》 受付時間 平日 8:30～11:45、13:00～16:30	TEL:054-285-5560 時間外は静岡いのちの電話 電話・浜松いのちの電話に転送されます。
静岡県ひきこもり 支援センター	ひきこもりに関する相談 電話受付時間(月～金曜日) 10:00～12:00、13:00～ 15:00 ※祝日及び年末・年始を除く	相談専用電話:054-286-9219
ひきこもりLINE相談 (藤枝市自立生活サポート センター)	アカウント名: 藤枝市ひきこもり相談窓口 平日 8:30～17:00(相談受付は 16:30 まで) (土日、祝日、年末年始を除く)	藤枝市岡出山 1丁目 11-1 藤枝市役所 TEL:054-643-3161 来所での相談も受け付けて います。まずは電話でお問い合わせください。
依存相談	薬物、アルコール、ギャンブル等による依存症に関する相談 第2月曜日、第1・3木曜日 13:00～16:00(要予約)	静岡市駿河区有明町 2-20(静岡総合庁舎別館2階) 静岡県精神保健福祉センター TEL:054-286-9245 (予約制:相談日の前日午後3時までに申し込み)
女性のための相談室	《女性が抱える男女間や職場・家庭での人間関係等に関する 相談》女性カウンセラーが対応します。火・木曜日 ※要予約 ①13:30～14:15 ②14:30～15:15 ③15:30～16:15	藤枝市岡出山 1丁目 11-1 藤枝市役所 東館 4階 男女共同参画多文化共生課 TEL:054-643-3198
男性のための相談室	《男性のための悩み相談》男性カウンセラーが対応します。 水曜日 15:00～18:45(予約不要)	メール相談も受け付けます(藤枝市ホームページより)
あざれあ女性相談	《女性の悩み電話相談》月・火・木・金 9:00～16:00、水 14:00～20:00 第2土 13:00～18:00 ※祝日、年末年始、 8/13～8/15、休館日を除く	TEL:054-272-7879 ※女性相談員によるDV、 その他暴力に関する面接相談あり。まずは電話相談に おかけください。
あざれあ男性相談	《男性の悩み電話相談》第1・3土 13:00～17:00 (※R6の5月およびR7の1月は第2・3土曜日に実施)	TEL:054-272-7880
静岡いのちの電話	《静岡いのちの電話》毎日 12:00～21:00	TEL:054-272-4343
自殺予防いのちの電話	《自殺予防いのちの電話》毎日 16:00～21:00 毎月 10日 8:00～翌朝 8:00(24時間)	TEL:0120-783-556
精神科救急情報センター 「精神科救急情報ダイヤル」	精神科医療機関に緊急で受診したいときにお電話ください。かかりつけの 医療機関がある場合はまずそちらにご相談ください。24時間(年中無休)	TEL:054-253-9905

こころの悩み相談



※予約や紹介状が必要な場合があります。直接お問い合わせください。(かかりつけ医がある方は、まずかかりつけ医にご相談ください。)志太榛原地域

医療機関名	住所	電話	紹介状必要性有無等
藤枝駿府病院	藤枝市小石川町 2丁目 9-18	054-641-3788	○
藤枝市立総合病院	藤枝市駿河台 4丁目 1-11	054-646-1111	現在、新規患者の受け入れは休止中。
焼津病院	焼津市策牛 48	054-628-9125	○(医療機関に受診中の方は紹介状が必要)
焼津市立総合病院	焼津市道原 1000	054-623-3111	現在、新規患者の受け入れは休止中。
心のクリニック	藤枝市駅前 1丁目 7-22ロイヤルマンション藤枝 2階	054-644-2928	新規患者の受け入れは、紹介状がある方のみ
すだ医院	藤枝市築地 241	054-646-8811	○
藤枝メンタルクリニック	藤枝市瀬戸新屋 246-2	054-631-6841	○
川崎クリニック	島田市道悦 4丁目 5-11 MYビレッジ 1階	0547-37-9099	○
たぐちクリニック	島田市日之出町 4-8 島田テクノビル 1階	0547-39-5920	○
田代クリニック	島田市井口 1077-2	0547-30-5550	○
やきつべの診診療所	焼津市中里 162	054-620-3103	○
西焼津クリニック	焼津市西焼津 32-8	054-626-0121	○(医療機関に受診中の方は紹介状が必要)

こころの医療機関

相談窓口	相談内容・日時	連絡先
藤枝市消費生活センター	《消費生活相談》商品やサービスの契約、悪質商法、クレジットや消費者 金融などの債務に関する消費生活相談員による相談 月～金曜日 9:00～16:00 《多重債務相談》多重債務(借金)に関する弁護士相談 第2・4金曜日 13:00～15:00 ※要予約	藤枝市岡出山 1丁目 11-1 藤枝市役所 TEL:054-643-3305 ※詳しい日程は、毎月の広報ふじえだ 20日号をご覧ください。 ※電話で事前にご相談ください。
静岡県司法書士会 (司法書士総合相談 センターしずおか)	《登記、多重債務、クレジット・サラ金問題、契約トラブル、民事の紛争、 成年後見、家事事件等の相談》司法書士による相談、司法書士紹介 電話相談 平日 14:00～16:00 面談相談予約受付時間 平日 9:00～12:00、13:00～17:00 ※要予約	静岡市駿河区稲川 1丁目 1-1 電話相談 TEL:054-289-3704 面談予約 TEL:054-289-3700
自立生活サポート センター	《経済的に苦しい…生活に困っている方に関する相談》 相談支援員、就労相談員による相談 平日 8:30～16:00 ※来所相談は事前に電話連絡をお願いします。	藤枝市岡出山 1丁目 11-1 藤枝市役所 TEL:054-643-3161

お金に関する相談

	相談窓口	相談内容・日時	連絡先
☺ 子どもの相談	藤枝おやこ館の カウンセリング	《カウンセラーによる子育て中の親や小・中・高校生を対象にした相談》 平日 10:00～16:00 (水曜日を除く) ※要予約	藤枝市前島 1-7-10 BiVi 藤枝 2階 藤枝おやこ館 TEL:054-631-5780
	藤枝市こども・若者支援課 こども・若者サポート係	《こどもの養育の悩み、虐待・家庭環境の不安等に関する相談》 相談員による相談 平日 8:30～17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)	藤枝市岡出山 1丁目 11-1 藤枝市役所 こども・若者支援課 TEL:054-643-7227
	静岡県子ども・家庭 110 番	《子育てに関する様々な悩みの相談》 平日 9:00～20:00 土日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は休み)	TEL:054-273-4152
	青少年相談	《青少年や保護者からの相談》 平日 8:30～17:00	藤枝市茶町 1-5-5 生涯学習センター (生涯学習課) TEL:054-646-3211
	教育相談ハロー電話「ともしび」	《幼児(年長)から高校生年代までのいじめ・不登校・学校生活・非行・子育て・発達等に関する相談》 平日 10:00～17:00	静岡県総合教育センター (静岡) TEL:054-289-8686
青少年交流スペース 「アンダンテ」	《社会的ひきこもり傾向にある青少年及びその家族へ面接相談(要予約)、電話相談(オンライン相談可)を開催》 月～土 13:00～16:00 (祝日は除く) 《ひきこもり傾向にある青少年を抱える親の会の開催》 毎週第3土曜日 13:00～16:00	静岡県男女共同参画センターあざれあ5階 TEL:054-255-0600 静岡県青少年会館 TEL:054-255-2566	

	相談窓口	相談内容・日時	連絡先
✿ 障がい者の相談	安心すこやかセンター (地域包括支援センター)	《高齢者に関するあらゆる相談》	藤枝市岡出山 1丁目 11-1 藤枝市役所 地域包括ケア推進課 TEL:054-643-3225
		・グリーンヒルズ藤枝	藤枝市宮原 244-1 TEL:054-639-1212
・開寿園		藤枝市中ノ合 252-1 TEL:054-638-2253	
・ふじトピア		藤枝市時ヶ谷 417-2 TEL:054-638-5259	
・社会福祉協議会		藤枝市瀬戸新屋 83-6 TEL:054-643-3526	
・第2開寿園		藤枝市青南町 1-12-13 TEL:054-634-0232	
・愛華の郷		藤枝市大東町 58 TEL:054-634-1133	
・亀寿の郷	藤枝市岡部町内谷 1334-4 TEL:054-667-5001		
藤枝市 障害福祉課 基幹相談支援センター	《障がい児・者に関するあらゆる相談》 電話・面接による相談を受け付けています。 平日 8:30～17:00 (土日・祝日を除く)	藤枝市岡出山 1丁目 11-1 藤枝市役所 TEL:054-643-3131	

	相談窓口	相談内容・日時	連絡先
✎ 仕事の相談	藤枝市市民相談センター	《労働相談》労働トラブルに関する社会保険労務士による相談 第2月曜日 13:30～16:00 ※要予約	藤枝市岡出山 1丁目 11-1 藤枝市役所 TEL:054-643-3318
	島田労働基準監督署 (総合労働相談コーナー)	《労働紛争の解決や未然防止に向けた情報提供や相談の受付》 平日 9:30～12:00、13:00～17:00	島田市本通 1丁目 4677-4 島田労働総合庁舎 3階 TEL:0547-37-3148
	静岡県中部県民生活センター (中部中小企業労働相談所)	《解雇・賃金払い・職場の人間関係・労使紛争のあつせんの相談》 平日 9:00～12:00、13:00～16:00	静岡市駿河区南町 14-1 水の森ビル 3階 電話相談専用ダイヤル TEL:0120-939-610 ※携帯電話からは TEL:054-286-3208
	静岡県社会保険労務士会 (総合労働相談センター・年金相談センター)	《解雇・退職・賃金不払い・労働条件・セクハラ・パワハラ等の労働相談》毎週金曜日 《高齢年金・障害年金・遺族年金等の年金相談》 第1・第3水曜日 いずれも、13:00～17:00 (祝日を除く)	静岡市葵区東鷹匠町 9-2 TEL:054-249-1101
	若者就労支援	《働くことに悩みを抱える若者(15～49歳)や保護者の就労相談》 就労支援サポーター等による相談 火～土曜日 10:00～17:00 ※要予約	静岡地域若者サポートステーション藤枝サテライト 藤枝市小石川町 4-1-11(サン・ライフ藤枝内) TEL:054-631-9077

	相談窓口	相談内容・日時	連絡先
🌱 その他の相談	藤枝市 市民相談センター	《一般相談》日常生活や家庭での心配事・悩み事などの一般相談員による相談 平日 9:00～16:00	藤枝市岡出山 1丁目 11-1 藤枝市役所 TEL:054-643-3318 ※詳しい日程は、毎月の広報ふじえだ 20日号をご覧ください。 ※電話で事前にご相談ください。
		《よろず相談》日常の悩み事、心配事のよろず相談員による相談 第2水曜日 13:30～16:00 (受付 13:30～15:00)	
		《法律相談》民事上の法律問題全般に関する弁護士相談 第1水曜日 13:00～16:00 第2・3・4水曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 ※要予約	

🌸	自死遺族相談ダイヤル	毎週木曜日 10:00～19:00、毎週日曜日 10:00～17:00	TEL:03-3261-4350
	すみれ相談	大切な人を自死で亡くされた方の面接相談 (予約制、匿名可) 平日 13:00～16:00	静岡県精保健福祉センター TEL:054-286-9245 電話相談は随時実施 受付 8:30～17:00

【リフレットに関する問い合わせ】

藤枝市健康推進課 〒426-0078 藤枝市南駿河台1-14-1 TEL:054-645-1111