



男性・初心者 大歓迎

※写真は過去のもので

働き世代のための料理を楽しむごほうびレッスン

1回目 R8. 6/19 (金) ヘルシー中華

メニュー内容は
申込二次元コードから
ご確認ください

2回目 R8. 7/3 (金) 本格カレーレシピ

3回目 R8. 8/21 (金) 腸活レシピ

作った料理はその場で
お召し上がり
いただきます!

18:30-20:30

仕事や家事に追われる毎日でも、ちょっと一息ついて、料理を楽しむ時間を作ってみませんか？簡単でおいしいレシピを学びながら、心も体もリフレッシュできる料理教室です。料理が苦手な方も大歓迎！みんなで作ると楽しいですよ♪

料金 500 円

定員 各回定員8名 / 先着順

持ち物 エプロン、バンダナ、
ハンドタオル

会場 藤枝市保健センター
2階 栄養相談室

対象 20~50代
藤枝市在住・在勤

申込 下記の二次元コード
にて申込ください
各日程一週間前締切
(定員に達しない場合は前日まで)



5月18日(月)より
受付開始します

講師
地域活性化起業人
(ABCクッキングスタジオ
より派遣)

山城



問合せ

藤枝市健康福祉部
健やか推進局健康企画課

藤枝市保健センター内
所在地：藤枝市南駿河台1-14-1
電話番号：054-645-1113



インスタグラム
チェック!