



すこやか情報箱

2月

健康推進課 (保健センター) ☎645・1111 645・2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

2月

各種相談



●風しん抗体検査・予防接種が無料で受けられます

風しんは飛沫感染により人から人へ感染する感染力が強い疾病です
▼対象/昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生の男性で、まだクーポン券を使用していない人
▼ところ/全国の委託医療機関、健診機関(市ホームページ、厚生労働省ホームページに掲載しています)



抗体検査は職場健診や特定健診、人間ドックの機会にも受けられます。
抗体検査の結果、十分な抗体が無かった人は、予防接種をお受けください。
※クーポン券の有効期限が切れていても使用できます。クーポン券がお手元がない人は健康推進課へお問い合わせください。

健康推進課 ☎645・1111



●母子健康手帳の交付(要予約)

▼とき/月曜・金曜日 午前中
▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
※申し込みは下記QRコードへ



●委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4カ月児健康診査
▼対象/令和4年10月生まれ
10カ月児健康診査
▼対象/令和4年4月生まれ
※日時は、令和4年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。
6カ月児すこやか相談
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6カ月児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿

●フッ素塗布(要予約)
▼とき/8日(水)・22日(水) ▼持

ち物/母子健康手帳、フェイス
タオル ▼料金/400円(初回のみ。paypay)
※申し込みは下記QRコードへ



●もぐもぐベビークラス 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方
▼受付時間/午前9時45分〜10時
▼終了時間/午前11時10分
▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ▼申し込み/電話で健康推進課へ
離乳食の話(前編)(5カ月児)
▼対象/令和4年9月生まれ
ととき/13日(月)
離乳食の話(後編)(8カ月児)
▼対象/令和4年6月生まれ
ととき/27日(月)
※動画の配信(申し込み制)も行っています。



●2月28日までインフルエンザ任意予防接種費用の一部助成

生後6カ月から小学6年生までは2回、中学生から64歳までは1回、インフルエンザ予防接種費用を1回につき千円助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
※生後6カ月から3歳未満の子どもは県の助成も受けられます。(1月31日までに接種した子どもで、2月10日申請受付分まで。詳しくは県ホームページをご覧ください。)

2月の休日当番医
◎志太医師会(☎641・3385) 藤枝歯科医師会(☎646・2270) ※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。
診療時間/午前9時〜午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。

	5日(日)	11日(祝)	12日(日)	19日(日)	23日(祝)	26日(日)
外科	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	藤枝平成記念病院(水上) ☎643・1230	水守B整形外科(水守三) ☎645・7900	神戸整形外科(焼津市宗高) ☎622・3399	よしだ整形形成外科医院(小石川町四) ☎645・9200	錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000
内科・小児科	〈内〉吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	〈内〉サニメディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052	〈内〉岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311	〈小〉すずき小児科医院(青葉町五) ☎636・3360	〈内・小〉たきいクリニック(焼津市相川) ☎622・8525	〈内〉錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000
	〈内〉山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	〈小〉田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225	〈内〉藤枝駅前クリニック(駅前一) ☎645・5545	〈内〉瀬古クリニック(瀬古三) ☎639・7373	〈内〉ゆみ内科クリニック(茶町三) ☎641・7700	〈内〉ひろせクリニック(駅前二) ☎641・0689
	〈内・小〉藤岡クリニック(藤岡二) ☎641・6288	〈内〉井澤内科クリニック(本町二) ☎644・5566	〈内・小〉三倉医院(五十海四) ☎644・1235	〈内〉八木医院(本郷) ☎639・0009	〈内〉西山クリニック(平島) ☎646・3003	〈内・小〉三輪医院(岡部町内谷) ☎667・3000
眼科	志太眼科(益津) ☎645・5511	—	—	—	—	—
耳鼻科	ふじえだ耳鼻科(上敷田) ☎648・1000	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620・6001	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645・3387	八楠耳鼻咽喉科(焼津市八楠四) ☎629・5566	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621・5888
その他	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。					
	5日(日)	11日(祝)	12日(日)	19日(日)	23日(祝)	26日(日)
歯科	ふたば歯科医院(瀬戸新屋) ☎643・6116	若林歯科医院(水上) ☎644・4646	ふくだ歯科医院(青葉町三) ☎637・1101	井口歯科駅南(前島三) ☎636・7600	NPデンタルクリニック(田沼一) ☎631・5666	陽だまり佐野歯科(八幡) ☎646・4500

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。
ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜〜金曜日…午後7時30分〜10時 土曜・日曜日…午後7時30分〜翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)の午後10時〜翌日午前7時は、小児科のみ。



市役所での相談

◎市民相談センター ☎643・3318 ※電話で事前にご相談ください。		
一般	月曜〜金曜日	9:00〜16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	8日(水)	(受付13:30〜15:00) 13:30〜16:00
予法律 ※予約時、内容確認有	1日(水)	13:00〜16:00
	8日(水)・15日(水) 22日(水)	9:00〜12:00 13:00〜16:00
予税務 ※予約は9日(木)まで	14日(火)	13:00〜15:30
予相続	3日(金)	9:00〜12:00 13:00〜16:00
予測量	17日(金)	13:00〜16:00
予労働相談	13日(月)	13:30〜16:00

◎消費生活センター ☎643・3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月曜〜金曜日	9:00〜16:00
予多重債務	10日(金)・24日(金)	13:00〜15:00

◎建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	詳しくはお問い合わせください。	

◎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
予女性	火・木曜日	13:30〜16:15
予男性 ※電話のみ ※第3水曜日は予約不要で受け付けします	第1・2・4水曜日 第3水曜日	13:30〜16:15 17:00〜20:00

◎納税課 ☎643・3122		
夜間納税・相談(市税・国保税)	木曜日	17:15〜19:00

◎子ども・若者支援課 ☎643・7227		
家庭児童・若者・女性相談(DVなど)	月曜〜金曜日	8:30〜17:00

◎子ども発達支援センター ☎643・3343		
発達	月曜〜金曜日	8:30〜17:00

ハローワークプラザ藤枝(BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜〜金曜日	10:00〜18:00

静岡県認知症コールセンター ☎0545-64-9042		
認知症	月・木・土曜日	10:00〜15:00

教育相談室 ☎644-7867		
不登校など	月曜〜金曜日	13:30〜16:30

生涯学習センター ☎643-3047		
青少年 ※18時以降は予	月曜〜金曜日	8:30〜17:00 18:00〜20:30

中部健康福祉センターでの相談		
◎福祉課 ☎644-9281		
予精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	7日(火)・15日(水)	13:15〜16:00
予ひきこもり	月・水曜日	9:00〜15:00

◎地域医療課 ☎644-9273		
予エイズ即日検査	2日(木) 16日(木)	18:00〜19:30 9:15〜11:00
予骨髄ドナー登録	16日(木)	9:15〜11:00
予肝炎ウイルス検査	2日(木) 16日(木)	18:00〜19:30 9:15〜11:00

保健センターでの相談 ☎645-1111		
常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜〜金曜日	9:00〜11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00〜15:30
予管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00〜15:00 9:00〜11:00
予歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
出張健康相談(乳幼児・成人)	15日(水)	9:30〜11:00
	ところ/福祉センターきすみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)	

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

くるるん(前島保育園内) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)1月25日(休)
14日(休)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)1月25日(休)
午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 9日(休) ※対象は生後7カ月くらい～伝い歩きの子。
B 16日(休) ※対象は歩行し始めた子～1歳5カ月の子。
〈きのこのこ〉(予)1月25日(休)
2日(休)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈きのこ2・3〉(予)1月25日(休)
6日(休)午前10時～11時…前島保育園
※対象は令和元年度・2年度に生まれた子。
〈ふれあい広場〉(予)1月25日(休)
7日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は就園前の子。

ひよこ(ひよこ保育園内) ☎625-8898

〈支援室・外あそび〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ピヨピヨお話し会〉(予)3日(休)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時
(予)15日(休)…大洲地区交流センター
(予)22日(休)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636-7760

〈園庭・テラス開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば〉午前9時45分～11時
6日(月)・13日(月)…ふじの花保育園ホール
※対象は就園前の子、0歳～本年度3歳
になるまでの就園している子。
〈年齢別遊び〉(予)1月25日(休)～
28日(休)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は令和4年度生まれの子。定員6名。
〈ベビーリトミック〉(予)1月25日(休)～
22日(休)午前10時～11時…ふじの花保育園ホール
※対象は6カ月～1歳6カ月の子。定員10組。

めだかつこ(藤枝保育園内) ☎270-7381

〈めだかつこ広場〉午前9時30分～11時
(予)2日(休)…稲葉地区交流センター(動物けん玉を遊ぼう)
(予)14日(休)…藤枝保育園(親子で楽しくリンパ体操)
(予)17日(休)…西益津地区交流センター(お雛様パックを作る)
(予)28日(休)…藤枝保育園(お雛様を作る)
〈わくわく合同広場(パルーンアート)〉
(予)22日(休)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
〈赤ちゃん遊ぼう(1歳までの赤ちゃんの活動)〉
(予)9日(休)午前9時30分～11時 ※パスタオル持参。
〈ママと赤ちゃん(妊婦さんと6カ月までの赤ちゃんの活動)〉
(予)15日(休)午前10時～11時 ※パスタオル持参。

エンジェルルーム(藤枝マリア保育園内) ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ぼかぼか広場〉午前10時～11時(雨天中止)
(予)14日(休)…総合運動公園で遊ぼう
〈エンジェル広場〉午前10時～11時
(予)9日(休)…キャンディレイを作ろう
※対象は星の子②と③の子。
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉
(予)16日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
(予)28日(休)午前10時～11時…エンジェルルーム
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉午前9時30分～11時
(予)星の子①令和3年度に生まれた子:7日(休)
(予)星の子②令和2年度に生まれた子:21日(休)
(予)星の子③令和元年度に生まれた子:21日(休)

光の子広場(青木橋保育園内) ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午・午後1時30分～3時30分
〈作って遊ぼう〉
①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分
22日(休) (予)1月27日(金)午前9時～
〈元気な1・2〉(予)2日(休)午前9時～
16日(休)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
(予)1月27日(金)午前9時～
14日(休)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
21日(休)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉24日(休)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのお話し会〉17日(休)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈そだちの広場〉午前9時30分～11時
(予)3日(金)…たちばな保育園(節分)
(予)10日(金)…たちばな保育園(お話し)
27日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)
(予)28日(火)…西益津地区交流センター(おひな様を作る)
〈あかちゃん遊ぼう(おひな様を作ろう)〉
(予)15日(休)午前10時～正午…広幡地区交流センター
※対象は1歳くらいまでの子。
〈わくわく合同広場(パルーンアート)〉
(予)22日(休)午前9時30分～正午…西益津地区交流センター

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) ☎631-5360

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
14日(休)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉10日(休)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)1月23日(月)午後1時～
午前9時30分～11時30分。定員各15組。
8日(休) ※対象は歩行し始めた子～1歳6カ月までの子。
24日(金) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(休)午前9時～
16日(休)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈びよびよルーム〉(予)14日(休)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
(予)15日(休)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時30分
〈大きくなあれ〉(予)22日(休)午前9時45分～10時45分
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
〈きのこ〉午前9時45分～10時45分
(予)令和3年度に生まれた子:7日(休)…福祉センターきすみれ
(予)令和2年度に生まれた子:14日(休)…岡部支所分館
(予)令和元年度に生まれた子:21日(休)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉午前9時45分～10時45分
(予)8日(休)…福祉センターきすみれ
〈わらべうた〉午前10時30分～11時
(予)9日(休)…福祉センターきすみれ

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452

〈遊びの時間〉19日(日)はお休み。
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)1月24日(火)～
28日(休)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。

高洲こども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477

〈遊びの時間〉19日(日)はお休み。
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈読み読み会〉午前10時30分～11時15分
(10分ずつ3回)

3日(金)・10日(金)・17日(金)
〈うたってあそぼう〉午前10時30分～10時50分
1日(火)・15日(火)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525

〈遊びの時間〉19日(日)はお休み。
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈おたのしみたいむ(わらべうたあそび)〉
2日(休)午前11時～11時30分
〈藤枝市ふたごちゃんの日〉
21日(休)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) ☎638-5500

〈遊びの時間〉19日(日)はお休み。
火～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈わくわくタイム〉毎週水曜日
午前10時30分～10時45分、午後3時15分～3時30分
〈絵本講座〉(予)7日(休)午前10時30分～11時15分
〈離乳食講座〉(予)9日(休)午前9時～正午
〈すみれおはなし会〉10日(休)午前10時30分～11時
〈抱っこdeダンスを楽しもう〉
(予)16日(休)午前10時～11時
〈わくわく製作の日〉
1月27日(金)～2月2日(休)、24日(金)～3月2日(休)

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667-0232

〈園庭開放〉(雨天中止)
7日(火)・16日(休) 午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636-6303
(わかばみや保育園内) ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉(雨天中止)
午前9時30分～11時
2日(休)・7日(火)・9日(休)・14日(火)・16日(休)

おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667-0901

〈園庭開放〉(雨天中止)
8日(火)・22日(休) 午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BIV藤枝内) ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日はお休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
〈楽しい工作〉
3日(金)午前10時30分～11時30分
〈鬼のまとあて〉
3日(金)～6日(月)
※子育て相談や各種行事なども行っていま
す。詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日はお休み
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後
0時30分～1時25分、午後1時30分～2時
30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
1日(休)午後0時40分～1時10分
※対象は0歳～1歳くらいの子とその保護者。
〈にこにこおはなし会〉
3日(金)午後0時45分～1時
※対象は未就学児とその保護者。
※その他各種イベントを実施しています。
詳しくは、ホームページをご確認ください。

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
産後講座 ☎643-6611
とき/6日(月)午前9時30分～正午
ところ/ちびっこルーム
内容/育児・発達・産後メンタル
ケアなどの相談 ※直接会場へ

2月 子育てひろば

アイコンの見方 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎:予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 悪天候などにより事業を中止したり、施設が休館になる場合があります。
- 利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
29 🐻	30	31 ✈️	1 👤 うたってあそぼう 👤 わくわくタイム 👤 ようこそあかちゃん	2 👤 きのこのこ 👤 めだかつこ広場 👤 おたのしみたいむ 👤 園庭開放	3 👤 ピヨピヨお話し会 👤 そだちの広場 👤 読み読み会 👤 楽しい工作 👤 にこにこおはなし会	4
👤 わくわく製作の日						
5	6 👤 きのこ2・3 👤 ふれあいひろば	7 👤 ふれあい広場 👤 星の子① 👤 きのこ① 👤 絵本講座 👤 園庭開放 👤 園庭開放	8 👤 わいわいパーク 👤 ちびっこあつまれ 👤 わくわくタイム 👤 園庭開放	9 👤 赤ちゃん遊ぼうA 👤 赤ちゃん遊ぼう 👤 エンジェル広場 👤 わらべうた 👤 離乳食講座 👤 園庭開放	10 👤 そだちの広場 👤 おはなしのとびら 👤 読み読み会 👤 すみれおはなし会	11 🗓️ 建国記念の日
👤 鬼のまとあて						
12	13 👤 ふれあいひろば	14 👤 こんにちは赤ちゃん 👤 めだかつこ広場 👤 ぼかぼか広場 👤 赤ちゃん遊ぼう 👤 ぐるんぱの広場 👤 びよびよルーム 👤 きのこ② 👤 園庭開放	15 👤 すくすく赤ちゃん 👤 ママと赤ちゃん 👤 あかちゃん遊ぼう 👤 母の詩 👤 うたってあそぼう 👤 わくわくタイム	16 👤 赤ちゃん遊ぼうB 👤 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ 👤 元気な1・2 👤 赤ちゃん集まれ 👤 抱っこdeダンスを楽しもう 👤 園庭開放 👤 園庭開放	17 👤 めだかつこ広場 👤 ひかりのお話し会 👤 読み読み会	18 👤 一緒に遊ぼう 👤 わいわいパーク
19	20 🐎	21 👤 星の子② 👤 星の子③ 👤 赤ちゃん遊ぼう 👤 きのこ③ 👤 藤枝市ふたごちゃんの日	22 👤 すくすく赤ちゃん 👤 ベビーリトミック 👤 わくわく合同広場 👤 わくわく合同広場 👤 作って遊ぼう 👤 大きくなあれ 👤 わくわくタイム 👤 園庭開放	23 👤 天皇誕生日	24	25
👤 わくわく製作の日						
26	27 👤 そだちの広場	28 👤 年齢別遊び 👤 めだかつこ広場 👤 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ 👤 そだちの広場 👤 赤ちゃんあつまれ	1	2	3	4
👤 わくわく製作の日						

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせください。