

バランスのいい食事って？

家族や自分の健康が気になる…!

減塩に挑戦したい!

全5回

先着16名

5/29 (金)

締切

## 健康づくり食生活セミナー

- 開催日：令和8年6月11日(木) スタート
- 時間：9時45分～12時30分
- 対象：20～60代の藤枝市民 先着16名
- 場所：藤枝市保健センター
- 自己負担金：510円

食事・試食付  
の回あい!

■ 申込・問合せ 藤枝市保健センター（健康推進課）

TEL：054-645-1111 または→

