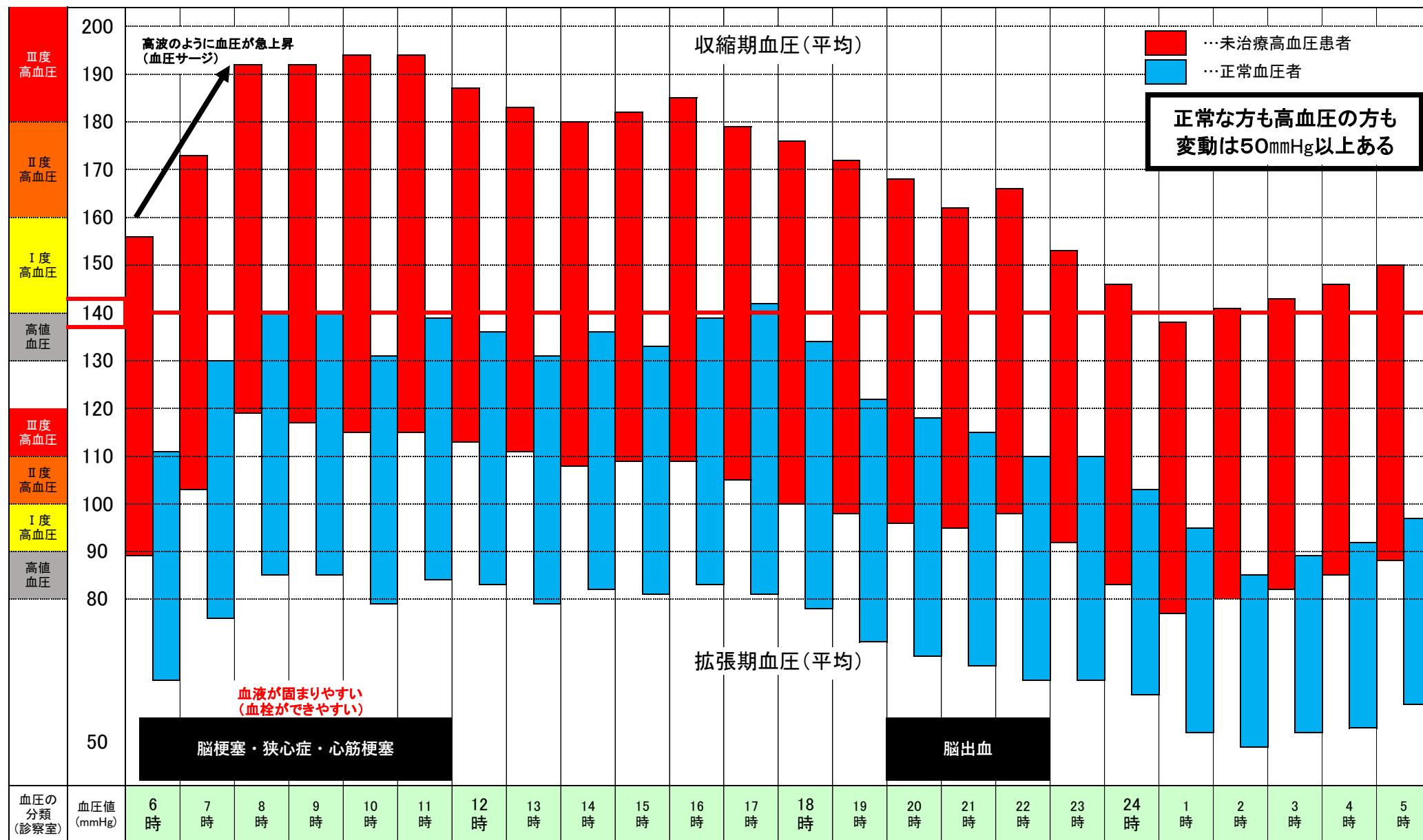


「測るたびに血圧は変わる。どれが本当かわからないので高くても気にしない」と言われますが…

⑧



常に変動している血圧を24時間見てみると… 昼間より夜間に血圧が低下し、早朝に再上昇します

降圧薬治療の目的は、1日を通して血圧を正常の変動(低いレベルでの変動)にすることで、脳・心臓・腎臓を守ることです