



FUJIEDA

おとこ

デキる男性の料理教室



毎日の仕事で忙しいけど、美味しくて気分が上がる料理を自分で作れるようになりたい！と思いませんか？そんなあなたにぴったりの料理教室を開催します！仕事帰りにリラックスした雰囲気楽しく料理を学んで美味しく食べましょう！

クリスマスに
ぴったり🍷

煮込みハンバーグ



令和6年

12/13 (金)

本格中華を
おうちで簡単に！

麻婆豆腐



令和7年

1/17 (金)

スパイス使いに
挑戦！

チキンカレー＆ナン



令和7年

2/7 (金)

開始時間 18:30 -



受付開始) 18:15～ 1時間30分程度を予定しております。
調理したものはその場でお召し上がりいただきます(持ち帰りも可能)。

会場：藤枝市保健センター内調理室〈藤枝市南駿河台1-14-1〉

対象者：18歳以上の市内在住・在勤・在学の男性

定員：8名/各回

参加費：500円/1回

持ち物：エプロン・バンダナ・ハンドタオル

申込：令和6年12月5日(木)までに

お電話・下記のQRコードにてお申込みください。

※定員を超える場合は、抽選を行います。

当選者の方には後日ご連絡差し上げます。

1回だけの参加も可能
すべての回に参加も
大歓迎！！

申込・問合せ

web申込 /

<https://logoform.jp/form/Knxxg/775251>

藤枝市健康福祉部健やか推進局健康企画課

(藤枝市保健センター内) TEL: 054-645-1113

—講師—

地域活性化起業人

山城

(ABCクッキング

より派遣)

