



ふじえだ

健康スポット



1
大自然が織りなす絶景
瀬戸ノ谷の渓谷
癒 美 鍛 幸

2
自然豊かな遊び場
おれっぶ大久保
楽 癒 食 幸

3
庄巻の巨石群
びく石
癒 美 鍛 幸

スポットの特徴を6つに分けてご紹介!
わくわく! 癒 美 食 鍛 幸
たのしい いやし キレイ たべるのも きたえる しあわせ

20
朝比奈玉露の茶文化に触れる
玉露の里
癒 美 食 幸

18
駿州の旅に思いを馳せる
日本遺産散策コース
楽 癒 美 食 鍛 幸

17
壮大な景色と歴史文化を巡る
里山の道ハイキングコース
楽 癒 美 鍛 幸

16
楽しく賑わう
岡部地区公園巡りコース
楽 鍛

4
笑顔あふれる癒しの湯
瀬戸谷温泉ゆらく
癒 美 食 幸

19
滝の流れと四季の移ろい
白ふじ自然エリア
楽 癒 美 食 幸

15
富士山を望む
朝日山城跡
癒 美 幸

14
旧東海道の松並木に臨む
水守中央公園
楽 鍛

13
藤枝随一の憩いの場
蓮華寺池公園・れんげじスマイルホール
楽 癒 美 鍛 幸

12
ぶらっと楽しく街歩き
藤枝・西益津地区散策コース
癒 美 鍛

11
東海一の桜トンネル
瀬戸川こもれびの道
癒 美 幸

10
地産地消とつくりごの場
まんさいかん藤枝・青木中央公園
楽 食 鍛

9
心と体を癒すまちのアオアシ
駅南健康(幸)エリア
楽 癒 鍛 幸

8
川の音と花の彩りを
感じて歩く
楯山川ウォーキングコース
楽 癒 美

7
スポーツを通じた
健康と交流の拠点
大洲地区スポーツエリア
楽 鍛

6
街道文化と緑に触れる
歴史と緑地の青島南エリア
楽 癒 美 食 幸

5
志太平野を見下ろす
抜群の眺望
運動公園・清水山ハイキングコース
楽 癒 美 鍛 幸

ふじえだ花めぐり
美しい花との出会いで、ウォーキングをより楽しもう!

1 カワツザクラ	2月中旬～3月上旬
2 菜の花	3月
3 ソメイヨシノ	3月下旬～4月上旬
4 瀬戸川の支流、朝比奈川の河川敷のサクラ	川面に映る姿も美しく春を彩る
5 フジ	4月中旬～5月上旬
6	蓮華寺池公園の藤棚は約2,800m、その他一本作りの藤も多数。藤まわりは大変なにかわい
7	1970年に廃線となった駿遠線の跡地に植えられたフジ。いくつもの藤棚で満開のフジが咲き誇る
8 ツツジ	5月
9	運動公園の花と水のテラス内
10 アガパンサス	7月
11	青島の周りにさわやかな青色が風に揺れる
12 ヒマワリ	8月
13	楯山川沿い大橋下流 約300mの花畑
14 ヒガンバナ	9月
15	白ふしの里付近の葉梨川沿い。真っ赤な絨毯のよう
16 コスモス	10月
17	玉露の里近くの約3haの林耕田に広がるコスモス畑
18 紅葉	11月下旬～12月上旬
19	つたの細道公園とその周辺が色付く

～1年を通して多彩な花を楽しもう!～

15 ハッピーメールガーデン(藤枝消防署北側)	14 長楽寺公園前
15 長楽寺商店街	16 勝草橋公園
17 青島南地区交流センター	18 藤枝駅北口・南口ハンギングバスケット
19 仲乃井橋花壇(岡部支所付近)	

※見頃は気候の影響で変化しますので、目安としてください。都合により種まきや植付を中止する場合があります。

街なかシェアサイクル
ステーション一覧

1 岡部宿大旅館柏屋	2 岡部総合案内所
3 藤枝総合運動公園*	4 蓮華寺池公園
5 千歳公園	6 藤枝商工会議所
7 藤枝市役所	8 勝草橋公園
9 保健センター(令和4年3月～)	10 市立総合病院
11 中部電力パワーグリッド藤枝営業所	12 青木中央公園
13 株まちづくり藤枝	14 藤枝市文化センター
15 藤枝駅北口(静岡銀行前)	16 ホテルオーレ
17 駅南サイクルパーク	18 駅南公園
19 高洲地区交流センター	

HELLO CYCLING
登録はこちら
QRコード

※藤枝総合運動公園は、午前8時30分～午後9時の利用に限りです。



大人が遊び感覚で運動できる!健康遊具のある公園