

ふじえだ



環境マイレージ

チャレンジシート

“もったいない”から始めよう!

My Cool Choice in ふじえだ



家庭内の
節電

エコ
通勤



ごみ
減量



自転車
通勤

マイバッグ
などの
持参

マイ
ボトル

2週間
チャレンジ

ポイントを貯めて
エコな生活と
お得をゲット!

地球温暖化防止のため、「節電」「エコドライブ・エコ通勤」など、一人ひとりが温室効果ガスの排出を減らす「賢い選択」を工夫してみよう



未来のために、いま選ぼう。

問い合わせ先

藤枝市 環境水道部 環境政策課

〒426-0026 藤枝市岡出山2-15-25

TEL 054-643-3183 FAX 054-631-9083

E-mail kankyoseisaku@city.fujieda.shizuoka.jp

藤枝市役所ホームページ <http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/>

藤枝市

検索



ふじえだマイレージカードを見せると

「特典」を受けることができる協力店



のぼり



ポスター

「ふじえだマイレージカード」



教育

交通安全

環境

環境以外の
マイレージにも
挑戦しよう！



「ふじえだマイレージカード」で
受けられるお得なサービス

お買物料金5%OFF
ドリンク1杯サービス
ポイント2倍
などなど

協力店の一覧は、
藤枝市ホームページ
または
ふじえだマイレージ
Web版をご覧ください。



ふじえだマイレージ
Web版 QRコード

「ふじえだマイレージカード」についてお答えします。

Q マイレージカードは
どのお店で使えるの？

A お店の入口やレジ等の見える場所に協力店
ポスターやのぼり旗のあるお店が目印です。

Q カードの使い方は？

A カードは本人のみが使えます。
有効期限内であれば、協力店の使用条件を
満たせば何回でも使えます。
他のマイレージカードとの併用はできません。

Q どんな「特典」があるの？

A お買い物総額の「5%OFF」「お食事をした
方にコーヒー1杯サービス」「お店のポイン
ト2倍」など協力店ごとの「特典」が受けられ
ます。

Q カードに有効期限はあるの？

A 発行日から1年です。
有効期限が切れる前に、またマイレージの
チャレンジをしましょう。
再チャレンジは有効期限の1ヶ月前から可能
です。

ゴール
条件

1. 2週間以上「ふじえだ環境マイレージ」にチャレンジ
2. 獲得ポイントが100ポイント以上

※毎日80ポイント以上・ボーナス20ポイント以上



申 請 書

ふじえだ環境マイレージに参加し、100ポイント達成しましたので
「ふじえだマイレージカード」を申請します。

また、「My Cool Choice in ふじえだ 推進事業」に賛同し、
地球温暖化防止のため、「節電」「エコドライブ・エコ通勤」など、
温室効果ガスの排出を減らす「賢い選択」を実践します。



未来のためには、いま選ぼう。

1. 申請者

申請日 年 月 日

フリガナ				
氏 名	明・大 昭・平	年	月	日生
				男・女
住 所	〒 ー			
住所が市外の 場合に記入	勤務地 又は 学校名 ()			
電話番号	今後、藤枝市からの 「環境」「もったいない運動」に関する情報提供を 希望する ・ 希望しない			
メールアドレス				

2. ポイント計算

毎日のポイント計	+	ボーナスポイント計	=	合 計
※80ポイント以上		※20ポイント以上		※100ポイント以上

3. アンケートに ご協力ください

1) チャレンジしてみて生活に変化はありましたか？

- a) 環境を意識した生活になり効果があった
- b) 環境を意識した生活になったが効果はわからない
- c) 特に変化はなかった

2) COOL CHOICEをどこでお知りになりましたか？

- a) テレビ b) ラジオ c) 新聞 d) 雑誌 e) ポスター f) 自治体からの広報 g) 学校などの教育機関
- h) 店頭・売場の広告 i) イベント j) 環境省の公式WEBサイト k) 企業／団体のWEBサイト
- l) Twitter、Facebook等のソーシャルメディア m) その他の各種サイト n) 友人、知人、家族の話
- o) その他()

3) 自由意見(ご意見・ご感想・これから実践したい環境活動など)

受付印

「ふじえだ環境マイレージ」の流れ

参加対象：4月1日現在、18歳以上の藤枝市に在住・在勤・在学している人

スタート

スタートは、このチャレンジシートを手に入れたその日から、いつでもOK。
※パソコンやスマホ、携帯電話で利用できるweb版もあります。
『ふじえだ環境マイレージ』で検索



洗濯は
まじめ洗い！

目標を
たてる

- 毎日の環境記録のポイント…「節電」「節水」「ごみ減量」「エコドライブ・エコ通勤」「マイバッグ等の持参」が目標。
「節電」「節水」「ごみ減量」は、もう少し詳しい目標を自由設定。
- ボーナスポイント… 「エコファミリー宣言をする」※
「環境講座・イベント等に参加した」など

地球のために、考えよう「賢い選択」 My Cool Choice in Fujieda

クールチョイスは、温室効果ガスの排出量を削減するために、一人ひとりが省エネや低炭素型の行動など「賢い選択」を心がけて、地球温暖化対策を推進する国民運動です。あなたも、環境マイレージで、さまざまな「賢い選択」にチャレンジ！

クールチョイスの詳細については、ホームページ

<http://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/sp/> をご覧ください。

記録・
貯める

● チャレンジシートの記入

毎日自分で決めた目標が実践できると○。
○ひとつで2ポイントに換算します。



未来のために、いま選ぼう。

ゴール

- 2週間以上実践して
100ポイント以上貯まったら申請します。

毎日のポイント計

80ポイント以上

+

ボーナスポイント計

20ポイント以上

=

合 計

100ポイント以上

※毎日のポイントの計が80ポイント以上、ボーナスのポイントの計が20ポイント以上あることが必須条件です。

申請方法

● 窓口で申請する場合

申請書に記入して、環境政策課へ提出してください。

● 郵送で申請する場合

申請書を切り取り、下記までお送りください。

〒426-0026

藤枝市岡出山2-15-25

藤枝市環境政策課「ふじえだ環境マイレージ」担当宛て

交付

本人宛に1年間有効の「ふじえだマイレージカード」を
交付します。

使う

「ふじえだマイレージカード」協力店でカードを
提示すると、特典が受けられます。



※「エコファミリー宣言」とは…環境にやさしい生活をすることを宣言するものです。市役所環境政策課に備え付けの宣言書に必要事項を記入し提出してください。宣言書は市ホームページからもダウンロードできます。

●目標と記入例

毎日の目標の記入例

「節電」「節水」「ごみ減量」は、自分で目標を自由に設定します。



1	節電	自由目標 (エアコンの使用時間を減らします。)
2	節水	自由目標 (蛇口はこまめに開け閉めします。)
3	ごみ減量	自由目標 (無計画な買い物をしません。)
4	エコドライブ・エコ通勤	エコドライブを実践します。通勤・通学等には徒歩や自転車・公共交通機関を利用します。
5	マイバッグ等の持参	マイバッグ、マイ箸、マイカップ、マイボトルを持ち歩き、利用します。

	月日	曜日	節電	節水	ごみ減量	エコドライブ・ エコ通勤	マイバッグ等 の持参	○1つにつき 2ポイント
1	11/1	日		○	○	○	○	8
2	11/2	月	○	○				4
3	11/3	火	○	○	○	○	○	10
4	11/4	水		○		○		4
5	11/5	木		○	○		○	6
6	11/6	金	○	○	○	○	○	10
7	11/7	土		○		○		4
小計			6	14	8	10	8	1週間の計 46

目標が達成できたら○ ※○1つにつき2ポイント

●ボーナスポイントの記入例

●既に実施していればポイント対象になります

項 目	日付	会場・場所	名称・内容	ポイント
1 エコファミリー宣言をする	11/1			10
2 環境に関する資格を取得する	12月		eco検定	20

●チャレンジ期間の中で記入してください

項 目	日付	会場・場所	名称・内容	ポイント
3 環境講座、イベント等に参加				10
4 節電チャレンジや各種環境関連コンクールに応募	11/5		節電チャレンジに応募	10
5 グリーンカーテンを設置				10
6 地元農産物等を優先して購入(地産地消)			野菜を購入	10
7 環境ラベルがついた商品を購入			こどもが使う文房具を購入	10
8 地域の行事に参加	11/3	△△公園	公園の美化活動	10
9 他のマイレージ(健康・教育・交通安全)に参加				10

地域防災訓練、まち美化運動、交通安全運動などの
地域行事に参加した場合は○

ボーナスポイント計 70

スタート

自分の目標を記入しましょう！

1	節電	自由目標 ()
2	節水	自由目標 ()
3	ごみ減量	自由目標 ()
4	エコドライブ・エコ通勤	エコドライブを実践します。通勤・通学等には徒歩や自転車・公共交通機関を利用します。
5	マイバッグ等の持参	マイバッグ、マイ箸、マイカップ、マイボトルを持ち歩き、利用します。

1週目にチャレンジ！

	月日	曜日	節電	節水	ごみ減量	エコドライブ・エコ通勤	マイバッグ等の持参	○1つにつき2ポイント
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
小計								1週間の計

2週目もがんばりましょう！

	月日	曜日	節電	節水	ごみ減量	エコドライブ・エコ通勤	マイバッグ等の持参	○1つにつき2ポイント
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
小計								1週間の計

3週目以降(予備)

	月日	曜日	節電	節水	ごみ減量	エコドライブ・エコ通勤	マイバッグ等の持参	○1つにつき2ポイント
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
小計								1週間の計

●既に実施していればポイント対象になります

項目	日付	会場・場所	名称・内容	ポイント
1 エコファミリー宣言をする				10
2 環境に関する資格を取得する				20

●チャレンジ期間の中で記入してください

項目	日付	会場・場所	名称・内容	ポイント
3 環境講座、イベント等に参加				10
4 節電チャレンジや各種環境関連コンクールに応募				10
5 グリーンカーテンを設置				10
6 地元農産物等を優先して購入(地産地消)				10
7 環境ラベルがついた商品を購入				10
8 地域の行事に参加				10
9 他のマイレージ(健康・教育・交通安全)に参加				10

ボーナス記入欄

ボーナスポイント計