

がん検診について ご一読ください



乳がん啓発活動を表す
世界共通のシンボルマーク

子宮がん検診

検診は20歳以上、2年に1度定期的に受けることが大切です。

子宮頸がんは罹患する人(かかる人)がわが国の女性のがんの中でも多く、20歳代後半以降から増え始め、特に30～40歳代の女性で近年増加傾向にあるがんです。

藤枝市の検診(令和4年度・5年度)では、66人が「がん」または「前がん状態」と診断され、治療につながりました。

早期発見ができれば90%以上が治癒します。

子宮頸がんは感染から発症
まで平均5～10年かかるの。
早期には自覚症状がない
から「異常を感じたら」では
手遅れになる場合があるのよ。
だから定期的に受けることが
とても大事なの。



藤枝市オリジナルキャラクター
「がん検診受診応援隊ウケルンジャー」

Q. 子宮頸がんって?

A. 子宮の入口にできるがんです。がん発症の多くにヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関連しているとされています。主な感染経路は性交渉で、ほとんどの女性が一度は感染するウイルスです。自然に治ることがほとんどですが、一部の人に持続感染し、前がん病変に、その一部のがんに進行します。

Q. 検診では何をするの?

- A. ① 医師による診察
② 細胞診(子宮の入口を、先にブラシのついた専用の器具でこすって細胞を取り異常がないか顕微鏡で調べます。)

検診時間は15分程度。痛みはほとんどありません。



子宮がんになりやすい人は?

※当てはまる項目がなくても、危険因子を持たずにがんにかかる人もいます
ため定期的な検診が必要です。

- | | |
|---|--|
| ☒ 20歳以上の女性である(頸がん) | ☒ 妊娠・出産の回数が多い(頸がん) |
| ☒ 喫煙の習慣がある(頸がん) | ☒ 40歳以上の女性である(体がん) |
| ☒ 閉経年齢が遅い(体がん) | ☒ 妊娠・出産の経験がない(体がん) |
| ☒ ホルモン補充療法の経験がある(体がん) | ☒ 肥満・運動不足である(体がん) |



乳がん検診

検診は40歳以上、2年に1度定期的に受けることが大切です。

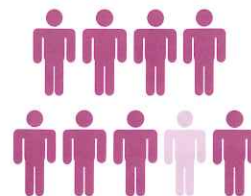
乳がんは、女性の罹患率第1位! およそ9人に1人ががんと診断され、
死亡原因の上位に位置するがんです。

日本では、年間約1万4千人以上の女性が乳がんで亡くなっています。

40～60歳代は特に乳がんにかかりやすい年齢です。

藤枝市の検診(令和元年～令和5年度)では、85人に「乳がん」が発見され、治療につながりました。早期発見で95%以上が治癒します。

※乳がんの説明や検査方法、セルフチェック方法等について、別紙に掲載していますのでそちらもご覧ください。



乳がんになりやすい人は?

※当てはまる項目がなくても、危険因子を持たずにがんにかかる人もいます
ため定期的な検診が必要です。

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ 初潮年齢が早い
(10歳以下) | ☒ 初産年齢が遅い | ☒ 高身長 |
| ☒ 閉経年齢が遅い
(55歳以降) | ☒ 授乳経験がない | ☒ 閉経後の肥満 |
| ☒ 出産経験がない | ☒ 40歳以上である | ☒ お酒をよく飲む |
| | ☒ 母親や姉妹に乳がん
にかかった人がいる | ☒ たばこを吸う |



裏面には子宮・乳がん検診実施機関一覧の案内があります。

子宮がん・乳がん検診実施機関一覧(検診実施期間4月～11月)

●のついた検診が受けられます。また、実施期間内であっても、予約状況により、受診できない場合があります。予約が必要な実施機関を受診予定の方は早めに受診予約してください。

※予約が必要な実施機関については、お手元に受診券をご準備の上ご予約ください。

実施機関名	住 所	子宮がん	乳マンモ	予約電話番号	実施日
あかほり女性クリニック	前島1-3-1 ホテルオーレ3階	●		625-8668	月～土 午前9:00～12:00 月・火・木・金 午後2:00～ 5:00
いしかわレディースクリニック	平島70-1	●		643-0311	月・木・金 午前8:30～10:00 午後3:00～4:00 土 午前11:00～午後1:00
香山婦人科クリニック	水上319-2	●		647-6200	月・火・水・金 午前9:00～12:00 午後3:00～5:00
小石川町クリニック	小石川町1丁目 10-21-1	● 要予約		644-8800	木・金 午前9:00～午後1:00 午後2:00～5:00 ※その他の日時希望の際は、直接病院へお問い合わせください
志太医師会検診センター	南駿河台1-14-2	● 要予約	● 要予約	645-1678	予約時にご確認ください ※子宮がん検診は9～11月のみ 火・水の不定期
鈴木レディースクリニック	大洲4-7-15	●		636-5511	月・火・水・金 午前9:00～11:00 午後3:00～4:00 土 午前9:00～11:00
藤枝平成記念病院	水上123-1		● 要予約	646-6181 【電話受付時間】 月～金 午後1:00～4:00	予約時にご確認ください ※予約枠の都合上お早めにご予約ください
藤枝市立総合病院 ※外来と同日に検診することはできません	駿河台4-1-11			646-1117 【電話受付時間】 月・水・金 午前9:30～11:30 午後1:30～ 4:30 ※藤枝市立総合病院の診察券のある方はお手元にお持ちの上、ご予約ください。	【子宮がん検診】 火・木 当日受付時間 午後1:00～1:30 実施:午後1:30から ※性交渉未経験の方は、検診の受け入れができません 【乳がん検診】 月・火・木・金 午前9:00～午後3:00 ※エコー実施の場合 平日(水曜日を除く) ①午後1:30から ②午後2:00から
※検診日の空き状況については病院ホームページまたは、右記二次元コードよりご予約いただけます。		● 要予約	● 要予約		
アイ・レディースクリニック	坂本457	●		620-1103	月～土 午前9:00～12:00 月・火・金 午後3:00～ 6:00
岡本石井病院 静岡健診センター	小川新町5-2-3	● 要予約	● 要予約	627-5591	【子宮がん検診】 月・火・木・金 午前8:30～11:00 午後1:30～4:30 【乳がん検診】 月・火・金 午前8:30～11:00 午後1:30～4:30 水・木 午後1:30～ 4:30
コミュニティーホスピタル甲賀病院 (予防医療センター)	大覚寺2-30-1		● 要予約	631-7209 午前9:00～午後5:30	予約時にご確認ください
西焼津健診センター	三ヶ名330-4	● 要予約	● 要予約	620-6085	【子宮がん検診】 月・水・木 午前10:00～11:00 【乳がん検診】 月～土 (土曜日は第1・3・5のみ) 午前10:00～11:00 月・金 午後 2:00～ 3:00 ※変更がある場合がございますので、予約時にご確認ください
前田産科婦人科医院	小屋敷214-1	●		626-8603	月～土 午前9:00～11:30 月・木 午後3:00～ 4:30 ※令和7年4月30日まで実施可。それ以降についてはお問い合わせください
しのはら産科婦人科医院	岸町658-1	●		右記時間内 随時受付	月・火・水・金 午前8:30～10:00 午後3:00～3:30 土 午前8:30～10:00 ※婦人科系の症状のある方は、がん検診含め、保険診療になります
よしとみクリニック	中央町18-2		● 要予約	0547-33-0333	月～土 午前9:30～11:00 月・火・木・金 午後3:30～ 5:00

〈がん検診の流れ〉

乳がん検診・子宮がん検診の登録がなく、受診希望の方は受診券を発行いたしますので、健康推進課(電話番号645-1111)へお問い合わせください(メール・FAX可)。



乳がん検診:40歳以上の方
子宮がん検診:20歳以上の方 (令和7年4月1日時点)

自覚症状のある方は検診を受けずに、保険診療での受診をしてください。
※藤枝市立総合病院の受診の際は、紹介状が必要です。

「精密検査が必要です」という結果なら、必ず医療機関で検査を受けましょう。

子宮がん検診…コルポスコプ(膈拡大鏡)を膈内に入れ異常がないか調べたり、組織を取りがん細胞があるか調べる検査、HPV検査を組み合わせで行います。
乳がん検診…マンモグラフィ(追加)撮影、乳房エコー、穿刺吸引細胞診や針生検などを組み合わせで行います。

「精密検査は必要ありません」という結果なら、次回は2年後に受診券が発送されます。定期的に検診を受けましょう。

「子宮頸がん」「乳がん」「がん検診」などのがん情報についてもっと詳しく知りたい方は、国立がん研究センターのがん情報サービスをご覧ください。
わかりやすく確かな情報を得ることができます。

国立がん研究センター
がん情報サービス

ganjoho.jp



受けよう！乳がん検診

R7～

対象年齢	検診項目	検診間隔	自己負担金
40歳※ 以上	マンモグラフィ検査 「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検査方法です。	2年に一度	マンモグラフィ検査費用 7,000円相当が 2,400円 お得！

※当該年度に40歳以上になる方。国の「がん検診の指針」により、乳がん検診の対象年齢は40歳以上に定められています。

メリット 早期発見 早期治療

検診は自覚症状がない時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見することができます。現在では早期発見・早期治療で90%以上が治ります。

がん検診ではがんになる前の病変が発見されることがあります。それを治療することでがんになることを防ぎ死亡リスクが減少します。

デメリット 偽陰性 偽陽性

「偽陰性」とはがんを見逃してしまうことです。がんが見つけない場所や形をしている場合には発見できないことがあり、検査の精度は100%ではありません。ただし、初回の検診でがんと診断できなかった場合でも、2年に1回検診を受け続けることにより、がんを発見できる確率は高まります。

「偽陽性」とは検診でがんの疑いと判定されて精密検査を行っても、がんが発見されない事を指します。精密検査が必要となるのは、がんの疑いを除くためと、確かめるための2つの意味があります。結果として多くの方ががんではない事が多いのですが、早期発見・早期治療のためにも必ず精密検査を受けましょう。

※検診は実施機関と市が連携して行っています。精密検査の結果は、医療機関・市で保管し、公衆衛生の向上のために統計処理やそれに関わる報告等に利用する場合がありますのでご了承ください。

知ってる？

乳がんは1cmの大きさになるまで10年位かかるのに、2cmになるのは2年もかからないのよ。だから2年に一度の検診はとっても大事なのよ。



藤枝市オリジナルキャラクター
「がん検診受診応援戦隊
ウケルンジャー」

乳がんの早期発見の決め手は毎月のセルフチェックと定期的な検診です。

Q. マンモグラフィってどんな検査？

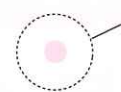
A. 透明なプラスチックの板で、左右の乳房を片方ずつはさんでエックス線撮影をします。乳房を圧迫しながら薄く均等に広げることで、少ない被ばく量で小さなしこりやがんの初期症状である「微細な石灰化」を映し出すことができます。圧迫の際に痛みを伴うことがありますが、圧迫をしている時間は数十秒です。生理前の一週間を避けると痛みが少なくなります。

※妊娠中・授乳中（母乳が出る）の方、V-Pシャント・CVポート・ペースメーカー・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を使用中の方・豊胸術等をされている方はエコー検査となります。

マンモグラフィなら、セルフチェックでは見つからないがんも見つけることが可能です。早期発見により、生存率もぐっと高まります。

セルフチェックと
マンモグラフィで
わかる
しこりの差

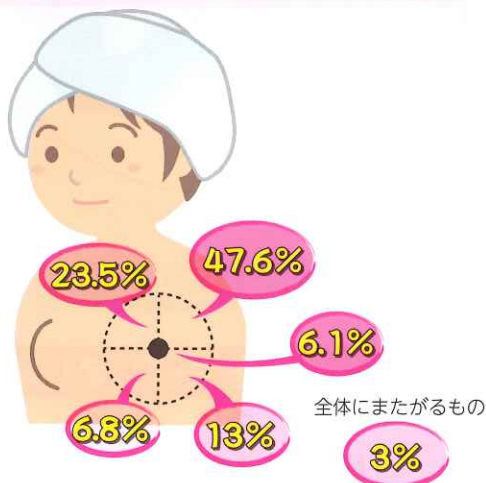
自分で触って
偶然見つかる
大きさ 2 cm以上



マンモグラフィで
わかる大きさ 2～3 mm
(実物大)

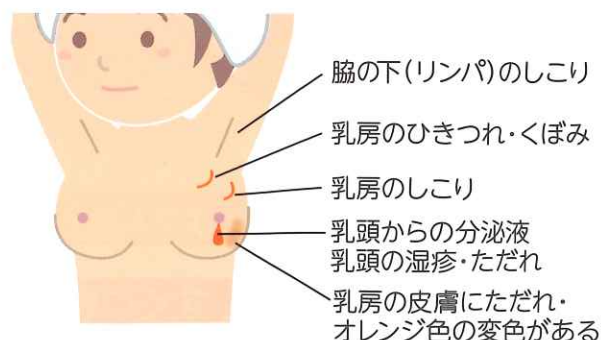
セルフチェック
を習慣化した
場合にわかる
大きさ 1 cm
(実物大)

乳がんのできやすい部位



乳がんの初期症状

乳がんになった場合は以下のような症状があらわれることがあります。



上記のような症状のある方は、早急に
専門医(乳腺外科・外科)を受診しましょう

乳がんは自分で調べることができる数少ないがんのひとつ。毎月セルフチェックすることで、乳房の変化にも気づきやすくなります。

裏面の乳がんセルフチェックをやってみましょう。

あなたの乳房をまもるために月1回のおっぱいチェック

ブレスト・アウェアネス (乳房を意識する生活習慣を！)



乳がん啓発活動を表す
世界共通のシンボルマーク

- ◎毎月、月経終了の1週間後くらいに、また閉経した人は日を決めて乳房セルフチェックをしましょう
- ◎ふだんから自分のおっぱいに関心を持って、少しでもふだんと違うところ(下記参照)があれば受診しましょう

みる



- ◎鏡の前で両腕を下げた状態で乳房や乳頭の形をおぼえる
- ◎両手を頭の後ろで組んだ状態で見える

ひきつれ、くぼみ、乳輪の変化、
乳頭のへこみ、湿疹はありませんか？

さわる



- ◎ボディーソープの泡やオイル、ジェルをつける
※セルフチェック用グローブも販売されており、乳房の指触りを分かりやすくできます。
- ◎左乳房は右手で、右乳房は左手で
- ◎4本の指で10円玉大の「の」の字を書くように指を動かす

しこりや硬い部分はありませんか？

つまむ



- ◎乳頭の根元をつまみしぼる

血の混じったような分泌物は出ませんか？

ねて さわる



- ◎仰向けに寝て乳房をさわる
※背中の下に低めの枕か、たたんだタオルを入れると、より分かりやすくなります。

しこりや硬い部分はありませんか？

気になる症状がある方は、すぐに専門医(乳腺外科・外科)を受診しましょう

	近隣の医療機関	電話番号	住 所	
藤枝市	藤枝市立総合病院(乳腺外科)	646-1111	駿河台4-1-11	診療時間等は各病院へ お問い合わせください
	藤枝平成記念病院(外科)	643-1230	水上123-1	
焼津市	岡本石井病院(乳腺外科)	627-5585	小川新町5-2-3	
	コミュニティーホスピタル甲賀病院(乳腺外科)	628-5500	大覚寺2-30-1	
島田市	よしとみクリニック(乳腺外科)	0547-33-0333	中央町18-2	