ふじえだ健康スポット20選

❶ 大久保グラススキー場・キャンプ場

全国でも珍しい芝のスキー場。ご家族でのお出かけにぴったりです。

❷ 市民の森

ビオトープガーデンや体験施設などもあり、子どもから大人まで楽しむことができます。

❸ びく石山頂

登山道を登ると、頂上にそびえる巨石群は圧巻!

❹ 滝ノ谷不動峡

自然が織り成す色彩美が自慢の不動峡。

❺ 瀬戸谷温泉 ゆらくの露天風呂

ラムネ風呂(炭酸泉)や開放感のある露天風呂がおすすめです。

❻ 藤枝総合運動公園の展望広場

サッカー場横の入口から登ること10分、志太平野、駿河湾が一望できるスポットです。

❼ 鬼岩寺の急階段

鬼岩寺から蓮華寺池公園に続く220段の急階段です。

❽ 日本一低い烏帽子山

標高108.8mの日本一低い「烏帽子山」です。10分で頂上に到達できますが、本格的な登山気分を味わえます。

❾ 市内最南の山 熊野山

富士山静岡空港や市内南部が見渡せる眺望の良い頂上があります。

❿ 駅南公園の健康遊具

子どもから大人まで、広々とした芝生広場や健康遊具で楽しむことができます。

⓫ 大洲温水プール&大井川マラソンコースリバティ

ウォータースライダー、サウナなどが楽しめるプールと、ジョギング、サイクリングが楽しめるマラソンコースです。

⓬ 栃山川ウォーキングロード

春は菜の花、秋はコスモスが楽しめる、約3kmのウォーキングロードです。

⓭ JAおおいがわ ファーマーズマーケット まんさいかん藤枝

地元農家が作った新鮮野菜・果実・花などが勢揃い!

⓮ 瀬戸川こもれびの道・金比羅山緑地

金比羅山緑地～勝草橋～金吹橋までの約2.5kmは、東海一の桜トンネルです。

⓯ 蓮華寺池公園

平成25年に普請400年を迎えた歴史ある公園です。市民の憩いの場でもあり、年間120万人が訪れます。

⓰ 朝日山城跡

南側の眺望抜群の展望台からは、富士山をはじめ、東名、新東名やロングランプを見渡せます。

⓱ おかべ 巨石の森公園のお庭踏石

世界各国から選んだ大小様々な天然石を使った本格お庭踏石が楽しめます。

⓲ 大旅籠柏屋の水琴窟

国登録有形文化財である大旅籠柏屋の中にあります。ひしゃくで水を落とすと、美しい音色が楽しめます。

⓳ 白藤の滝

七種の滝が点在する滝の名所。山道を歩いた先に、ひっそりと美しい景色が待っています。

⓴ 玉露の里の本格的茶室

茶室・瓢月亭で和菓子を楽しみながら、玉露茶、抹茶のお点前体験が出来ます。

月　日	歩数または距離	累計歩数または距離
/		
/		
/		