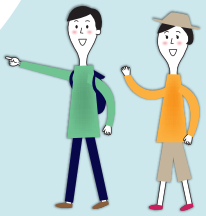
元気ふじえだ 健康ウォーキング FUJIEDA HEALTH WALKING

元気ふじえだ 健康ウォーキング

ふじえだの街中を歩こう♪

＼まちなかの魅力再発見!!／

まちなか歩き×お買い物×健康



魅力発見

クーポンでお得をゲット！

お得01 対象店舗55店で使える ふじえだクーポン

＼参加者全員にプレゼント／

ふじえだクーポンを使って、ウォーキングしながら、お得にお買い物♪
魅力ある藤枝のお店をたくさん知ろう！

5店舗以上まわって応募すると藤枝セレクションが当たるチャンス！

お得02 まんさいかんでアイスクリーム 30円引き

美味しいと話題のアイスクリーム。お得にゲットしてひと休憩♪

健康力UP

ウォーキング＋αの体づくり

健康01 無料ですぐ測定 健康チェック！

☑ 血管年齢測定
☑ 骨密度測定
自分の身体の見えないところを知ろう！

杏林堂 SUPER DRUG STORE

健康02 理学療法士による ストレッチ指導

ウォーキングをした後に効果あり！
メンテナンスをして、次の日を快適に過ごそう♪

健康03 ノルディックウォーキング体験

脂肪燃焼効果の高い全身運動♪
転倒防止・腰痛軽減などの効果もあり!

プレゼント

嬉しいご褒美のチャンス！

プレゼント01 豪華健康福袋

＼事前にチャレンジ！／

健康マイレージ提示をしてくれた方に福袋プレゼント♪

プレゼント02 スタンプラリー景品

スタンプを集めると入浴剤「藤枝に染まるひととき」をプレゼント♪

プレゼント03 参加賞

先着350名様!

参加賞として、「藤枝の水」と便利な「カラビナボトルホルダー」をプレゼント！

2025 5/17 土

雨天中止
※中止の場合は前日正午までに市HPに掲載

受付時間 9:30～10:30（最終ゴール受付14:00）

受付場所 藤枝市保健センター

参加料 300円（小学生以下無料）

参加資格 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

申込み 当日現地受付

「イベントHP」

「健康スポット20選」

「健康マイレージ」

藤枝市 Fujieda City

【主催】藤枝市【協力】㈱杏林堂薬局・静岡県ノルディックウォーキング振興会・ノルディックウォーキングクラブ爽・(公社)静岡県理学療法士会

【お問合わせ】藤枝市健康福祉部 健やか推進局 健康企画課　TEL：054-645-1113（平日）
〒426-0078 藤枝市南駿河台1-14-1（藤枝市保健センター内）

元気ふじえだ 健康ウォーキング

元気ふじえだ 健康 FUJIEDA HEALTH WALKING ウォーキング

＼ まちなかの魅力再発見!! ／

まちなか歩き×お買い物×健康

開催日 2025年5月17日(土)

受付時間／9:30〜10:30

最終ゴール受付／14:00

雨天中止

※中止の場合は前日正午までに市ホームページに掲載します。

参加料 300円（小学生以下無料）

参加資格 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

※当日は体調を整えて参加して下さい。
※水分補給などの熱中症対策を忘れずにお願いします。
（" 涼みどころ " もご利用いただけます）

申し込み 当日現地受付

※駐車場には限りがございますので
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

駿河台線
藤枝市立総合病院行き
のりば 1
30分間隔で発車しています

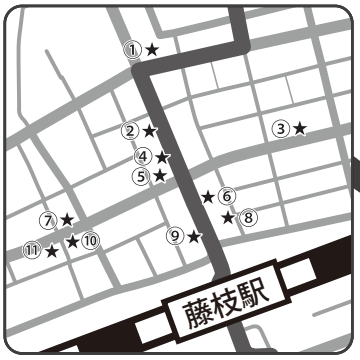
藤枝駅前		藤枝保健センター
8:48	→	8:54
9:20	→	9:26
9:48	→	9:54
10:18	→	10:24

8.5kmコース（街なか満喫コース）

藤枝市保健センター〈スタート＆ゴール〉
↓
岩城山緑地
↓
BiVi藤枝
→
青木中央公園
↑ ちょっと寄り道
まんさいかん

6.0kmコース（ファミリーコース）

藤枝市保健センター〈スタート＆ゴール〉
↓
BiVi藤枝
→
青木中央公園
↑ ちょっと寄り道
まんさいかん



藤枝市保健センター
スタート＆ゴール

駐車場

① 創BODYDESIGN 藤枝店
アロマオプション無料
※2,500円(税込)以上ご利用の方

② あんどう呉服店
10%割引
※2,500円(税込)以上お買い上げの方

③ ワイン&リカーズSONE
ｽﾅｯｸ菓子小袋1個プレゼント
※1,000円(税込)以上お買い上げの方

④ まごころ銘茶 松田園
茶あめ缶入りプレゼント
※1,000円(税込)以上お買い上げの方

⑤ 魚時会館おさかな亭
5%割引
※1,000円(税込)以上ご利用の方
(割引上限500円)

⑥ cafe青いベンチ
5%割引
※1,000円(税込)以上お買い上げの方

⑦ SBS学苑 藤枝校
500円クーポンプレゼント
※1,000円(税込)以上ご利用の方

⑧ 25.muffin
マフィンラスクプレゼント
※1,000円(税込)以上お買い上げの方

⑨ 扇子 藤枝店
鍋の〆プレゼント
※2,500円(税込)以上ご利用の方

⑩ 藤枝 鯛小判
トロたく細巻き1本プレゼント
※2,500円(税込)以上ご利用の方

⑪ 神田寿司
5%割引
※1,000円(税込)以上ご利用の方
(割引上限1,000円)

まる泰商店
トッピングプレゼント
※500円(税込)以上ご利用の方

あとりえmomo 藤枝店
シュークリーム引換券プレゼント
※2,500円(税込)以上お買い上げの方

アイスクリーム 30円引き

まんさいかん
青木中央公園
ちょっと寄り道♪

京屋薬局
薬屋オススメ青汁3包プレゼント
※500円(税込)以上お買い上げの方

藤枝駅
駅構内を通過する
地下道を通る
BiVi藤枝

藤枝四川飯店＆ガーデンズ
ゴマ団子1個プレゼント
※1,000円(税・サ込)以上ご利用の方

楽読藤枝スクール
著者・平井ナナエの本プレゼント
※2,500円(税込)以上ご利用の方

駅南公園

焼き菓子ブルクワバ？
レモンケーキ1個プレゼント
※1,000円(税込)以上お買い上げの方

鉄板焼 花(オーレ藤枝内)
海老のバター焼きプレゼント
※1,000円(税込)以上ご利用の方

まるなか農園カフェ
美容茶健康茶1Pプレゼント
※1,000円(税込)以上お買い上げの方

ブランジェリモザイク
フィナンシェ1個プレゼント
※1,000円(税込)以上お買い上げの方

ファミリーコースは高架橋手前を曲がる

静岡県武道館

展望台まで登ってひと休み♪

岩城山緑地

まんさいかん

地元農家が作った新鮮野菜・果実・花などが勢揃い。藤枝店だけで食べられるソフトクリームは絶品！

▲健康スポット20選

青木中央公園

子ども用の遊具や健康遊具、広大な芝生広場などがあり、家族みんなで楽しめる。

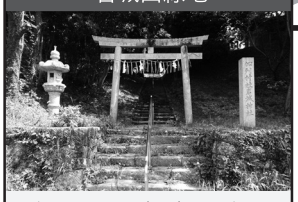
▲健康スポット20選

駅南公園

広い芝生広場と多彩な遊具で、子どもから大人まで幅広く楽しめる。駅近くでアクセス抜群！

▲健康スポット20選

岩城山緑地



緑に囲まれた駅南の癒やしの場。階段や坂が多いので、ちょっとした運動に立ち寄ってみては？

▲健康スポット20選

BiVi藤枝

図書館や映画館、藤枝おやこ館など、さまざまな楽しみ方ができる商業施設。

▲健康スポット20選

注意事項

■飲み物、健康保険証など各自でご用意ください。
■道幅・歩道が狭い箇所がありますので通行には十分注意してください。
■交通ルールやマナーを守り、私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙はおやめください。
■藤枝市は、環境日本一をめざしています。ゴミの持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
■急な中止またはスケジュール変更等の情報発信は、藤枝市ホームページで行います。
■一日レクリエーション保険に加入しています。
■イベント内容は予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。