

広報 ふじえだ

9 20
2008
NO. 1015

夏のニューヒーロー・ヒロイン	— 2~7	すこやか情報箱	————— 12~13
ペットの飼い方	————— 8~9	情報ファイルなど	————— 14~19
HOT・ほっと・フォト	————— 10~11	市民文化祭	————— 20



早く流れてこないかな～

9月14日、大久保グラススキー場開場20周年記念として、グラススキー場の傾斜を利用した全長200メートルの流しソバが行われました。ソバはその日の朝手打ちされ、おいしく食べられるように直前にゆであげたもの。時折、瀬戸谷の特産品のしいたけも流され、参加した230人は、はしを竹の中に入れ、次はまだかと、ソバが流れてくるのを待ち構えていました。



夏のニューヒーロー・ヒロイン 2008



天気がよく暑い日が続いた今年の夏。しかし、暑かったのは気温だけではありません。今年の夏も、藤枝の多くの児童・生徒たちが全国の舞台で大活躍しました。今回は、みなさんから情報をいただいた全国大会出場のニューヒーロー・ヒロインをご紹介します。

☎秘書広報課 ☎643・3111 内線305

柔道

全国高等学校総合体育大会
52キロ級優勝
加賀谷千保さん（藤枝順心高校3年）
57キロ級出場
秋山奈々絵さん（藤枝順心高校3年）



全日本少年武道練成大会

出場
坂本勇人さん（稲葉小4年）
杉本誠太さん（稲葉小4年）
谷下日我さん（稲葉小4年）
坂本竜也さん（稲葉小6年）
伊藤嘉規さん（高洲小6年）

ゴルフ

第2位
中山采美さん（藤枝順心高1年）

ジャバングニアカップ

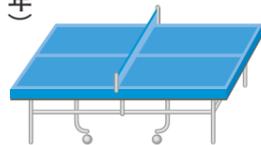
全国高等学校総合体育大会

出場
曾根麻衣さん（島田商業高校2年）
市川綾花さん（島田商業高校3年）
田中美香さん（島田商業高校3年）

卓球

全日本卓球選手権大会

出場
伊久美 舞さん（葉梨小1年）
藤井祐作さん（高洲小4年）



全国高等学校総合体育大会

出場
山田珠梨さん（藤枝北高校1年）
秋田あゆみさん（藤枝北高校2年）
池田詩桜里さん（藤枝北高校2年）
鈴木 梓さん（藤枝北高校2年）
鈴木 汐理さん（藤枝北高校3年）
奥山智絵さん（藤枝北高3年）
増田紋那さん（藤枝北高3年）

ソフトボール

全国高等学校総合体育大会

出場
杉山貴久さん（飛龍高校1年）



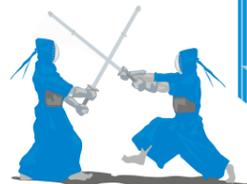
全日本小学生男子ソフトボール大会

出場
青島東ソフトボールスポーツ少年団

剣道

全日本少年武道練成大会

出場
角橋実来さん（稲葉小6年）
稲森直紀さん（藤枝中央小6年）
片山 瞳さん（高洲小6年）
萩野玲菜さん（大洲小6年）



レスリング

全国高校生グレコローマン選手権大会

120キロ級第2位
渡邊 駿さん（焼津中央高校3年）
全国高等学校女子レスリング選手権
50キロ級第5位
青野ひかるさん（焼津中央高校1年）



なぎなた

全国武道選手権大会

出場
戸塚寛子さん（瀬戸谷小5年）

ボクシング

全国高等学校総合体育大会

出場
柘植雄季さん（静岡工業高校3年）
山本 岬さん（焼津中央高校2年）



ビームライフル

全日本ビームライフル射撃競技選手権大会

BRの部第2位
大石悟之さん（藤枝明誠中3年）

ポウリング

全日本中学ポウリング選手権大会

出場
藤村隆史さん（広幡中3年）



ヒロインインタビュー



全国高等学校総合体育大会 柔道52キロ級優勝
加賀谷千保さん（藤枝順心高校3年）

インターハイ決勝戦は、延長戦に突入しました。「私はこの試合で勝つために練習してきたんだ」と自分に強く言い聞かせました。無我夢中で攻め続けましたが、ポイントを奪うことができませんでした。勝負は旗判定に委ねられましたが、「勝った」と思いました。赤旗が三本上がったときは、今までの人生の中で一番幸せでした。

今の私があるのは、顧問の沼野先生をはじめとした、多くのみなさんのご支援・ご協力があったからです。感謝の気持ちを忘れずに、更なる上を目指して練習に励もうと思います。

ヒロインインタビュー



全国中学校体育大会 柔道44キロ級第3位
岡本理帆さん（藤枝順心中2年）

今年初めて全国大会に出場することができました。全国大会とあって、会場の雰囲気は、とても緊張感がただよっていました。でも、試合が始まると、いつもと同じように思いっきり体を動かすことができました。準決勝は、組み手が遅く、自分の柔道をする事ができず、とても悔いの残る試合をしてしまいました。この悔しさを忘れずに、来年は全国優勝できるように練習を頑張っていきたいです。また、三位になれたのも、先生や家族、先輩、仲間の応援があったからだと思っています。感謝でいっぱいです。



後ろ左が榎田さん

ヒーローインタビュー

全国高等学校総合体育大会 陸上4×100メートルリレー第3位
榎田竜之助さん（藤枝明誠高校3年）

埼玉県で行われた全国高等学校総合体育大会において、4×100メートルリレーで第3位に入賞することができました。ご指導くださった先生や、応援してくれた両親や部の仲間たちに心から感謝しています。この大会までの道のりは苦戦の連続でした。東海大会では全国大会進出ギリギリの6位での通過でした。決勝レース前、仲間たちの応援がスタジアムに響きわたり、異様な緊張感とやる気が入り混じる中、無我夢中でバトンをつなぎ走りました。全国の舞台上で走ることができ、明誠陸上部に入学し、本当に幸せだと感じました。来年は奈良でのインターハイです。後輩たちには全国での総合優勝を期待します。



ヒーローインタビュー

全国中学校体育大会 サッカー第3位
中川雄貴さん（静岡学園中3年）

全国大会に出場するのは初めてで、チームとしてどこまで通用するのか、個人として何ができるのか楽しみでした。キャプテンとして、練習や試合では常に声を出し、チームを引っ張っていく努力をしました。試合は、全国大会ならではの雰囲気でも集中を切らすことができず、退場者やけが人が出るなどのいろいろな困難もありましたが、その困難を乗り越え、チームは一戦一戦強くなっていったと思います。準決勝戦では、早い時間帯に失点をしてしまい、チームのリズムが崩れ、自分たちのサッカーができなくて悔しかったです。でも、この貴重な経験を生かし、次の高円宮杯では優勝したいです。

サッカー

全国中学校体育大会
第3位

中川雄貴さん（静岡学園中3年）

全日本高校女子サッカー選手権大会

出場

藤枝西高校女子サッカー部
藤枝順心高校サッカー部

静岡世界少年サッカー大会U12

出場

齊藤孝輝さん（広幡小6年）



バドミントン

若葉カップ全国小学生大会

出場

鬼束佳奈さん（青島小2年）

小林壮悦さん（高洲小4年）

八木惟織さん（高洲小4年）

村田瑞希さん（高洲小4年）

八木 睦さん（高洲小5年）

小鍋里佳さん（高洲小5年）

八木優香さん（高洲小6年）

小林伊吹さん（高洲小6年）



体操

スワローカップ体操競技選手権大会

個人総合4種目クラス第3位

桑原嘉唯さん（広幡中3年）



相撲

全国中学校体育大会

出場

小沢航大さん（藤枝中3年）



陸上

全国高等学校総合体育大会

4×100メートルリレー第3位

加藤雅也さん（藤枝明誠高校2年）

飯塚翔太さん（藤枝明誠高校2年）

榎田竜之助さん（藤枝明誠高校3年）

天野裕太さん（藤枝明誠高校3年）

円盤投げ第4位

鈴木和佳絵さん（藤枝明誠高校3年）



水泳

全国少年少女水泳競技大会

出場

越水美嶺さん（葉梨小5年）

一言優成さん（葉梨小6年）

濱井裕太郎さん（藤岡小6年）

戀水修平さん（青島北小6年）

宮田朱里さん（青島北小6年）

磯部亜実さん（大洲小5年）



全国中学校水泳大会

出場

青島広倫さん（青島中3年）

ジュニアオリンピック大会

出場

青木海航さん（青島中2年）

バスケットボール

全国高等学校総合体育大会

一輪車

さわやか全日本一輪車競技大会

支部対抗リレー優勝

漆畑春花さん（葉梨小5年）

高田七海さん（藤枝小2年）

漆畑夏希さん（葉梨中1年）

出場

小本史菜さん（葉梨西北小5年）

矢部佳那さん（葉梨西北小6年）

高田朝日さん（藤枝小3年）

小本穂乃実さん（葉梨中1年）



出場

藤枝明誠高校バスケットボール部



▲藤枝順心高校サッカー部



▲藤枝西高校女子サッカー部

★ ヒロインインタビュー ★



全国高等学校総合体育大会 ソフトテニス団体戦優勝
林 美良さん（三重県三重高校2年・青島北中出身）

インターハイで優勝できたのは、本当にうれしいの一言です。三重高のソフトテニス部って、雰囲気とってもいいんです。県の選抜と一緒にだった佐久間町出身の1年先輩の宮下さんに誘われて三重高に進んだんですが、1年のころは、プレッシャーからか、出ると負けの大スランプ。でも、先輩や仲間の励ましで、調子を取り戻すことができました。垂髪監督は校長先生でもあるので、文武両道を掲げ、不断の努力をとても大切にする先生です。今回優勝できたのも、小・中学校のとき、テニスを教えてくれた藤枝の指導者のみなさんのおかげだと思います。

ソフトテニス

全国高等学校総合体育大会

- 女子団体戦優勝
林 美良（三重県三重高校2年）
- 全日本小学生ソフトテニス選手権大会
出場
坂巻裕太さん（高洲小6年）
多々良祐人さん（高洲南小6年）



将棋

小・中学校将棋団体戦

- 出場
友田敦也さん（藤枝明誠中1年）
阿部俊貴さん（藤枝明誠中1年）
松本貢樹さん（藤枝明誠中3年）

高校生王将戦

- 出場
松岡克洋さん（藤枝明誠高校1年）
飯野紘平さん（藤枝明誠高校2年）
宮内義人さん（藤枝明誠高校2年）



全国高等学校総合文化祭

- 出場
村松育美さん（藤枝明誠高校3年）
井原知美さん（藤枝明誠高校3年）

吹奏楽

全国高等学校総合文化祭

- 文化連盟賞
大井川高校吹奏楽部



囲碁

小・中学校囲碁団体戦全国大会

- 出場
田中崇之さん（藤枝明誠中3年）
松本溪太郎さん（藤枝明誠中3年）
米村友裕さん（藤枝明誠中3年）

全国高校囲碁選手権大会

- 出場
池ヶ谷敦美さん（藤枝明誠高校1年）
足立真喜奈さん（藤枝明誠高校3年）
吉田美咲さん（藤枝明誠高校3年）

小倉百人一首

全国高等学校総合文化祭

- 出場
大塚風香さん（大井川高校3年）



書道

全国高等学校総合文化祭

- 出場
久保山貴裕さん（静清工業高校2年）

アマチュア無線

全国高等学校ARDF競技大会

- 出場
野崎秀和さん（静清工業高校1年）
村田智孝さん（静清工業高校2年）
榊原稔生さん（静清工業高校2年）
前島朋弥さん（静清工業高校2年）

簿記

全国高等学校簿記コンクール

- 青木蔵人さん（静清工業高校2年）
呉 皇標さん（静清工業高校2年）

空手

全国小中高空手道選手権大会

- 団体第3等
中川めぐみさん（島田商業高校2年）
- 個人型第2位
萩原実理さん（藤枝中央小3年）
- 個人組手第2位
下出憲次郎さん（広幡小3年）
- 個人組手第3位
小林磨央さん（広幡小4年）
- 個人組手第3位
西島有紀さん（藤枝小1年）
- 親子団体型第3位
小林琢巳さん（広幡中1年）

出場

- 八木大樹さん（稲葉小1年）
夏賀沙弥賀さん（稲葉小2年）
夏賀愛香さん（稲葉小5年）
鈴木海渡さん（葉梨小5年）
新村海斗さん（広幡小3年）
下出敦也さん（広幡小5年）
西島隆正さん（藤枝小4年）
萩原 真さん（藤枝中央小5年）
筒井勇大さん（藤岡小4年）
木村元紀さん（藤岡小4年）



柔道

全国高等学校総合体育大会

- 女子団体戦優勝
林 美良（三重県三重高校2年）
- 全日本小学生ソフトテニス選手権大会
出場
坂巻裕太さん（高洲小6年）
多々良祐人さん（高洲南小6年）



将棋

小・中学校将棋団体戦

- 出場
友田敦也さん（藤枝明誠中1年）
阿部俊貴さん（藤枝明誠中1年）
松本貢樹さん（藤枝明誠中3年）

高校生王将戦

- 出場
松岡克洋さん（藤枝明誠高校1年）
飯野紘平さん（藤枝明誠高校2年）
宮内義人さん（藤枝明誠高校2年）



全国高等学校総合文化祭

- 出場
村松育美さん（藤枝明誠高校3年）
井原知美さん（藤枝明誠高校3年）

吹奏楽

全国高等学校総合文化祭

- 文化連盟賞
大井川高校吹奏楽部



囲碁

小・中学校囲碁団体戦全国大会

- 出場
田中崇之さん（藤枝明誠中3年）
松本溪太郎さん（藤枝明誠中3年）
米村友裕さん（藤枝明誠中3年）

全国高校囲碁選手権大会

- 出場
池ヶ谷敦美さん（藤枝明誠高校1年）
足立真喜奈さん（藤枝明誠高校3年）
吉田美咲さん（藤枝明誠高校3年）

小倉百人一首

全国高等学校総合文化祭

- 出場
大塚風香さん（大井川高校3年）



書道

全国高等学校総合文化祭

- 出場
久保山貴裕さん（静清工業高校2年）

アマチュア無線

全国高等学校ARDF競技大会

- 出場
野崎秀和さん（静清工業高校1年）
村田智孝さん（静清工業高校2年）
榊原稔生さん（静清工業高校2年）
前島朋弥さん（静清工業高校2年）



全日本少年武道練成大会

- 出場
嶋本海佑さん（青島小3年）
嶋本大輔さん（青島小5年）
佐々木瑠衣さん（大洲小1年）
- 伊良原遼己さん（高洲南小1年）
増田慶亮さん（高洲南小2年）
弓岡優津希さん（高洲南小2年）
伊良原由暉さん（高洲南小3年）
吉川拓真さん（高洲南小4年）
平山裕希さん（大洲小5年）



小学生・中学生全国空手道選手権大会

- 出場
牧田雄途さん（藤枝小5年）
秋野有哉さん（藤枝中央小4年）
久保川輝己さん（青島小4年）
長谷川 大さん（青島小5年）

今回、情報をいただいた人のほかに、全国大会に出場した人がいましたら、ぜひ、情報をお寄せください。広報ふじえだ5日号の「がんばった人に〇」コーナーで全国大会出場者をご紹介します。

全国大会出場の団体名または個人名（ふりがな）・学校名・学年・住所・大会名・大会の時期・種目・成績・地区予選の有無をお知らせください。また情報をくださる人の氏名・電話番号もあわせてご連絡ください。

連絡先 / 〒426-8722 市内岡出山1-11-1
市役所秘書広報課へ
☎643・3111 FAX643・3604
✉info@city.fujieda.shizuoka.jp

あなたの犬や猫へのやさしさ 本物ですか

犬や猫は、私たちの心を癒やし、私たちの生活をさまざまな形で豊かにしてくれる、かけがえのない存在です。9月20日(土)〜26日(金)は動物愛護週間です。人と犬・猫が共生できる社会について考えてみませんか。

☎生活環境課 内線415



カプセルの中には住所などを書く用紙が入っています

市販されている迷子札の例▶

迷子犬が増加中

雷や花火などの大きな音に驚いて家を飛び出し、帰ることができない愛犬や愛猫が増えています。動物は言葉を話すことができないので、自分から住所や名前を言えません。首輪などに、鑑札や迷子札を付けたり、連絡先の電話番号を書いたりして、あなたの愛犬・愛猫が迷子になってしまったときに、連絡してもらえような対応をしましょう。

首輪は身分証明書

「室内で飼っているから」「首輪を嫌がるから」「首輪がこすれてかわいそう」など、さまざまな理由で首輪を付けずに飼育している人がいます。首輪(胴輪)をしていない場合は、野良犬・野良猫と区別がつかなくなってしまうま

社会や近隣に迷惑かけないことも

動物愛護の要素のひとつです

動物を見えにくくするなどの工夫をしましょう。また、老犬が夜も鳴いて困るような場合、認知症などで昼夜の区別がつかなくなっていることも考えられます。一度獣医師にご相談ください。

犬の放し飼いは法律違反

リードを付けずに犬の散歩をしたり、道で犬を放して遊ばせたりすることは法律で禁止されています。つながない犬は、動物嫌いの人や子ども、年配者には恐怖です。『おとなしい』『飼い主の言うことを聞くから大丈夫』などの理由は通用しません。公共の場所ですぐ犬を放すことは厳禁です。

野良猫にえさをやらない

可愛がついているつもりで野良猫にえさをやりをしていても「事故にあっても知らない」「近所に迷惑をかけていても自分が飼っているわけじゃないから知らない」というのが、猫に対する本当のやさしさなのか、もう一度考えてみてください。飼い猫として責任を

す。飼い犬や飼い猫には必ず首輪(胴輪)をしてください。

●**飼い犬・飼い猫の登録**
猫は随時、犬は生後90日を過ぎたら、登録をして鑑札の交付を受けてください。

ところ／生活環境課
飼い犬登録料／三千元
飼い猫登録料／無料

※犬や猫を譲り受けたり、引越したり、死亡したりしたときは、市に届け出が必要ですよ。



猫の鑑札には裏に番号が記載されています

動物の遺棄は犯罪です

先日、「もらってください」

持って飼えないのであれば、野良猫へのえさやりはやめてください。

猫のフンのしつけ

猫の苦情の中で最も多いのがフン害です。野良猫だけでなく、放し飼いの猫も外でフンをしています。毎日、自宅の玄関前や庭にフンをされたら、あなたはどのように感じますか。家の庭にやわらかい土を置くだけではトイレのしつけとは言えません。猫を飼っている人はトイレのしつけができていないかを見直し、できていないようなら室内飼いにするか、獣医師にご相談ください。

また、猫のおしっこで高価な盆栽がだめになった、車を傷つけられた、網戸をやぶられ部屋を荒らされたなどという苦情もあります。あなたの放し飼い、本当に迷惑になっていないと言い切れますか。

猫の室内飼いのススメ

猫に関するトラブルを未然に防止する一番の方法は室内飼いです。猫を家の中に閉じ込めておくなんて、かわいそ

と書かれたダンボール箱の中に子猫5匹が衰弱して死んでいるのが発見されました。

動物を捨てることは、動物に多大な苦痛を与える犯罪行為です。不幸な命を増やしてしまう前に犬や猫は必ず避妊・去勢の手術をしてください。

猫の避妊・去勢手術の一部補助

登録した飼い猫には、避妊・去勢手術費用の一部を補助します。補助金の交付を希望する場合は、手術前に生活環境課へ申請してください。(未登録の場合は同時に登録もできます。)

補助金額／手術費用(税抜き)の2分の1の金額(上限4千円)

うと思うかもしれませんが、家の中であれ野外であれ、飼い主が猫をほったらかしにすることが一番かわいそうです。猫は上下に動くことを好む習性があり、高い所に柵を設けたり、人の視線から外れるような空間をつくってあげたりすれば、室内でも十分生活できます。トイレや爪とぎの場所などを確保し、飼い主が声をかけてコミュニケーションをとってあげてください。最初のうちは猫は外へ出たがりませんが、野外で放し飼いだった猫も3か月すれば室内の生活に慣れます。猫にストレスが溜まるようなら、ねこじやらしなどを使って遊んであげましょう。



持ち物／印かん・愛ねこ手帳有効期限／申請した日から3か月以内に手術をし、請求書も申請した日から3か月以内に提出してください。

犬の鳴き声がつるつる

犬の苦情の中で最も多いのが、「鳴き声がうるさい」という苦情です。犬は動くものに反応します。鳴き声があまりにひどい場合は、犬小屋の向きを変えたり、すだれをつけたりして、外から来る人や

飼い主の責任

動物を飼うことは、動物の命を預かるということです。飼い主には、社会や近隣に迷惑をかけないようにする責任とともに、動物が健康で快適に暮らせるように努める責任があります。

人と動物が共に生きていく社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが不可欠です。動物愛護週間できっかけに、もう一度愛犬・愛猫について考えてみませんか。



守れますか ペットと7つの約束

1. 寿命がくるまで毎日世話をしてくれますか
2. 気長につきあってくれますか
3. 健康に気を配ってくれますか
4. いつもきれいに手入れをしてくれますか
5. 快適に暮らせるように考えてくれますか
6. まわりに迷惑をかけないようにしてくれますか
7. いつまでも変わらずに愛してくれますか



HOT ほっと フォト



取りやすい高さにしてね。

9月6日、市民体育館で、第44回市障害者スポーツ大会を市身体障害者福祉協会と共催で開催しました。障害を持つ人やボランティアなどおよそ300人が参加。4チームに分かれ、競技を楽しみました。参加者は、そろいのハチマキで、パン食い競争、ピン釣りといった個人競技や、綱引き、玉入れといった団体競技など7種目に挑戦。勝利するとチームメートと歓声を上げて喜んだり、他のチームの参加者と交流を深めたりと、気持ちよい汗を流しました。



これ、私が作ったクッキーよ。

8月26日、青島南公民館で、「さわやかクッキー教室」が開かれました。参加したのは、小学校1年生から大人まで20人。この日初めて顔を合わせたメンバーながら、大人も子どもも、和気あいあいの雰囲気の中で、藤枝特産のお茶「藤かおり」の茶葉入りのクッキー作りに挑戦しました。茶葉を包丁で刻み、生地練りこんだ後、星型やハート型など、思い思いの形に型抜きし、オープンで焼き上げました。20分ほどすると、香ばしいにおいが、部屋中に溢れました。焼き上がったクッキーの出来を確かめ合ったり、さっそくほおぼり、さくさく感を味わったりしました。

中学生が親と救命法を学ぶ。

8月28日、市消防本部で西益津中学校の生徒と保護者が、救急救命法を学びました。同校のPTAが企画し、夏休み期間中に実施したもので、この日が4回目。毎回10人前後の親子が参加し、市消防本部の救命士らからAED（自動体外式除細動器）の使用法などを学びました。

この日参加した親子は、人形を使い、倒れた人への対処法を実習。意識の有無の確認をしたり、人工呼吸・心臓マッサージの方法を学んだり、AEDの使用法を実践したりしました。



PKに燃えた夏 第16回 全国PK選手権 in Fujieda

8/16・17
総合運動公園

大会結果（藤枝市分のみ：敬称略）

- 日本代表コース**.....
- 優勝 アオゼンチン（池田 勉、夏賀勝史、鈴木 亮、横山勇臣、大石純也）
 - 準優勝 チーム使徒（村上文保、伊藤康隆、織田和駿、井鍋貴文、小花 平）
- シニアコース**.....
- 優勝 元祖！サッカー小僧!!（山田一之、北堀健二、鈴木義則、大石光亨、若杉 寧）
 - 3位 だいたい40（良知 力、山田忠由、高塚浩樹、八木優幸、木下久照）
 - レッドファザー 2008（八木信明、杉山克之、石川真己、山脇澄人、山本佳明）
- なでしこコース**.....
- 優勝 クインテット（今村安砂美、谷口 舞、望月彩加、吉川菜々子、片山真衣）
 - 準優勝 さくら組（坂下真弓、武田一恵、向島昭江、増田成子、青島美帆）
 - 3位 さくらんぼ（大石英津子、鈴木さつき、鈴木千里、池谷小百合、大川千帆里）

- U-16コース**.....
- 優勝 ラチスタ2008（森田 周、片野宏晃、良知育郎、大草周真、小澤龍二）
 - 準優勝 soccer boys（井戸上 新、杉井将太、橋ヶ谷優吾、澤本啓太、池谷直基）
- U-12コース**.....
- 優勝 藤枝・ジャパン（山口大貴、池谷 凌、木野隼斗、保崎拓哉、山本星介）
 - 3位 伝説のハルちゃんず！（高塚晴規、岡田昂大、前田留杏、鈴木一毅、杉本 翼）
 - 藤枝明誠SCジュニアDesafiador（杉山遼太郎、鈴木茂紀、澤田周作、八木僚太郎、川崎駿也）
- U-9コース**.....
- 優勝 稲葉スポーツ少年団（櫻井優真、成島侑吾、大橋勇介、河村樹人、梶山 翔）
 - 準優勝 Fujioka☆5（江端舜平、伊藤遼也、相川佑太、長谷川省悟、佐塚大揮）
 - 3位 TAKANAN 5 U-9（鈴木友也、岩本 迅、八木祐大、増田優作、青島瑠架）
 - スポーツクラブかわせみ葉梨3年（深澤颯大、赤堀和樹、片山夢彦、神戸 周、小本和輝）

すこやか情報箱

健康推進課 ☎645・1111
 ☎645・2122
 hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



11月

赤ちゃん教室 (無料)

離乳食についての話と簡単な作り方を紹介します。

▼とき・内容・対象
 10月6日(月)：離乳食の話前編
 (3・4か月児以降)
 10月20日(月)：離乳食の話後編
 (7・8か月児以降)

いずれも午前9時30分～45分受け付け。11時ころ終了。

▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具 ※申込不要

委託医療機関での乳児健康診査 (無料)

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、保険証、乳幼児(こども)医療費受給者証

▼対象／平成20年6月生まれ

10か月児健康診査

▼対象／平成19年12月生まれ
 ※日時は、平成20年度健康カレンダーに記載の委託医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査 (無料)

健康診査は午後1時から。受け付けは正午～午後1時。

▼対象／平成20年4月生まれ
 ▼とき／10月10日(金)・17日(金)・24日(金) ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

▼1歳6か月児健康診査
 ▼対象／平成19年4月生まれ
 ▼とき／10月8日(水)・15日(水)・22日(水) ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ、フッ素塗布料400円(希望者)

▼3歳児健康診査
 ▼対象／平成17年10月生まれ
 ▼とき／10月7日(火)・14日(火)・21日(火) ▼持ち物／母子健康

予防接種ポリオ (無料)

▼対象／生後3か月～7歳6か月未満(なるべく1歳6か月までに接種してください)
 ▼接種日／10月3日(金)・9日(木)・15日(水)・21日(火)・28日(火) 午後1時30分～3時 ▼持ち物／予診票・母子健康手帳

おとな

がん検診 (11月末まで)

申し込み／電話で健康推進課へ
 ※対象年齢の市民なら、どなたでも受診できます。
 ※がん検診は登録制です。一度、申し込んでいただければ、毎年受診券をお送りします。

◆委託医療機関がん検診
 ▼がん検診 (40歳以上)
 ▼負担金／2300円

乳がん検診 (30歳以上)

▼負担金／700円
 ▼子宮がん検診 (25歳以上)
 ▼負担金／1400円

検診車による胃がん検診 (35歳以上)
 ▼負担金／800円 ▼受け付け／午前8時30分～10時30分

▼ところ・とき
 ●JA大井川葉梨支店(西方) 9月29日(月)～10月1日(水)
 ●中薮田町内会館 10月3日(金)

●上薮田町内会館 10月6日(月)・9日(木)・14日(火)・20日(月)・21日(火)
 ●葉梨公民館 10月15日(水)～17日(金)
 ●仮宿公会堂 10月22日(水)・23日(木)

●広幡公民館 10月28日(火)～30日(木)
 ◆市立総合病院がん検診
 ▼乳がん・子宮がん検診(要予約)
 ▼負担金／乳がん：700円、子宮がん：1400円

※本年度から受診日は指定です。日程を確認し、変更する場合は、市立総合病院健康センターへ。
 ☎646・1117

●母子健康手帳の交付
 ▼とき／月～金曜日午前9時

11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書

健康相談

一般健康相談・乳幼児相談
 ▼とき／月～金曜日午前9時～11時30分
 成人健康相談
 ▼とき／月・水・金曜日午後1時～3時30分

管理栄養士の食生活相談：予約制
 ▼とき／木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時

歯科衛生士の歯科相談：予約制
 ▼とき／10月7日(火)・14日(火)・21日(火)午後3時～4時

特定健康診査

本年4月1日から、40～74歳のみなさんを対象にした医療保険者によるメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査・特定保健指導が始まっています。受診方法は、各医療保険者によって異なります。詳しくは、加入している医療保険者に、ご確認ください。

※市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の特定健康診査は、今までどおり保健センターで行っています。

健康づくりは食生活から

健康づくりは食生活から

健康推進課 ☎645・1111

Vol.5

まずは、食生活をチェック。
 □早食い・大食い・ながら食が多い。

□朝食を抜くことが多い。
 □夜食や間食が多い。

□麺類のスープは全部飲む。
 □野菜をあまり食べない。

□ほぼ毎日、お酒(清酒一合)を超える量またはビール中瓶一本を超える量を飲む。

あなたは、いくつチェックができましたか。この6項目に当てはまるような生活を続けていると、見る見る内臓脂肪が増えて、メタボな体型になってしまいます。

内臓脂肪が増える一番の原因は、食べ過ぎによる過剰なエネルギーの摂取です。糖分や脂肪分の多い食品を減らし、寝る2時間前は食べたり飲んだりしないことが大切です。

また、食事を抜いたり、好きなものばかり食べたりしていると、栄養が偏り、肥満や生活習慣病の原因になります。そこで、実践アドバイスです。

◆青魚は中性脂肪を減らす
 アジやイワシ、サンマなど

の背中や青い魚には、コレステロールや中性脂肪を減らすEPAが多く含まれています。

◆過剰な塩分摂取を控える
 過剰な塩分の摂取は、血圧の上昇や動脈硬化の原因です。

◆がん予防に野菜をたっぷり
 野菜には、各種ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富。

タミン効果としては、発がん物質の抑制、老化防止。ミネラル効果としては、貧血予防、血圧安定。食物繊維効果としては、便秘解消、糖尿病予防。

野菜には、がんや動脈硬化の予防成分も含まれています。
 ◆カルシウムで骨太生活
 カルシウムが不足すると、骨折しやすくなる骨粗しょう症になったり、ストレスへの耐性が弱まって、イライラしやすくなったりします。

カルシウムは、乳製品や小魚類、大豆食品はもちろん、緑黄色野菜などにも含まれています。10月に開催する食生活セミナーに、ぜひご参加ください。

夜間の急病には志太様地域救急医療センターをご利用ください。
 診療時間／午後7時30分～11時30分
 ※保険証や乳幼児(こども)医療費受給者証、後期高齢者被保険者証、高齢受給者証と服用中の薬をお持ちください。

10月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385
<http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/>
 診療時間／午前9時～午後5時(焼津市は午前8時30分～)

	5日(日)	12日(日)	13日(祝)	19日(日)	26日(日)
外科	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641-2625	西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	しまづ整形外科(高柳二) ☎634-0888	藤枝南クリニック(前島二) ☎634-0210	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667-0100
内科	大岩内科医院(高岡一) ☎636-0018	水上内科クリニック(高柳二) ☎634-1200	高橋医院(下青島) ☎647-0370	桜井医院(大井川町上新田) ☎622-0122	高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636-0021
	川口内科(八幡) ☎644-3366	すぎむらクリニック(若王子三) ☎647-7077	大持医院(藤枝五) ☎641-0651	鈴木内科医院(茶町四) ☎644-6960	青島北クリニック(瀬古二) ☎647-7707
眼科	ともの眼科医院(青葉町二) ☎636-3044	菅ヶ谷内科医院(堀之内) ☎641-2903	きむら眼科(大井川町上新田) ☎622-5811	柴田医院(藤枝四) ☎641-0127	藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647-7770
耳鼻科	仲神医院(焼津市中新田) ☎623-0805	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646-3313	八橋耳鼻咽喉科(焼津市大覚寺) ☎629-5566	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635-8687	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620-6001
その他			《泌》 はた医院(田中三) ☎645-2077	《産・婦》 いしかわレディースクリニック(平島) ☎643-0311	

10月の歯科休日当番医

藤枝歯科医師会 ☎646・2270
 診療時間／午前9時～正午

	5日(日)	12日(日)	13日(祝)	19日(日)	26日(日)
歯科	さくま歯科(田沼三) ☎636-7000	藤枝歯科(築地) ☎644-1033	後藤歯科医院(天王町三) ☎641-1970	河野歯科医院(与左衛門) ☎636-5568	青島歯科医院(田沼四) ☎635-1636

情報 i ファイル

藤枝市役所

〒426-8722 藤枝市岡出山一丁目11番1号
 ☎643・3111 ㊚643・3604
 ㊚info@city.fujieda.shizuoka.jp

※ホームページアドレスの「http://」は省略しています。



募集

体力年齢を測ってみませんか

▼対象／市内に住んでいる20歳以上の人 ▼とき／10月31日(金)午後1時～ ▼ところ／市民体育館 ▼種目／握力・上体起こし・反復横跳び・往復持久走など ▼定員／60人(申込順)
 ▼参加料／無料 ▼持ち物／運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・飲み物 ▼申し込み／9月29日(月)～10月10日(金)に直接または電話でスポーツ振興課へ 内線713

車いす使用者向け市営住宅入居者

▼募集団地／青葉町団地1戸B101号室(2DK・車いす使用者向け小世帯用住戸) ▼申し込み資格／市営住宅の入居資格を有し、申込者または同居者に次の人が含まれる世帯。
 身体障害者の人(1級～4級)、戦傷病手帳を持っている人(第1款症以上) または、知的障害者の人(重度または中度)で常時車いすを使っている人 ※単身での申し込みはできません。

国際友好協会から

▼申し込み／9月26日(金)～10月2日(木)(土・日曜日を除く)に申込書に必要事項を記入し、添付書類を添えて、直接建築住宅課へ ※申込書は建築住宅課にあります。
 ⑧建築住宅課 内線214
国際友好協会から
 ハロウィーンイベント&クリスマスイベント参加者
 ハロウィーンやクリスマスの他の行事をちよつとのぞいてみましょう。参加者と当日のボランティアを募集します。
 ▼対象／5歳児～小学生(未就学児は保護者同伴) ▼とき／ハロウィーンイベント：10月26日(日) クリスマスイベント：12月14日(日) いずれも午後2時30分～4時30分 ▼ところ／青島北公民館 ▼定員／各60人 ▼持ち物／ハロウィーンイベント参加者は仮装のしたく ▼参加料／各300円 ▼申し込み／10月6日(月)～10日(金)に電話で市国際友好協会へ
外国人留学生のホームステイ受け入れ家庭
 アジアの外国人留学生が日本の家庭生活を体験し、日本人家族と親しく交流することを目的とした一泊二日のホームステイを

温水プールの休場日

◆大洲温水プール ☎636・8899
 10月28日(火)～11月1日(土)
 ◆西益津温水プール ☎643・7755
 10月1日(水)～5日(日)

グラウンドゴルフ場休場日

10月の休場日／
 1日(水)午前・6日(月)・13日(祝)・14日(火)・20日(月)・22日(水)午前・26日(日)午前・27日(月)
 ⑧総合運動公園 ☎646・6100

10月の献血

10月21日(火)…市役所駐車場
 午前9時30分～11時30分
 午後0時30分～3時30分
 ⑧社会福祉協議会 ☎643・3511

古民家を訪ねて木造住宅を学ぶバスツアー

実施します。
 ▼とき／10月25日(土)午前9時30分～午後4時(午前9時15分に県藤枝総合庁舎に集合) ▼内容／伐採現場や築100年以上経過した古民家の見学など ▼定員／20人(申込順) ▼参加料／2千円(昼食代) ▼申し込み／10月1日(水)～10日(金)に電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、県志太榛原農林事務所へ ☎644・9243 ㊚644・9209 ㊚AFO-shidahai-shinri@pref.shizuoka.jp

ひであい de トリジャー

▼対象／30歳～40歳代の独身の人 ▼とき／11月16日(日)午前10時30分～午後3時 ▼ところ／藤枝グラウンドボウル(下当間)
 ▼内容／ボーリング、フリータイムなどのお見合いパーティー

青空教室

▼対象／小学生以上 ▼とき／11月1日(土)午前9時45分～午後0時15分 ▼ところ／静岡大学農学部附属地域フィールド科学教育研究センター(仮宿)
 ▼内容／ミカン・サツマイモの収穫や試食、生産物の販売などを記入し、県志太榛原農林事務所へ ☎644・9243 ㊚644・9209 ㊚AFO-shidahai-shinri@pref.shizuoka.jp
青空教室
 ▼対象／小学生以上 ▼とき／11月1日(土)午前9時45分～午後0時15分 ▼ところ／静岡大学農学部附属地域フィールド科学教育研究センター(仮宿)
 ▼内容／ミカン・サツマイモの収穫や試食、生産物の販売などを記入し、県志太榛原農林事務所へ ☎644・9243 ㊚644・9209 ㊚AFO-shidahai-shinri@pref.shizuoka.jp

屋外広告物講習会

⑧島田土木事務所都市計画課 ☎0547・37・4181 ㊚www.pref.shizuoka.jp/
 対象／新たに屋外広告業を営もうとする人や受講を希望する人
 とき／11月19日(水)午前9時～午後4時40分
 ところ／県産業経済会館(静岡市葵区)
 内容／屋外広告物に関する法令・表示・設置について
 受講料／3,900円 定員／140人(申込順)
 持ち物／筆記用具・屋外広告物関係法令集(ない人は当日会場で購入可)
 申し込み／9月29日(月)～10月14日(火)に島田土木事務所に備え付けの申請書に受講料(県収入証紙)を添えて、郵送で〒427-0019島田市道悦5-7-1 島田土木事務所へ

グリーンハーモニーふじえだ 第69回秋の植木まつり

⑧公園緑地課 内線222
 とき／10月18日(土)・19日(日) 午前9時～午後4時 (19日は午後3時まで)
 ところ／蓮華寺池広場
 内容／結婚・誕生記念樹引き換え、緑の募金活動、植木・園芸市、モデル庭園展示、緑・藤の相談コーナー、山野草の展示、銘菓販売、朝市、茶手もみ実演、お菓子のつかみ取りコーナー、押し花・竹細工の販売、体験コーナー、花あそびコーナー、生垣補助推進コーナー、※植木土(雨天中止)・花の苗・種を無料配布します。

参加者募集 読み聞かせ講習会

⑧図書館 ☎643・3489
 対象／3～6歳児の父子(母子での参加も可能)
 とき／10月26日(日)午前10時～11時30分
 ところ／青島北公民館
 内容／親子で読み聞かせ・移動図書館車体験など
 定員／25組(申込順) 料金／無料
 持ち物／図書貸出利用者カード(未登録の人は身分証明書をお持ちいただければ新規登録できます)・水筒
 申し込み／10月6日(月)～10日(金)午前9時～午後5時に、電話で、図書館へ ※申込後キャンセルされる場合は、直ちにご連絡ください。

図書館とびくす ⑧図書館 ☎643・3489

図書館ホームページから蔵書検索ができます ㊚lib.city.fujieda.shizuoka.jp/

10月の休館日 10月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

今月の本

知識ゼロからの クレーム処理入門
 株式会社 幻冬舎／発行所 弘兼憲史 援川 聡／著者

お客さまは神様ですと言われても、怒鳴られたり、無理を強いられると、今すぐ逃げ出したくなるもの。そんな手強いクレーマーに立ち向かう知恵と勇気を、NO.1プロが教えるビジネス入門書。(幻冬舎HPより)



チューリップのおはなし会(無料)

とき／10月11日(土) 午後2時～3時
 ところ／図書館2階ロビー

ほのぼのおはなし会(無料)

とき／10月11日(土) 午前11時30分～正午
 ところ／生涯学習センター 第1会議室

移動図書館車「ふじのはな」

10月	時間	開館場所
1日(水)	10:00～11:00	滝沢・中山会館
15日(水)	13:30～14:30	市立総合病院
	15:00～16:00	瀬古町内会館
6日(月)	13:10～13:50	泉町公会堂
20日(月)	14:10～14:50	県藤枝総合庁舎
	15:10～16:00	稲葉小学校
7日(火)	13:25～14:05	仮宿公会堂
21日(火)	14:20～15:00	下当間町内会館
	15:20～16:00	平島第二公園
8日(水)	13:15～13:55	藤岡会館
22日(水)	14:10～14:50	靉(アモリ)センター
	15:10～16:00	葉梨西北小学校
14日(火)	13:25～14:05	大洲温水プール
28日(火)	14:20～15:00	大洲第一(大町)自治会館
	15:15～16:00	高洲南小学校
27日(月)	13:20～14:10	高洲第四自治会館
	14:25～15:05	円月荘
	15:20～16:00	高洲小学校

※豪雨などの場合は運休します。

10月の各種相談

※施設が休みのときは相談業務もありません
 ※相談料は無料です ※☆は要予約

市役所での相談		
☎市民相談室 内線672		
一般	月～金曜日	8:30～17:00
よろず	8日(水)・22日(水)	(受付 9:30～14:00) 10:00～15:00
☆法律	1日(水)・8日(水) 15日(水)	13:00～16:00
☆税務	14日(水)	13:00～16:00
☆相続・登記	—	—
消費生活	月～金曜日	9:00～16:00
交通事故	月・水曜日	9:00～16:00
☆遺言公正証書	28日(水)	13:40～16:00
木造よろず	21日(水)	13:00～16:00
労働相談	6日(月)	13:30～16:00
☆多重債務	22日(水)	14:00～16:00
☎児童課 ☎643・7227		
家庭児童	月～金曜日	9:00～16:00
☎介護福祉課 内線678		
☆介護福祉サービス 苦情救済委員相談	月～金曜日	8:30～17:00

☎男女共同参画課 内線292		
☆女性	木曜日	13:30～16:15
☎島田社会保険事務所 ☎0547・36・2211		
年金	9日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00

教育委員会での相談		
☎ひとづくり推進課 内線714		
青少年	月～金曜日	8:30～17:00
☆夜間青少年	—	19:00～21:00

教育電話相談		
☎教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月～金曜日	13:00～16:30

藤枝パートバンク(アピタ内)での相談		
☎藤枝パートバンク ☎636・2126		
求人求職	月～土曜日	10:00～18:00

サンライフ藤枝での相談		
☎就業相談 ☎644・3013 内職相談 ☎644・3012		
高齢者などの就業内職	火～土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:00
内職	水・金曜日	9:00～16:00

社会福祉協議会での相談		
☎社会福祉協議会 ☎643・3570		
市民ふくし	月・水・金曜日	10:00～15:00
結婚	12日(水)・15日(水)・28日(水)	10:00～15:00

中部健康福祉センターでの相談		
☎精神・酒害 ☎644・9279 ☎エイズ・骨髄 ☎644・9273		
☆精神・酒害	14日(水)・29日(水)	13:00～15:00
☆エイズ即日検査	2日(水)	18:00～20:00
☆骨髄ドナー登録	2日(水)	15:30受け付け 16日(水)
		11:40受け付け

児童手当を振り込みます

10月期(6月～9月分)の児童手当を受給者の指定口座へ振り込みます。

振込日/10月14日(水)

※今年度の現況届が未提出の人には振り込みできません。

☎児童課 内線681

労働者に加入する義務があり、1人でも雇っている事業主は、労働保険に加入する義務があり

10月は労働保険適用推進月間です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働者に加入する義務があり、1人でも雇っている事業主は、労働保険に加入する義務があり

大井川農業用水の水路改修のため断水します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

大井川農業用水の断水

00社の人事担当者との個別面接および選考 ▼持ち物/履歴書 ▼参加料/無料 ※申込不要 ☎県雇用推進室 ☎221・2825

無料交通事故相談

自動車損害賠償責任保険や任意自動車保険の請求などの無料相談を行っています。電話での相談も受け付けていますので、ぜひご利用ください。

☎静岡労働局 ☎254・6316

水道休日当番店

10月

☎上水道工務課 ☎646・4112

4日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
5日(日)	(有)加藤工業	☎641・5938
11日(土)	(有)ココヤマ	☎644・0138
12日(日)	(株)勝栄	☎635・8186
13日(祝)	(有)富岡ポンプ工業所	☎641・0346
18日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
19日(日)	(有)スギモト設備	☎636・2678
25日(土)	中村住宅設備	☎641・6775
26日(日)	(株)エクノスワタナベ	☎643・7707



水道管はあなたのものです。日ごろから、漏水などの点検をしましょう。

10月20日(月)～26日(日)は秋の行政相談週間

☎市民相談室 内線673

市役所などの行政機関に関する市民のみなさんの苦情・要望・問い合わせなどを聞き、解決の促進を図るのが「行政相談」です。

行政相談の窓口となる「行政相談委員」のみなさんは、民間の有識者(ボランティア)で、市内には3人の行政相談委員がいます。

行政に対する苦情や要望などは、お気軽に、行政相談委員にご相談ください。

- 浅羽信雄さん 郡1-2-14 ☎641・3562
- 向島すすさん 岡山1-1-19 ☎641・6620
- 河原崎将さん 善左衛門3-13-2 ☎635・0379

市花の会「秋の山野草展」

秋の山野草を約100点展示します。花や緑が好きな人はぜひお越しください。

とき/10月4日(土)～6日(月)午前9時～午後4時
(4日は正午から、6日は午後3時まで)

ところ/生涯学習センター 入場料/無料 ※申込不要

☎ひとづくり推進課 内線747

アナログテレビ放送終了

現行のアナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送へと移行し、平成23年7月24日までに終了します。市内における地上デジタルテレビ放送の視聴エリアも順次拡大されており、21年

若年者等合同就職面接会

▼対象/平成21年3月に大学院・大学・短大・高専・専門学校などを卒業予定の人および若年求職者など ▼とき/10月8日(水)午前10時30分～午後4時 ▼ところ/グランシップ(静岡市駿河区) ▼内容/県内約1

東名高速道路路集中工事

東名高速道路の東京IC～小牧JCTの集中工事を行います。▼期間/10月14日(火)午前0時～24日(金)午後6時 ※土・日曜日を除く。 ※詳しくは東名ハイウェイテレフォンへお問い合わせください。 ☎2888・1620

高柳清掃工場から

10月1日(水)から高柳清掃工場へたんすなどの大きな木製の家具を持ち込む場合は、小さく解体して持ち込んでください。 ☎0570・07・0101

犬・ねこの引き取り

10月2日(木)・16日(木)・30日(木)

市役所駐車場

午前9時50分～10時20分

☎中部保健所衛生業務課 ☎644・9283

お知らせ

下水道排水設備指定工事店

9月1日から新たに次の工事店が加わりました。
(株)日成管興：浜松市西区篠原町2144012

☎053・449・3350
☎下水道課 644・8184

野生の鳥の愛かん飼育

野生の鳥で飼うことができるのはメジロだけです。メジロを飼うことや、飼うために捕獲するには登録・許可が必要です。 ▼許可数/1世帯1羽 ▼捕獲許可期間/10月～平成21年2月の最大7日間 ▼飼育登録申請/捕獲許可証有効期間満了後30日以内 ▼飼育登録料/年3400円

☎農林課 内線457

国民健康保険証が10月1日から更新されます

☎国保年金課 内線622

現在使用している国民健康保険証の有効期限は、9月30日(水)です。新しい保険証を9月下旬に郵送しますので、取り扱いは次のようにお願いします。

- ◆10月1日(水)からは、新しい保険証(クリーム色)を使用してください。
- ◆古い保険証は、各自の責任で処分してください。
- ◆新しい保険証の記載事項に誤りがある場合は、国保年金課にご連絡ください。
- ◆職場の保険に加入(脱退)したときは、国民健康保険の脱退(加入)の手続きをしてください。

こども医療費受給者証が10月1日から更新されます

☎児童課 内線680

現在使用しているこども医療費受給者証の有効期限は、9月30日(水)です。(小学校6年生のお子さんの受給者証のみ、有効期限が来年3月31日まであります。)新しい受給者証を9月下旬に郵送しますので、次の点に注意して取り扱ってください。

- ◆10月1日(水)からは、新しい受給者証を使用してください。
- ◆新しい受給者証の記載事項に誤りがある場合や、住所変更した場合は、ご連絡ください。
- ◆古い受給者証は、各自の責任で処分してください。
- ◆来年4月に小学校に入学するお子さんの新しい受給者証の有効期限は来年3月31日です。来年4月1日以降の受給者証は、3月下旬に郵送します。

Fujieda 2008 和太鼓フェスティバル

☎市振興公社 ☎643・3931

とき/11月16日(日)午後1時30分～(開場は午後1時)

ところ/市民会館ホール

出演/田沼魁太鼓育成会 北高太鼓「桃華」 岡部宿蹴鞠太鼓 女組太鼓「結華」 藤枝太鼓 太鼓集団「巴伶(hare)」

定員/800人

入場料/無料(ただし整理券が必要)

※整理券は10月1日(水)から市振興公社で配布します。

まちかど ファイル

募集

ほっと会(認知症の人と家族の会)

▶対象/認知症の家族を介護している人 ▶とき/毎月第4水曜日午前10時～正午 ▶ところ/ふじえだ市民活動センターびゅあ ▶内容/仲間たちと悩みを打ち明けたり情報交換をしたりします ▶申し込み/電話でほっと会(西山宅)へ ☎645・1014

藤中柔道教室

▶対象/小学生以上 ▶とき/毎週月曜日午後7時～8時30分 ▶ところ/藤枝中学校武道場 ▶会費/月千円 ▶定員/15人(申込順) ▶申し込み/直接会場へ ☎石田宅 ☎643・1244

自閉症(TEACCH)勉強会

▶対象/支援者・関心のある人 ▶内容・とき・ところ・受講料/支援学級の工夫…11月8日(土)・生涯学習センター・千円、基礎講座…12月6日(土)～7日(日)・静岡福祉大学(焼津市)・2千円 ▶申し込み/電話またはファクスで太陽倶楽部(山内宅)へ ☎635・8404

しずおかスポーツフェスティバル ライフル射撃競技中部地域大会

▶対象/県内に住んでいるか、通勤・通学している小学生以上の人 ▶とき/10月12日(日)午前9時～ ▶と

ころ/スポーツ・パル高根の郷 ▶内容/小学生・中学生・一般の部BRひじ打ち10発 ▶参加料/100円 ▶申し込み/大会当日午前9時30分までに参加料を持って直接会場へ ☎市ライフル射撃協会(小城宅) ☎623・0748

市長杯弓道大会

▶対象/一般…市内および近隣市町に住んでいるか通勤している人、高校生…市内に住んでいるか通学している人 ▶とき/10月5日(日)午前9時～ ▶ところ/県武道館 ▶参加料/一般…1,500円、高校生…300円 ▶申し込み/大会当日、直接会場へ ☎市体育協会弓道部(高橋宅) ☎636・7645

絵手紙講演会

▶とき/10月25日(土)午後1時～3時 ▶ところ/青島北公民館 ▶演題/絵手紙と風景～はがきに描く風景画～ ▶講師/中井桂子さん(日本絵手紙協会専属講師) ※実技指導もあります。 ▶料金/千円 ▶申し込み/電話またはファクスで市文化協会絵手紙部(甲斐宅)へ ☎643・2661

おのころ島 福祉映画会

▶とき/10月4日(土)①午前11時30分～②午後2時30分～ ▶ところ/文化センター ▶内容/車椅子バスケットボールを描いた映画「ウィニング・パス」の上映 ▶料金(前売券)/一般…千円・中高生…800円・小学生以下…600円 ※当日券は各200円増し。 ☎おのころ島 ☎641・7001

経済講演会

▶とき/10月14日(火)午後3時～4時

30分 ▶ところ/静岡産業大学(駿河台四) ▶演題/わが社の成長の軌跡 ▶講師/轟馬輝夫さん(浜松ホトニクス社長) ▶参加料/千円 ▶申し込み/10月8日(木)までに電話またはファクスで志太榛原経済フォーラム事務局へ ☎646・5435 ☎646・5461

催し

市ダンススポーツ連盟 秋の大会

▶とき/10月5日(日)午後1時～ ▶ところ/市民体育館 ▶内容/団体・個人演技発表、ダンスタイムなど ※ダンスタイムは誰でも参加できます。 ▶参加料/無料 ※申込不要 ☎本庄宅 ☎644・3400

わかふじ祭り

▶とき/10月5日(日)正午～午後3時 ▶ところ/障害者デイサービスセンターわかふじ(青南町一) ▶内容/アフリカ太鼓の演奏・うなぎつかみ・模擬店など ▶入場料/無料 ※申込不要 ☎障害者デイサービスセンターわかふじ ☎636・1710

お知らせ

「法の日」無料法律相談会

司法書士会・土地家屋調査士会・行政書士会・宅地建物取引協会合同の法律相談会を開催します。 ▶とき/10月4日(土)午後1時～3時 ▶ところ/文化センター ▶内容/登記や相続、土地境界、測量、官公庁への許認可手続き、裁判書類作成手続き、不動産の売買、賃貸などの相談 ※申込不要 ☎県司法書士会事務局 ☎289・3700

10月の ゆっしよは子育て楽しもう ～子育て支援事業～

子育て支援センター くるるん(前島保育園内) ☎636・7780

〈ふれあい広場〉※いずれも午前9時30分～11時30分
1日(水)…生涯学習センター 6日(月)…前島保育園
14日(火)…大洲公民館
〈きのこ1・2・3〉※いずれも午前9時45分～11時
平成17年度に生まれた子…9日(木)稲葉公民館
平成18年度に生まれた子…2日(木)葉梨公民館
平成19年度に生まれた子…16日(木)西益津公民館
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(9月30日(火)午前8時30分～)
23日(木)午前9時30分～11時…青島南公民館
※対象は首のすわった子から1歳の誕生月までの子。
〈みんなで遊ぼう〉要予約(9月30日(火)午前8時30分～)
17日(金)午前10時～11時…保健センター

光の子広場(青木橋保育園内) ☎641・1262

〈園庭開放〉雨天は室内
16日(木)午前9時30分～11時
〈室内遊び〉9日(木)午前9時30分～11時
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(10月1日(水)午前9時～)
14日(火)午前9時30分～11時…青木橋保育園
7日(火)・21日(火)午後2時～3時…青島北公民館
※対象は首がすわった子から10か月児までの子。
〈元気に1・2〉要予約(10月1日(水)午前9時～)
28日(火)午前9時30分～11時
※対象は10か月児から1歳6か月児までの子。

ひよこ(ひよこ保育園内) ☎637・0752

〈園庭開放〉要予約・雨天中止
9日(木)・23日(木)午前9時30分～11時
〈赤ちゃん遊びにおいてよ〉要予約
15日(水)午前9時30分～11時…青南町公会堂
〈行事への参加〉
運動会…25日(土)午前9時～正午(雨天順延)

さくらんぼ(城南保育園内) ☎641・2697

〈園庭開放〉雨天中止
1日(水)午前9時30分～11時

みんな集まれ 親子で遊ぼう(私立保育園4園合同事業)

30日(木)午前9時30分～11時…蓮華寺池ホール(予約不要)

※参加料は無料です。
※各保育園で電話・面接相談を受け付けています(月～金曜日)。
※要予約以外は直接会場にお越しください。

めだかっこ(藤枝保育園内) ☎270・7381

すべて午前9時30分～11時
〈園庭開放〉雨天は室内 7日(火)・21日(火)
〈赤ちゃん遊ぼう〉(要予約) 9日(木)
〈室内遊び〉14日(火)・28日(火)
〈めだかっこパーク〉雨天中止
3日(金)…五十海第一公園
16日(木)…蓮華寺池公園(野外音楽堂前子ども広場)
24日(金)…若王子第一公園

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638・2941

〈園庭開放〉雨天は室内 午前9時30分～11時
2日(木)・9日(木) ※9日はミニ運動会。
〈室内遊び〉23日(木)・28日(火)午前9時30分～11時
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(10日(金)午前9時～)
17日(金)午前9時30分～11時…生涯学習センター
※対象は10か月児くらいまでの子。

星の子広場1・2) 午前9時30分～11時

7日(火)…平成19年度生まれの子
21日(火)…平成18年度生まれの子

プレマサロン) 1日(水)午前10時～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎644・2522

すべて午前9時30分～11時
〈園庭開放〉雨天は室内 6日(月)・20日(月)・27日(月)
〈ふれあいルーム〉4日(土)(要予約)・8日(火)
17日(金)…広幡公民館
25日(土)…たちばな保育園・お父さんと遊ぼう
〈赤ちゃんと遊ぼう〉29日(水)…西益津公民館

ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636・7760

〈園庭開放〉月～金曜日午前9時～午後4時 雨天中止
〈年齢別遊び・ひまわり(0)〉要予約(9月30日(火)午前9時～)
14日(火)午前10時～11時30分 持ち物:バスタオル
※対象は平成20年度生まれの首がすわった子から。
〈子育て講座・ちょこっとあそび〉要予約(9月30日(火)午前9時～)
20日(月)…運動遊び、11月4日(火)…作って遊ぼう
※対象は2日とも参加できる人。

編集後記
▼動物愛護とは、動物をかわいがって大事にすることです。しかし、周囲に迷惑をかけるようなに飼うことも、同じくらい大切なことです。ペットによる被害は、相手が近所だけに直接言えず、深刻な悩みをかかえる人たちが多くいます。飼い主のみなさんが気づかないうちに、周りに迷惑をかけている場合もあるということを知っていただきたいと思います。
ペットは大切な家族ですが、今はやりの「モンスター飼い主」にならないように気をつけましょう。生活環境課 広報委員

▼今年も多くの「ヒーロー・ヒロイン」が誕生しました。今回紹介した人の中に、知っている身近なヒーロー・ヒロインがいましたか?みなさんからいただいた情報は150件を超え、編集作業に苦労しましたが、こんなに多くの人たちが全国で活躍したのかと思うと感心するばかりです。今後もより多くの人たちが全国で活躍し、藤枝がスポーツのまち、文化のまちとして、発展してくれたらと思います。今回紹介した人たちのほかに、ぜひ、情報をお寄せください。☎

お楽しみ
広報紙クイズ
Q. 市には何人の行政相談委員がいるでしょう?
A. 1人
B. 3人
C. 5人
※正解者の中から抽選で10人のみなさんに「人権啓発用のハンドタオルとペットボトル保冷パック」を差し上げます。
応募方法/10月10日(金)までに、ハガキまたはファクス、Eメールにクイズの答えと住所・氏名・年齢・職業・広報紙についての感想を記入し、〒426-8722 市内岡 出山1-11-1 秘書広報課へ
☎643・3604
✉info@city.fujieda.shizuoka.jp
お気軽にご相談ください。
☎市民相談室 内線673

平成20年度 市民文化祭

問文化課 内線748



10月11日(土)から、文化センターや生涯学習センター、市民会館ホールで平成20年度市民文化祭を開催します。展示品や芸能・音楽発表などをご覧いただき、藤枝の芸術文化にふれてみませんか。

〈開会式〉10月11日(土)午前9時50分～ 文化センター
 〈オープン〉10月11日(土)午前10時～ 文化センター
 〈表彰式〉12月6日(土)午前10時～ 市役所西館5階大会議室

【展示の部】

部 門	開 催 期 間	会 場
華 道 展	10月11日(土)・12日(日)午前10時～午後6時 (12日は午後4時まで)	文化センター
書 道 展	10月23日(木)～26日(日)午前9時30分～午後5時 (26日は午後4時まで)	
手 工 芸 展 写 真 展 立 体 書 画 展	10月23日(木)～26日(日)午前9時30分～午後5時 (26日は午後4時まで)	生涯学習センター
俳 句 展 川 柳 展 短 歌 展	10月23日(木)～26日(日)午前9時～午後5時 (26日は午後4時まで)	
絵 手 紙 展		
絵 画 ・ 造 形 展	10月30日(木)～11月2日(日)午前9時～午後6時 (2日は午後4時まで)	文化センター
盆 栽 ・ 水 石 展	11月21日(金)～11月23日(祝)午前9時～午後5時 (23日は午後4時まで)	

【芸能・音楽発表の部】 ※終演時刻は都合により早まる場合があります。

部 門	開 催 期 間	会 場
茶 会	10月12日(日)午前10時～午後3時	文化センター
謡 曲 (宝 生 流)		
日 本 舞 踊	10月12日(日)午前11時～午後5時	市民会館ホール
コ ー ラ ス	10月13日(祝)午後1時～4時30分	
民 舞	10月26日(日)午前10時～午後3時30分	
和 楽 器 演 奏	11月1日(土)午後1時～5時	
歌 謡	11月2日(日)午前9時30分～午後5時	
詩 舞 道 (連 合)	11月3日(祝)午前10時～午後5時	
詩 舞 道 (吟 剣)	11月15日(土)午前9時30分～午後5時	
和 太 鼓	11月16日(日)午後1時30分～6時	
同時開催：和太鼓フェスティバル 第2部にプロの和太鼓奏者集団「巴伶」による公演があります。(入場には整理券が必要です。10月1日(水)から振興公社で配布します。)		
手 作 り ビ デ オ	11月22日(土)午後6時30分～9時	生涯学習センター
謡 曲 (観 世 流)	11月23日(祝)午前10時～午後4時	
吹 奏 楽 ・ 器 楽	11月23日(祝)午後1時～4時	市民会館ホール
大 正 琴	11月24日(祝)午前10時～正午	

