

歩いて健康 日本全国バーチャルの旅

ふじえだ花回廊×富士山ビューポイント

ふじえだ健康スポット20選 を巡るバーチャルウォーキング

蓮華寺池公園をスタートして、20選を巡りながら、全長155.5kmの仮想の旅をお楽しみください。

全長
約155.5km

実施方法

- 1 ひとつが6.5km(歩幅65cmで10,000歩)です。
- 2 "10,000歩"または"6.5km"を歩くごとに①~②4を番号順に塗ります。
- 3 一日10,000歩を歩くと、24日で完歩できます。

完歩報告 (藤枝市在住、または在勤・在学者)

- 1 全長155.5kmを完歩したら、裏面の報告書に必要な事項を記入し、提出してください。
- 2 報告者には完歩記念品(粗品)と「奥の細道コース」・「四国お遍路コース」などの旅のチャレンジ用紙をお渡しいたします。

- ①~②0 ...健康スポット20選
- ①~①8 ...富士山ビューポイント
- ...ウォーキングコース
(ハイキングコースの各コースは藤枝市ハイキングガイドマップ参照)
- ①~②4 ...6.5kmごとのポイント



市内には美しい花が見られるたくさんのポイントがあります。ウォーキングをしながら、四季折々の藤枝をお楽しみください。

