

Fujiieda

元気共奏 飛躍ふじえだ

❁ 広報ふじえだ

2013

11.20

No.1139



秋空映える下屋敷を仰ぎ、大輪の菊が咲き誇る

11月3日～20日、田中城下屋敷で藤枝菊花会による「藤枝菊花大会」が開催されました。手入れの行き届いた豪華絢爛な菊が、訪れた人たちの目を楽しませていました。



巻き起こせ！ 藤枝旋風 藤枝市代表選手の紹介



ふるさとへの思い、タスキでつなぐ

しずおか 市町対抗駅伝

11月30日(土)午前10時 県庁本館前スタート

区間	選手区分	距離
第1区	ジュニアA女子	3.974km
第2区	小学生男子	1.848km
第3区	小学生女子	1.469km
第4区	一般女子	3.549km
第5区	ジュニアA男子	6.478km
第6区	40歳以上	4.288km
第7区	中学生男子	3.564km
第8区	中学生女子	3.020km
第9区	ジュニアB女子	4.670km
第10区	ジュニアB男子	4.310km
第11区	一般男子	5.025km
		42.195km

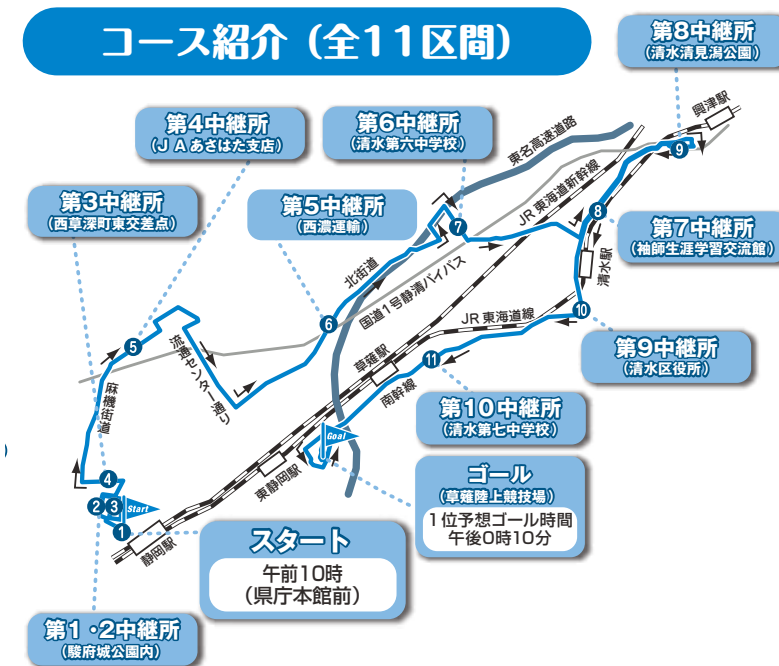
「第14回静岡県市町対抗駅伝競走大会」に出場する本市の代表選手が決定しました。上位入賞を目指し、県庁前から草薙陸上競技場までの11区間を、選手たちが駆け抜けます。ふるさとへの思いをタスキでつなぐ選手たちに、熱い声援をお願いします。

☎スポーツ振興課 ☎643・3126

7年連続入賞中と活躍している藤枝市代表チーム。昨年は6位入賞を果たすなど、元気なまち藤枝を大いにアピールしました。今年は、2年ぶりの表彰台を目指します。

小・中学生は、地区の陸上大会や駅伝大会の上位選手から選りすぐり、現在、週3回の練習を行っています。高校生男女は、駅伝強豪高の藤枝明誠高校、島田高校で鍛錬を重ねている精鋭たち。一般男女は、力のある社会人・大学生がふるさと選手として顔を揃え、40歳以上は一昨年区間賞、昨年区間2位と、ここも隙はありません。

ふるさと藤枝市を盛り上げるために全力を尽くす、藤色と白のユニフォーム、藤枝市代表チームに昨年以上の活躍を期待してください。



全選手の力走を インターネットでライブ配信

今年から、YouTubeを使ったインターネットライブ配信が実施されます。視聴者は、各中継所アイコンをクリックするだけで自分が見たい中継所の配信映像をリアルタイムで見ることができます。全選手のタスキ渡し(第6中継所は除く)はもちろん、第1・第2移動車の映像もスタートからゴールまで配信されます。また、Twitterと連動することで、移動車の位置やレース状況も配信。双方向コミュニケーションも実施予定です。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

※写真はイメージです。

☎ <http://ekiden.shizuokaonline.com/>

税金の滞納をなくすために

11月と12月は「滞納整理強化月間」です。税負担の公平・公正を確保するため、県と県内全市町が協力連携し、差し押さえなどの滞納処分の強化に取り組みます。
 〓納税課 ☎643・3122

暮らしを支える大切な財源

市税は、福祉や保険などの社会保障、教育、ごみ処理、道路整備など、市民の皆さんが安心して健康に暮らしていける社会づくりに使われます。市税の滞納は、市の財政を圧迫し、これらの行政サービスに支障をきたします。

税は、皆さんの暮らしを支える大切な財源なのです。

約98%の人が年度内に納付

納税は、憲法に定める国民の義務です。平成24年度分の市税等の納められた割合は97.99%で、ほとんどの市民は年度内に納めています。（表1）

表1 市税等収納率の推移（現年度分）

	22年度	23年度	24年度
市税	98.27%	98.45%	98.80%
国保税	91.32%	92.29%	93.13%
合計	97.26%	97.56%	97.99%

※現年度分とは、その年度の課税分です。

納期内に納税している多くの皆さんとの不公平が生じないよう、収入や財産があるのに納めない滞納者には、滞納処分および延滞金の徴収を行っています。（表2）

表2 本年度上半期の差し押さえ実績

	件数	内容
預・貯金	215件	預・貯金、定期預金など
不動産	69件	土地や住宅など
生命保険	36件	生命保険など
給与・年金	17件	差し押さえ可能額
合計	337件	

■滞納処分とは…

市税を滞納した場合には、納期限から20日以内に督促状を発送し10日経過後に財産を差し押さえなければならぬと法令で決まっています。差し押

さえた財産は現金化（換価）し、滞納市税に充当します。この一連の手続きが滞納処分です。（下図）

財産の差し押さえをするときは、事前に連絡や相談をすることはありません。また、滞納者宅などを検索することもあります。

便利な口座振替・コンビニ納付

■口座振替

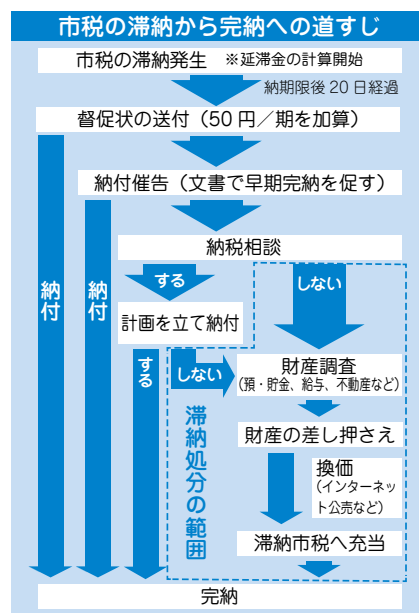
市では、安心・確実・便利な口座振替による納税をお勧めしています。納め忘れや納付書の紛失、納めに行く手間のない口座振替をご利用ください。

市内の各金融機関で受け付けます。

■コンビニ納付

市税は納期限内であればコンビニで24時間365日納めることができます。

ただし、納付書にコンビニ納付用のバーコード印字がないもの、納付書1枚の納付額が30万円を超えるものは、コンビニでは納付できません。



税の滞納Q&A

こんな質問が寄せられています。

Q うっかりして市税の納期限が過ぎていた。今持っている納付書で納められるか？

A 納期限を過ぎても納付書裏面に記載の金融機関や市役所で納められます。なお、納期限後はコンビニや各行政センター（公民館など）では納められません。また、督促手数料や延滞金が加算される場合もあります。

Q 納税相談をしたいけど、忙しくて市役所に行けない。

A 毎週木曜日は午後7時まで、納税相談窓口を設けています。また、電話でも納税相談をお受けします。

Q 市税の滞納はわかっているが、他の借金があって納付できない。

A さまざまな事情もあるでしょうが、「税金はすべての債務に優先する」と地方税法第14条で定められています。つまり、借金より税金が優先されなければなりません。

Q 勝手に個人の口座を調べられ、預金を差し押えられた。個人の財産の調査はプライバシーの侵害では？

A 滞納すると法律（国税徴収法）に基づきすべての財産に対する調査権限が発生します。この権限によって、調査を受ける勤務先の事業所や金融機関などは調査に協力しなければなりません。この場合、個人情報保護法には抵触しません。

Q 滞納額が少額だと差し押さえはしない？

A 少額であっても滞納に変わりはありません。財産調査を実施し、財産があれば差し押さえを行うこともあります。

藤の里ニュースネットワークは、市政の動きを分かりやすくお知らせするコーナーです。

長年の功労をたたえて～行政相談委員総務大臣表彰～

〓市民相談センター ☎643・3318



平成11年からの長きにわたり、行政相談委員を務められている高橋美佐代さんに、10月16日、総務大臣からその功労をたたえられ、表彰状が授けられました。

高橋さんは、藤枝市役所・岡部支所を中心に相談所を開設しているほか、各種団体などを対象として、積極的に行政相談懇談会を開催。市民の身近な相談相手として、行政に対するさまざまな調整をボランティアで行ってきました。

市長に表彰の報告に訪れた席上、高橋さんは「これからも相談者の声に耳を傾け、行政との架け橋として力を尽くしたい」と話してくれました。

幼年の部金賞に麓仁美ちゃん～県防火ポスター展～

〓志太消防本部予防課 ☎641・9205



▶金賞に選ばれた作品



静岡県幼年女性防火委員会が防火意識の向上のために、行っている防火ポスター展には、県内の幼年消防クラブ員から1806点の応募がありました。

その中から高根幼稚園幼年消防クラブの麓仁美ちゃん（年長）の作品が幼年の部で金賞に選ばれ、10月19日に島田市で開催された県防火のつどいで表彰されました。

市政1改善提案入賞者が決定

〓市民活動団体支援室 ☎643・3274

7月から8月までの2カ月間募集した市政1改善提案の表彰式を、第1回市民協働フォーラムの中で行いました。

これは、市民の視点によるアイデアを市政に反映するため、「子供たちが輝くまち」をテーマに募集したものです。提案は、早速、市の施策・事業に反映していきます。

最優秀賞

河原崎由理さん（静岡産業大学3年）・豊泉奈津さん（同2年）・井出有里子さん（同2年）
 「市内の名所や観光スポットにおける映像サービスの提供」

優秀賞

望月琴江さん（駿河台二）
 「地域で子育て見守り隊」
 増田雅子さん（水守）
 「市立図書館、学校図書館・学校図書館司書連絡会の開催」



優良賞

中村義二さん（ふじえだ市民活動支援センター運営の会）
 「市内在住の外国人を対象に『日本流お弁当の作り方』講習会の開催」

※入賞した提案は、市ホームページで詳しく紹介しています。

地域の安全向上に尽力

〓協働政策課 ☎643・3189

11月1日、地域の安全向上に貢献された皆さんの表彰披露と伝達式が、市役所で行われました。表彰されたのは次の皆さんです。

関東管区警察局長・関東防犯協会連絡協議会長連名表彰
 青嶋 清さん（藤枝警察署地域安全協議会長）

県警本部長・県防犯協会連合会長連名表彰

鈴木新平さん（大洲駐在所管内地域安全推進員）

「全国地域安全・暴力追放ポスター・標語コンクール」ポスター部門

優秀賞 吉田芽以さん（藤枝順心高校3年）

入選 葦名美音さん

奥川穂奈美さん

益田千晶さん

松下郁佳さん

松下玲菜さん

松本夢加さん

（いずれも藤枝順心高校3年）

応募優秀校 藤枝順心高校



情報 i ファイル

藤枝市役所

〒426-8722

藤枝市岡出山一丁目11番1号

☎643・3111 ㊟643・3604

HP <http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/>

INFORMATION File.

催し

もったいない！ 市民のつどい

環境や科学を楽しく学べる、ら
んま先生による参加型の実験な
どを通じて、皆さんで環境につ
いて考えてみませんか。



▼とき／12月14日(土)午後1時～
4時 ▼ところ／生涯学習セン
ター ▼内容／市民のエコ自
慢発表、環境表彰、環境講演
会「実験ecoパフォーマンス

ファミリークリスマ スコンサート

シヨール▼入場料／無料
※直接会場へ
◎環境政策課

☎643・3183

▼とき／12月7日(土)午後2時～
3時 ▼ところ／郷土博物館エ
ントランスホール ▼内容／北
風小僧の寒太郎、赤鼻のトナカ
イなど冬の定番ソングと、オリ
ジナルミニオペラ「ヘンゼルと
グレーテル」の上演 ▼出演／
生きたる生きたる音楽隊とオペラ
ごっこフレンズ ▼定員／60人
(先着順) ▼入場料／200円
(中学生以下無料)
※直接会場へ
◎郷土博物館

☎645・1100

お知らせ

農業委員会委員 選挙人名簿登録申請

選挙人名簿に載っていないと、
農業委員会委員の投票やリコー
ルの請求ができなくなります。
▼対象／平成6年4月1日以前
に生まれた人で、市内に住所を

の受け取りを希望する場合は、
12月17日(火)までに申請してく
ださい。



パスポくん

切替申請

渡航先により、パスポートに
一定以上の残存有効期限が必
要な場合があります。あらか
じめ渡航先の大使館に確認す
るなどして申請してください。
▼受付期間／月曜～金曜日 午
前9時～午後4時30分(土・日
曜日、祝日、年末年始を除く)
※県の新型旅券作成機の導入に
伴い、平成17年12月改正版以
前のパスポートの申請書は12
月以降使用できません。
◎市民課 ☎643・3123

途中で視力が低下し た人のために

静岡視覚特別支援学校で、あん
摩マッサージ指圧師の国家試験
の受験資格を取得しませんか。
▼対象／両目の視力がおおむね
0・3未満の人、視力以外の視
機能障害が高度な人、近い将来
視力が著しく減退する恐れのある人
※詳しくはお問い合わせください。
◎県立静岡視覚特別支援学校

☎283・7300

募集

親子お菓子作り教室

▼とき／①12月21日(土)、②平成
26年2月8日(土) 午前10時～正
午 ▼ところ／藤の瀬会館 ▼内
容／①クリスマスケーキ作り、
②バレンタインチョコ作り ▼定
員／各10組(申込順) ▼参加
料／1組千円 ▼持ち物／エプ
ロン、三角巾、布巾、持ち帰り
用容器 ▼申し込み／12月13日(金)
までに、電話で藤の瀬会館へ
☎639・0120

韓国文化キムジャン体験



立冬のころに地
域で協力してキ
ムチを漬け込む
という韓国文化
「キムジャン」
を体験しません
か。

▼とき／12月1日(日)午前10時～
正午 ▼ところ／白ふじの里
▼定員／50人(申込順) ▼参加
料／3千円 ▼持ち物／エプロ
ン、ビニール袋、持ち帰り用容
器 ▼申し込み／11月28日(木)ま
でに、電話で連携交流室へ
☎643・3229

人権週間～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

◎市民相談センター ☎643・3318

12月4日(水)～10日(火)は人権週間です。この機会に「思いやりの心」や「かけがえのない命」について、考えてみませんか。

特設人権よろず相談

とき／11月29日(金)午前10時～午後3時 ところ／生涯学習センター第1会議室 相談料／無料 ※直接会場へ

人権啓発ポスターコンテスト

市内の小学生から高校生まで684人から応募がありました。入賞した皆さんを紹介します。なお、入賞作品は、11月30日(土)～12月5日(木)に、生涯学習センターで展示します。

【市人権擁護委員会表彰】



市長賞 井田有紀さん (青島小6年)
教育長賞 望月美希さん (葉梨中3年)
人権擁護委員会長賞 小田紗也華さん (藤枝順心高2年)

【静岡人権擁護委員協議会表彰】



最優秀賞 植田 蛍さん (葉梨西北小6年)
優秀賞 西島理子さん (西益津中2年)
優秀賞 小澤和香奈さん (藤枝順心高2年)
奨励賞 園田真央さん (藤枝中央小6年)
奨励賞 加藤ももかさん (西益津中1年)

図書館とびくす

◎駅南図書館 ☎636・4800 岡出山図書館 ☎643・3489 岡部図書館 ☎637・9400

図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます HP <http://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/>

12月の 休館日

駅南図書館・岡部図書館…2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・29日(日)～31日(火)
岡出山図書館……………5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)・29日(日)～31日(火)

★ 今月の本 ★

昭和のお菓子

玄光社／発行



お菓子にときめき
と眩しさを感じてい
たあの頃に、少しだ
けタイムスリップし
てみませんか？ミル
クキャラメル、源氏
パイ、ハイレモンな
ど昭和のお菓子を写
真とともに紹介。お菓子開発物語、日本全
国ご当地菓子も収録。

図書館マナーアップ推進キャンペーン

とき／12月1日(日)～20日(金)

クリスマスおはなし会(無料)

とき／12月25日(水)午後2時～2時30分
ところ／駅南図書館おはなしのへや

ほのぼのクリスマスおはなし会

とき／12月21日(土)午後1時30分～3時
ところ／生涯学習センター視聴覚室

子ども16ミリ映画と紙芝居(無料)

対象／幼児・小学生

とき／12月21日(土)午後2時～3時

ところ／岡出山図書館視聴覚室

内容／「南極犬タロ」ほか

移動図書館車「ふじのはな」

12月	巡回先 午後2時～4時
2日(月)	高洲小学校 清里(10:00～10:40)
3日(火)	平島第2公園(11:00～11:40) 葉梨西北小学校 円月荘(10:30～11:10)
4日(水)	大洲小学校
6日(金)	稲葉小学校
9日(月)	瀬戸谷小学校
10日(火)	広幡小学校
11日(水)	藤岡小学校
13日(金)	高洲南小学校
16日(月)	青島北小学校
17日(火)	岡部小学校
18日(水)	朝比奈第一小学校
20日(金)	藤枝小学校
24日(火)	藤枝中央小学校
25日(水)	西益津小学校
27日(金)	青島小学校

※豪雨などの場合は休休します。

募集

地域密着型サービス事業者

平成26年度に開設予定の地域密着型サービス事業者を募集します。

▼対象／

- ①認知症対応型共同生活介護
- ②小規模多機能型居宅介護
- (①と併設)
- ③認知症対応型通所介護
- ④定期巡回・随時対応訪問介護看護
- ⑤複合型サービス

▼申し込み／

12月2日(月)～平成26年1月29日(水)に、介護福祉課に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、電話連絡の上、介護福祉課へ

☎646・0294

※申請用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

法律講座 ～あなたも一度は当事者です～

▼とき／12月20日(金)午後1時30分～3時
▼ところ／生涯学習センター
▼講師／青山雅幸さん(弁護士)
▼演題／相続に

▼申し込み／12月20日(金)までに、直接または電話で藤枝公民館へ
☎646・3211

救急医療センター看護師

▼対象／看護師免許を持っている人
▼勤務時間／金・土・日曜日のいずれかで午後11時45分～翌日午前7時15分(月に3～4日程度)
▼勤務地／志太・榛原地域救急医療センター
▼内容／医師の診察の介助、看護業務、医薬品の調剤、投薬など
※詳しくはお問い合わせください。
◎志太・榛原地域救急医療センター
☎644・0099

マジック講座

▼対象／市内に住んでいるか、通勤している人
▼とき／平成

ついでに基本の考え方や採めたときには、
▼定員／70人(申込順)
▼参加料／無料
▼申し込み／12月10日(火)までに、電話で市民相談センターへ
☎643・3318

親子で作ろうイルミネーション

駅周辺の冬の風物詩、イルミスタ★ふじえだ、を彩るイルミネーションを制作してみませんか。
▼対象／小学生(保護者同伴)
▼とき／12月14日(土)午前10時～正午、午後1時～3時
▼ところ／まちづくり藤枝(駅前二丁目)
▼定員／各8組(申込順)
▼参加料／千円
▼持ち物／ペンチ、ニッパー(ある人)
▼申し込み／12月12日(木)までに、電話で(株)まちづくり藤枝へ
☎645・1555

七輪陶芸教室

七輪の中で陶器が真っ白に透けて見える神秘の炎を体感しませんか。
▼とき・内容／12月22日(日)：作陶(ぐいのみ)、平成26年1月12日(日)：七輪で焼成
午前10時～正午
▼ところ／陶芸センター
▼定員／20人(申込順)

▼参加料／1500円(全2回)
▼申し込み／12月21日(木)までに、電話で陶芸センターへ
☎639・0148

かしばやで三門松作り



▼対象／どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴)
▼とき／12月15日(日)午前9時30分～正午
▼ところ／大旅籠柏屋
▼定員／15人(申込順)
▼参加料／千円
▼申し込み／12月8日(日)までに、電話で大旅籠柏屋へ
☎667・0018

古事記の神話

日本最古の歴史書「古事記」を分かりやすく読み解き、心の豊かさを醸成していきます。
▼対象／市内に住んでいるか、通勤している人
▼とき／平成26年1月17日(金)、2月28日(金)、3月14日(金)
午前9時30分～11時
▼ところ／藤枝公民館
▼講師／大槻明三さん(藤枝市文化協会元会長)
▼定員／50人(抽選)
▼受講料／1200円(全3回)
▼持ち物／筆記用具

26年1月11日(土)、2月1日(土)、3月8日(土) 午前9時30分～11時
▼ところ／藤枝公民館
▼講師／ふじみ太郎さん(藤枝マジック研究会会長)
▼定員／10人(抽選)
▼受講料／3千円(全3回)
▼持ち物／筆記用具
▼申し込み／12月20日(金)までに、直接または電話で藤枝公民館へ
☎646・3211

明るい選挙啓発標語

▼対象／県内に住んでいる人
▼募集内容／25文字以内で、自作・未発表であり、明るいきれいな選挙の実現、投票への参加を呼び掛けるもの
▼申し込み／12月25日(火)までに、作品に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学校名と学年(学生

のみ)を明記し、ハガキまたはファクス・Eメールで〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6県選挙管理委員会へ
☎221・2050
☎221・2776
✉senkan@pref.shizuoka.lg.jp
※作品には読み仮名を付けてください。

第10回静清書展

▼対象／どなたでも(指導的立場の人は除く)
▼課題／半紙使用で、語句・書体自由
▼出品点数／1人3点以内
▼出品料／無料
▼申し込み／12月24日(火)までに、郵送で〒426-0007 市内潮87静清高校静清書展係へ
☎641・6693

※詳しくはお問い合わせください。

グラウンドゴルフ場の休場日

※専用使用により、個人使用ができなくなる場合があるため、事前にご連絡ください。

総合運動公園 ☎646・6100
休場日／12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・25日(水)・28日(土)～1月3日(金)

大井川河川敷スポーツ広場 ☎090・1286・1475
休場日／12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・28日(土)～1月3日(金)
専用利用日／12月3日(火)午前

温水プールの休場日

西益津温水プール ☎643・7755
休場日／12月28日(土)～1月4日(土)
大洲温水プール ☎636・8899
休場日／12月28日(土)～1月4日(土)

市税の納付期限

◎納税課 ☎643・3332

◇国民健康保険税第5期
納付期限日／12月5日(木)
※市では、安全で便利な口座振替をお勧めしています。納期限内は、コンビニでも納めることができます。

献血

◎福祉政策課 ☎643・3148
とき／12月17日(火)午前9時30分～11時45分、午後1時～4時
ところ／市役所駐車場

12月の水道休日当番店

◎上水道工務課 ☎646・4112

※日ごろから宅地内の水道管の点検をしましょう。



1日(日)	(有)正信ポンプ商会	☎635・1189
7日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
8日(日)	(有)カネコ住設	☎667・1406
14日(土)	賛栄設備工業(株)	☎635・0983
15日(日)	(株)青島工業	☎641・2785
21日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
22日(日)	(有)スギモト設備	☎636・2678
23日(祝)	望月配管	☎667・1030
28日(土)	(有)富岡ポンプ工業所	☎641・0346
29日(日)	協和設備	☎667・0570
30日(月)	(有)ヨコヤマ	☎644・0138
31日(火)	(株)勝栄	☎635・8186



平成25年11月1日現在
人 口：146,483人(前月比：+92人)
男：71,827人・女：74,656人
世帯数：55,179世帯(前月比：+145世帯)

飲んで健康藤枝茶 お茶市民セミナー

◎農林課 ☎643・3266

緑茶の成分が健康増進に効果があることが多くの研究により明らかになり、お茶の効用が注目されています。セミナーでは、大学の准教授などを講師に迎え、お茶の機能性と楽しみ方を分かりやすく紹介します。

とき・内容／

- 第1回…平成26年1月18日(土)午後1時30分～4時
1部「がん抑制効果について」
2部「闘茶会に挑戦」
第2回…平成26年1月26日(日)午後1時30分～4時
1部「メタボ予防効果について」
2部「東平さんの玉露の話」
第3回…平成26年2月2日(日)午後1時30分～4時
1部「老化と認知症の予防について」
2部「美味しいお茶の淹れ方教室」

ところ／市役所大会議室 参加料／無料

申し込み／平成26年1月10日(金)までに、電話またはファクス・Eメールに希望日・住所・氏名・電話番号を記入し、農林課へ
☎643・3610 ✉norin@city.fujieda.shizuoka.jp



子どもの未来を応援する「藤枝市教育振興行動計画」を策定

◎教育推進室 ☎643・3271

本市の未来を担う子どものための環境づくり『学びの環境モデルふじえだ』を目指して、「藤枝市教育振興行動計画」を策定しました。これは、藤枝市教育振興基本計画で示した市が目指す「笑顔あふれる教育(子どもを中心に、大人も学び合い、支え合う)」を、具体的な事業(取り組み)として示したものです。

基本理念

- ・笑顔あふれる教育
- ・子どもを中心に、大人も学び合い、支え合う

子どもたちに身につけてほしいこと

- ・当たり前前(の)ことが当たり前前(に)できること
- ・自ら考え、工夫し、切り拓いていくこと(創造力・問題解決力)
- ・人と関わりながら、自分を生かせること(コミュニケーション力)

事業の具体例

- ・(仮称)ふじえだマナー作成
藤枝の「当たり前」を保護者の意見を聞きながら、保育士や教員とともに検討し、各年代別のマナー

ブックとして家庭教育に生かす。

・学校サポーターズクラブ事業

地域と学校が相互に支え合う関係を築くため、コーディネーターが地域と学校の連携を深めながら子どもを育む環境を整える。

- ・小中学校英語教育プラン事業、藤枝授業モデル作成
小中学校の9年間を効果的に接続した藤枝独自の計画的・段階的な教育のモデルを作成する。

子どもにとって最大の学習の場である「家庭」と、子どもの手本として社会性を育む「地域」が、「学校等」と支え合う、理想的な学びの環境を実現しましょう。
※市ホームページにダイジェスト版を掲載しています。

12月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 <http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/>
 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
 診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分～、歯科は午後3時まで）

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	23日(祝)	29日(日)	30日(月)	31日(火)
外科	敬天堂医院 (岡出山一) ☎641・1723	たぬま街道整形外科 (大新島) ☎634・1110	山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634・0888	藤枝南クリニック (前島二) ☎634・0210	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323		高松整形外科 (岡出山三) ☎643・2378
内科・小児科	(内・小) みやはら内科クリニック (小石川町一) ☎647・5670	—	(内) 吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006	(小) 田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647・5225	(内) 岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311	(小) すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360		(内・小) たきいクリニック (焼津市相川) ☎622・8525
	(内) すまや内科クリニック (本町二) ☎647・5511	(内) 青島北クリニック (瀬古二) ☎647・7707	(内) 山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	(内) 井澤内科クリニック (本町二) ☎644・5566	(内) 大井医院 (高洲) ☎635・2088	(内) 花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323		(内) 黒川医院 (瀬戸新屋) ☎644・1084
	(内) 敬天堂医院 (岡出山一) ☎641・1723	(内・小) にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800	(内・小) 藤岡クリニック (藤岡二) ☎641・6288	(内) 白子内科 (本町二) ☎645・5101	(内・小) 三倉医院 (五十海四) ☎644・1235	(内) 八木医院 (本郷) ☎639・0009		(内) 西山クリニック (平島) ☎646・3003
眼科	小川眼科医院 (本町二) ☎641・0160	—	ともの眼科医院 (青葉町二) ☎636・3044	—	なかがわ眼科クリニック (高洲) ☎631・5571	—		藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647・7770
耳鼻科	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001	村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641・5318	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623・1187	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八橋四) ☎629・5566	まづなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387		まづなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387
歯科	緑の森歯科 (岡出山一) ☎646・2121	浅井歯科医院 (高岡一) ☎636・8241	おがはし歯科クリニック (水守) ☎641・6591	溝越歯科医院 (上敷田) ☎638・1184	井口歯科 (駅前三) ☎645・4182	イシカワ歯科 (瀬古二) ☎643・4618	岡本歯科医院 (岡部町内谷) ☎667・3735	若林歯科医院 (水上) ☎644・4646
	—	—	—	—	—	エール矯正歯科・こども歯科 (田沼二) ☎634・4177	井口歯科 (駅前三) ☎645・4182	ホワイト歯科クリニック (築地) ☎644・8148
その他	(産・婦) なほレディースクリニック (前島三) ☎635・9300	(皮) みやけ皮膚科 (前島二) ☎634・4112	—	(産・婦) いしかレディースクリニック (平島) ☎643・0311	—	—	—	(泌・皮) おだクリニック (上敷田) ☎648・1234

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
 診療科目／内科・小児科 ※7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

12月の各種相談

※相談料は無料。☆は要予約。祝日は休みです。

※市民相談センターのよろず相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。

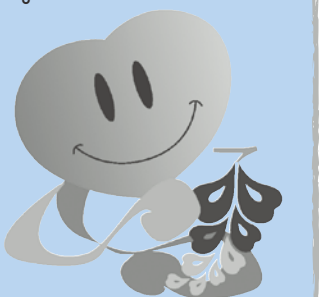
市役所での相談			男女共同参画課	☎643・3198
市民相談センター	☎643・3318		☆女性	木曜日 13:30～16:15
一般	月曜～金曜日	8:30～17:00	納税課	☎643・3122
よろず	11日(水)・25日(水)	(受付9:30～14:00) 10:00～15:00	夜間納税 (市税・国保税)	木曜日 17:15～19:00
よろず (岡部支所)	11日(水)・25日(水)	13:00～16:00	子ども家庭相談センター	☎643・7227
			家庭児童・発達	月曜～金曜日 9:00～16:00
☆法律	4日(水)・11日(水)・18日(水)	13:00～16:00	☆家庭養育	9日(月)・16日(月) 9:00～12:00
☆税務	10日(火)	13:00～16:00	サンライフ藤枝	☎644・3012
☆相続・登記	6日(金)	13:00～16:00	内職 (雇用に関する情報提供)	水・金曜日 9:00～16:00
消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00	社会福祉協議会	☎667・2940
交通事故	月・水曜日	9:00～16:00	結婚	8日(日)・18日(水)・22日(日) 10:00～15:00
住宅よろず	17日(火)	13:00～16:00	ハローワークプラザ藤枝(アピタ内)	☎636・2126
労働関係 お困り事	9日(月)	13:30～16:00	求人求職	月曜～土曜日 10:00～18:00
☆多重債務	13日(金)・25日(水)	14:00～16:00		
☆測量・登記	20日(金)	13:00～16:00		

静岡県ナースセンター	☎202・1761
看護職などの就業	17日(火) 10:00～14:00
認知症コールセンター	☎643・7830
認知症	月曜～金曜日 8:30～17:00
教育電話相談室	☎644・7867
不登校など	月曜～金曜日 13:00～17:00
生涯学習センター	☎643・3047
青少年	月曜～金曜日 8:30～17:00
中部健康福祉センターでの相談	
福祉子ども課	☎644・9281
☆精神	10日(火)・25日(水) 13:15～14:45
☆酒害	25日(水)
地域医療課	☎644・9273
☆エイズ 即日検査	1日(日) 18:00～19:40 19日(木) 9:00～11:00
☆骨髄ドナー登録	1日(日) 受付17:30～
☆肝炎ウイルス検査	19日(木) 受付11:20～

12月

すこやか情報箱

健康推進課(保健センター内)
 ☎645・1111 ㊚645・2122
 hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



いづも

もぐもぐぐん 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について。
 ▼受付時間／午前9時30分～9時45分 ▼終了時間／午前11時ころ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

離乳食の話前編(5か月児)

▼対象／平成25年7月生まれ
 ▼とき／2日(月)
 離乳食の話後編(8か月児)
 ▼対象／平成25年4月生まれ
 ▼とき／16日(月)

委託医療機関での 乳児健康診査(無料)

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費

受給者証、健康保険証

4か月児健康診査

▼対象／平成25年8月生まれ
 10か月児健康診査
 ▼対象／平成25年2月生まれ

※日時は、平成25年度健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間／正午～午後1時20分 ▼検査時間／午後1時10分
 6か月児すこやか相談
 ▼対象／平成25年6月生まれ

▼とき／6日(金)・13日(金)・20日(金) ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、パスカル
 1歳6か月児健康診査
 ▼対象／平成24年6月生まれ

▼とき／4日(水)・11日(水)・18日(水) ▼持ち物／母子健

康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)

3歳児健康診査

▼対象／平成22年12月生まれ
 ▼とき／3日(火)・10日(火)・17日(火) ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

予防接種(無料)

予防接種は体調の良い時に、早めに行いましょう。

麻しん風しん混合

▼対象／1期…1歳以上2歳未満 2期…年長児該当年齢
 二種混合(ジフテリア・破傷風)
 ▼対象／11歳以上13歳未満
 日本脳炎(2期)
 ▼対象／9歳以上13歳未満

※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの場合は、経過措置があり、

公費負担で接種できる場合があります。

子宮頸がん予防

▼対象／小学校6年生～高校1年生相当の女子
 ※平成25年6月14日から、接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

▼持ち物／母子健康手帳、予診票(各医療機関、保健センターにあります) ※予約は、平成25年度健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

おとな

がん検診

本年度の委託医療機関でのがん検診は11月末で終了します。来年度の申し込みは、健康推進課で受け付けています。
 受付している検診／
 ・子宮がん検診(20歳以上)
 ・乳がん検診(30歳以上)
 ・胃がん検診(40歳以上)

・肺大腸がん検診 40歳以上
 ・前立腺がん検診(50歳以上)
 ※特定健康診査、肺・大腸・前立腺がん検診は、12月3日(火)までです。

母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書

健康相談

一般健康相談・乳幼児相談

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分

成人健康相談

▼とき／月・水・金曜日 午後1時～3時30分

管理栄養士の食生活相談

▼とき／木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約

歯科衛生士の歯科相談

▼とき／3日(火)・10日(火)・17日(火) 午後3時～4時 ※要予約

出張健康相談(乳幼児・成人)

▼とき／11日(水)・25日(水) 午前9時30分～11時 ▼ところ／福祉センターきすみれ

12月の いっしょに子育て 楽しんで

子育て支援事業



※参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
※各保育園で電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
※いずれも祝日・年末年始は休みです。
※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。



ひよこ（ひよこ保育園内） ☎636・0560
〈園庭遊び〉雨天は室内 月～金曜日 午前9時～正午
〈赤ちゃんあそびにおいでよ〉いずれも午前9時～正午
10日(火)・24日(火) ※対象は歩行前までの子。
4日(水)・18日(水)・25日(水)
※対象は歩行ができる2歳までの子。
〈親子遊び〉
12日(木)・19日(木)・26日(木) 午前9時～正午
〈すくすく赤ちゃん〉要予約
17日(火)午前9時30分～11時30分…大洲公民館
〈ピヨピヨお話し会〉要予約
5日(木)午前9時30分～11時30分

くるるん（前島保育園内） ☎636・7780
〈ふれあい広場〉
4日(水)午前9時45分～11時30分…生涯学習センター
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成22年度に生まれた子：11日(水)…稲葉公民館
平成23年度に生まれた子：12日(木)…稲葉公民館
平成24年度に生まれた子：3日(火)…前島保育園
〈こにちは赤ちゃん〉要予約（11月29日(金)午前9時～）
24日(火)午前9時45分～11時…青島南公民館
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（11月29日(金)午前9時～）
10日(火)午前9時45分～11時…大洲公民館
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。
〈みんなで遊ぼう〉要予約（11月29日(金)午前9時～）
17日(火)午前9時45分～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。

高洲こども広場（高洲公民館内） ☎635・1477
〈あそびの時間〉15日(日)・28日(土)～1月3日(金)は休み
（1日(日)・21日(土)は正午～午後5時）
火曜～日曜日 午前9時～午後5時

にこにこ広場（青島北公民館内） ☎645・2525
〈あそびの時間〉15日(日)・28日(土)～1月3日(金)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時

ひまわり（ふじの花保育園内） ☎636・7760
〈園庭開放〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ホールで遊ぼう〉
9日(月)午前9時30分～11時30分
※対象は平成24年度に生まれた子。
〈クリスマス会〉要予約（11月27日(水)午前10時～）
20日(金)午前10時～11時
※対象は平成22年度・23年度に生まれた子。
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
16日(月)午前10時30分～11時…駅南公園

ちびっこルーム（福祉センターきすみれ内） ☎667・7051
〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きくなあれ〉要予約（3日(火)午前8時30分～）
19日(木)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
〈きのこ〉いずれも午前9時30分～11時
平成22年度に生まれた子：24日(火)…岡部公民館
平成23年度に生まれた子：17日(火)…岡部公民館
平成24年度に生まれた子：3日(火)…岡部公民館

ぐるんぱの広場（ガゼルの森内） ☎639・7710
〈ホール・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉
12日(木)午前9時30分～11時30分…西益津公民館
〈赤ちゃんあつまれ！〉要予約（11月28日(木)午前9時～）
25日(水)午前9時30分～11時
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。
〈わいわいパーク〉いずれも午前9時30分～11時
4日(水) ※対象は歩行ができる子から1歳6カ月までの子。
10日(火) ※対象は1歳7カ月から就園前までの子。
〈おはなしのとびら〉
19日(木)午前11時～11時30分

ふれあいルーム（たちばな保育園内） ☎644・2522
〈そだちの広場〉☆は要予約 いずれも午前9時30分～11時
18日(水)…西益津公民館（誕生会）
☆25日(水)…たちばな保育園
〈赤ちゃん遊ぼう〉
5日(木)午前10時～11時…広幡公民館
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
2日(月)・9日(月)・16日(月) 午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
12日(木)午前10時～11時…横内白髭公園

めばえキッズ（わかば保育園内） ☎636・6303
※すべて午前9時30分～11時・雨天は室内。
〈園庭開放〉4日(水)・18日(水)
〈いっしょにあそぼう〉11日(水)

光の子広場（青木橋保育園内） ☎641・1262
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
5日(木)・9日(月)・20日(金) 午前9時30分～11時
〈室内遊び〉いずれも午前9時30分～11時
☆は要予約（3日(火)午前9時～）
4日(水)・☆18日(水)（クリスマス会）
〈元気に1・2〉雨天は室内
12日(木)午前10時～11時
※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（11月26日(火)午前9時～）
10日(火)午前10時～11時
※対象は1歳くらいまでの子。
17日(火)午後2時～3時…青島北公民館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
26日(木)午前10時～11時…文化センター

めだかっこ（藤枝保育園内） ☎270・7381
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
3日(火)午前9時30分～11時
〈室内遊び〉いずれも午前9時30分～11時
10日(火)…葉梨公民館
17日(火)…藤枝保育園
19日(木)…稲葉公民館
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約
2日(月)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子とその親。バスタオル持参。
〈ママと赤ちゃん〉要予約
5日(木)午前10時～11時
※対象は妊婦さんと生後6カ月くらいまでの子とその親。
バスタオル持参。

エンジェルルーム（藤枝聖マリア保育園内） ☎638・2941
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
5日(木)・26日(木) 午前9時30分～11時
〈クリスマス会〉要予約
17日(火)午前10時～11時
※対象は1歳以上の子。
〈ポチ袋をつくろう講座〉
10日(火)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（9日(月)午前9時～）
12日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

あさひな（岡部あさひな保育園内） ☎668・0200
〈ホール・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉
3日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子とその親。

おひさま（岡部みわ保育園内） ☎667・0901
〈園庭開放〉雨天中止
4日(水)・18日(水) 午前9時30分～11時

ほかほかルーム（岡部聖母保育園内） ☎667・0232
〈園庭開放〉雨天中止
18日(水)午前10時～11時30分

募集

講演会「子どもの成長発達 脳科学と育児について」

▶とき／12月7日(土)午後2時～3時30分 ▶ところ／高洲公民館 ▶内容／最近の脳生理学、赤ちゃん研究、児童虐待などで明らかになったことや育児と教育との関連について ▶講師／北條博厚さん（県立こども病院名誉院長） ▶定員／150人（申込順） ▶入場料／前売り千円（小・中・高校生・大学生・教師など無料） ▶申し込み／前日までに、電話で静岡脳科学研究会（村松宛）へ ☎090・3425・2223

リンパマッサージ&整体施術

▶とき／12月14日(土)午後1時～2時30分 ▶ところ／白ふじの里 ▶定員／20人（申込順） ▶参加料／千円 ▶持ち物／運動のできる服装、ヨガマットまたはバスタオル、水筒、カメラ、履き替え用の靴下 ▶申し込み／12月12日(木)までに、電話で白ふじの里へ ☎638・4155

瀬戸谷産そばでそば打ち体験

▶とき／12月15日(日)午後1時30分～3時30分 ▶ところ／白ふじの里 ▶定員／20人（申込順） ▶参加料／千円 ▶持ち物／エプロン、三角巾、布巾 ▶申し込み／12月10日(火)までに、電話でレストラン「せとやっこ」へ ☎639・0951

歌声喫茶&プロ歌手のミニコンサート

▶とき／12月14日(土)午後1時30分開場 ▶ところ／高洲公民館 ▶内容／テノール・杉浦久喜、ソプラノ・伊達伸子によるコンサート ▶定員／110人（申込順） ▶参加料／700円 ▶申し込み／11月25日(月)から、電話で混声コーラスら・ら・ら（桑原宅）へ ☎635・0122

ぴゅあパソコン教室

▶コース／火曜日コース（平成26年1月21日～）、木曜日コース（平成26年1月23日～） ▶時間／午前の部：午前9時30分～11時30分、午後の部：午後2時～4時 ▶ところ／ふじえだ市民活動支援センター（文

化センター2階） ▶内容／エクセル、ワードなど ▶定員／各6人（書類審査） ▶受講料／5千円（全20回・別途テキスト代） ▶申し込み／12月10日(火)（必着）までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース・受講目的・ぴゅあパソコン教室の過去の受講回数を記入し、郵送で〒426-0034市内駅前2-1-5ふじえだ市民活動支援センター「ぴゅあPC教室」へ ☎646・3555

乳がん患者会「あんだんて」講演会

▶対象／乳がん患者 ▶とき／12月13日(金)午前10時～正午 ▶ところ／青島北公民館 ▶講師／田中悦子さん（中部看護専門学校副校長） ▶演題／いのちの話 ▶定員／35人（申込順） ▶入場料／300円 ▶申し込み／前日までに、電話で清水宛へ ☎080・3063・7058

災害ボランティアコーディネーター藤枝会員

災害が発生した時、被災者とボランティアを適切につなぐ役割を学びます。 ▶とき／毎月第2木曜日午後7時～9時 ▶ところ／文化センター ▶会費／年2千円 ※直接会場へ ☎曾根宅 ☎641・3569

藤枝混声合唱団

藤枝市文化協会合唱部です。 ▶とき／毎週火曜日午後7時30分～9時 ▶ところ／生涯学習センター ▶会費／月2千円 ※直接会場へ ☎山下宅 ☎643・5328

駅南商店街 街路灯バナー広告主

▶ところ／駅南商店街エリア ▶広告料／街路灯1基につき年5千円 ▶申し込み／電話で藤枝駅南商店街振興組合（仲田宛）へ ☎637・0071 ※詳しくは、お問い合わせください。

親子で野球を楽しもう

▶対象／年長児～小学校4年生とその親 ▶とき／12月19日(休)～月1回第3木曜日午後6時30分～8時 ▶ところ／青島北小学校体育館 ▶内容／ティーボールやキャッチボール ▶会費／無料 ▶持ち物／運動のできる服装、体育館シューズ ▶申し込み／電話またはEメールで、青島東北

野球スポーツ少年団（大塚宛）へ ☎090・1413・6897
✉db001r@gmail.com

催し

藤枝特別支援学校高等部 作業発表会

▶とき／12月14日(土)午前10時～11時30分 ▶ところ／県立藤枝特別支援学校 ▶内容／生徒作品の展示販売、喫茶コーナーなど ▶入場料／無料 ※直接会場へ ☎藤枝特別支援学校 ☎636・1894 ※駐車場に限りがあるため公共交通機関を利用ください。

第18回藤枝おどり ふるさととのふれあい

岩手県大槌町、山田町の支援活動です。 ▶とき／12月1日(日)午前10時～午後4時頃 ▶ところ／市民会館 ▶内容／会員による民舞の発表、やしあひろみさん(歌手)による被災地のためのチャリティーコンサートなど ▶入場料／無料 ※直接会場へ ☎藤枝市文化協会民舞連合会(高野宅) ☎643・9414

藤美園「趣味の発表会・展示会」

▶とき／12月6日(金)午前10時～午後3時30分（写真・書道の展示は12月11日(火)まで） ▶ところ／生涯学習センター ▶内容／大正琴・民舞・民謡・社交ダンスの発表、写真・書道の展示など ▶入場料／無料 ※直接会場へ ☎藤美園 ☎643・9655

くらしの無料合同相談会

▶とき／12月14日(土)午前10時30分～午後4時 ▶ところ／ペガサート7階（静岡市葵区） ▶内容／不動産・建築・耐震・税金・登記・年金・経営相談・法律手続きなど各分野の専門家による相談会 ※直接会場へ ☎（一社）静岡県建築士事務所協会 ☎255・8931

白ふじの里 もちつき大会

▶とき／12月22日(日)午前9時～午後3時30分 ▶ところ／白ふじの里 ▶内容／餅つき、地場産品・パンなどの販売 ▶参加料／無料 ※直接会場へ ☎白ふじの里 ☎638・4155

ストップ！子ども虐待 あなたの気づきが子どもを守ります

子どもはかわいいし、子育ては楽しい。でも、たまにしんどくつらいこともある。親になって初めてわかる子育ての大変さ。子育てのストレスが、時に子どもへの虐待の引き金となることもあります。子どもたちを健やかに育むために、親の心の健康について、一緒に考えてみませんか。

☎子ども家庭相談センター ☎643・7227

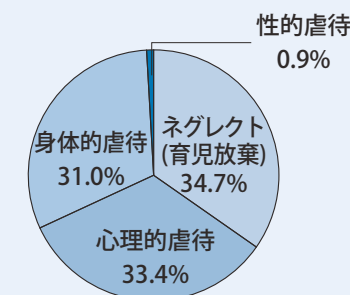
11月は 児童虐待防止推進月間

年々増加する児童虐待に関する相談。児童虐待には、身体的虐待（殴る・蹴るなど）、ネグレクト（食事を与えない・重い病気になっても病院に連れて行かないなどの育児放棄）、心理的虐待（言葉による脅しや無視、兄弟間での差別など）、性的虐待（性的ないたずらを強要するなど）があります。

虐待は、どの家庭においても起こり得ることです。虐待していると感じ付かない家庭もあります。「もしかして虐待かも」と思ったら、ためらわず連絡してください。連絡した人の秘密は守られます。あなたが気付いて行動することが、子どもの命を救います。



ひとりで悩まないで。
わたしたちはあなたの味方です。



■平成24年度 児童虐待相談の種別（藤枝市）

子どもが泣きやまなかったら

泣いている赤ちゃんを無理に泣きやませようと激しく揺さぶると、首がムチのようにしなり、脳の回りの血管や脳の神経が引きちぎれてしまうなど、重大な後遺症が残る可能性があります。赤ちゃんは自分の気持ちを泣くことでしか表現できません。泣かれてイライラするのは誰でも同じ。赤ちゃんがどうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な場所に寝かせてその場を離れましょう。そして、自分自身が一度深呼吸などをし、リラックスを。少ししたら、戻って赤ちゃんの様子を確認しましょう。赤ちゃん自身も泣き疲

れたり、一人だと気付いて落ちていていることもあります。

私たちはいつまでもそばにいます

子育てをする親にとって、「しつけ」は避けては通れない大切なことです。子どもが将来、社会の中で生きていくために、必要なルールやマナーを教えるのが「しつけ」です。しかし、「どうやって叱っていいのかわからない」「叱り方が難しい」といった親が増えています。

子どもへのしつけは、愛情を持って理解させながら教え、少しでもできた褒めてあげる、その繰り返しです。

しかし、親が子どもを思うようにコントロールできないと、腹が立ち、自身の怒りを子どもにぶつけることがあります。しかし、それが続くと、「しつけ」ではなく「虐待」になることもあるのです。

市の「子ども家庭相談センター」では、相談員3人を配置しています。虐待はもちろん、子育て・家庭・子どもの発達など、心配なことがある人は一人で悩まず、私たちに相談してください。秘密は厳守します。

子育てを楽しむコツ

- 家事を頑張りすぎない
家の中が多少散らかっていても、まあいいかと割り切る心を持つことも必要です。子どもの昼寝中に一度に家事を済まそうとはせず、時には一緒に眠って体を休めることも大切です。
- 周りの人に上手に頼ろう
時には子どもを周りの人や託児所などに預けて、自分自身がリフレッシュする時間をつくりましょう。
- 地域の子育て支援センターを利用しよう
子育ての相談や情報が入手でき、親同士の交流の場にもなります。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください（無料）
●市子ども家庭相談センター ☎643・7227
月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（相談員による電話や面談による相談は午前9時～午後4時）
●県中央児童相談所 ☎646・3570
月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
●全国共通ダイヤル ☎0570・064・000
●藤枝警察署 ☎641・0110
※危険が差し迫っているとき。

家族みんなで
きて、みて、やって

健康アップ!



参加無料

スポーツ&健康フェスタ

inふじえだ2013

12/8日

体と心の健康づくりに、高い効果をもたらすスポーツ。スポーツ&健康フェスタでは、さまざまなスポーツ体験と合わせて、日ごろなかなか行いうる機会がない健康チェックができます。あなたにぴったりのスポーツを探して、健康で楽しい毎を送りませんか。

午前9時30分～午後3時

県武道館

スポーツ体験コーナー

- カローリング ●ダーツ
- フレッシュテニス
- ファミリーバドミントン
- スポーツ吹矢
- ビームライフル
- ノルディックウォーキング
- ラダーゲッター など

健康コーナー

- 体力年齢測定 ●血圧測定
- 腹囲測定 ●食育コーナー
- 歯の健康チェック
- 飲んで健康! 藤枝茶 など

キッズプレイコーナー

- パネルシアター
- バランスボールで遊ぼう

アームレスリングの 世界チャンピオンに挑戦

とき/午前11時～午後1時
定員/各回20人(先着順)

※体育館シューズをお持ちください。



蓮華寺池普請400年記念 元気ふじえだ チャレンジオリエンテーリング

とき/午前9時～午後1時(受付は正午まで) ところ/蓮華寺池公園

参加賞有り!
参加無料

※駐車場に限りがあります。会場周辺の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

午前10時30分～午後3時



スポーツ体験コーナー

- キッズキックターゲット
- フライングディスク
- ミニトランポウォーク



輪投げ:
バルーンマジック

ステージ

午前11時～ だんず、ダンス、dance

正午～ ティップネスキッズ
ダンスステージ

午後1時～ ミニトランポウォーク
パフォーマンス

豪華景品が当たる
スタンプラリーも
あるよ!



問 スポーツ&健康フェスタ実行委員会(スポーツ振興課内) ☎643・3126

市民健康運動教室

受講生募集

問 勤労者体育館 ☎635・7225

対象/一般男女 受講料/4,500円(全10回)

申し込み/12月6日(金)午前9時から、受講料・印鑑を持参し、
直接、勤労者体育館へ(申込順)

※電話での申し込みはできません。

※申し込みが6人以下の教室は開講しません。

教室名	教室期間	曜日	時間	定員
ピラティスストレッチA	1/7～3/18	火	9:00～10:00	10人
ピラティスストレッチB	1/8～3/12	水	9:00～10:00	10人
ピラティスストレッチC	1/8～3/12	水	10:10～11:10	10人
初めてのエアロビ+ピラティス	1/7～3/18	火	10:10～11:10	30人

教室名	教室期間	曜日	時間	定員
エアロビ+ピラティス	1/9～3/13	木	10:00～11:00	30人
女子力アップピラティスA	1/7～3/18	火	19:00～19:50	10人
女子力アップピラティスB	1/9～3/13	木	19:00～19:50	10人
ヨガA	1/7～3/18	火	11:00～12:00	10人
バドミントン	1/8～3/12	水	10:00～11:30	20人
初めてのバドミントン	1/9～3/13	木	10:00～11:30	20人
健康はつらつ体操	1/8～3/12	水	10:00～10:50	20人
ママリフレッシュ体操A	1/9～3/13	木	9:05～9:50	9組
ママリフレッシュ体操B	1/9～3/13	木	10:00～11:45	9組
太極拳	1/10～3/14	金	10:00～11:30	20人
骨盤体操	1/10～3/14	金	10:00～11:00	10人
骨盤ダイエットA	1/11～3/15	土	9:00～10:00	10人
骨盤ダイエットB	1/11～3/15	土	10:10～11:10	10人

