

# 藤枝市健康づくり食生活推進協議会

健康づくり食生活推進協議会（通称：食推協）は、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動を進めている全国組織です。

健康について  
学びたい方

料理が好きな方

お子さんが  
好きな方

食推協と一緒に料理を学んで  
地域の方へ料理教室を開いたり、  
お子さんたちへ食育をしてみませんか？



地区交流センターでの  
料理教室開催

毎年7月～12月頃にかけて、各地区交流センターにて  
市管理栄養士が作成したレシピをもとに  
おやこ向け・減塩・男性向け（簡単料理）・低栄養予防  
をテーマに年4回以上の料理教室をおこなっています！

※開催日程は地区によって異なります。開催のない地区もございます。



### 児童クラブでの 食育講座



### 高校での 食育講座



### 市主催の イベントへ出展



### 保健センターでの 料理講習受講



### 会員同士の 交流

### 会員の声



料理が好きで入会しました。  
栄養計算された料理が  
学べて楽しいです♪



食推協に入会してから、  
自分の食事や家族の食事に  
気を遣うようになりました！



お子さんや若い方と  
関わるのが新鮮で、  
パワーをもらえます♪



見学や話を聞くだけでもOK! お気軽にお問合せください♪