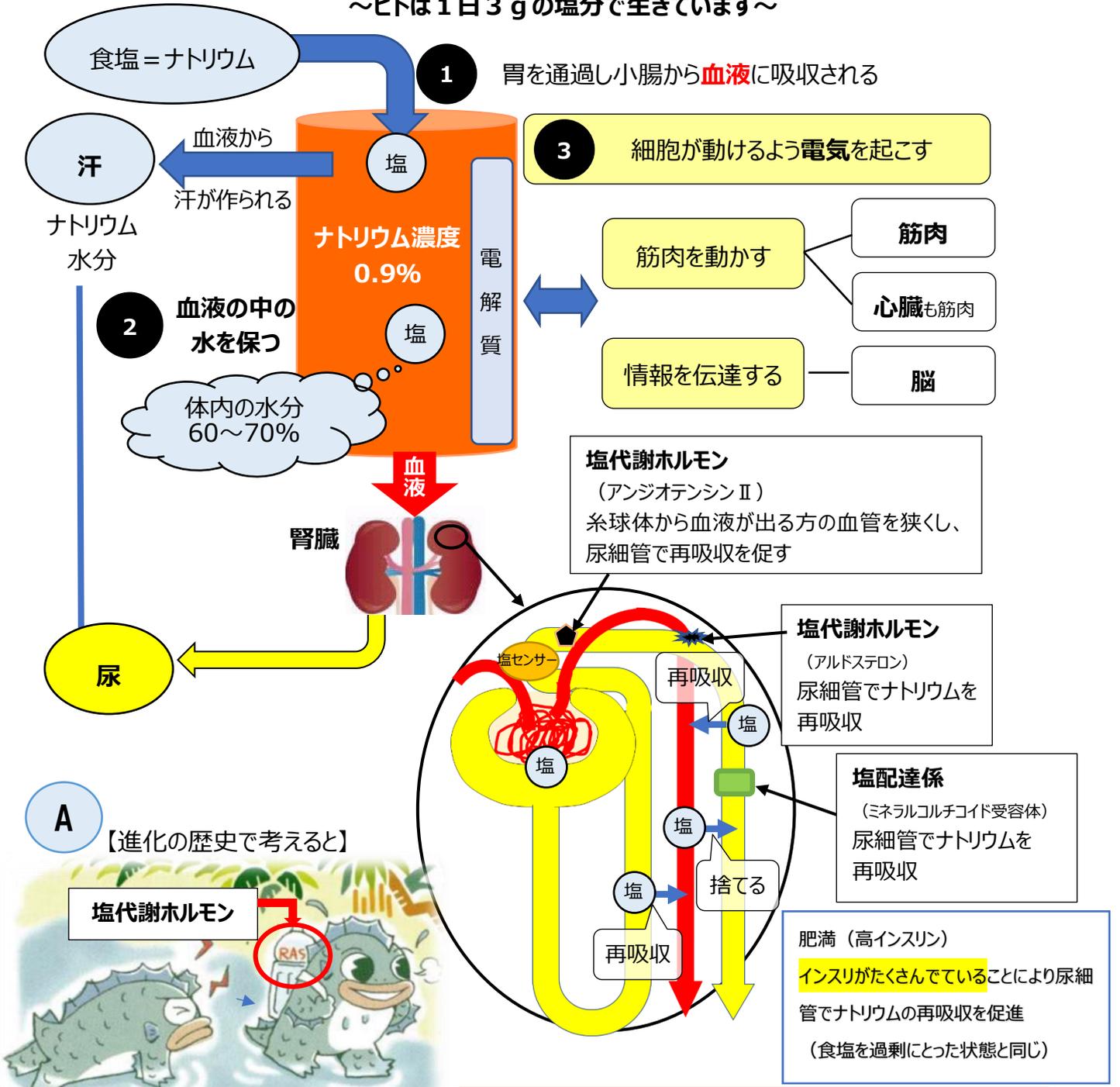


# 血圧の薬を飲んでいるのに血圧が下がらない 「治療抵抗性高血圧」

R4.2.28

～ヒトは1日3gの塩分で生きています～



海の中で生きていた生き物が陸上で生活するには 体の中に水をためておく必要がある

塩 3g でも生きていけるように ナトリウムを再吸収 (体へもどす) 再吸収は塩ホルモンの仕事

## 塩を 13g 食べた場合

- ① 血液の中に 0.9%より多いと生命が維持できないので、尿と一緒に捨てる
- ② 捨てるためには塩代謝ホルモンはお休み
- ③ 塩を 13g 食べることが続くと、塩代謝ホルモンが働かなくなり、塩配達係が塩を勝手に再吸収 (同時に水も)

RAS を邪魔する ARB や ACE 阻害薬

高血圧の薬が効かない

血管が傷んで広がらない (食塩感受性高血圧)