

ふじえだ健やか弁当

～2025夏バージョン～

地元の旬の食材をふんだんに使用し、藤枝市の魅力が詰まったお弁当が完成しました！

“蹴球都市”
藤枝を象徴
サッカーボール
おにぎり

ご飯が進む！
サバのカレー
風味からあげ

藤枝の郷土料理
染飯

夏野菜の
キッシュ風

旬のお野菜
たっぷり！
ラタトゥイユ

藤枝の特産
たっぷり！
しゅうまい

旬野菜
のチーズ焼き

お茶の
ませご飯

抹茶
わらび餅

1食分の栄養価（推定値）

エネルギー：672 kcal
たんぱく質：23.3 g
脂質：22.0 g
炭水化物：94.0 g
食塩相当量：2.1 g



野菜は全部で140g！
1日の目標量の
1/3以上をとることができます！

ふじえだヘルシー認定店である
「食彩ステーションランナー」、
「まんさいかん藤枝店」と共に、
開発しています。

