

参加者募集!

藤枝市公式 インスタグラム お料理教室



レッスン費 1回 500円

持ち物

エプロン・バンダナ・
ハンドタオル

初心者の方大歓迎!
作った料理はそのまま
お召し上がりいただきます!

レッスン日

6月17日[水]
7月15日[水]
8月19日[水]

午前
10時~12時
約2時間

申込

先着順/7月は対象制限あり
各回8名様まで
右記の二次元コードより申込
各回一週間前締切
(定員に達しない場合は前日まで)

5月18日(月)より
受付開始します

会場

藤枝市保健センター内
2階 栄養指導室
(藤枝市南駿河台1-14-1)



レッスン内容

6月

こどものおやつ3種
(かぼちゃドーナツ・おから米粉
しおクッキー・おやつポテト)

対象: 藤枝市在住・
在勤どなたでも

7月

藤芋チーズケーキ
(紫じゃがいもを使用)

対象: 藤枝市在住・在勤
令和7年度参加していない方

8月

暑さに負けない
体づくりレシピ
(スープカレー・副菜)

対象: 藤枝市在住・
在勤どなたでも

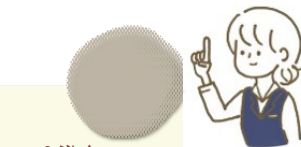


問合せ

藤枝市健康福祉部健やか推進局
健康企画課
(藤枝市保健センター内)
☎054-645-1113



インスタグラム



— 講師 —

地域活性化起業人
山城

(ABCクッキングスタジオ
より派遣)