

藤枝市健康経営事業費補助金交付申請書

令和5年1月31日(火)必着

※喫煙・受動喫煙防止対策事業は、  
令和4年11月30日(水)まで

令和4年4月20日

藤枝市長 **北村 正平** 宛

押印不要

所在地 **藤枝市〇〇1-2-3**

申請者名称 **〇〇株式会社**

代表者 **代表取締役 藤枝 健幸**

印

令和4年度藤枝市健康経営事業を実施したいので、補助金を交付されるよう関係書類を添えて申請します。

交付申請

(1) 事業名 **社員の生活習慣改善事業、禁煙支援事業**

(2) 金額 **169,000円**

(3) 目的  
・ **社員がいつまでも健康で元気に働き続けられる職場づくり**  
・ **社員とその家族を含めた受動喫煙を防止する職場環境づくり**

従業員または民間団体等の構成員の健康増進に  
資するものであること

藤枝市健康経営事業計画書 ~~(変更事業計画書、事業実績報告書)~~

|                |   |
|----------------|---|
| 事業名            | <b>社員の生活習慣改善事業、禁煙支援事業</b>   |
| 実施期間<br>(年月日)  | <b>令和 4 年 6 月～令和 5 年 3 月</b>  |
| 事業区分           | <p>※該当するものにレ点を付すこと</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 中小企業者及び民間団体等の健康づくり事業</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 禁煙・受動喫煙防止対策事業</p> <p>なぜその事業に取り組むのか、事業所の課題や現状を踏まえて記載すること</p>   |
| 事業の目的<br>及び必要性 | <p>・当事業所ではデスクワークが業務の大半を占め、日頃から運動不足の社員が多い。また、昼食は高カロリーなメニューを選ぶ社員が多く、食事に対する意識も低い。さらに、社員の喫煙率が高く、受動喫煙を含めた健康被害が懸念される。</p> <p>・保健指導の対象者が多く、今後においても生活習慣病のリスクが更に高まることが懸念されており、事業所全体として、社員の健康づくりに取り組む必要がある。</p>   |
| 事業概要<br>(事業効果) | <p>○中小企業者及び民間団体等の健康づくり事業</p> <p>・歩数計等を活用した健康チャレンジ（6月下旬、3月上旬）</p> <p>外部講師を招き、筋力や柔軟性を向上させる運動講座を開催する。</p> <p>また、歩数計の全社員（30人）への貸与や、駅伝大会への参加などを契機として一定期間（約2週間）の歩数を社内で競争することで、社員の運動意識の向上を図る。さらに、体組成計の設置により、運動効果の可視化を図り、運動習慣の定着化に繋げる。</p> <p>・「食生活改善講座」の開催（2月中旬）</p> <p>外部講師を招き、社員向けの「食生活改善講座」を実施し、講話やヘルシーメニューの試食を通して、減塩やバランスの良い食事の摂り方を学び、食習慣の改善に繋げる。</p> <p>○禁煙・受動喫煙防止対策事業</p> <p>・卒煙を希望する社員（3人）を支援するため、禁煙治療に係る自己負担額の一部（補助金額と同額）を当該社員に助成する。</p> |

(注) 変更事業計画書の場合は、変更前の計画を上段に括弧書きし、変更後の計画を下段に記載すること。

補助金交付申請の際は、取消線を記入

収支予算書 ~~(変更収支予算書、収支決算書)~~

補助金交付申請の際は、取消線を記入

1 収入の部

| 区分            | 予算額                                    | <del>(予算額)</del> | 比較 |    | 備考  |
|---------------|--|------------------|----|----|---|
|               | <del>(変更予算額)</del><br><del>(決算額)</del> |                  | 増  | △減 |   |
| 自己資金          | 円<br>140,000                           | 円                | 円  | 円  | 309,000円<br>- 169,000円                                  |
| 藤枝市健康経営事業費補助金 | 円<br>169,000                           | 円                |    |    | (279,000円)<br>279,000円×1/2<br>(30,000円)<br>上限10,000円×3人 |
| 計             | 円<br>309,000                           |                  |    |    |   |

・ 中小企業者及び民間団体等の健康づくり事業では、千円未満切捨て  
・ 喫煙・受動喫煙防止対策事業では、百円未満切捨て

補助金交付申請の際は、取消線を記入

2 支出の部

| 区分           | 予算額                                    | <del>(予算額)</del> | 比較 |    | 算出基礎         |
|--------------|--|------------------|----|----|--------------|
|              | <del>(変更予算額)</del><br><del>(決算額)</del> |                  | 増  | △減 |              |
| 需用費          | 円                                      | 円                | 円  | 円  |              |
| (歩数計購入費)     | 90,000                                 |                  |    |    | 3,000円×30個   |
| (体組成計購入費)    | 24,000                                 |                  |    |    | 24,000円×1個   |
| 報償費          |  |                  |    |    |              |
| (外部講師)       | 90,000                                 |                  |    |    | 30,000円×3回   |
| 助成金          |  |                  |    |    |              |
| (禁煙治療)       | 30,000                                 |                  |    |    | 上限10,000円×3人 |
| その他          |  |                  |    |    |              |
| (〇〇駅伝参加料)    | 30,000                                 |                  |    |    | 5,000円×6チーム  |
| (ヘルシーメニュー試食) | 45,000                                 |                  |    |    | 1,500円×30食   |
| 計            | 円<br>309,000                           |                  |    |    |              |

(参考)  
禁煙治療に係る保険適用後の自己負担額  
・ 飲み薬の場合: 約20,000円  
・ 貼り薬の場合: 約13,000円

(注) 備考欄には、補助対象経費を括弧書きすること。