



10月6日、岡部あさひな保育園の園児たちが、地元農家さんの田んぼで稲刈りをしました。園児たちは5月に田植えも行い、黄金色に輝く稲を鎌を使って慎重に刈り取っていました。収穫したお米は、園児が自分でおにぎりにして食べる予定です。



財政用語解説

歳入

自主財源 市税や市の施設の使用料など、市が独自で調達できるお金

【市税】 市民税や固定資産税など、市民の皆さんに納めていただいた税金

【繰越金】 前年度から本年度へ持ち越したお金

【諸収入】 貸付金元利収入など

【寄附金】 ふるさと応援寄附金など

【その他】 財産収入、公共施設の使用料、各種手数料、繰入金など

依存財源 地方交付税や国・県支出金など、国や県から交付されるお金

【国庫支出金・県支出金】 市の特定の事業に対し、財源の一部として国や県が支出するお金

【地方交付税】 地方の財政格差をなくすため、国から地方公共団体へ交付されるお金

【地方消費税交付金】 消費税のうち地方消費税として一定の基準により国から配分されるお金。消費税増税による増収分は、社会保障費に充てます。

【市債】 道路や公共施設を整備するために、国や銀行などから長期にわたって借り入れるお金

【その他】 地方譲与税、地方特例交付金、法人事業税交付金など

歳出

【民生費】 高齢者福祉や障害福祉、児童福祉などの経費

【土木費】 道路や公園の施設整備・維持管理などの経費

【衛生費】 ごみ、し尿処理、予防接種、健康診断などの経費

【総務費】 総務管理や企画・税務事務などの経費

【教育費】 学校や図書館などの改築・維持管理などの経費

【公債費】 市の借金などの返済経費

【労働費】 労働対策などの経費

【商工費】 商工振興、観光振興などの経費

【消防費】 消火・救急活動などの経費

【その他】 農林水産業費、災害復旧費、議会費など

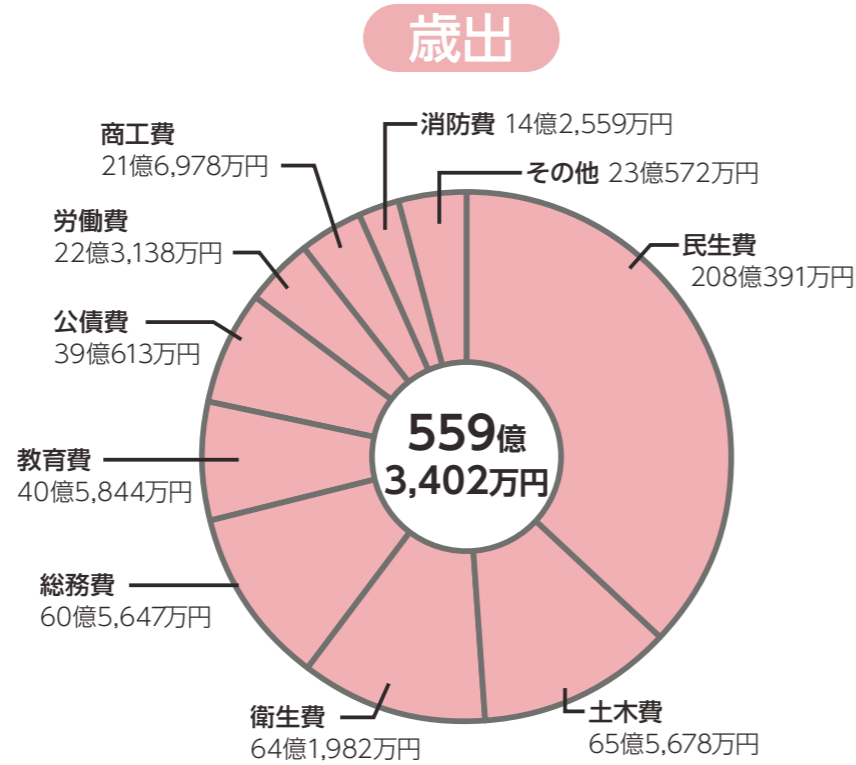
藤枝市の家計簿



～幸せになるまちの実現へ～

市民の皆さんに納めていただいた令和4年度の税金は、よりよい市民生活を実現するため、さまざまなかたちで活用しました。税金の使い道などを市民の皆さんに知っていただくため、毎年2回、市の財政状況を公表しています。今回は、令和4年度決算をお知らせします。

◎財政課 ☎643-3234



民生費

岡部みわ保育園整備事業費

1億 129万円

老朽化した岡部みわ保育園の建て替え整備のため、移転先用地の取得と基本・実施設計を実施しました。

教育費

学校施設環境の充実

1億6,826万円

子どもたちが快適な学校生活を送ることができる環境を整備するため、小学校のトイレの洋式化と、中学校の特別教室に空調設備の整備を実施しました。

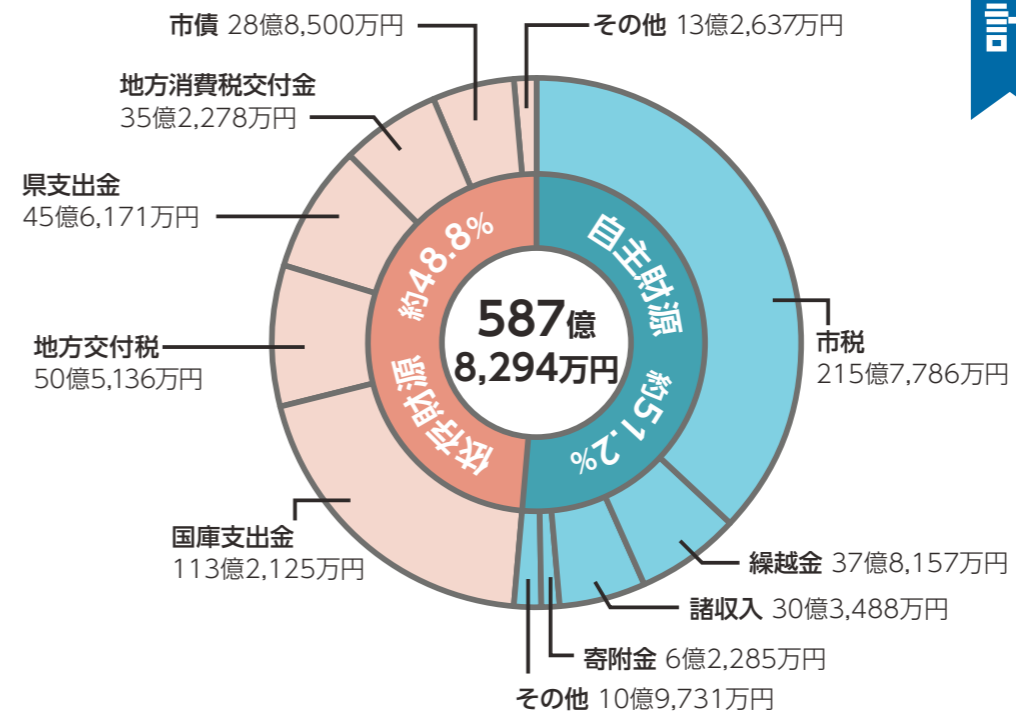
歳入 は、令和3年度より **約45億2,634万円減**

歳入（市の収入）は、令和3年度と比べて全体で約45.3億円減少しました。主な要因としては、令和3年度に内陸フロンティア事業の完了による基金廃止などにより増加した諸収入が令和4年度は例年並みとなり36.5億円減少したことや、市債が17.4億円減少したことが挙げられます。

歳出 は、令和3年度より **約35億9,369万円減**

歳出（市の支出）は、令和3年度と比べて全体で約35.9億円減少しました。主な要因としては、財政調整基金元金積立金の減少などにより、総務費が37.8億円減少したことや、子育て世帯への臨時特別給付金の減少などにより、民生費が14.9億円減少したことが挙げられます。

歳入



土木費

総合運動公園の整備・改修

8億 790万円

誰もが安全・安心に多様なスポーツに親しむことができる環境を整備するため、サッカー場の屋根付き観客席増設工事やスケートパークの改修などを実施しました。

▲サッカー場屋根付き観客席増設工事（令和6年1月完成予定）

衛生費

予防接種の促進

3億6,945万円

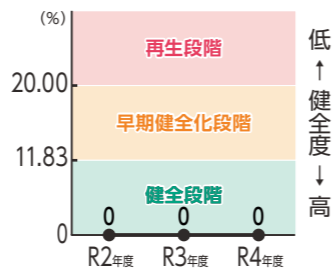
子宮頸がんの原因となるウイルスの感染を予防するHPVワクチンの積極的勧奨の再開に伴う予防接種に加え、インフルエンザの予防接種や带状疱疹ワクチンの接種など、市民の健康を守る取り組みを実施しました。

藤枝市の財政状況

本市の財政状況を、地方公共団体の財政状況を判断する5つの指標でみると、いずれの項目も早期に改善しなければならぬ基準（早期健全化の基準）を下回り、健全な状態です。直近3年間の状況をお知らせします。

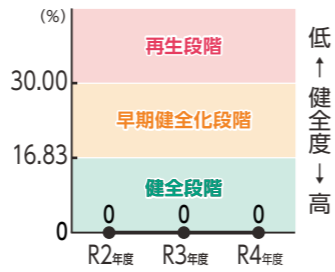
1 実質赤字比率 → 赤字なし

一般会計に土地取得特別会計を加えた普通会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すものです。本市は、すべての会計で黒字であるため、該当しません。



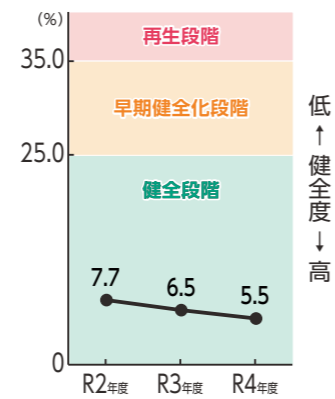
2 連結実質赤字比率 → 赤字なし

市のすべての会計の赤字や黒字を合算し、市全体の財政運営の悪化の度合いを示すものです。本市は、すべての会計で黒字であるため、該当しません。



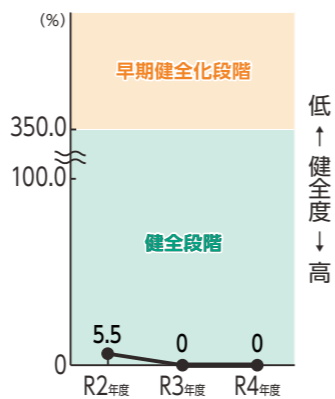
3 実質公債費比率 → 1.0ポイント改善

借入金の返済にかかる負担の重さを示す指標で、市のすべての会計と志太広域事務組合などが対象範囲となります。本市は、令和3年度（6.5%）と比較すると、1.0ポイント改善され5.5%となりました。改善の主な要因は、地方債残高の削減により公債費が減少したことが挙げられます。



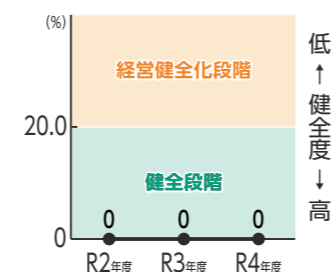
4 将来負担比率 → 算定なし

市のすべての会計の借入金や将来払っていく可能性のある負担などを、現時点で指標化し、財政への圧迫度を表すものです。本市は、令和3年度から引き続き「算定なし」となりました。



5 資金不足比率 → 資金不足なし

公営企業会計の資金不足額の事業規模に対する比率で、経営状況の悪化の度合いを示すものです。本市は、すべての会計において該当はありません。



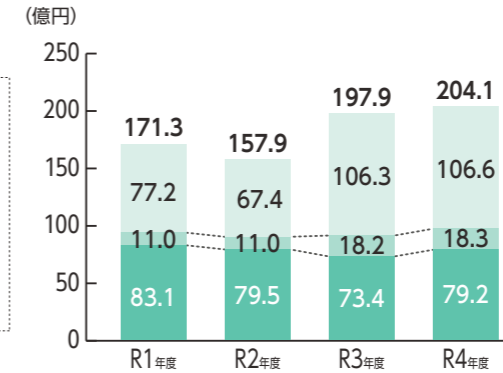
事業を効果的に行うために、基金（貯金）を活用

各種基金の積立額

財政調整基金
財源に余裕がある年度に積み立て、財源が不足する年度に活用します。

減債基金
市債の繰り上げ償還などのために積み立てているものです。

その他の基金

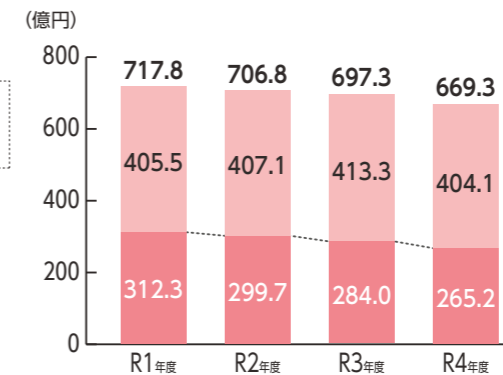


市の事業を効果的・効率的に進めていくために、いくつかの基金を積み立てています。令和4年度は、財政調整基金に0.3億円、減債基金に0.1億円を積み立てました。

合併以降、市債（借金）残高は、14年連続で減少

市債残高

一般会計
特別会計・企業会計



道路整備などのために借りたお金の残高は、669.3億円となり、合併以降、14年連続で減少しました。合計で364.2億円（35.2%）減りました。

特別会計・公営企業会計

特定の事業を行うために、一般会計とは別に収支を行う『特別会計』と、独立採算が原則で自らの収入だけで経理を賄う『公営企業会計』の状況をお知らせします。

特別会計決算額

国民健康保険や介護保険といった制度に伴う事業や、公共施設整備のため用地を取得するなど特定の事業を行うための会計です。

特別会計	収入額	支出額	内容
国民健康保険事業	133億9,594万円	133億6,003万円	保険給付費など
土地取得	269万円	269万円	一般会計への土地の売払いなど
駐車場事業	5,460万円	5,460万円	市営駐車場の維持管理費など
介護保険	126億9,585万円	125億4,100万円	介護サービス給付費など
後期高齢者医療	19億9,862万円	19億9,117万円	広域連合への納付金など

公営企業会計決算額

市では病院事業、水道事業、下水道事業で、民間企業に準じた会計の方法を採っています。事業収支が収益状況を表し、この差し引きがいわゆる黒字・赤字といわれます。資本的収支とは、収益以外の収入と支出のことで、施設の整備や借入金の返済などです。

病院事業会計

区分	決算額	備考
病院事業収益	225億5,109万円	診療に必要な医師や看護師の件費など
病院事業費用	199億4,392万円	
資本的収入	12億5,155万円	外壁改修工事や医療機器の購入など
資本的支出	21億4,692万円	

水道事業会計

区分	決算額	備考
水道事業収益	26億8,857万円	上水道供給のための施設維持管理の経費など
水道事業費用	20億1,500万円	
資本的収入	5億795万円	水道管の耐震化工事や借入金の返済など
資本的支出	14億529万円	

下水道事業会計

区分	決算額	備考
下水道事業収益	22億6,393万円	水質保全や施設維持管理の経費など
下水道事業費用	22億4,002万円	
資本的収入	13億6,213万円	下水道の築造工事や借入金の返済など
資本的支出	22億8,705万円	

市議会9月定例会月議会で令和4年度決算を認定



市議会9月定例会月議会は、9月1日から10月2日までの32日間で開催されました。令和4年度一般会計・各特別会計などの決算、令和5年度一般会計補正予算など20議案が認定・可決・同意されました。これにより、本年度の一般会計の予算総額は595億8200万円となりました。決算は、各特別会計および水道・下水道事業会計を総務・健康福祉教育・建設経済環境の各常任委員会で、一般会計および病院事業会計を決算常任委員会で審査しました。また、議員提出による意見書一件も原案のとおり可決されました。

◎議会事務局 643・3552

大正大生を「市地域創生研究員」に任命

本市と包括連携協定を結ぶ大正大学地域創生学部が、10月2日から市内で地域の魅力や課題を調査研究する地域実習に取り組み、首都圏からの視点、また若者の視点からの地域活性化に向けた提案を行います。10月4日には2年生第一期メンバー10人と3年生2人を北村市長が「藤枝市地域創生研究員」に任命し、「ぜひ我々の気づかない課題と解決策を提案してほしい」と激励しました。調査研究の結果は、地域活性化に向けた提案としてまとめ、市に対して報告する予定です。

◎企画政策課 643・2055



中小企業振興推進会議を開催

9月29日、産学官連携推進センターで中小企業振興推進会議を開催しました。この会議は市内の中小企業・産業振興をテーマに議論を行い、各支援機関が施策の方向性を共有し地域経済の活性化を目指すもの。会議には会長である北村市長をはじめ、産学官金の各団体の代表が出席し、DXなど経営環境の変化が激しい中、新たなチャレンジ促進に向けて活発な議論を交わしました。今後も市内事業者が抱える課題解決のためさまざまな施策を展開していきます。

◎産業政策課 643・3165



今後の水害に備え、河川監視用ライブカメラを増設

河川の監視体制を強化し、増水の切迫性を伝えるため、河川監視用ライブカメラを大溝川（時ヶ谷・若王子）に2カ所、小石川（築地）に1カ所増設しました。

それぞれの河川の水位の状況は、「藤枝市水位・雨量観測システム」より、河川監視用ライブカメラで24時間いつでもリアルタイムで確認することができ、市では今後も防災対策を推進し、安全・安心なまちづくりに取り組んでいきます。

◎水害対策室 643・3516



長年の功績をたたえて健康福祉大会で表彰

9月30日、市民会館で健康福祉大会を開催し、福祉功労者と元気はつらつシニア大賞の表彰を行いました。北村市長は「アフターコロナにおいて徐々に活動が再開し、それぞれの立場で、健康で明るい地域づくりに尽力いただいた。皆さんの貢献により、地域で支え合う共生社会の実現に向け、理解が深まりました」と感謝を述べました。表彰された人は次のとおりです。（順不同、敬称略）

大会会長表彰

- ・西沢良孝（民生委員・児童委員）
- ・原崎由美子（民生委員・児童委員）
- ・増田樹郎（社会福祉事業等協力者）
- ・吉田守（介護認定審査会委員）
- ・二宮信彦（介護認定審査会委員）

市社会福祉協議会会長表彰

- ・高橋君雄（民生委員・児童委員）
- ・藪崎美保子（民生委員・児童委員）
- ・山本喜代子（民生委員・児童委員）
- ・牧野小百合（民生委員・児童委員）
- ・青島多恵子（民生委員・児童委員）
- ・櫻井公枝（民生委員・児童委員）
- ・鈴木篤子（民生委員・児童委員）
- ・益田修（民生委員・児童委員）
- ・竹内一美（民生委員・児童委員）
- ・勝山啓次（民生委員・児童委員）
- ・内藤俊夫（民生委員・児童委員）
- ・平山富美枝（民生委員・児童委員）

- ・村越久男（民生委員・児童委員）
- ・成田道子（民生委員・児童委員）
- ・中村敏（保護司）
- ・四ノ宮信夫（社会福祉施設役員）
- ・松下金之助（社会福祉施設役員）
- ・高橋恵秋（社会福祉施設役員）
- ・星野美奈子（社会福祉施設役員）
- ・小林由美子（社会福祉施設役員）
- ・村松道夫（社会福祉施設役員）
- ・小林一男（地域社会福祉活動）

◎福祉政策課

643・3148



長年にわたり、健康づくりや地域の活力向上などに精力的に取り組んできた11人が受賞しました。

◎元気はつらつシニア大賞

- ・市川進（瀬戸谷）
- ・塚原節子（稲葉）
- ・八牧敏祐（葉梨）
- ・竹田務（広幡）
- ・山内初雄（西益津）
- ・酒井多み子（藤枝）
- ・岡田信行（青島）
- ・曾根武弘（青島）
- ・伊東りつえ（高洲）
- ・山下秀和（大洲）
- ・大石美代子（岡部）

◎地域包括ケア推進課

643・3225



志を持った教員育成に向けて

本市では、教職に就きたいと希望する人に、教職の魅力伝え、志を持った教員育成につながるため、ふじえだ教師塾を開講しています。



このたび、令和5年度教員採用選考試験が実施され、塾生の合格率は56・4%と静岡県全体の合格率29・8%を大幅に上回りました。今後も授業づくりなどの演習や講話、市内の学校参観などを通してきめ細やかにサポートするとともに、教職に就くことの誇りと気概を育てていきます。

◎教育政策課

643・3135



家康鷹狩の地でコンサート



10月1日、徳川家康が鷹狩の際にたびたび訪れた田中城下屋敷で「観月会コンサート」を開催しました。これは、中秋の名月にちなんだお月見イベントで、来場者は心地よい秋風を感じながら、歴史ある建物と、美しい二胡と箏の音色の共演に酔いしれました。



藤枝の伝統文化を体験



10月1日、市民会館で「藤枝大祭り 地域の伝統文化体験会」を開催しました。来場者は、雅楽・長唄鑑賞や子供連の長唄地踊り披露をはじめ、藤枝大祭りの長唄の伴奏で使われる大鼓などのお囃子・三味線体験やお茶の手もみ体験など、藤枝に古くから続く伝統文化を楽しく学びました。



「昭和」にタイムスリップ！記念撮影も楽しめます。

思いっきりお絵描きをしたよ！



9月28日、蓮華寺池公園で、青空お絵描き会を開催しました。本市地域おこし協力隊中山隊員と川島隊員が中心となり企画し、子どもたちは50メートルもある巨大な画用紙に、のびのびと絵を描いていました。

「にほんいさんふじえだ島」に興味津々！



「あつまれどうぶつの森」に、藤枝大祭りや朝比奈大龍勢、日本遺産などを盛り込んだ「にほんいさんふじえだ島」が完成。10月5日には、藤枝中学校の2年生が紹介動画を聴講し、楽しみながら郷土の歴史や文化を学びました。



動画はこちら

懐かしいけど新鮮な「レトロモダン展」

11月26日まで、郷土博物館・文学館で「昭和レトロモダン展」を開催しています。昭和レトロのコレクション約千点を展示し、お茶の間や台所など、昭和の部屋4室をリアルに再現。「家に同じものがあった。懐かしい。」「初めて見た。」など、大人から子どもまで昭和の世界へ入り込んで楽しんでいました。



市の職員数と職員給与を公表します

市職員は、より質の高いサービスを市民の皆さんに提供するため、日々、業務に取り組んでいます。ここでは、「藤枝市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の人数や給与の概要をお知らせします。

◎ 人事課 643・3704



職員数の状況

多様化する市民のニーズに対応するため、予算・組織が運動した職員配置を実施

一般会計部門では、将来を見据えた実効性ある施策の展開に向け、こども・子育て家庭を包括的にサポートする体制の強化やあらゆる感染症から市民を守る予防・対策のための体制確保による増員などを行い、6人の増員となりました。

また、特別会計部門では、市立総合病院の医療体制の充実のため、医療スタッフ14人の増員。市職員の全体では、昨年度と比較して21人の増員の1733人となりました。

部門	区分	職員数		
		令和4年度	令和5年度	前年度比
一般会計	市長部局など	587人	595人	8人
	教育関係	109人	107人	△2人
	小計	696人	702人	6人
特別会計	病院	942人	956人	14人
	水道・下水道など	74人	75人	1人
	小計	1,016人	1,031人	15人
合計		1,712人	1,733人	21人

給与の状況 (令和5年4月1日現在)

人事院勧告に準拠し、適正な給与水準を維持

区分	平均給料月額	平均年齢
藤枝市	314,756円	39.6歳
国	322,487円	42.4歳

区分	大学卒	高校卒
藤枝市	191,700円	164,100円
国	185,200円	154,600円

区分	一般行政職	
	大学卒	高校卒
経験年数10年	254,952円	219,300円
// 20年	363,080円	340,600円
// 25年	396,627円	367,500円
// 30年	418,271円	401,700円

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1,200円	1,000円	2,200円
12月期	1,200円	1,000円	2,200円
合計	2,400円	2,000円	4,400円



職員の給与は、人事院の給与勧告や、他の地方公共団体の職員給与などを考慮し、市議会での審議を経て、条例で定めています。



オンラインで意見を交わす中学生

本市と石川県白山市は、昭和58年10月に親善友好都市提携を結びました。40年間交流を続けてきた白山市について紹介します。

◎ 広域連携課 643・3229

本市と白山市(旧松任市)は、親善友好都市提携を締結後、サッカーなどのスポーツ交流や、中学生による交流など、さまざまな分野で交流が行われてきました。

今年2月には、本市と白山市、同じく姉妹都市のオーストラリアペリス市の市長がオンラインで会話し、7月には中学生がオンライン交流を行いました。これまでの40年で育んできた友好関係を大切に、これからも交流を続け、両市の絆をさらに深めていきます。

白山市と親善友好都市提携40年



白山市ホームページ



ユネスコ世界ジオパークに認定された白山

紅葉が美しい手取峡谷

特産のコシヒカリを使ったおにぎり

- 日本三名山のひとつである霊峰白山は、富士山、立山と並び日本三名山および日本三霊山に数えられています。
- 今年5月には、「白山手取川ジオパーク」が国内10番目のユネスコ世界ジオパークに認定され、地質遺産をはじめとするさまざまな地域資源の保護や、それらを活用した教育・観光の推進に取り組んでいます。

白山市ってこんな町
人口：112,639人 (令和5年3月末日)
面積：754.92km²

Hakusan

Fujieda

- 白山の雪解け水が伏流水となり、コシヒカリや酒米、野菜、果実などさまざまな農作物が生産されています。また、「白山菊酒」を醸す5つの蔵がそれぞれに個性ある清酒を提供しています。



藤枝市役所

お知らせ

秋季全国火災予防運動

住宅火災の予防には、各家庭による防火対策が必要です。住宅用火災警報器の設置が困難な人を対象に、取り付け支援をしています。詳しくは、お問い合わせください。



11月9日(木)
15日(水)
◎志太消防本部予防課
☎623・0119

11月は「子供・若者育成支援推進強調月間」です

子ども若者の健全な育成と円滑な社会生活を送るための支援に

11月10日(金) 食メディアラボ (B・V i 藤枝内) **内容** 麻婆豆腐、パリパリ春巻、ねぎスープ **定員** 各5人(申込順) **参加料** 880円(材料費・テキスト代込)
申し込み 電話または申し込みフォームで食メディアラボへ
◎ABCクッキングスタジオ
☎050・1753・6791

自治体職員シニアサッカーフェスティバル2023

全国の自治体から24チームが参加します。
期間 11月3日(祝)～5日(日)
藤枝総合運動公園、市民グラウンド **入場料** 無料

4グループによるグループリーグを行い、グループ順位を決定。※組み合わせや時間など、詳しくはホームページをご覧ください。
◎サッカーのまち推進課
☎643・3138

蓮華寺森の小径コンサート

11月19日(日) 午前11時～午後2時(小雨決行) **出演** 蓮華寺池公園野外音楽堂 **出演** パスタム、花は紅、丸子MSY アンサンブル、シーサイドマウ

ついで考える機会とするため、市青少年健全育成推進会議では街頭啓発キャンペーンを行います。

街頭キャンペーン
11月1日(火)午後4時～4時30分 **会場** JR藤枝駅
◎生涯学習課
☎643・3047

犯罪被害者支援移動相談会を開催します

11月14日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
会場 市役所西館5階大会議室
相談料 無料 **申し込み** 10月30日(月)～11月13日(月)に、電話で交通安全・地域安全課へ
☎631・5553
※できる限り事前予約をお願いいたします。

国民年金保険料控除証明書の発行

令和5年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告に必要になりますので、大切に保管してください。
対象 20歳以上の人
◎島田年金事務所
☎0547・36・2211

志太ぐんがまつり2023秋

11月12日(日)午前10時～午後2時(雨天決行) **会場** 国史跡志太郡衙跡 **内容** 物販、火起こし(無料)、裂織体験(500円)、ステージ演奏など **入場料** 無料
※直接会場へ
※保健センター駐車場をご利用ください。
◎文化財課
☎645・1100

藤枝の鉄道遺産めぐりウォーキング

JR藤枝駅での「藤枝の鉄道遺産」展示発信コーナー開設記念を行います。
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **11月18日(土)** 午前9時～正午(小雨決行。荒天中止) **集合場所** JR藤枝駅南口6番バス停前 **講師** 山内



催し

ミュージアムコンサート「秋の散歩道〜フリンジの6名曲」

モーツァルトの室内楽などを演奏します。
11月5日(日) 午前11時～正午、午後2時～3時 **会場** 文学館講座学習室 **出演** 志太室内楽団 **定員** 各50人(先着順)
入場料 500円(中学生以下無料)
◎郷土博物館・文学館
☎645・1100

白子100円笑店街

各店オススメの100円商品の販売など、年内最後の100円市です。
11月4日(土) 午前10時～午後2時 **会場** 白子商店街
◎白子商店街事務所
☎663・6113

食メディアラボ 11月特別レッスン

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。
対象 小学4年生以上で身長130cm以上の人 **11月14日(火)・22日(水)** 午後3時～5時

達仁さん(新幹線原点的まち藤枝を伝える会)会長 **定員** 20人(申込順) **参加料** 大人300円・小学生100円・未就学児無料(電車代込。別途バス運賃) **申し込み** 前日までに、電話で郷土博物館・文学館へ
☎645・1100

おおたむまつり

11月26日(日)午前10時～午後5時 **会場** 大久保キャンプ場・グラススキー場 **内容** ツリークライミング体験、テントサウナ体験会(要水道、ソリ滑走(無料))
※申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
◎大久保キャンプ
☎631・2227

第24回ふるさと朝比奈いきいき祭り

11月26日(日)午前8時30分～午後3時 **会場** 朝比奈いきいき交流センター **出演** 玉露・抹茶の呈茶(有料)、朝比奈ちまき作り体験、茶手もみなどの体験、豚汁・甘酒サービス、地場産品の販売など
◎朝比奈いきいき交流センター
☎668・0860

駅周辺イルミネーション

ルミスタ☆ふじえだ「ファンタジックイルミネーション」
点灯期間 11月11日(土)～令和6年3月11日(月) 午後5時～10時(2月1日(木)以降は午後6時～10時)
テーマ 未来へつなぐ ふじえだの光
※令和6年1月から、市制70周年・サッカーのまち100周年をモチーフにしたモニュメントを藤枝駅北口広場に設置します。
※点灯初日(11月11日(土))には、JR藤枝駅周辺でイベントを開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

女性のための小さな起業講座(基礎編)

◎創業支援室 ☎643・3239
対象 起業を考えている女性、または起業して間もない女性
11月17日(金)・24日(金)、12月1日(金)・8日(金) いずれも午前10時～正午
会場 駅南図書館集会所
内容 女性が起業するうえで大切な知識を学びます。
講師 道喜道恵さん(ディークオリティー代表)
定員 30人(申込順) **参加料** 無料
申し込み 11月16日(木)までに、電話またはEメールで創業支援室へ
✉sougyou@city.fujieda.shizuoka.jp
※子どもと一緒に受講できます。
※託児あり(定員5人。11月7日(火)までに要予約)

国際交流セミナー(料理講座)

◎市国際友好協会 ☎270・3232
生春巻きを食べながらベトナムの話聞こう!
12月2日(土) 午前9時30分～(受付:午前9時)
会場 福祉センターきすみれ **講師** 佐野ユイさん(ベトナム人)
定員 25人(申込順)
参加料 会費500円(会員300円)
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
申し込み 11月15日(水)までに、電話または申し込みフォームで市国際友好協会へ

ふじえだ市民協働フェスタ2023

◎市民活動団体支援室 ☎643・3274
「安全・安心なまちづくりの集い」と同時開催します。
11月25日(土) 午前10時～午後4時
会場 生涯学習センター
内容 市民活動団体のワークショップ、ランチ交流会「縁カフェ」、無料映画上映(午後1時上映開始、要整理券・先着350人)、出張こども食堂(先着70人)、各種物販
入場料 無料
※映画上映の整理券は、11月6日(月)からふじえだ市民活動支援センター(文化センター内)や市民活動団体支援室、岡部支所、生涯学習センターで配布します。
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関の利用または乗り合わせでの来場をお願いします。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

たいへんだ! こんな相談ありました!

◎消費生活センター ☎643・3305
ウェブサイト上で安価な料金広告を見て、作業を依頼したが高額な料金を請求された!
アシナガバチの駆除のため、ウェブサイトに「駆除・出張費5,500円」と広告を出していた業者に電話をした。来訪した作業員から「奥にたくさんの蜂がいる」と言われて怖くなり、その場で作業を依頼した。作業後、55,000円を請求された。広告よりずいぶん高額だと思ったが全額支払った。

アドバイス

- ① ウェブサイトなどの安価な料金広告はうのみにしない!
- ② 依頼する前に、作業内容や料金を確認しましょう。
- ③ 来訪した作業員とその場での契約や支払いはやめましょう。
- ④ 自分で呼んだ事業者とその場でした契約でも、広告などの表示額と実際の請求額が大きく異なる場合はクーリング・オフができることがあります。

トラブルに巻き込まれた時は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

催しの続き...

なつかし回想法 「藤枝おせじサロン」

対象 60歳以上の人 **日時** 11月9日(木)、18日(土) 午前10時～11時 **会場** 文学館閲覧室 **定員** 各20人(先着順) **参加料** 無料 **会場** 郷土博物館・文学館 **☎** 645・1100

募集

NEW楽しいカラー講座「パート3」 メイクのPOWERでHappyに

対象 勤労者または高校生(保護者同伴) **日時** 11月25日(土) 午後1時30分～3時30分 **会場** サンライフ藤枝 **定員** 10人(申込順) **参加料** 2500円 **申し込み** 直接または電話でサンライフ藤枝へ **☎** 644・3012

週末からだメンテナンス講座 (筋膜ほぐし&ストレッチ)

対象 勤労者または18歳以上の人 **日時** 11月11日(土)午後1時30分～3時 **会場** サンライフ藤枝 **定員** 16人(申込順) **参加料** 千円 **申し込み** 直接または電話でサンライフ藤枝へ **☎** 644・3012

2023景観写真コンクール

本市の魅力的な景観を市内外へと発信するため、テーマに沿った景観写真を募集します。

部門・募集テーマ 一般の部・高校生以下の部(共通)：「地域の個性が際立つ景観」または「訪れて歩きたいまちなみ」、土木景観の部：「道路や橋梁が創り出す魅力的な景観」 **募集期間** 12月18日(月)まで



※応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 643・3373 **◎** 都市政策課

志太の歴史歌劇 「家康の晩ごはん」

家康と田中城にまつわるオリジナル歌劇を初上演します。



日時 11月26日(日) 午前10時30分～正午、午後2時30分～4時 **会場** 文学館講座学習室 **出演** 歴史歌劇創造プロジェクト **定員** 各80人(申込順) **入館料** 大人800円(中学生以下400円) **申し込み**

10月25日(水)から、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館へ予約後、チケットを購入してください。

☎ 645・1100 **☎** 644・8514

らへらへらフロンポワール

日時 11月10日・24日、12月1日・15日 いずれも金曜日 午後7時～8時30分 **会場** 稲葉地区交流センター **定員** 各15人(抽選) **参加料** 各400円(フロンポリン貸出は1回100円) **申し込み** 各開催日7日前までに、申し込みフォームで、稲葉地区交流センターへ **☎** 643・5005



体幹トレーニング&ストレッチ

対象 勤労者または18歳以上 **日時** 11月25日(土)午前10時30分～11時30分 **会場** サンライフ藤枝 **定員** 25人(申込順) **参加料** 700円 **申し込み** 直接または電話で、サンライフ藤枝へ **☎** 644・3012

こじこ交流会

「好き」についておしゃべりします。
対象 性の多様性に理解がある人

定員 5人(申込順) **参加料** 千円

共通 各開催日2日前までに、電話で白ふじの里へ **☎** 638・4155

子どもの発達に向き合う親塾 思春期のお子さんの特徴と関わり方

日時 11月29日(水)午前10時～11時30分 **会場** 青島北地区交流センター **定員** 40人(申込順) **参加料** 無料 **申し込み** 11月22日(水)までに、直接または電話、申し込みフォームでも発達支援センターへ **☎** 643・3343



※託児あり(11月15日(水)までに要予約)

アプリで参加「スポーツ&健康ウォーキング」

対象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人 **日時** 11月1日(水)～30日(木) **会場** 11月1日(水)～30日(木) **申し込み** 11月1日(水)～30日(木) **参加料** 無料 **申し込み** 11月22日(水)までに、直接または電話、申し込みフォームでも発達支援センターへ **☎** 643・3343



◎ スポーツ振興課 **☎** 643・3126

◎ 健康企画課 **☎** 645・1113

母子・父子家庭等の就学支度資金・修学資金貸付制度

◎ 子育て支援課 ☎643・3241

対象 母子家庭・父子家庭などで、高校、専門学校、大学、大学院などに在学中または入学を希望している子どもを養育している、学費などの支払が困難な家庭

申し込み こども・若者支援課に事前に相談の上、申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて、直接、こども・若者支援課へ

※申し込み後、面接や審査があり、貸付の適否が決定されます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

※令和6年4月入学予定者が「就学支度資金」および「4月からの修学資金」の貸付を希望する場合は、12月8日(金)までにこども・若者支援課へご相談ください。



就学支度資金貸付

()は自宅外からの通学

学校種別	貸付限度額	
	国公立	私立
高等学校・専修学校(高等・一般課程)など	150,000円(160,000円)	410,000円(420,000円)
大学・短期大学・高等専門学校専修学校(専門課程)	410,000円(420,000円)	580,000円(590,000円)
大学院	420,000円	590,000円
修業施設	中学卒業生	高校卒業生
	150,000円(160,000円)	272,000円(282,000円)

修学資金貸付

()は自宅外からの通学

学校種別	貸付限度額(月額)	
	国公立	私立
高等学校など	18,000円(23,000円)	30,000円(35,000円)
高等専門学校	21,000円(22,500円)	32,000円(35,000円)
専修学校(専門課程)	45,000円(52,000円)	59,500円(84,500円)
短期大学	45,000円(64,500円)	62,500円(87,500円)
大学	47,500円(72,500円)	72,500円(97,500円)
大学院	132,000円(修士課程)、183,000円(博士課程)	
専修学校(一般課程)		34,000円

PayPayで最大10%戻ってくるキャンペーン

◎ 商業振興課 ☎643・5250

物価高騰の影響を受ける市民の生活応援と、市内経済の回復を目的として、PayPay(株)と連携しキャッシュレスポイント還元事業を実施します。



日時 11月1日(水)～30日(木)

会場 市内約2,100店舗(PayPay加盟店舗のうち藤枝市とPayPay(株)が指定する店舗)

還元率 10%

付与上限 1回の決済での上限：千円相当、期間中の合計上限：5千円相当

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



フジエダティラノ サウルスレース

◎ 中心市街地活性化推進課 ☎641・3366



日時 11月26日(日)午前10時30分～午後2時30分(雨天中止)

会場 駅南公園

参加料 1人千円

申し込み 11月22日(水)までに、申し込みフォームで中心市街地活性化推進課へ



婚活クッキングイベント

◎ 広域連携課 ☎643・3229

婚活スキルアップセミナー&クッキング

メイクアップ講座などのセミナーと料理体験を通じたマッチングイベントを同時開催します。

日時 11月19日(日)

婚活クッキング 料理体験型婚活マッチングイベントです。

日時 12月10日(日)

婚活バスツアー×クッキング 市内をめぐるバスツアーと料理体験によるマッチングイベントを開催します。

日時 令和6年1月21日(日)

共通

対象 結婚を希望する20代・30代の男女

会場 ABCクッキング BiVi藤枝スタジオなど

定員 男女各10人(抽選) **申し込み** ※申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。





催し

第64回志太地区高校音楽発表会

とき 11月11日(土)午後1時～3時30分
(開場：午後0時30分) **ところ** 焼津文化会館大ホール **内容** 各高校の部活動発表(合唱、吹奏楽など) **定員** 1,300人 **入場料** 無料 ※直接会場へ
◎焼津中央高校(増野宛) ☎628・6000

はり・きゅう・マッサージ師による無料奉仕治療

対象 市内に住んでいる人 **とき** 11月26日(日)午前11時～午後1時30分(1人20分程度) **ところ** サンライフ藤枝 **定員** 20人(申込順) **申し込み** 10月25日(火)～

募集

生活に役立つパソコン自主講座

講師二人で丁寧に指導します。
対象 ワードの基本操作ができる人
とき 第1・第3土曜日午後1時30分～3時30分 **ところ** 青島北地区交流センター **会費** 月千円程度 **申し込み** 11月10日(金)までに、電話でビューティフルA(大石宛)へ ☎090・9898・3343

岡部町の巨樹・古木巡り

対象 市内に住んでいるか、通勤・通

学している人 **とき** 11月25日(土)午前9時～午後3時 **ところ** 岡部町桂島～朝比奈地区 **定員** 10人(申込順) **参加料** 千円 **申し込み** 11月4日(土)～7日(火)に、電話またはファクスで藤枝市21世紀の森づくりの会(鈴木宅)へ ☎636・0873

お知らせ

Hot Heart FUJIEDA 11月の放送予定 (K-mix)

毎週金曜日に生放送しています。FMラジオでお聞かせください。

とき 3日(祝)・10日(金)・17日(金)・24日(金) 午前9時30分～9時45分
◎広報課 ☎643・3108

交流センターの催し

◎青島北地区交流センター ☎645・2300

映画解説講座「映画の中で輝く世界の歌姫」

対象 市内に住んでいるか、通勤しているシニアの人
とき 12月9日(土)午後1時30分～3時30分
定員 50人(申込順) **参加料** 無料

ひろがれ未来！小学生「プログラミング教室」(2回コース)

対象 市内に住んでいるか、通学している小学3～6年生
とき 12月9日(土)・16日(土)いずれも午前9時30分～11時30分(全2回)
定員 10人(抽選) **参加料** 無料
持ち物 「スクラッチジュニア」をインストールしたタブレットまたは、ノートパソコン(センターでも用意可)

小学生「バルーンアート講座」(クリスマス)

対象 市内に住んでいるか、通学している小学3～6年生
とき 12月16日(土)午前9時30分～11時30分
定員 15人(抽選) **参加料** 300円(材料費込)

親子クリスマスケーキづくり

対象 市内に住んでいるか、通学している小学生とその保護者
とき 12月24日(日)午前9時30分～正午・午後1時30分～4時
定員 各8組(抽選)
参加料 2千円(材料費込。材料費高騰につき変更の可能性があります。)

共通 **ところ** 青島北地区交流センター
申し込み 11月5日(日)までに、直接または電話・申し込みフォームで青島北地区交流センターへ



◎瀬戸谷地区交流センター ☎639・0120

せとや山塾④ 瀬戸谷ハイキングⅡ

上滝沢から菩提山を往復する5時間のコースです。
とき 11月26日(日)午前8時30分～午後3時(雨天中止)
集合場所 藤の瀬会館
持ち物 弁当、飲み物、雨具
定員 20人(申込順) **参加料** 400円
申し込み 10月27日(金)午前9時から、直接または電話で瀬戸谷地区交流センターへ



◎大洲地区交流センター ☎636・0059

パソコン講座

対象 19歳以上
とき 11月4日(土)・18日(土)・12月2日(土)・16日(土)・令和6年1月6日(土)・13日(土)・2月3日(土)・17日(土)いずれも午前9時30分～11時30分(全8回)
ところ 大洲地区交流センター
定員 10人(申込順)
参加料 3,700円
持ち物 ノートパソコン(貸し出し可)
申し込み 10月24日(火)～31日(火)に、直接または電話で大洲地区交流センターへ

◎生涯学習センター(茶町) ☎646・3211

ジャズを聴いてみよう！～サクソフ・トランペット・ピアノ編～
とき 11月26日(日)・12月10日(日)・24日(日) いずれも午後1時30分～3時30分(全3回)
定員 20人(抽選) **参加料** 2千円(教材費込)

大人のためのハンコ作り教室

クリスマスや正月のためのオリジナルハンコを作成します。
とき 11月22日(火)午前9時30分～11時30分
定員 12人(抽選) **参加料** 千円(教材費込)

Aloha！楽しく踊るフラ講座

とき 11月28日(火)・12月12日(火)・19日(火)・令和6年1月9日(火)・23日(火)・30日(火)・2月13日(火)・27日(火)いずれも午後1時～2時30分(全8回)
定員 15人(抽選)
参加料 4,500円(教材費・髪飾り代込)

対象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人
ところ 生涯学習センター(茶町)
共通 **申し込み** 10月31日(火)までに、直接または申し込みフォームで生涯学習センター(茶町)へ



ふじえだの秋

ふれあいまつり

※開催場所は、東海道岡部宿にぎわいまつりと藤枝宿ふれあいまつり以外、問い合わせ先と同様です。
※駐車場が限られていますので、公共交通機関をご利用ください。



雨天などで中止の場合は、前日にホームページでお知らせします。

あおいまつり

◎西益津地区交流センター ☎641・8862

とき 11月5日(日)午前9時～午後2時
※11月4日(土)午後1時30分～5時…作品展示、ふれあいバザーのみ。

内容 園児・小中学生・自主グループの作品展示やステージ発表、物品販売、健康コーナー、起震車乗車体験、バルーンアート、スタンプラリー抽選会など

南風まつり

◎青島南地区交流センター ☎636・3765

とき 11月5日(日)午前9時～午後3時
内容 グループの歌・踊りなどの発表、中学校吹奏楽部の演奏、ふれあいバザー・抽選会、農産物・飲食物などの販売、中学生・福祉団体の作品展示、ゲームコーナーなど

高洲地区ふれあいまつり

◎高洲地区交流センター ☎635・1458

とき 11月5日(日)午前9時～午後1時30分
内容 発表、作品展示、ふれあいバザー、ポップコーン・たい焼きなどの模擬店、農産物・地区内店舗の食品販売、ゲームコーナー、スタンプラリー、パトカー・消防車の乗車体験、各種団体の特設ブースなど

東海道岡部宿にぎわいまつり

◎岡部支所 ☎667・3411

とき 11月5日(日)午前10時～午後2時
※11月4日(土)午後1時～4時は市民ホールおかげ作品展のみ。
ところ 岡部宿大旅館柏屋から市民ホールおかげ付近までの旧東海道

内容 岡部宿周辺の旧東海道を会場に、近隣宿場町や市町商工会による出店、古民家を利用した地域団体による展示やステージ発表、市民ホールおかげにて自主グループの作品展、中学生出店体験、小学生ダンボール甲冑行進など

藤枝宿ふれあいまつり

◎藤枝地区交流センター ☎631・6451

とき 11月12日(日)午前9時～午後2時30分
※11月11日(土)午前9時～午後5時は作品展のみ。
ところ 生涯学習センター(☎646・3211)
内容 園児・小中学生・自主グループの作品展示や発表・創作体験、ジャズ演奏、藤枝銘菓研究会による販売、そば打ち体験、ミニ子ども縁日、盲導犬体験、販売コーナーなど

稲葉地区ふれあいまつり

◎稲葉地区交流センター ☎643・5005

とき 11月12日(日)午前9時～午後2時
※11月4日(土)午前9時～12日(日)午後2時は稲葉小児童作品展。

内容 小学生の和太鼓演奏、園児・自主グループの合唱・踊りの発表、中学生のハンドベル演奏、作品展示、農産物・飲食物の販売、バザー、甘酒サービスなど

志太の郷まつり

◎青島北地区交流センター ☎645・2300

とき 11月12日(日)午前9時～午後2時
内容 作品展や発表、地元自治会の模擬店、お弁当などの販売、スタンプラリー、おたのしみ抽選会、竹細工体験、鉄道模型展示走行、陶器市、中学生の手作り作品販売、ウルトラクイズ、もちまきなど

大洲ふれあいまつり

◎大洲地区交流センター ☎636・0059

とき 11月12日(日)午前9時～午後2時
※11月11日(土)午後1時～4時30分は作品展のみ。
内容 講座生・自主グループなどの作品展示やステージ発表、バザー、販売コーナー、お楽しみ抽選会など

第34回せとやまるかじり

◎藤の瀬会館 ☎639・0120

とき 11月18日(土)・19日(日)午前9時～午後3時
内容 園児・小中学生・講座生・自主グループなどのステージ発表・作品展示や、豚もも肉の丸焼き・ジャンボ串焼き・せとやコロケ・瀬戸谷特産の農産物などの販売、『みかんの皮飛ばし』など

葉梨地区ふれあいまつり

◎葉梨地区交流センター ☎638・1376

とき 11月19日(日)午前8時30分～午後0時40分
※11月18日(土)午前9時～午後5時は作品展のみ。
内容 作品展や白山太鼓・津軽三味線の演奏、販売コーナー、ゲームコーナー、お楽しみ抽選会など

広幡ふれあいまつり

◎広幡地区交流センター ☎643・1766

とき 11月19日(日)午前9時30分～午後1時
内容 園児・小中高生・自主グループによる作品展や活動発表、スタンプラリー、販売コーナーなど

11月のすこやか情報箱


※相談料は無料。📞は要予約。祝・休日はお休みです。

保健センターでの相談など		
健康推進課	☎645・1111	
乳幼児健康相談	月・木曜日	9:00~11:20
一般健康相談	月・木曜日	9:00~11:30
	金曜日	13:00~15:00
	木曜日	13:00~15:00
管理栄養士の食生活相談	金曜日	9:00~11:00
歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	

📞 母子健康手帳の交付

📅 とき 月曜～金曜日

※QRコードからお申し込みください。



- 📞 4カ月児健康診査 (無料) 対象 令和5年7月生まれ
 - 📞 10カ月児健康診査 (無料) 対象 令和5年1月生まれ
- ※日時は、令和5年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。


- 📞 6カ月児すこやか相談 (無料) 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
- 📞 1歳6カ月児健康診査 (無料) 持ち物 母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
- 📞 3歳児健康診査 (無料) 持ち物 母子健康手帳、アンケート、早朝尿

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。

📞 フッ素塗布

📅 とき 15日(水)・22日(水) 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル

📍 料金 400円 (初回のみ) PayPay・LINE Pay可




📞 もぐもぐごっくん 赤ちゃん教室 離乳食の話 前編 (5カ月児)

📅 対象 令和5年6月生まれ とき 20日(月)

📞 もぐもぐごっくん 赤ちゃん教室 離乳食の話 後編 (8カ月児)

📅 対象 令和5年3月生まれ とき 27日(月)

※動画の配信 (申し込み制) も行っています。



詳しくは市ホームページへ

今月のおすすめレシピ

栄養士が考えたおいしいレシピをご紹介します!



元気で長生き料理

なすと豚ひき肉を使った簡単重ね蒸しをメインにバランスの良い献立をご紹介します! 副菜のじゃがいもものチーズガレットは、粉チーズでカルシウムアップ! カリカリもちもち食感がお楽しみいただけます!

📄 作り方はこちら



11月の図書館とびっくす

📍 駅前図書館 ☎636・4800 / 📍 岡出山図書館 ☎643・3489 / 📍 岡部図書館 ☎637・9400

図書館の情報	
休館日	駅前図書館・岡部図書館 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
	岡出山図書館 2日(水)・9日(水)・16日(水)・24日(金)・30日(木)
大人のための「おはなし会」	9日(水)午前10時30分～11時30分 📍 岡部支所3階議場ホール
赤ちゃんタイム	22日(水)午前10時～正午 📍 岡出山図書館2階児童室 ※午前10時30分から赤ちゃん向けの読み聞かせがあります。

移動図書館車「ふじのはな」巡回先		
時間：午後2時～4時		
1日(水)	円月荘 (10:00～11:00)	14日(火) 岡部小学校
	稲葉小学校	15日(水) 朝比奈第一小学校
6日(月)	清里カリヨン公園 (10:00～11:00)	17日(金) 藤枝小学校
	瀬戸谷小学校	20日(月) 藤枝中央小学校
7日(火)	平島第2公園 (10:00～11:00)	21日(火) 西益津小学校
	広幡小学校	22日(水) 青島小学校
8日(水)	藤岡小学校	27日(月) 青島東小学校
10日(金)	高洲南小学校	28日(火) 葉梨西北小学校
13日(月)	青島北小学校	29日(水) 葉梨小学校

※豪雨などの場合は運休します。

📖 今月の本

📍 駅前図書館展示 (10月31日～) 「介護(ライフプラン)」からおすすめ

📖 『介護日記 ～父と家族の2163日～』 猿渡 ざる子/著 和田 秀樹/監修 廣済堂出版/出版

救急病院から回復期リハビリテーション病院、老健施設、介護付有料老人ホームまで、父親の介護体験を描いたコミックエッセイです。介護のことをよく知らない人にとって、実際に役立つ情報が満載です。

子育てひろば 11月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
時間や内容など詳しくはホームページをご覧ください			📍 ひまわりひろば 📍 赤ちゃん遊ぼう 📍 わくわくタイム	📍 きのこと② 📍 人形劇 📍 ひまわりひろば 📍 ぼかぼか広場 📍 みかん狩り 📍 おたのしみたいむ	📍 文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	📍 ひまわりひろば 📍 出張健康相談・えだっこルーム	📍 室内遊び 📍 きのこと① 📍 出張健康相談・えだっこルーム 📍 園庭開放 📍 園庭開放 📍 おはなしびよびよのお話会	📍 ふれあいひろば 📍 すくすく赤ちゃん 📍 ふれあいひろば 📍 エンジェル広場 📍 作って遊ぼう 📍 うたってあそぼう 📍 わくわくタイム 📍 園庭開放 📍 あかちゃんとおそぼう	📍 ベビーマッサージ 📍 赤ちゃん遊ぼうA 📍 赤ちゃん遊ぼうと手遊び 📍 ベビーリンパマッサージ 📍 ちびっこあつまれ 📍 みんなでよーいドン 📍 園庭開放	📍 ピヨピヨお話し会 📍 めだかつこ広場 📍 ぼかぼか広場 📍 公園で遊ぼう 📍 出張健康相談・えだっこルーム 📍 読み読み会 📍 すみれおはなし会 📍 幼い子の救命	
12	13	14	15	16	17	18
	📍 おひさま広場 📍 園庭遊び	📍 ひまわりひろば 📍 園庭で遊ぼう 📍 星の子広場A 📍 赤ちゃん遊ぼう① 📍 おはなしのとびら 📍 びよびよルーム 📍 きのこと②③ 📍 にこにこおはなし会	📍 すくすく赤ちゃん 📍 あかちゃん遊ぼう 📍 母の詩 📍 わくわくタイム 📍 にこにこおはなし会	📍 赤ちゃん遊ぼうB 📍 ひまわりひろば 📍 めだかつこ広場 📍 元気に1・2 📍 赤ちゃん集まれ 📍 わらべうた 📍 わくわくびよん 📍 授乳期サロン～すくすくほっぺ～	📍 読み読み会	 [れんげじ池 ともひろば] 午前11時～正午 博物館誕生視察見学
19	20	21	22	23	24	25
	📍 ひまわりひろば 📍 誕生会・測定日 📍 出張健康相談・えだっこルーム	📍 こんには赤ちゃん 📍 親子リトミック 📍 赤ちゃん遊ぼうと手遊び 📍 ベビーリンパマッサージ 📍 赤ちゃん遊ぼう② 📍 園庭開放 📍 藤枝市ふたごちゃんの家	📍 めだかつこ広場 📍 公園で遊ぼう 📍 作って遊ぼう 📍 クリスマスの飾り作り 📍 うたってあそぼう 📍 わくわくタイム 📍 キッズパークデビューをしよう!	📍 勤労感謝の日	📍 ぼかぼかぼんだとフルートコンサート 📍 公園で遊ぼう 📍 読み読み会 📍 ママの防災	📍 お楽しみ会 [みんなであう!]
26	27	28	29	30	1	2
📍 スマイルスタンプとあそぼう	📍 出張健康相談・えだっこルーム 📍 ひまわりひろば 📍 園庭遊び	📍 おしゃべりサロン 📍 ひまわりひろば 📍 園庭で遊ぼう 📍 星の子広場B 📍 ひかりのこいどばた会 📍 製作遊び 📍 すみれおはなし会 📍 出張健康相談・えだっこルーム 📍 やってみよう運動あそび	📍 わくわく広場 📍 ひかりのこおはなし会 📍 わくわく広場 📍 製作遊び 📍 大きなあれ 📍 わくわくタイム	📍 年齢別遊び 📍 エンジェル広場 📍 一緒に遊ぼう 📍 出張ぐるんぱの広場 📍 製作遊び 📍 赤ちゃん遊ぼうA		



掲載しているイベントなどは変更する場合があります。最新の情報は各子育て支援施設までお問い合わせください。

11月の相談窓口など

市役所での相談		
市民相談センター ☎643-3318 ※電話で事前にご相談ください。		
一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	8日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
	1日(水)	13:00～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	8日(水) 15日(水) 22日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
税務 ※9日(水)までに要予約	14日(水)	13:00～15:30
相続	7日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
測量 ※16日(水)までに要予約	17日(木)	13:00～16:00
遺言等公正証書	28日(水)	13:40～15:40
労働	13日(月)	13:30～16:00

消費生活センター ☎643-3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
多重債務	10日(金)・24日(金)	13:00～15:00

建築住宅課 ☎643-3481	
木造住宅よろず	詳しくはお問い合わせください。

男女共同参画・多文化共生課 ☎643-3198		
女性	火・木曜日	13:30～16:15
男性 ※電話のみ ※第3水曜日以外は事前予約が可能です	第2・4・5水曜日 第3水曜日	13:30～16:15 17:00～20:00

納税課 ☎643-3122		
夜間納税・相談 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

こども・若者支援課 ☎643-7227		
家庭児童・若者・女性 相談(DVなど)	月曜～金曜日	8:30～17:00

こども発達支援センター ☎643-3343		
発達	月曜～金曜日	8:30～17:00

その他の施設での相談		
ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636-2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
静岡県認知症コールセンター ☎0120-123-921		
認知症	月・木・土・日曜日	10:00～15:00

教育相談室 ☎644-7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30



※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

中部健康福祉センターでの相談			
福祉課 ☎644-9281			
精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	7日(水)・15日(水)	13:15～16:00	
ひきこもり	月・水曜日 金曜日	9:00～15:00 9:00～12:00	
高次脳機能障害	13日(月)	13:00～17:00 (会場:藤枝総合庁舎)	
地域医療課 ☎644-9273			
エイズ即日検査	1日(水) 16日(水)	18:00～19:30 9:15～11:00	
骨髄ドナー登録	16日(水)	9:15～11:00	
肝炎ウイルス検査	1日(水) 16日(水)	18:00～19:30 9:15～11:00	

献血	
福祉政策課 ☎643-3148	
市役所駐車場	とき 14日(水)午前9時30分～11時、午後0時15分～2時

11月の水道休日当番店		
上水道課 ☎646-4112		
3日(水)	(株)坂田設備	☎641-6467
4日(木)	藤枝市水道組合	☎643-7308
5日(金)	(有)カネコ住設	☎667-1406
11日(木)	賛栄設備工業(株)	☎635-0983
12日(金)	(株)青島工業	☎641-2785
18日(木)	藤枝市水道組合	☎643-7308
19日(金)	協和設備	☎667-0570
23日(水)	(有)ヨコヤマ	☎644-0138
25日(金)	(株)勝栄	☎635-8186
26日(土)	望月配管	☎667-1030

グラウンドゴルフ場の休場日		
総合運動公園 ☎646-6100		
休場日	6日(月)・12日(日)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	
専用利用日	5日(日)・11日(土)・19日(日)午前	

大井川河川敷スポーツ広場 ☎090-1286-1475		
休場日	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	
専用利用日	1日(水)午前・10日(金)・21日(水)午前・26日(日)午前	

※専用使用日は、個人使用ができない場合があるため、事前にご連絡ください。

市税の納付期限		
納税課 ☎643-3332		
市民税第3期・国民健康保険税第4期		
納付期限日	11月6日(月)(口座再振替:11月16日(水))	
スマホアプリ決済、クレジット決済についてはこちら▶		

人のうごき 令和5年9月末日現在

人口	141,313人 (前月比: -184人) 男: 69,079人 女: 72,234人
世帯数	61,466世帯 (前月比: -56世帯)

保健センターからのお知らせ

特定健康診査

健康推進課 ☎645-1111 (予約専用番号ではありません)

生活習慣病を早期発見・予防・改善するための健診です。
(完全予約制)

12月実施分予約受付	11月1日(水)～15日(水)
1月実施分予約受付	11月1日(水)～15日(水) 12月1日(金)～14日(水)

対象 市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上(令和5年4月1日現在)の人
※定員になると、予約受付は終了します。
※詳しくは、対象者に4月中旬に送付した案内通知をご確認ください。

歯科健診 ～5年に1度のチャンス～

健康推進課 ☎645-1111

30代以上の人の8割がかかっている歯周病。予防するには、歯磨きや禁煙、よくかんで食べる習慣、そして定期健診が欠かせません。この機会にぜひ健診を受けましょう。

成人歯科健診	対象 本年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人(対象者に受診券を郵送しています)
	健診内容 問診・口腔内検査
	負担金 850円

※詳しくは受診券をご覧ください。

11月の休日当番医

志太医師会(☎641-3385) 藤枝歯科医師会(☎646-2270)

診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

休日当番医検索ナビ

	3日(水)	5日(金)	12日(日)	19日(日)	23日(水)	26日(土)
外科	よしだ整形形成外科医院 (小石川町四) ☎645-9200	秋山医院 (本町三) ☎641-6175	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	やまもと内視鏡クリニック (志太一) ☎641-2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	たぬま街道整形外科 (大新島) ☎634-1110
内科 小児科	小 すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636-3360	内・小 たきいクリニック (焼津市相川) ☎622-8525	内 錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	内・小 大岩内科医院 (高岡一) ☎636-0018	内 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	内・小 横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622-0045
	内 瀬古クリニック (瀬古三) ☎639-7373	内 まつおか内科循環器ク リニック(瀬戸新屋) ☎631-7603	内 ひろせクリニック (駅前二) ☎641-0689	内 やまもと内視鏡クリニック (志太一) ☎641-2625	内 すぎむらクリニック (若王子三) ☎647-7077	内 なお消化器内科クリニック (高洲一) ☎634-1825
	内 八木医院 (本郷) ☎639-0009	内 西山クリニック (平島) ☎646-3003	内・小 三輪医院 (岡部町内谷) ☎667-3000	内・小 川口内科 (八幡) ☎644-3366	内・小 菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641-2903	内・小 大持医院 (藤枝五) ☎641-0651
眼科	—	小川眼科医院 (本町二) ☎641-0160	—	—	発熱や咳などの風邪症状がある場合は、 受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当 番医まで電話でご確認ください。	
耳鼻科	—	まつなが耳鼻咽喉科ク リニック(駅前二) ☎645-3387	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646-3313	岡本石井病院 (焼津市小川新町五) ☎627-5585	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635-8687
その他	婦・産 あかほり女性クリニック (前島一) ☎625-8668	—	皮・形 おおたき医院 (高洲) ☎631-4167	—	泌 五十嵐医院 (瀬戸新屋) ☎643-5571	—

	3日(水)	5日(金)	12日(日)	19日(日)	23日(水)	26日(土)
歯科	NPデンタルクリニック (田沼一) ☎631-5666	はせがわ歯科 (益津下) ☎647-2500	松下歯科オーラルクリニック (高岡三) ☎636-1291	れんげい歯科クリニック (若王子三) ☎646-4182	岡本歯科医院 (岡部町内谷) ☎667-3735	小澤歯科医院 (瀬古二) ☎646-0775

志太・榛原地域救急医療センター (市内瀬戸新屋362-1) ☎644-0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

診療時間 月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時

診療科目 内科・小児科
※11月4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

志太・榛原地域
救急医療センター

第17回 藤枝リバティ 駅伝大会 参加者募集



足に優しいマラソン専用コースで子どもから大人まで楽しむことができる大会です。この冬、仲間とともに大井川沿いを駆け抜け、最高の思い出を作りませんか。☎スポーツ振興課 ☎643・3126

とき／**令和6年1月14日(日)**
午前7時30分～午後1時

ところ／**大井川マラソンコースリバティ**
(スタート・中継所・ゴール 大井川河川敷陸上トラック)

参加クラス

小学生(男女混合可)……………全5区10km
中学生(男子・女子)、一般・高校生男子、
一般・高校生女子、一般男女混合……………全5区15km

受付時間・スタート時間

開会式：午前8時10分～8時25分

【小学生クラス】

受付：午前7時30分～8時／スタート：午前8時50分

【中学生クラス、一般・高校生クラス】

受付：午前7時30分～8時／スタート：午前9時55分

【一般男女混合クラス】

受付：午前9時30分～10時／スタート：午前11時20分

表彰

各部門1～3位…賞状・賞品

参加料

小学生・中学生……………1チーム3,500円

高校生・一般……………1チーム5,000円

募集チーム数

150チーム(各部門定員あり、申込順)

申し込み

11月20日(月)までに、ランネットによる申し込み

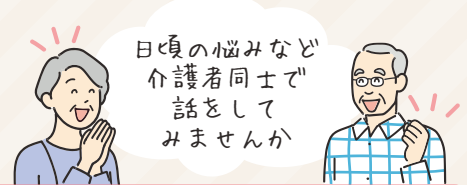
※参加料の支払方法は、申し込みの際にクレジットカード、コンビニ支払いなど選択できます。



介護者
交流会

しゃべり場

☎地域包括ケア推進課 ☎643・3225



対象／市内在住で、要支援・要介護認定を受けた人を介護している家族

11月21日(火) ところ／生涯学習センター

※午前の部・午後の部どちらにも参加可能です。
※会場で軽食販売があります。

午前の部 午前10時～11時30分

お口の健康相談(要予約)

お口のことで気になることを歯科衛生士に相談してみませんか?

栄養相談(要予約)

栄養について悩んでいることはありませんか?管理栄養士による個別相談です。

カラダ元気度チェック(要予約)

介護者自身の身体のバランスや筋力をチェックすることができます。介護での体の動かし方や、体の悩みについて理学療法士が答えます。

ハンドマッサージ(要予約)

冷え性の改善や疲労回復など日頃の疲れを癒しませんか?

日頃の悩みを相談しよう

排泄や着替え、介助方法などで悩んでいることはありませんか?介護の専門職が悩みを聞き一緒に考えます。

藤ココ体操をしよう

藤枝市オリジナル介護予防体操「藤ココ体操」で、楽しく身体を動かしましょう。

役立つ情報コーナー

介護に関する書籍やレシピを紹介します。介護に役に立つヒントが見つかるかもしれません。

午後の部 午後1時30分～3時30分

ミニコンサート～ピアノ～、介護者同士の交流会



申し込み／10月23日(月)～11月10日(金)に、電話で地域包括ケア推進課へ