ふじえだ 健康スポット 20選

楽 癒 美 食 鍛 幸

1 瀬戸ノ谷の渓谷

大自然が織りなす絶景 癒 美 鍛 幸

宇嶺の滝

落差約70mの滝は迫力満点。マイナスイオンたっぷりの癒しの空間でリラックスしよう！

滝ノ谷不動峡

自然が織りなす色彩美が自慢の不動峡。川のせせらぎと美しい景色が癒しをもたらす。

2 おれっぷ大久保

自然豊かな遊び場 楽 癒 食 幸

大久保グラススキー場・大久保キャンプ場

全国でも珍しい天然芝のグラススキー場やキャンプ場の日帰りバーベキューは、家族でのお出かけにぴったり。

3 びく石

圧巻の巨石群 癒 美 鍛 幸

びく石

登山道をのぼると、頂上にそびえる巨石群は圧巻！登山は時間に余裕を持ってチャレンジしよう。

4 瀬戸谷温泉ゆらく

笑顔あふれる癒しの湯 癒 美 食 幸

瀬戸谷温泉ゆらく

のどかな景色に囲まれた癒しスポット。炭酸泉や開放感のある露天風呂がおすすめ！

5 運動公園・清水山ハイキングコース

志太平野を見下ろす抜群の眺望 楽 癒 美 鍛 幸

藤枝総合運動公園

サッカー場や野球場、スケートパークなど、豊かな自然の中でスポーツやレクリエーションが楽しめる。志太平野と駿河湾が一望できる展望台もおすすめ！

高野山真言宗 藤枝音羽山 清水寺

726年に開創された藤枝地区最古の名刹。「清水さん」として親しまれ、縁日には厄除まんじゅうや笹だるまなどを求め多くの人々が参拝に訪れる。

清水山（きよみずさん）

農業用タンク付近は志太平野を見下ろす抜群の眺望スポット。蓮華寺池公園へ続くハイキングコースも歩いてみよう！

ふじえだ健康スポット20選
わくわく！ 楽 たのしい
心やすらぐ！ 癒 いやし
感動する！ 美 キレイ
おいしい！ 食 たべる・のむ
丈夫な体！ 鍛 きたえる
ハッピー！ 幸 しあわせ
健康 20選
ウォーキング
マップ MAP
藤枝市 Fujieda City

6 歴史と緑地の青島南エリア

街道文化と緑に触れる 楽 癒 美 食 幸

岩城山緑地

緑に囲まれた駅南の癒しの場。階段や坂が多いので、ちょっとした運動に立ち寄ってみては？

千貫堤・瀬戸染飯伝承館

東海道名物「染飯」と、大堤防「千貫堤」を中心に、瀬戸周辺史跡の展示や、地元保存会メンバーによる解説を行っている。

熊野山

市内最南の山。富士山静岡空港と市内南部が見渡せる眺望抜群の頂上あり。

7 大洲地区スポーツエリア

スポーツを通した健康と交流の拠点 楽 鍛

大洲温水プール

ウォータースライダーやサウナなどの充実した施設と、幼児からシニアまでの豊富なプログラムが用意されている。

リバティマラソンコース・大井川河川敷スポーツ広場

マラソンコースに、サッカー場や陸上競技場などが併設されており、さまざまなスポーツが楽しめる。

8 栃山川ウォーキングコース

川の音と花の彩りを感じて歩く 楽 癒 美

栃山川ウォーキングロード

青洲橋から焼津市境まで片道約3kmのウォーキングロード。春は菜の花、秋はコスモスが咲く道を、川の音を聞きながら楽しく歩こう！

栃山川中の橋公園

ウォーキングロード沿いの公園で、下流側には広々とした芝生広場や複合遊具などが整備されている。上流側には健康遊具と多くのベンチがあるので、ウォーキング中の休憩に最適！

9 駅南健康（幸）エリア

心と体を癒すまちのオアシス 楽 癒 鍛 幸

BiVi藤枝

図書館や映画館、藤枝おやこ館など、さまざまな楽しみ方ができる商業施設。

駅南公園

広い芝生広場と多彩な遊具で、子どもから大人まで幅広く楽しめる。駅近くでアクセス抜群！

10 まんさいかん藤枝・青木中央公園

地産地消とくつろぎの場 楽 食 鍛

まんさいかん藤枝

地元農家が作った新鮮野菜・果実・花などが勢揃い。藤枝店だけで食べられるソフトクリームは絶品！

青木中央公園

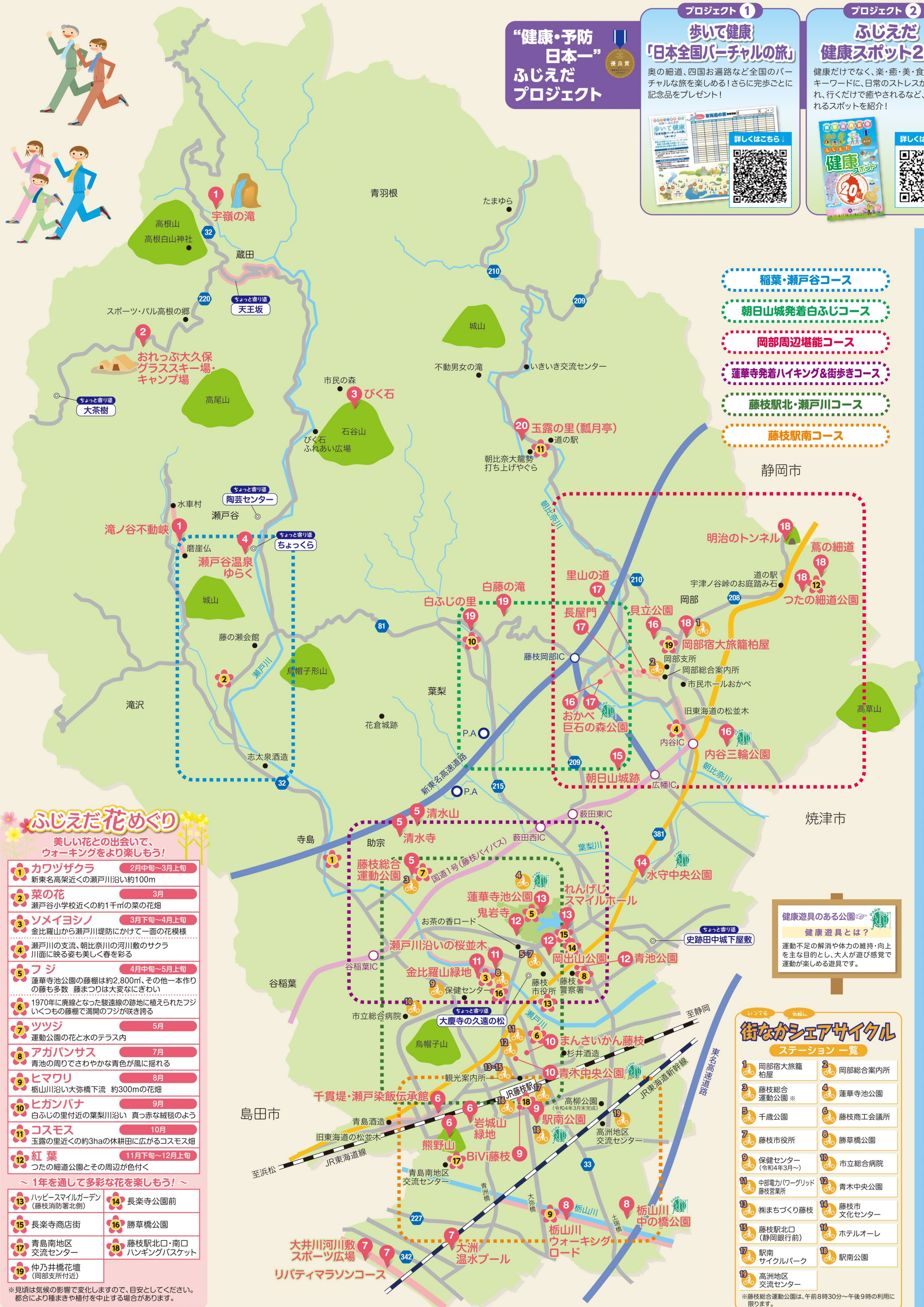
子ども用の遊具や健康遊具、広大な芝生広場などがあり、家族みんなで楽しめる。

11 瀬戸川こもれびの道

東海一の桜トンネル 癒 美 幸

金比羅山緑地・瀬戸川沿いの桜並木

金比羅山緑地～勝草橋～金吹橋の約2.5km。満開の桜トンネルは一度は歩いてみたい名所！


青羽根
たまゆら
宇嶺の滝
高根山
高根白山神社
蔵田
ちょっと寄り道 天王坂
スポーツ・パル高根の郷
おれっぷ大久保グラススキー場・キャンプ場
ちょっと寄り道 大茶樹
高尾山
市民の森
びく石
石谷山
びく石ふれあい広場
城山
不動男女の滝
いきいき交流センター
玉露の里（瓢月亭）
道の駅
朝比奈大龍勢打ち上げやぐら
朝比奈川
静岡市
水車村
ちょっと寄り道 陶芸センター
瀬戸谷
滝ノ谷不動峡
磨崖仏
ちょっと寄り道 ちょっくら
瀬戸谷温泉ゆらく
藤の瀬会館
瀬戸川
烏帽子形山
滝沢
葉梨
花倉城跡
志太泉酒造
白ふじの里
白藤の滝
里山の道
長屋門
貝立公園
明治のトンネル
蔦の細道
道の駅 宇津ノ谷峠のお庭踏み石
つたの細道公園
岡部
岡部宿大旅籠柏屋
岡部支所
岡部総合案内所
市民ホールおかべ
藤枝岡部IC
おかべ巨石の森公園
旧東海道の松並木
高草山
内谷IC
内谷三輪公園
朝日山城跡
広幡IC
P.A
新東名高速道路
清水山
清水寺
寺島
助宗
藤枝総合運動公園
国道1号（藤枝バイパス）
薮田西IC
薮田東IC
葉梨川
焼津市
水守中央公園
蓮華寺池公園
鬼岩寺
れんげじスマイルホール
お茶の香ロード
岡出山公園
青池公園
瀬戸川沿いの桜並木
谷稲葉IC
谷稲葉
金比羅山緑地
保健センター
藤枝市役所
藤枝警察署
ちょっと寄り道 史跡田中城下屋敷
市立総合病院
ちょっと寄り道 大慶寺の久遠の松
烏帽子山
まんさいかん藤枝
杉井酒造
青木中央公園
観光案内所
JR藤枝駅
至静岡
東名高速道路
JR東海道新幹線
JR東海道線
千貫堤・瀬戸染飯伝承館
青島酒造
旧東海道の松並木
至浜松
島田市
岩城山緑地
熊野山
BiVi藤枝
駅南公園
高柳公園（令和4年3月末完成）
高洲地区交流センター
青島南地区交流センター
青洲橋
大弥橋
土瑞橋
栃山川
栃山川ウォーキングロード
栃山川中の橋公園
大洲温水プール
大井川河川敷スポーツ広場
リバティマラソンコース
PARK
32 220 210 209 81 208 215 381 33 227 342

稲葉・瀬戸谷コース

朝日山城発着白ふじコース

岡部周辺堪能コース

蓮華寺発着ハイキング＆街歩きコース

藤枝駅北・瀬戸川コース

藤枝駅南コース

ふじえだ花めぐり

美しい花との出会いで、ウォーキングをより楽しもう！

	花	見頃	場所
①	カワヅザクラ	2月中旬～3月上旬	新東名高架近くの瀬戸川沿い約100m
②	菜の花	3月	瀬戸谷小学校近くの約1千㎡の菜の花畑
③	ソメイヨシノ	3月下旬～4月上旬	金比羅山から瀬戸川堤防にかけて一面の花模様
④			瀬戸川の支流、朝比奈川の河川敷のサクラ 川面に映る姿も美しく春を彩る
⑤	フジ	4月中旬～5月上旬	蓮華寺池公園の藤棚は約2,800㎡、その他一本作りの藤も多数 藤まつりは大変なにぎわい
⑥			1970年に廃線となった駿遠線の跡地に植えられたフジ いくつもの藤棚で満開のフジが咲き誇る
⑦	ツツジ	5月	運動公園の花と水のテラス内
⑧	アガパンサス	7月	青池の周りでさわやかな青色が風に揺れる
⑨	ヒマワリ	8月	栃山川沿い大弥橋下流 約300mの花畑
⑩	ヒガンバナ	9月	白ふじの里付近の葉梨川沿い 真っ赤な絨毯のよう
⑪	コスモス	10月	玉露の里近くの約3haの休耕田に広がるコスモス畑
⑫	紅葉	11月下旬～12月上旬	つたの細道公園とその周辺が色付く

～ 1年を通して多彩な花を楽しもう！ ～

⑬	ハッピースマイルガーデン（藤枝消防署北側）	⑭	長楽寺公園前
⑮	長楽寺商店街	⑯	勝草橋公園
⑰	青島南地区交流センター	⑱	藤枝駅北口・南口ハンギングバスケット
⑲	仲乃井橋花壇（岡部支所付近）		

※見頃は気候の影響で変化しますので、目安としてください。都合により種まきや植付を中止する場合があります。

健康遊具のある公園

健康遊具とは？

運動不足の解消や体力の維持・向上を主な目的とし、大人が遊び感覚で運動が楽しめる遊具です。

いつでも 気軽に 街なかシェアサイクル

ステーション一覧

1	岡部宿大旅籠柏屋	2	岡部総合案内所
3	藤枝総合運動公園 ※	4	蓮華寺池公園
5	千歳公園	6	藤枝商工会議所
7	藤枝市役所	8	勝草橋公園
9	保健センター（令和4年3月～）	10	市立総合病院
11	中部電力パワーグリッド藤枝営業所	12	青木中央公園
13	㈱まちづくり藤枝	14	藤枝市文化センター
15	藤枝駅北口（静岡銀行前）	16	ホテルオーレ
17	駅南サイクルパーク	18	駅南公園
19	高洲地区交流センター		

※藤枝総合運動公園は、午前8時30分～午後9時の利用に限ります。

“健康・予防日本一”ふじえだプロジェクト

優良賞

プロジェクト1 歩いて健康「日本全国バーチャルの旅」

奥の細道、四国お遍路など全国のバーチャルな旅を楽しめる！さらに完歩ごとに記念品をプレゼント！

詳しくはこちら↓

プロジェクト2 ふじえだ健康スポット20選

健康だけでなく、楽・癒・美・食・鍛・幸をキーワードに、日常のストレスから解放され、行くだけで癒やされるなど、元気になれるスポットを紹介！

詳しくはこちら↓

プロジェクト3 ふじえだ健康マイレージ

健康的な生活習慣でポイントを貯めて、楽しみながら“健康”と“お得”をゲット！カード提示で協力店から様々なサービスが受けられる！

Web版はこちら↓

めざそう！ “健康・予防 日本一” ふじえだ

あるくら ARUKURA

気軽に楽しく「歩ける」、そしてお得もゲットできるウォーキングアプリ「あるくら」（スマートフォン限定）

ダウンロードはこちらから▶

PlayストアやApp Storeで「あるくら」を検索または二次元コードから市HPにアクセスしてダウンロードしてください。

お問い合わせ
藤枝市健康福祉部 健やか推進局 健康企画課
〒426-0078 藤枝市南駿河台1丁目14番1号
藤枝市保健センター内
TEL 054-645-1113 FAX 054-645-2122
E-mail kenkokikaku@city.fujieda.shizuoka.jp
令和4年3月 発行

12 藤枝・西益津地区散策コース

ぶらっと楽しく街歩き 癒 美 鍛

岡出山公園

藤枝市の平和を祈念するシンボル公園。緑豊かで、市街地を一望できる眺望ポイントあり。

青池公園

池の湧水やビオトープ、春の桜など、きれいな景観でリラックス！

鬼岩寺の急階段

心臓破りの220段をクリアし、右手に進むとお姫平、左手に進むと富士見平からの絶景！蓮華寺池公園へ続くハイキングコースとしても利用されている。

13 蓮華寺池公園・れんげじスマイルホール

藤枝随一の憩いの場 楽 癒 美 鍛 幸

蓮華寺池公園

藤枝随一の憩いの公園。池周回ウォーキングやジャンボ滑り台、四季折々の草花など、年齢問わず楽しく過ごせる、まさに健康スポットの代表格。

れんげじスマイルホール

スポーツと健康づくりに特化した全天候型の子育て支援施設。子どもを中心とした多種多様な世代が交流できる場所。

14 水守中央公園

旧東海道の松並木に臨む 楽 鍛

複合遊具や健康遊具、多目的広場などが整備されており、家族連れでにぎわう人気の公園。公園内の松並木に旧東海道の名残を感じる。

15 朝日山城跡

富士山を望む 癒 美 幸

展望台へ向かうと、富士山をはじめ、東名、新東名やロングランプを見渡せる抜群の眺望が広がっている！

16 岡部地区公園巡りコース

楽しく賑わう 楽 鍛

内谷三輪公園

のどかな田園地帯にある緑豊かな公園。複合遊具や健康遊具、芝生広場などが整備されており、幅広い年代の人が楽しめる。

貝立公園

志太平野が眺望できる芝生広場のほか、複合遊具や観覧段があり、親子連れでにぎわう人気の公園。

おかべ巨石の森公園

球技やレクリエーション、イベントなどで使用されている、地域住民の活動と交流の場。多彩なお庭踏み石にもチャレンジしてみよう！

17 里山の道ハイキングコース

壮大な景色と歴史文化を巡る 楽 癒 美 鍛 幸

里山の道

岡部支所の裏手から階段や坂を登りきると壮大な景色を望むことができるハイキングコース。

長屋門

平屋造りの茅葺き屋根の建物で歴史を感じられる、市指定有形文化財。

おかべ巨石の森公園（再掲）

18 日本遺産散策コース

駿州の旅に思いを馳せる 楽 癒 美 食 鍛 幸

蔦の細道、明治のトンネル（明治宇津ノ谷隧道）、岡部宿大旅籠柏屋は、令和2年に認定された日本遺産の構成文化財。

つたの細道公園

木和田川に沿って芝生広場や休憩所などが整備されている。初夏にはホタル、秋には紅葉が人気！

蔦の細道

宇津ノ谷峠越えの険しい道。ハイキングコースとして散策を楽しむことができる。険しい道があるため必要な装備を整えて出かけよう！

明治のトンネル

明治37年に開通した日本初の有料トンネル。レトロな雰囲気とトンネル内を吹き抜ける風で明治時代にタイムスリップ！

岡部宿大旅籠柏屋

東海道岡部宿の旅籠で、江戸時代の旅に関わる資料や旅人が宿泊した様子を見ることができる国登録有形文化財。水琴窟の涼しげな安らぎの音色に癒されること間違いなし！

19 白ふじ自然エリア

滝の流れと四季の移ろい 楽 癒 美 食 幸

白藤の滝

七種の滝が点在する滝の名所。高さ33mの白藤の滝と岩を這う観音滝を望む景色はまさに癒しスポット！

白ふじの里

みそ作りやそば打ち体験などができる手づくり体験工房。施設周辺では、白藤やひまわり、アーモンドの花、ホタルなど、四季の移ろいを感じることができる。

20 玉露の里

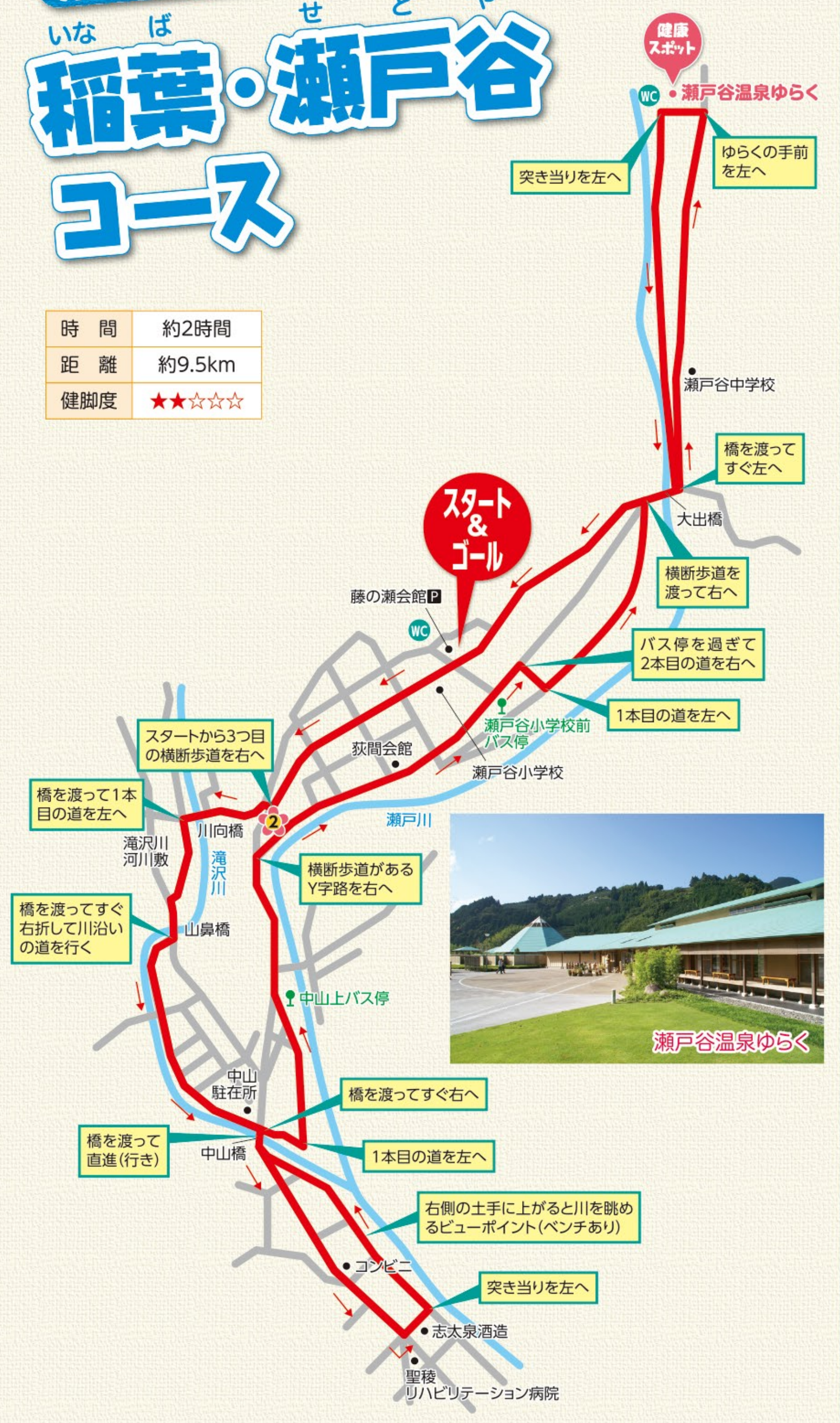
朝比奈玉露の茶文化に触れる 癒 美 食 幸

茶室・瓢月亭で日本庭園を愛でながら、和菓子と玉露または抹茶を楽しむことができる。玉露ソフトクリームも大人気！

のどかな風景とくつろぎの湯

稲葉（いなば）・瀬戸谷（せとや）コース

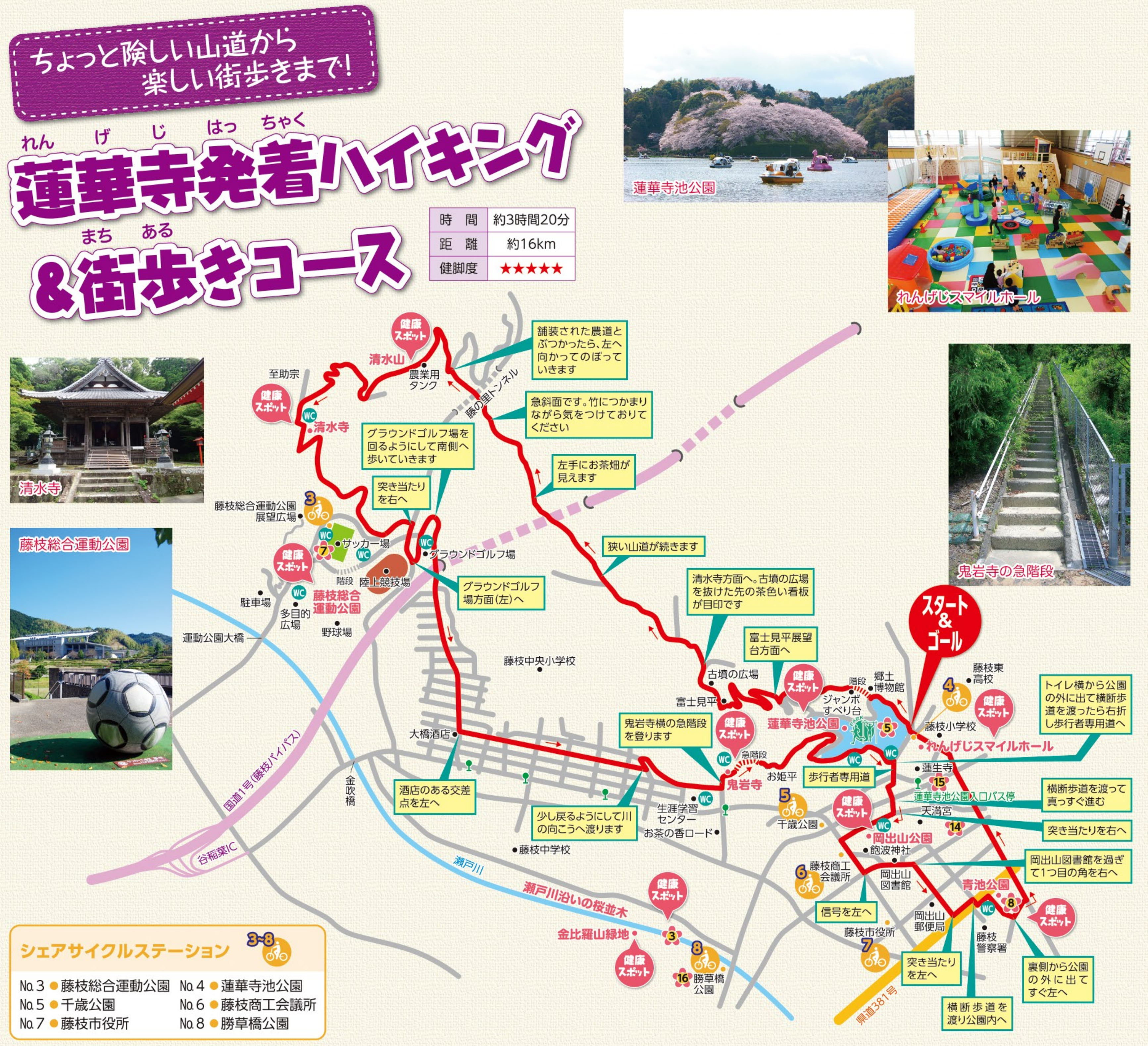
時間	約2時間
距離	約9.5km
健脚度	★★☆☆☆


健康スポット
瀬戸谷温泉ゆらく
WC
突き当りを左へ
ゆらくの手前を左へ
瀬戸谷中学校
橋を渡ってすぐ左へ
大出橋
スタート＆ゴール
藤の瀬会館 P
横断歩道を渡って右へ
バス停を過ぎて2本目の道を右へ
1本目の道を左へ
瀬戸谷小学校前バス停
瀬戸谷小学校
荻間会館
スタートから3つ目の横断歩道を右へ
橋を渡って1本目の道を左へ
2
川向橋
滝沢川河川敷
滝沢川
瀬戸川
横断歩道があるY字路を右へ
橋を渡ってすぐ右折して川沿いの道を行く
山鼻橋
中山上バス停
中山駐在所
橋を渡ってすぐ右へ
橋を渡って直進(行き)
中山橋
1本目の道を左へ
右側の土手に上がると川を眺めるビューポイント(ベンチあり)
コンビニ
突き当りを左へ
志太泉酒造
聖稜リハビリテーション病院
瀬戸谷温泉ゆらく

ちょっと険しい山道から楽しい街歩きまで!

蓮華寺発着（れんげじはっちゃく）ハイキング＆街歩き（まちある）きコース

時間	約3時間20分
距離	約16km
健脚度	★★★★★


健康スポット
清水山
農業用タンク
舗装された農道とぶつかったら、左へ向かってのぼっていきます
至助宗
藤の里トンネル
急斜面です。竹につかまりながら気をつけておりてください
清水寺
グラウンドゴルフ場を回るようにして南側へ歩いていきます
左手にお茶畑が見えます
突き当たりを右へ
藤枝総合運動公園展望広場
サッカー場
階段
陸上競技場
グラウンドゴルフ場
狭い山道が続きます
グラウンドゴルフ場方面(左)へ
駐車場
多目的広場
藤枝総合運動公園
野球場
運動公園大橋
藤枝中央小学校
清水寺方面へ。古墳の広場を抜けた先の茶色い看板が目印です
富士見平展望台方面へ
古墳の広場
富士見平
郷土博物館
ジャンボすべり台
藤枝東高校
鬼岩寺横の急階段を登ります
蓮華寺池公園
藤枝小学校
れんげじスマイルホール
トイレ横から公園の外に出て横断歩道を渡ったら右折し歩行者専用道へ
大橋酒店
急階段
鬼岩寺
お姫平
歩行者専用道
蓮生寺
蓮華寺池公園入口バス停
横断歩道を渡って真っすぐ進む
天満宮
突き当たりを右へ
酒店のある交差点を左へ
少し戻るようにして川の向こうへ渡ります
生涯学習センター
お茶の香ロード
千歳公園
岡出山公園
飽波神社
岡出山図書館を過ぎて1つ目の角を右へ
藤枝中学校
国道1号(藤枝バイパス)
金吹橋
谷稲葉IC
瀬戸川
瀬戸川沿いの桜並木
金比羅山緑地
藤枝商工会議所
岡出山図書館
信号を左へ
青池公園
藤枝市役所
岡出山郵便局
藤枝警察署
突き当たりを左へ
裏側から公園の外に出てすぐ左へ
横断歩道を渡り公園内へ
県道381号
勝草橋公園
清水寺

藤枝総合運動公園

蓮華寺池公園

れんげじスマイルホール

鬼岩寺の急階段

シェアサイクルステーション 3-8

- No.3 ● 藤枝総合運動公園
- No.4 ● 蓮華寺池公園
- No.5 ● 千歳公園
- No.6 ● 藤枝商工会議所
- No.7 ● 藤枝市役所
- No.8 ● 勝草橋公園

豊かな自然を楽しむ!

朝日山城発着（あさひやまじょうはっちゃく）白（しろ）ふじコース

時間	約2時間30分
距離	約12km
健脚度	★★★★☆

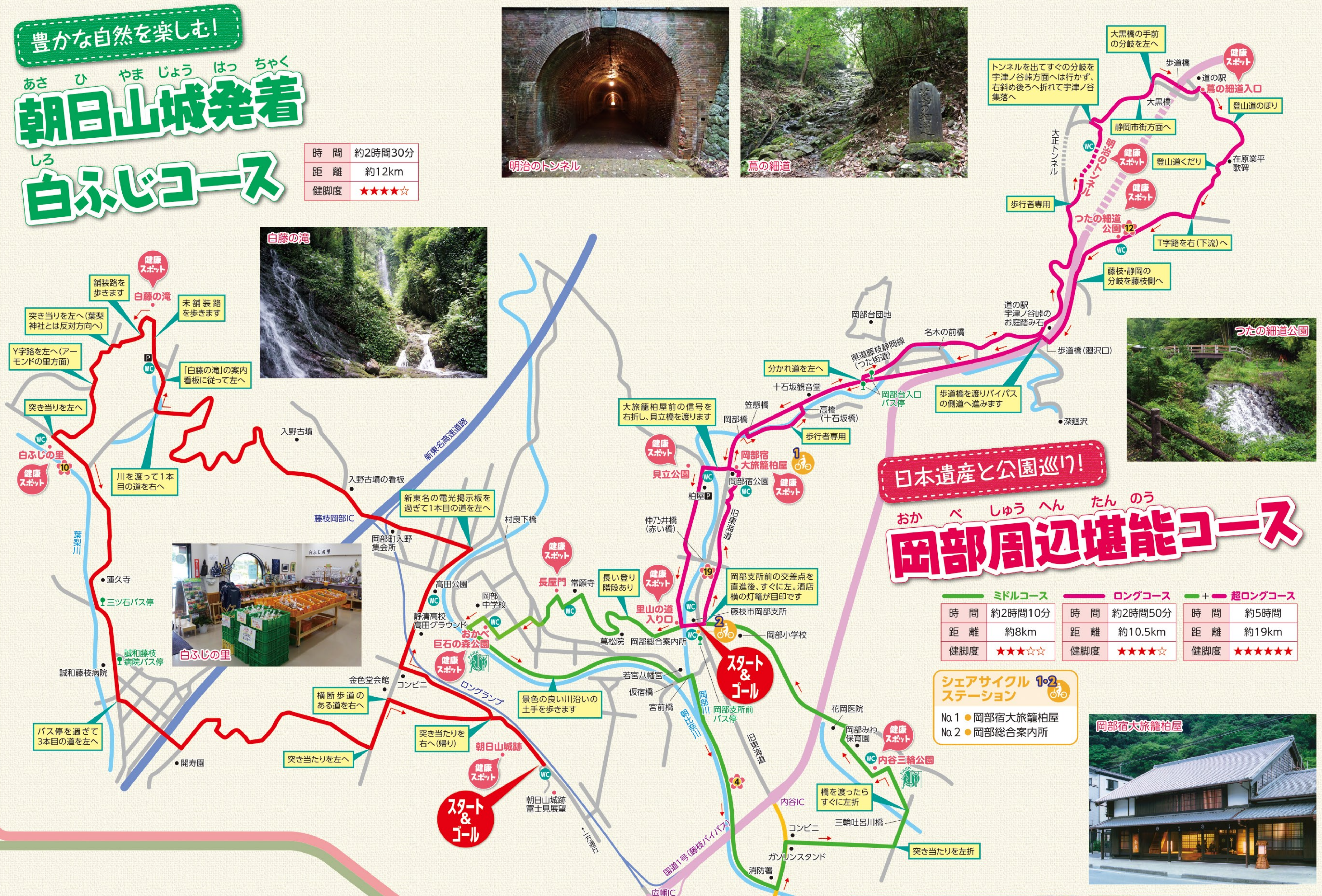
日本遺産と公園巡り!

岡部周辺堪能（おかべしゅうへんたんのう）コース

	ミドルコース	ロングコース	超ロングコース
時間	約2時間10分	約2時間50分	約5時間
距離	約8km	約10.5km	約19km
健脚度	★★★☆☆	★★★★☆	★★★★★★

シェアサイクルステーション 1・2

- No.1 ● 岡部宿大旅籠柏屋
- No.2 ● 岡部総合案内所


健康スポット
白藤の滝
舗装路を歩きます
未舗装路を歩きます
突き当りを左へ(葉梨神社とは反対方向へ)
Y字路を左へ(アーモンドの里方面)
P
WC
「白藤の滝」の案内看板に従って左へ
突き当りを左へ
白ふじの里
川を渡って1本目の道を右へ
入野古墳
入野古墳の看板
新東名高速道路
藤枝岡部IC
新東名の電光掲示板を過ぎて1本目の道を左へ
岡部町入野集会所
村良下橋
葉梨川
蓮久寺
三ツ石バス停
高田公園
静清高校高田グラウンド
誠和藤枝病院バス停
誠和藤枝病院
金色堂会館
コンビニ
横断歩道のある道を右へ
ロングランプ
バス停を過ぎて3本目の道を左へ
開寿園
突き当たりを左へ
突き当たりを右へ(帰り)
朝日山城跡
スタート＆ゴール
朝日山城跡富士見展望
一方通行
大黒橋の手前の分岐を左へ
歩道橋
道の駅
蔦の細道入口
トンネルを出てすぐの分岐を宇津ノ谷峠方面へは行かず、右斜め後ろへ折れて宇津ノ谷集落へ
大黒橋
登山道のぼり
静岡市街方面へ
大正トンネル
明治のトンネル
登山道くだり
在原業平歌碑
歩行者専用
つたの細道公園
T字路を右(下流)へ
藤枝・静岡の分岐を藤枝側へ
道の駅宇津ノ谷峠のお庭踏み石
岡部台団地
名木の前橋
歩道橋(廻沢口)
県道藤枝静岡線(つた街道)
分かれ道を左へ
十石坂観音堂
岡部台入口バス停
歩道橋を渡りバイパスの側道へ進みます
深廻沢
笠懸橋
高橋(十石坂橋)
岡部橋
大旅籠柏屋前の信号を右折し、貝立橋を渡ります
貝立公園
岡部宿大旅籠柏屋
岡部宿公園
柏屋
仲乃井橋(赤い橋)
旧東海道
長屋門
常願寺
長い登り階段あり
里山の道入り口
岡部支所前の交差点を直進後、すぐに左。酒店横の灯篭が目印です
藤枝市岡部支所
岡部中学校
岡部小学校
萬松院
岡部総合案内所
おかべ巨石の森公園
若宮八幡宮
仮宿橋
宮前橋
景色の良い川沿いの土手を歩きます
岡部川
朝比奈川
岡部支所前バス停
花岡医院
岡部みわ保育園
内谷三輪公園
橋を渡ったらすぐに左折
内谷IC
三輪吐呂川橋
突き当たりを左折
ガソリンスタンド
消防署
国道1号(藤枝バイパス)
広幡IC
県道381号
白藤の滝

白ふじの里

明治のトンネル

蔦の細道

つたの細道公園

岡部宿大旅籠柏屋

長屋門

内谷三輪公園

おかべ巨石の森公園

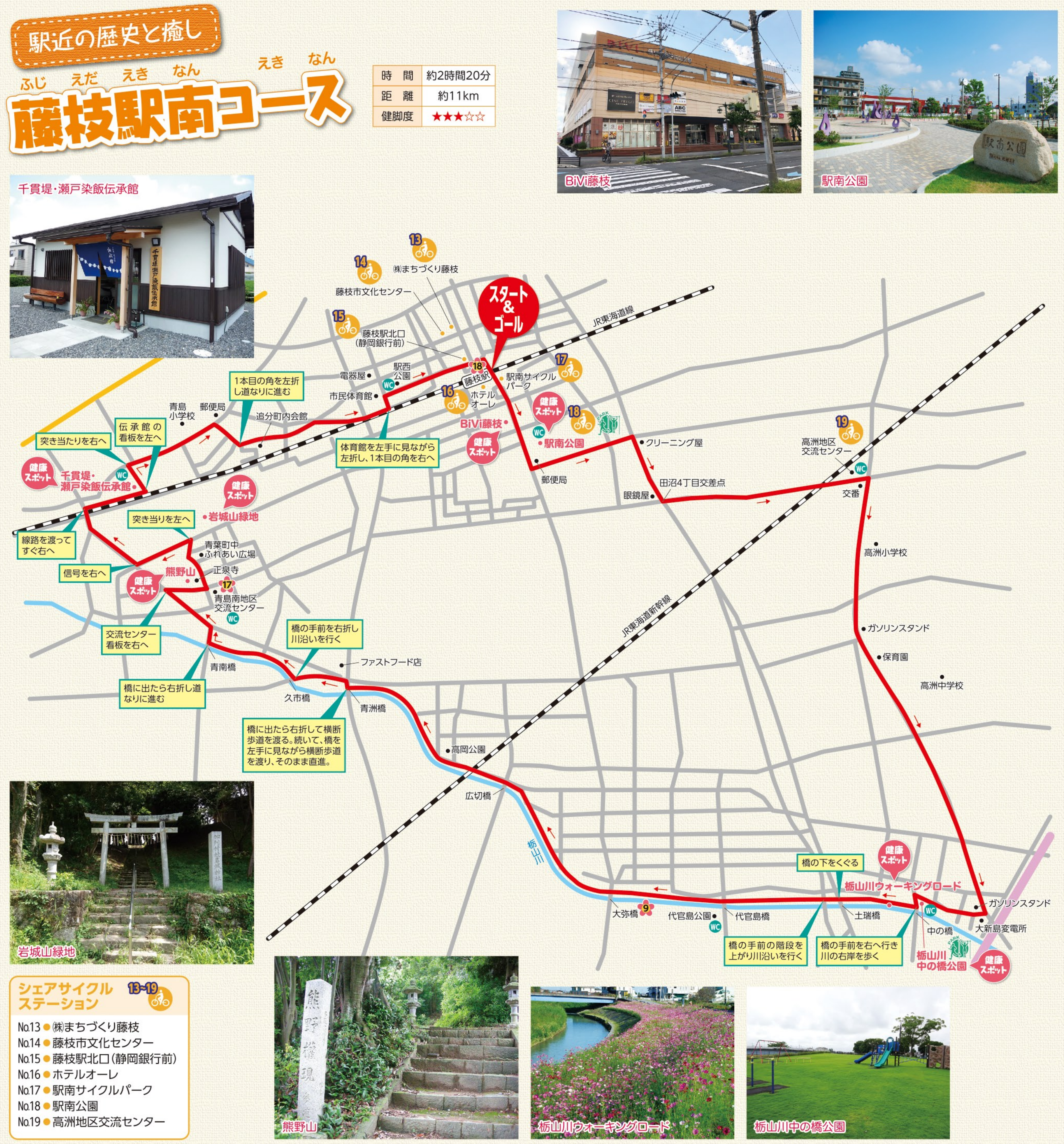
朝日山城跡

貝立公園

駅近の歴史と癒し

藤枝駅南（ふじえだえきなん）コース

時間	約2時間20分
距離	約11km
健脚度	★★★☆☆


(株)まちづくり藤枝
藤枝市文化センター
スタート＆ゴール
JR東海道線
藤枝駅北口(静岡銀行前)
電器屋
駅西公園
市民体育館
藤枝駅
駅南サイクルパーク
ホテルオーレ
BiVi藤枝
健康スポット
駅南公園
1本目の角を左折し道なりに進む
青島小学校
郵便局
追分町内会館
伝承館の看板を左へ
突き当たりを右へ
千貫堤・瀬戸染飯伝承館
体育館を左手に見ながら左折し、1本目の角を右へ
クリーニング屋
郵便局
田沼4丁目交差点
眼鏡屋
高洲地区交流センター
交番
岩城山緑地
突き当りを左へ
線路を渡ってすぐ右へ
青葉町中ふれあい広場
正泉寺
信号を右へ
熊野山
青島南地区交流センター
JR東海道新幹線
高洲小学校
交流センター看板を右へ
橋の手前を右折し川沿いを行く
ファストフード店
ガソリンスタンド
保育園
青南橋
橋に出たら右折し道なりに進む
久市橋
青洲橋
高洲中学校
橋に出たら右折して横断歩道を渡る。続いて、橋を左手に見ながら横断歩道を渡り、そのまま直進。
高岡公園
広切橋
栃山川
橋の下をくぐる
栃山川ウォーキングロード
大弥橋
代官島公園
代官島橋
土瑞橋
中の橋
大新島変電所
橋の手前の階段を上がり川沿いを行く
橋の手前を右へ行き川の右岸を歩く
栃山川中の橋公園
千貫堤・瀬戸染飯伝承館

BiVi藤枝

駅南公園

岩城山緑地

熊野山

栃山川ウォーキングロード

栃山川中の橋公園

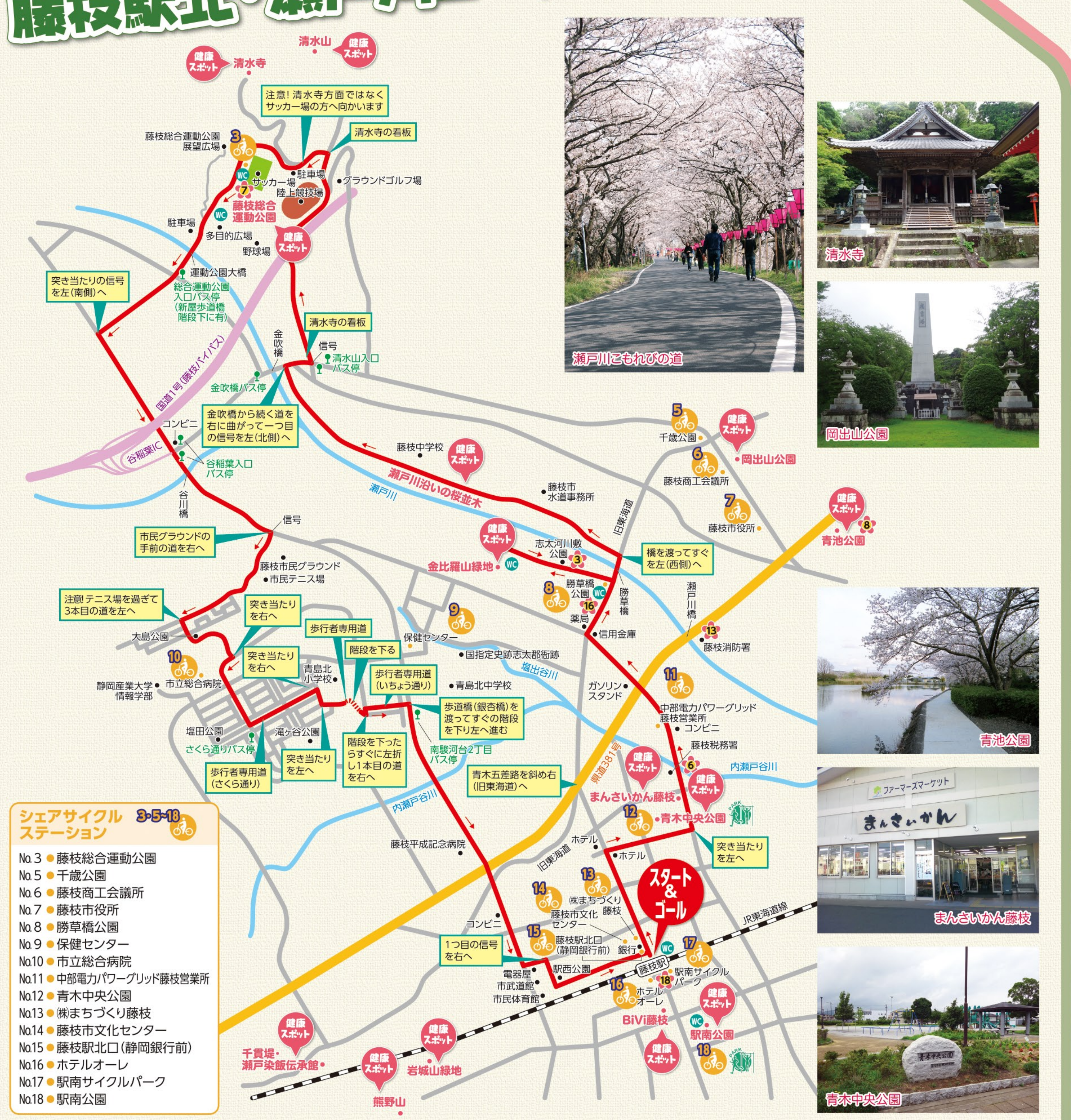
シェアサイクルステーション 13~19

- No.13 ● ㈱まちづくり藤枝
- No.14 ● 藤枝市文化センター
- No.15 ● 藤枝駅北口（静岡銀行前）
- No.16 ● ホテルオーレ
- No.17 ● 駅南サイクルパーク
- No.18 ● 駅南公園
- No.19 ● 高洲地区交流センター

四季の移ろいを感じる

藤枝駅北（ふじえだえききた）・瀬戸川（せとがわ）コース

時間	約2時間50分
距離	約13km
健脚度	★★★★☆


健康スポット
清水寺
清水山
注意! 清水寺方面ではなくサッカー場の方へ向かいます
清水寺の看板
藤枝総合運動公園展望広場
サッカー場
駐車場
陸上競技場
グラウンドゴルフ場
藤枝総合運動公園
多目的広場
野球場
運動公園大橋
総合運動公園入口バス停(新屋歩道橋階段下に有)
突き当たりの信号を左(南側)へ
清水寺の看板
金吹橋
信号
清水山入口バス停
国道1号(藤枝バイパス)
金吹橋バス停
金吹橋から続く道を右に曲がって一つ目の信号を左(北側)へ
コンビニ
谷稲葉IC
谷稲葉入口バス停
谷川橋
藤枝中学校
瀬戸川沿いの桜並木
瀬戸川
藤枝市水道事務所
旧東海道
千歳公園
岡出山公園
藤枝商工会議所
藤枝市役所
青池公園
市民グラウンドの手前の道を右へ
信号
藤枝市民グラウンド
市民テニス場
志太河川敷公園
金比羅山緑地
橋を渡ってすぐ左(西側)へ
勝草橋公園
勝草橋
薬局
信用金庫
瀬戸川橋
藤枝消防署
注意! テニス場を過ぎて3本目の道を左へ
大島公園
突き当たりを右へ
歩行者専用道
階段を下る
保健センター
国指定史跡志太郡衙跡
静岡産業大学情報学部
市立総合病院
青島北小学校
歩行者専用道(いちょう通り)
青島北中学校
塩出谷川
ガソリンスタンド
中部電力パワーグリッド藤枝営業所
コンビニ
塩田公園
さくら通りバス停
滝ヶ谷公園
歩道橋(銀杏橋)を渡ってすぐの階段を下り左へ進む
南駿河台2丁目バス停
藤枝税務署
突き当たりを左へ
階段を下ったらすぐに左折し1本目の道を右へ
歩行者専用道(さくら通り)
内瀬戸谷川
青木五差路を斜め右(旧東海道)へ
県道381号
まんさいかん藤枝
青木中央公園
藤枝平成記念病院
ホテル
突き当たりを左へ
(株)まちづくり藤枝
藤枝市文化センター
スタート＆ゴール
JR東海道線
コンビニ
1つ目の信号を右へ
藤枝駅北口(静岡銀行前)
銀行
駅西公園
電器屋
市武道館
市民体育館
藤枝駅
駅南サイクルパーク
ホテルオーレ
BiVi藤枝
駅南公園
千貫堤・瀬戸染飯伝承館
岩城山緑地
熊野山
瀬戸川こもれびの道

清水寺

岡出山公園

青池公園

まんさいかん藤枝

青木中央公園

シェアサイクルステーション 3・5~18

- No.3 ● 藤枝総合運動公園
- No.5 ● 千歳公園
- No.6 ● 藤枝商工会議所
- No.7 ● 藤枝市役所
- No.8 ● 勝草橋公園
- No.9 ● 保健センター
- No.10 ● 市立総合病院
- No.11 ● 中部電力パワーグリッド藤枝営業所
- No.12 ● 青木中央公園
- No.13 ● ㈱まちづくり藤枝
- No.14 ● 藤枝市文化センター
- No.15 ● 藤枝駅北口（静岡銀行前）
- No.16 ● ホテルオーレ
- No.17 ● 駅南サイクルパーク
- No.18 ● 駅南公園

ふじえだ 健康スポット 20選 × 街なかシェアサイクル × あるくら? ARUKURA

～多彩な藤枝を実感するウォーキングコース～

6コース完歩で約80km制覇!

大好評のふじえだ健康スポットを巡るウォーキングコースに、街なかシェアサイクルのステーションを盛り込みました。美しい景色に癒されながら、楽しく、元気に自転車をこぎ、ウォーキングアプリ「あるくら」を上手に活用して歩き出そう。

お願い

①環境美化にご協力をお願いします。 ②道幅・歩道が狭い所がありますので通行には十分注意してください。
③交通ルールを守り、私有地への無断立ち入りや通り抜けをしないでください。
※健脚度（運動強度）は目安としてお使いください。

いつでも 気軽に

街なかシェアサイクル

HELLO CYCLING

登録はこちら↓

2018年からサービスが開始された、「街なかシェアサイクル」。
IoT（モノのインターネット）を活用した自転車レンタルシステムで、「ステーション」と呼ばれる拠点のどこでも貸出・返却が可能です。
料金は、15分70円 上限1,000円（利用開始から12時間まで）でとても経済的。
※登録には、スマートフォンでの手続きが必要です。

miura-ori®
特許 第3644945号 商標 第4583671～2号 No.1949
井上総合印刷 028-661-4723 ©Koryo Miura1978