

# Fujieda

元気共奏 飛躍ふじえだ

☼ 広報ふじえだ

2013

7.5

No.1130



ねえ、ばあば  
おいしい梅干しが  
できるといいね！

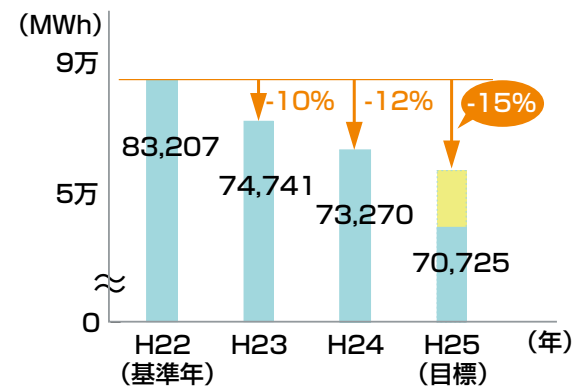
6月28日、あさひな保育園で行われた梅干し作り体験。地域の人たちとの活発な交流が、元気いっぱいの子どもを育てます。  
(岡部町宮島)

Special  
特集

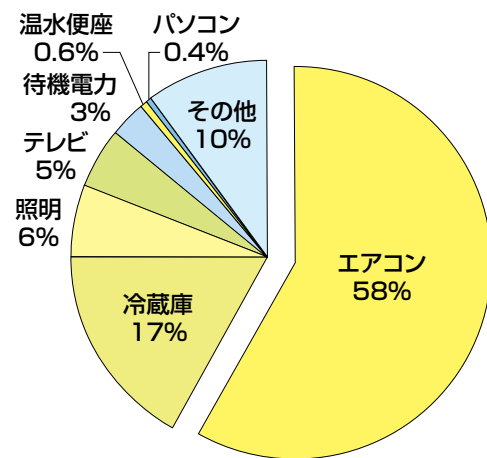
電気のスイッチOFFにして心のあかりをONにしよう



【グラフ1】  
藤枝市における家庭販売電力量（夏季：7～9月）  
【中部電力㈱提供資料による】



【グラフ2】  
夏の午後2時頃の一世代あたりの電力消費（在宅）  
【資源エネルギー庁推計】



#### エアコン



夏季は室温28℃を心掛ける（削減率10%）  
エアコンを使わずに扇風機を活用（削減率50%）

#### 照明



日中は不要な照明を消して、夜間も、照明をできるだけ減らす（削減率5%）

#### テレビ



省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、時間を決めて観る（削減率2% ※使用時間を3分の2に減らした場合）

#### 冷蔵庫



冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をなるべく減らし、食品を詰め過ぎない（削減率2%）

### 自然に寄り添う暮らしを

日本はエネルギー資源の96%を輸入に頼っていますが、天然ガスや石油は限りある資源です。これらの化石燃料は、何千万年もかかってできたものののに、その年月の何万倍もの早さで人は消費しているのです。

### 電力量15%削減が目標

節電意識の高まりとともに環境に優しい生活を定着させるため、本市では昨年に引き続き市内全体の電力使用量15%カット（平成22年度比）を目標に取り

て便利な生活ができる一方で、自然に多くの負担をかけていることを忘れてはいけません。

東日本大震災による電力不足をきっかけに日本全国で節電が叫ばれてきましたが、省エネは本来、電力不足に関係なく取り組むべきことなのです。

組みます。昨年度、マイナス12%にとどまったことから、今年度は、昨年よりもあと3%の削減を目指します。（グラフ1）  
夏の日中の家庭における消費電力のうち、エアコン、冷蔵庫、照明、テレビの4つが全体の約8割を占めています。（グラフ2）家電製品は上手に使うことで、効果的な節電ができます。どうすれば節電になるのかを知れば、簡単にできることもたくさんあります。最初は意識して行動しなければなりません。一つでも「習慣」にしていまえば、あとはその積み重ねなのです。

## 心のあかりをONにしよう



## 電気のスイッチのFFにして

### 「家のつくりやうは、夏をむねとすべし」

徒然草第55段で兼好法師は「家を建てるときは夏の住みやすさを優先してつくるのがよい」と言っています。

日本家屋の典型である、大きな窓、深い軒、高い天井は、夏に涼しさを与えてくれます。

日本の気候風土に適したこのような家屋は、時代とともに忘れられがちですが、そこには「自然と共生しよう」という先人たちの知恵や思いが込められています。

日本人は「ものを大切にする精神」、「もったいないと思う心」を持っています。風鈴の音色で涼んだり、夏の花をガラス製の花瓶に生けることで涼を感じたりするような、夏らしい「風情」を楽しむ暮らしも悪くないものです。

少しでも工夫し、それを習慣にすれば、節電をしても、快適な暮らしを送ることができます。自然に立ち向かう暮らしではなく、自然に寄り添う暮らしを考えてみませんか。





【冷却ジェルシート】  
布団の上に敷いて寝るとひんやり。竹の素材を使ったシートもあります。



【節電タップ】  
炊飯器やパソコンなど、毎回コンセントを抜かずにスイッチ一つでオン・オフができます。百円ショップなどで購入することができます。



【冷却枕】  
冷凍庫で冷やし、薄いタオルなどで巻き、枕代わりに使用します。寝苦しい夜に一役。



【タイマー付きコンセント】  
消し忘れを防ぐため、タイマーで決まった時間に切れるようにしたり、帰宅直前にスイッチをオンにしたりすることもできて便利。

## あら、こんな便利なエコグッズ♪

現在のように科学技術が進歩する前、日本人は暑い夏と上手に付き合っていました。打ち水、すだれ、浴衣などさまざまな形で涼をとってきました。昔と今では暑さの質や真夏日の回数、夏の長さが違い、昔のように涼を楽しむことは難しいかもしれませんが、先人たちの知恵と、現代の技術をうまく取り入れることで、自然に優しい暑さ対策ができるはず。例えば、「遮光カーテン」に変えたり「よしず」を立てかけるなど、日差しが室内に照り込むのを抑えることで、室内の温度の上昇を防ぐのも効果的です。

ここでは、エアコンをなるべく使わず涼しく過ごす方法を紹介し

### “もったいない”わが家のエコ自慢コンクール募集

あなたが実践したエコな取り組みを紹介してみませんか。

応募資格／市内に住んでいる家族または個人

募集内容／

- ・誰もが知っているエコな取り組みを実践した効果や感想（※エコな取り組みとは、節電やゴミ減量、3Rの取り組み、家庭菜園、エコクッキングなど）
- ・市のコンクールなどに参加した効果や意識の変化
- ・家庭で実施中、あるいは実施していたエコな裏技

応募方法／

8月30日(金)（当日消印有効）までに、環境政策課に備え付けの応募用紙に、必要事項と実施している環境に優しい取り組みを、写真や絵などを入れてわかりやすく記入し、直接または郵送・Eメールで環境政策課へ

宛先：〒426-8722 市内岡出山1-11-1

✉kankyoseisaku@city.fujieda.shizuoka.jp

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

## 藤枝のクールスポットを楽しもう

市内にはクールスポットがたくさんあります。この季節だからこそ出かけてみませんか。



白藤の滝（北方）

涼しく澄んだ空気の森林をハイキングしながら滝の観賞ができます。

高根山の中腹にある高根白山神社は、県の天然記念物に指定されているスギをはじめ、巨木がたくさんあります。夏でもひんやり。



高根白山神社（瀬戸ノ谷）

土の中に壺（かめ）を伏せて埋め、底に溜まった水面に落ちる水滴の音が涼しげ。



水琴窟（岡部宿大旅籠柏屋）

## 子どもも楽しめるひと工夫

田中さん  
ご一家  
(新南新屋)



田中さんご一家が、節電を始めたきっかけは、2年前に応募した「もったいない」節電チャレンジ15。昨年は、妊婦だった奥さんですが、無理のない工夫で、見事マイナス15%を達成。「子どもがむやみに冷蔵庫を開けないように、コック付きのジャーに氷水や麦茶などを入れて、そこから飲むようにさ



せています。もともと子どもはこういったレバーを押したりすることが好きなので、本人たちも楽しんでいるよう」と、目を細める奥さん。一方、旦那さんは「マイナス15%という目標ができたことで、自然と節電を意識するようになった」と話しています。今では、「階段の電気は消した？」などと、家族でお互いに声を掛けあって、節電が習慣になっている様子。

「子どもの頃から、電気を小まめに消すなどの習慣が付けば、大人になってもそれが当たり前になると思う。ね？」と、奥さんは笑顔で娘さんと顔を合わ

## 夏野菜で「緑のカーテン」づくり

牧野さん  
ご夫婦  
(五十海)



もともと、暮らしの中で改善することが好きな奥さんは、普段から節電・節約生活を楽しんでいるといいます。3年ほど前から始めた「緑のカーテン」を今年も栽培。育てているゴーヤは、乾燥させてお茶にしたり、炒めて食べるなど、すっかり夏の食卓になじんでいる様子。朝顔やゴーヤの葉などを利用した「緑のカーテン」は、植物が水分を放出する「蒸散」という効果で、より涼しく感じることが



乾燥させたゴーヤ茶

を済ませるよう、心掛けています。

また、野菜などをゆでる際、鍋が沸騰したらスイッチを切り、新聞紙や毛布などにくるんで置いておくと、余熱で野菜が柔らかくなり、煮崩れも防げるなどの知恵も豊富です。「妻は工夫上手」と、旦那さんも自慢げ。節電と一緒に楽しんでいる様子でした。



8月～11月期カルチャースクール 受講生募集

☎サンライフ藤枝 ☎644・3012 ☎644・7931 ✉info@sunlife-fujieda.com 🌐http://sunlife-fujieda.com/

対象／市内に住んでいるか、通勤している人  
受講料／4千円～12,500円  
申し込み／7月17日(水)(必着)までに、往復ハガキまたはファクス・Eメールに教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入し、サンライフ藤枝へ宛先：〒426-0033市内小石川町4-1-11  
※携帯メールでの申し込みはできません。

| カラダを動かそう フィットネス系講座  |    |             |    |
|---------------------|----|-------------|----|
| 教室名                 | 曜日 | 受講時間        | 回数 |
| 初めてエクササイズ           | 火  | 10:00～11:00 | 11 |
| リラクゼーション&ストレッチヨガ(1) | 火  | 10:30～11:40 | 11 |
| リラクゼーション&ストレッチヨガ(2) | 火  | 13:15～14:25 | 11 |
| やさしい気功教室            | 火  | 13:00～14:30 | 11 |
| 氣がるに太極拳             | 火  | 19:00～20:30 | 11 |
| 交流を楽しむ卓球教室(ラージボール)  | 水  | 9:00～10:30  | 12 |
| ハワイアン・フラダンス教室       | 水  | 10:00～11:30 | 10 |
| シニア体操(60歳以上の人)      | 水  | 11:00～12:00 | 8  |
| 初心者のバドミントン教室        | 木  | 19:00～20:30 | 12 |
| 骨盤修正&ダイエットヨガ(1)     | 木  | 18:15～19:25 | 12 |
| 骨盤修正&ダイエットヨガ(2)     | 木  | 19:35～20:45 | 12 |
| 骨盤修正&ダイエットヨガ(3)     | 金  | 19:15～20:25 | 12 |
| ボディメイキング            | 金  | 10:00～11:00 | 12 |
| マタニティーヨガ            | 金  | 10:30～11:30 | 8  |
| ZUMBA(ズンバ)          | 金  | 15:15～16:15 | 12 |

スポーツ教室受講生募集

対象／市内に住んでいるか、通勤している人  
期間／9月～12月(全10回～20回)  
申し込み／7月30日(火)・31日(水)の午前9時30分～午後3時に、受講料を持参し、直接、市民体育館へ  
※受講料・定員など詳しくは、ホームページをご覧ください。

| 市武道館教室            |              |     |             |
|-------------------|--------------|-----|-------------|
| 教室名               | 対象者          | 曜日  | 受講時間        |
| HIPHOP親子で遊ぼう      | 2歳～年長児と保護者1人 | 金   | 16:15～16:45 |
| HIPHOPダンスで遊ぼう     | 年少児～小学生      | 金   | 16:45～17:30 |
| HIPHOP KIDS(基本)   | 小学生          | 月   | 16:30～17:30 |
| STREET DANCE KIDS | 年少～年長児       | 月   | 15:00～15:45 |
| HIPHOP ADULT      | 一般男女         | 月   | 13:30～14:30 |
| エンジョイエアロA(初心者)    | 一般女性         | 月   | 9:30～10:30  |
| エンジョイエアロA(託児付き)   |              | 月   |             |
| エンジョイエアロB(中級者)    |              | 月   | 10:45～11:45 |
| フラダンスA(入門)        | 一般男女         | 木   | 13:15～14:15 |
| フラダンスB            |              |     | 14:30～15:30 |
| 社交ダンス入門・初級        | 一般男女         | 水   | 18:45～19:45 |
| 社交ダンス入門・中級        |              |     | 19:50～20:50 |
| 社交ダンス入門・初級        |              | 金   | 13:00～14:00 |
| 社交ダンス入門・中級        |              |     | 14:05～15:05 |
| 剣道(初心者)           | 小・中学生        | 月・木 | 18:00～19:00 |
| 少林寺拳法A(初心者)       | 小・中学生        | 火・木 | 18:30～19:30 |
| 少林寺拳法B(初心者)       | 高校生以上        |     | 19:30～20:45 |
| 柔道(初心者)           | 小学生以上        | 火・木 | 18:30～20:30 |
| 空手道(初心者)          | 小学生以上        | 火・土 | 19:00～20:30 |

- ◆注意事項
- 申し込み多数の場合は、抽選となります。
  - 往復ハガキには、返信先の宛名を記入してください。
  - 応募者が少ない場合には、開講しないことがあります。
  - 申込後の受講料の返還や受講生の変更はできません。
  - 講座により教材費などが別途必要です。
  - 各教室の受講料などはお問い合わせください。

| 楽しく学ぼう 文化系講座      |    |             |    |
|-------------------|----|-------------|----|
| 教室名               | 曜日 | 受講時間        | 回数 |
| はじめての英会話教室(初級)    | 火  | 9:15～10:15  | 10 |
| 楽しい英会話教室(初上級)     | 火  | 10:45～11:45 | 10 |
| はじめてのパソコン(パソコン持参) | 火  | 9:30～11:30  | 10 |
| パソコン自主学习(パソコン持参)  | 火  | 13:30～15:30 | 8  |
| パソコン初級(パソコン持参可)   | 火  | 13:30～15:30 | 10 |
| 実用ペン習字(初級)        | 木  | 9:30～11:30  | 8  |
| 楽しく学ぶ韓国語          | 木  | 10:00～11:30 | 12 |
| 楽しい着付教室           | 木  | 9:30～11:30  | 8  |
| 基礎から学ぶペン習字(入門)    | 金  | 9:30～11:30  | 8  |
| 入門・入段をめざす囲碁       | 金  | 9:30～11:30  | 10 |
| ブリザーブドフラワー        | 金  | 9:30～11:30  | 4  |
| 季節を楽しむ茶道教室(裏千家)   | 金  | 13:30～16:30 | 10 |
| ハルーンアート           | 土  | 9:30～11:45  | 4  |



| 市民体育館教室     |              |    |             |
|-------------|--------------|----|-------------|
| 教室名         | 対象者          | 曜日 | 受講時間        |
| 親子で遊ぼう      | 入園前の親子       | 金  | 10:50～11:40 |
| 親子遊びA       | 2歳～3歳児と保護者1人 | 月  | 10:50～11:50 |
| 親子遊びA(託児付き) |              | 月  |             |
| 親子遊びB       |              | 火  |             |
| 幼児スポーツ教室A   | 年少児          | 月  | 15:00～16:00 |
| 幼児スポーツ教室B   | 年長児          | 火  |             |
| 幼児スポーツ教室C   | 年中児          | 木  |             |
| 幼児スポーツ教室D   | 年長児          | 月  |             |
| ジュニアスポーツA   | 小学生          | 火  | 16:45～17:45 |
| ジュニアスポーツB   | 運動の苦手な小学生    | 木  | 16:30～17:30 |
| キッズサッカー     | 年中・年長児       | 水  | 15:30～16:30 |
| 女性体操A       | 一般女性         | 月  | 9:30～10:30  |
| 女性体操B       |              | 火  |             |
| 女性体操C       |              | 木  |             |
| リフレッシュ体操    | 50歳以上        | 月  | 13:30～14:30 |
| さわやか体操      | 60歳以上        | 木  | 19:30～20:30 |
| ストレッチ&スポーツ  | 一般男女         | 木  |             |
| 卓球A(中級者)    | 一般男女         | 月  | 10:00～11:30 |
| 卓球B(初心・初級者) |              | 水  |             |
| ソフトテニス      | 一般男女         | 月  | 19:30～20:50 |
| 卓球(夜)       |              | 火  |             |
| バドミントン      |              | 水  |             |

瀬戸谷温泉ゆらくの泉質はナトリウム・炭酸水素塩・塩化物温泉。神経痛や筋肉痛、関節痛、疲労回復などに効果があるといわれています。

瀬戸谷温泉の魅力は、泉質もさることながら、従業員の皆さんの人柄。山あいの施設ならではの気さくな語りかけと施設の牧歌的な雰囲気。相まって、のんびりとした時間を過ごせます。この温かい雰囲気魅せられて、週に何度訪れるお客さんも。地元ならではのメニューが並ぶ食堂と、風呂上がりにゆつくりできる大広間は疲れた体を癒やすのにもピッタリ。ただゆらくの「魅力」に触れたことのない人も、7月20

新登場!ラムネ風呂!!

7月20日(土)から、新たにラムネ風呂(人工炭酸泉)が登場します。血流を良くし、肩こりや腰痛の緩和、美容効果が高いといわれ、人気の高い泉質です。ぜひ、お試しください。



地場の野菜や産物がたくさん並ぶ直売所“ちょっくら”も魅力の一つ。多くのお客さんでにぎわいます。

日(土)から登場するラムネ風呂(人工炭酸泉)を目当てに訪れてみてはいかがでしょう。



10周年記念イベント

とき／7月20日(土)～25日(木)(22日(月)は定休日)

内容／20日(土)

午前8時30分～…記念式典  
田沼魁太鼓、瀬戸谷小学校児童の太鼓披露など  
午前9時～…イベント  
来場者全員に平日半額券配布、陶芸体験(有料)、茶手もみ体験(無料)、せとやコロッケ3種類の販売、ラムネ無料配布、食事500円以上でデザート無料、キックターゲット、お楽しみ抽選券配布など

21日(日) 食事500円以上でデザート無料  
23日(火) 平日に利用できる300円食事券の配布  
24日(水)・25日(木) 各日先着500人に瀬戸谷茶を配布



※ラムネ風呂(人工炭酸泉)の導入に伴い、7月12日(金)は臨時休館いたします。

10年分のありがとうを込めて  
瀬戸谷温泉ゆらく10周年

市民の皆さんの健康増進を目的に、平成15年7月17日に開館した、瀬戸谷温泉ゆらく。皆さんから格別のご愛顧をいただき、親しまれて今年で10周年を迎えます。10年間の感謝の気持ちを込めて、記念イベントを開催するとともに、この夏、新たな魅力が加わります。

☎商業観光課  
瀬戸谷温泉ゆらく  
☎643・3078  
☎639・1126

瀬戸谷温泉10年のあゆみ

- 平成15年7月17日 開館
- 平成18年1月2日 入場者50万人達成
- 平成19年12月10日 休憩室(うたたねの間)増築
- 平成20年6月6日 入場者100万人達成
- 平成22年12月9日 入場者150万人達成
- 平成25年7月20日 10周年記念式典・イベント、ラムネ風呂導入



Jul.

藤の里ニュースネットワークは、市政の動きを分かりやすくお知らせするコーナーです。

## 建設工事委託協定の締結などを可決～市議会6月定例会～

問議会事務局 ☎643・3552



市議会6月定例会は、6月3日から27日までの25日間の会期で開催されました。「専決処分」の承認を求めることについて、「建設工事委託協定の締結について」、「市有財産の取得について」の3つの議案が上程され、原案どおり承認・可決されました。人事案件として上程した、人権擁護委員は、候補者3人全員が適当と認められました。また、議員提出による発議案「重度障害者（児）医療費助成制度における精神障害者の適用改善に関する意見書」、予算特別委員会と決算特別委員会の設置についても可決されました。

## 稲葉第1自治会の活動を顕彰～河川等功労者表彰～

問河川課 ☎643・3516



6月7日、静岡市内で開催された静岡県河川協会総会において、稲葉第1自治会に対し「河川等功労者表彰」が贈られました。この賞は、河川や海岸において、長年にわたり美化活動に尽力し、その功績が顕著である団体や個人に対して贈られるものです。稲葉第1自治会は、日頃から「みんなの川は、みんなで守っていく」という意識を持ち、地域内を流れる瀬戸川や谷稲葉川などの除草や清掃を行ってきました。受賞は、この長年の活動が認められたものです。稲葉第1自治会のほか、4団体1個人が表彰されました。

## 県知事に川勝平太氏が再選

問市選挙管理委員会 ☎643・3818

任期満了に伴う静岡県知事選挙は、5月30日に告示、6月16日に投・開票が行われ、現職の川勝平太氏が再選しました。

市内における投票率は、54.84%で、平成21年の県知事選挙と比較し、10.82%下回りました。

任期は平成25年7月5日から平成29年7月4日までの4年間です。

| 氏名（敬称略）       | 市内得票数  | 総得票数      |
|---------------|--------|-----------|
| <b>当</b> 川勝平太 | 44,227 | 1,080,609 |
| 広瀬イチロー        | 16,911 | 345,617   |
| しまづ幸広         | 2,354  | 61,980    |

## 市長賞に井田有紀さん～親子写生大会～

問生涯学習課 ☎643・3047

藤枝市子ども会世話人連絡会主催の親子写生大会には、455点の応募がありました。入賞作品は、7月23日(火)から8月1日(木)まで生涯学習センター、8月6日(火)から18日(日)まで駅南図書館に展示します。



教育長賞  
曾根伶斗  
(青島北小1年)



市長賞  
井田有紀  
(青島小6年)

※いずれも敬称略。

市子連会長賞  
高井美海（稲葉小1年）  
遠藤柊華（藤枝中央小2年）  
曾根瑞貴（青島北小3年）  
片山陽菜（高洲小3年）  
山本真理奈（高洲小4年）  
杉山真菜（青島東小5年）  
青島葵（高洲小6年）  
石田真悠（高洲幼稚園）  
村松好美（兵太夫）

校長会会長賞  
戸塚空良（高洲小1年）  
高張隼丸（葉梨西北小2年）  
村松真帆（高洲小3年）  
鈴木麗菜（葉梨小4年）  
村松拓哉（高洲小5年）  
石田梨華（高洲小6年）

# HOT ほつと フォト

## フレッシュテニスで白熱

6月23日、市民体育館で「第5回市フレッシュテニス大会」を開催しました。

フレッシュテニスとは、バドミントンコートを使って、シャフトの短いラケットでスポンジボールを打ち合うスポーツ。室内でできることや、初めてでも気軽にテニスの楽しさを味わうことができることから、市内でも年々競技者が増加しています。

参加者たちは、楽しみながら日頃の練習の成果を思う存分発揮していました。



## 青北中で津軽三味線体験

6月12日、青島北中学校で津軽三味線の公演が行われ、生徒や保護者・地域の人たち約360人がその音色に酔いしれました。

2部構成で行われた公演は、演奏を聴くだけでなく、三味線に合わせて校歌を合唱する場面も。また、生徒たちが実際に津軽三味線を演奏する機会もあり、会場は大いに盛り上がりしました。

## 精巧なミニチュアの世界

郷土博物館で8月4日まで開催中の「和風ドールハウス展」。展示されているドールハウスは、旅籠屋、問屋場など約100点あり、江戸時代の人々の暮らしがうかがえます。ほかにも全国の名城を再現した城郭模型や、昭和の情景を再現したドールハウスも展示。藤枝ならではの「江戸時代の田中城」や「昭和30年代の軽便・新藤枝駅」も初公開しています。





## 情報 i ファイル

藤枝市役所

〒426-8722

藤枝市岡出山一丁目11番1号

☎643・3111 FAX643・3604

http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

INFORMATION File.

## 募集

### 村越化石俳句大会

#### 一般の部

▼対象／高校生以上 ▼出品  
点数／雑詠2句1組（1人何組でも可） ▼投句料／1組  
千円（高校生は1組まで無料）

#### 小・中学生の部

▼出品点数／1人1句 ▼投  
句料／無料

▼申し込み／9月15日（日）（当日  
消印有効）までに、街道・文化  
課、各市立公民館などに備え付  
けの応募用紙に必要事項を記入  
し、作品と投句料の定型小為替  
（現金・切手不可）を同封の上  
〒426-8799 市内青木3-6-18 郵便  
事業（株）藤枝支店留藤枝市村越化

石俳句大会実行委員会へ  
◎街道・文化課  
☎643・3036

### 街道文化調査隊

藤枝宿の歴史や地域の言い伝え・  
食文化などをまとめた「街道文  
化履歴書」を作成するボランティア  
アスタツフになりませんか。

▼対象／18歳以上の人 ▼期  
間／平成26年2月末まで ▼内  
容／資料調査、聞き取り調査な  
ど ▼定員／若干名 ▼申し込  
み／7月31日（水）までに、電話で  
街道・文化課へ  
☎643・3036

### 夏休み親子おもしろ理科教室

回ることの不思議を見つけよう。  
▼対象／小・中学生とその親  
▼とき／8月11日（日）午前10時～  
正午 ▼ところ／藤の瀬会館  
▼定員／12組24人（抽選） ▼参  
加料／500円（材料費） ▼申  
し込み／7月10日（水）～31日（水）  
に、電話で藤の瀬会館へ  
☎639・0120

### かわら版で読み解く 岡部の歴史

▼とき・内容／①8月3日（土）：  
西国三十三所観音のこと、②9

月7日（土）：岡部宿に住む人の職  
業 午前10時～11時30分 ▼ところ  
／大旅籠柏屋 ▼講師／池谷  
圭次さん（元岡部町社会教育指  
導員）ほか ▼定員／各回20  
人（申込順） ▼受講料／無料  
▼申し込み／①は7月10日（水）  
から、②は8月3日（土）から、電話で  
大旅籠柏屋へ  
☎667・0018

### メダカ飼育グッズ作り

▼対象／小学生以上（小学校2  
年生以下は保護者同伴） ▼と  
き／8月2日（金）午前10時～正午  
午後1時～3時 ▼ところ／志  
太郡街資料館 ▼内容／疑似水  
草・タモなどの製作、メダカ産  
み育て講座 ▼定員／各回15人  
（申込順） ▼参加料／500円  
▼持ち物／汚れてもいい服装  
▼申し込み／7月15日（祝）から、  
電話で郷土博物館へ  
☎645・1100

### 手話教室奉仕員養成 基礎講座

▼対象／市内に住んでいるが、  
通勤していて、前年度までに入  
門講座が終了している人 ▼と  
き／8月20日～平成26年3月25  
日の毎週火曜日 午後7時30分～

域活性化推進室へ

☎639・0120  
☎648・2755

chusakkan@city.fujieda.shizuoka.jp

### ファミリーサポート センター会員交流会

▼対象／市内に住んでいて、子  
育てに関心のある人 ▼とき／  
7月20日（土）午前10時～11時30分  
▼ところ／生涯学習センター  
▼内容／情報交換会、ふれあい  
コンサート ▼参加料／無料  
▼申し込み／7月18日（木）までに、  
電話で藤の里ファミリーサポー  
トセンター（児童課内）へ  
☎643・6611

### 大人のための ピア・サポート講座

市内の小・中学校で取り組む仲  
間同士で支え合う「ピア・サポー  
ト活動」について学びませんか。  
▼とき／8月3日（土）午後1時30  
分～4時30分 ▼ところ／青島  
北公民館 ▼講師／森川澄男さ  
ん（日本ピア・サポート学会会  
長） ▼定員／120人（申込  
順） ▼参加料／無料 ▼申し  
込み／7月24日（木）までに、電話  
またはファクスで学校教育課へ  
☎643・3135  
☎643・3610

## おかべあかり展に参加しませんか

岡部町商工会 ☎667・0244

行灯キットを使って、あな  
ただけのオリジナル作品を作  
り、あかり展に出品しませんか。



#### 〈出品〉

受付期間／7月29日（月）～8月  
12日（月）（土・日曜日は除く）

定員／150人（申込順）

参加料／無料

申し込み／7月16日（火）～31日（水）（土・日曜日は  
除く）に、直接または電話で岡部町商工会へ  
※行灯キットを1人1セットお渡しします。  
※希望者には、展示後に作品をお返しします。

#### 〈展示〉

とき／8月24日（土）午後6時30分～9時

ところ／岡部支所広場

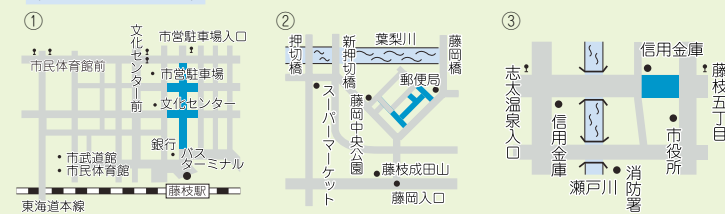
※雨天中止。「おかべあかり展」終了後、1週間  
岡部支所ホールに作品を展示します。

## 商店街の夏祭り

商業観光課 ☎643・3078

| 商店街名              | とき                     | 内容                                                                | 交通規制            |
|-------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|
| ①駅前商店街            | 7/27(土)<br>18:00～21:00 | 踊りのパフォーマンス広場、ふれ<br>あい動物広場、コンサート広場、<br>市民吹奏楽、健康コーナーなど              | 17:30～<br>21:00 |
| ②藤岡ショッピ<br>ングセンター | 7/28(日)<br>18:00～21:00 | ポスターコンテスト、大正<br>琴、駿府レンジャー、バルー<br>ンアート、射的、お楽しみ<br>抽選会など            | 17:30～<br>21:00 |
| ③上伝馬商店街           | 8/3(土)<br>18:00～21:00  | スタンプラリー、藤枝西幼稚園<br>児パレード、まとい行列、藤枝<br>太鼓、フラダンス、ちんどん、<br>模擬店、うちわ配布など | 17:30～<br>21:00 |

〈交通規制箇所〉 ※バスの運行経路が変更になります（午後5時～9時）。



## “て～しゃばストリート105” イベント主催団体募集

岡部町商工会事務局（株）まちづくり藤枝内 ☎645・1555

市民文化・コミュニティ活動の創造・発信の拠点づくりと、中心市街地のにぎわいづくりを目的に行う『て～しゃ  
ばストリート105』でイベントを開催しませんか。

対象／「芸術・文化の創造」「交流・コミュニティの創造」  
「にぎわい・魅力の創造」のいずれかのテーマに該当し、  
広域から多くの参加者・集客が見込め、創造性が高く、  
子どもから大人まで楽しむイベントを実施する志太榛  
原地域の市民文化活動団体（者）など

事業開催日／10月13日（日）・26日（土）・27日（日）、11月9日（土）・  
10日（日）・23日（祝）・24日（日）

イベント会場／藤枝駅南通り「ストリート105」（BiVi  
藤枝～アピタ藤枝店前）

定員／10団体程度（選考）

開催事業費補助／上限7万円

申し込み／7月30日（水）までに、（株）まちづくり藤枝に備え  
付けの申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送

で実行委員会事務局へ

宛先：〒426-0034 市内駅前2-7-26

※申込用紙は、（株）まちづくり藤枝のホームページからダ  
ウンロードできます。

※10月27日（日）の会場は、藤枝駅北口です。

※補助対象となる経  
費には条件があり  
ます。

※詳しくは、（株）まち  
づくり藤枝のホー  
ムページをご覧く  
ださい。

http://www.fujieda-machista.com





## 募集

### スポーツ食育料理教室

夏に低下しがちな食欲を増進させるレシピや試合で勝つための栄養満点レシピを紹介します。

#### ①アスリート編

▼とき／8月10日(土) ▼内容／バテないスタミナ勝負ごはん

#### ②親子編

▼とき／8月31日(土) ▼内容／スパイス&ハーブを使ったスタミナアップレシピ

#### ③大人編

▼とき／9月7日(土) ▼内容／食欲増進・集中力アップレシピ

#### ④シニア編

▼とき／9月21日(土) ▼内容／ひと皿で栄養満点スタミナレシピ

▼対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している人で、②は小学生・高校生までの子とその親、③④は18歳以上の人 ▼時間／午前10時～午後1時 ▼ところ／東海ガスショールーム(青木二) ▼講師／中野ヤスコさん(管理栄養士)、望月幹生さん(専門調理師) ▼定員／各24人(申込順) ▼参加料／500円

▼持ち物／エプロン、三角巾、タオル ▼申し込み／7月16日(火)～31日(木)に、直接または電話・Eメールでスポーツ振興課へ ☎643・3126

✉sports@city.fujieda.shizuoka.jp

### 市立総合病院研修医

平成26年4月1日採用の初期臨床研修医を募集します。

▼応募資格／第108回医師国家試験を受験し、医師免許取得見込みで、医師臨床研修マツチングに参加・登録できる人

▼試験日／①7月27日(土)、②8月3日(土) ▼試験内容／面接、筆記試験 ▼募集人数／10人

▼申し込み／①は7月17日(火)までに、②は7月23日(火)までに、選考試験願書に必要書類を添えて、直接または郵送で、〒426-8677市内駿河台4-1-11病院総務課へ ☎646・1111

※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

HP <http://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp/>

### 藤枝オリジナルキムチ作り

▼とき・ところ／①7月21日(日)午前10時～正午：藤の瀬会館、②8月24日(土)午前10時～正午：

広幡公民館 ▼定員／各回20人(申込順) ▼参加料／2千円

▼持ち物／持ち帰り用容器、エプロン、ビニール手袋、ごみ袋(50Lサイズ) ▼申し込み／①は7月8日(月)から、②は8月8日(火)から、電話で連携交流室へ ☎643・3269

### 第19回白山市国際フレンドシップアート展

▼対象／市内に住んでいるか、通学している小・中学生 ▼内容／市を題材にした俳句と挿絵 ▼規格／A4判画用紙 ▼申し込み／9月4日(火)までに、直接または郵送で、〒426-8722市内岡出山1-11-1連携交流室へ ☎643・3269

### 医学・看護系大学を目指す高校生のための課外授業

▼対象／市内に住んでいるか、通学している高校3年生で、大学の医学部・看護学部に進学を目指すしている人 ▼とき／8月1日(木)午前10時～午後4時 ▼ところ／市立総合病院 ▼内容／大学受験模擬面接、若手医師・看護師との懇談など ▼定員／30人(抽選) ▼参加料／無料 ▼申し込み／7月16日(火)

までに、申込書に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクスで、〒426-8677市内駿河台4-1-11病院総務課へ ☎646・1111

※申込書は、病院ホームページからダウンロードできます。

HP <http://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp/>

### ぱりて市民大学

▼とき／8月3日(土)午後1時30分～3時30分 ▼ところ／市役所大会議室 ▼内容／放射線・放射能に関する講演・対談 ▼講師／阿部琢也さん(原職員)、原田誠治さん(コラムニスト) ▼定員／50人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／8月2日(金)までに、電話で男女共同参画推進センターぱりてへ ☎641・7777

### 中部看護専門学校オープンキャンパス2013

#### ①1日体験入学

▼対象／高校3年生または既卒者 ▼とき／8月3日(土)午前8時50分～午後0時30分 ▼内容／校内見学、看護体験など

#### ②学校見学会

▼対象／中学生以上の看護職

HP <http://www.chubu-kango.jp/> ☎629・4311

### 家族介護教室

▼対象／高齢者を介護している人、介護を手伝っている人 ▼とき／7月30日(火)午前10時～11時30分 ▼ところ／生涯学習センター ▼内容／笑いとお癒やし、のびんズ体操、介護者同士の交流 ▼定員／20人(申込順) ▼申し込み／電話で安心すこやかセンターグリーンヒルズ藤枝へ ☎639・1212

### 輸送ヘリコプター体験搭乗

▼対象／小学生以上(小学生は保護者同伴) ▼とき／8月24日(土)午前中 ▼ところ／航空自衛隊静浜基地(焼津市) ▼参加料／無料 ▼申し込み／7月30日(火)(必着)までに、ハガキに「体験搭乗希望」と明記し、

## お知らせ

### ひきこもり支援センターを設置します

▼とき／月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～3時 ▼内容／ひきこもりに関する電話相談 ☎県ひきこもり支援センター ☎286・9219

### 藤枝花火大会の駐車場

8月7日(火)に開催する花火大会では、周辺道路の混雑を避けるため、警察の指導により一般来場者用駐車場を設置しないことになりました。会場周辺にご来場の際は、公共交通機関などをご利用ください。

☎市観光協会 ☎645・2500

## 子どもが輝くまちに向けた政策提案を募集

☎市民活動団体支援室 ☎643・3274

市では、誰もが訪れたい、住んでみたいと憧れる「選ばれるまち」を目指しています。市民の皆さんのアイデアや知恵を生かした提案をお待ちしています。

▼対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している人。市内で活動する市民団体

募集テーマ／

- ①安心して、楽しく子育てできるまちに向けての提案
- ②利用しやすい市立図書館づくりの提案
- ③子どもから大人まで“何度でも訪れたくなるまち”に向けての提案
- ④通学時の安全を確保するための提案

▼申し込み／8月30日(金)までに、市民活動団体支援室・各市立公民館に備え付けの企画提案書に必要事項を記入し、各市立公民館に提出するか、直接またはファクス・Eメールで市民活動団体支援室へ

☎643・3327 ✉siminkatsudo@city.fujieda.shizuoka.jp

※優秀提案は、迅速に事業化します。

※市政への苦情や要望を受け付ける場ではありません。

※企画提案書は、市ホームページからダウンロードできます。

## ミニSLを運転しませんか

☎郷土博物館・文学館 ☎645・1100

藤相鉄道(のちの静岡鉄道駿遠線)が開業してから100年。郷土博物館に飾ってあるSL(B-15)が、このたびミニSLになって動き出します。子どもが好きな人、鉄道が好きな人など、一緒にミニSLを運行するボランティアを募集します。

▼期間／9月8日(日)～10月13日(日)の日曜日・祝日(雨天中止。乗車状況によって変更となる場合があります)

▼時間／午前9時～午後4時

▼内容／線路と安全柵の設置・片付け、車両の出し入れ、運転、切符のもぎりなど

▼申し込み／8月25日(日)までに、電話で郷土博物館・文学館へ

※詳しくは、郷土博物館・文学館のホームページをご覧ください。

HP [http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/kyodomuse\\_index.html](http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/kyodomuse_index.html)

## 交通安全日本一の都市を目指して

☎協働政策課 ☎643・3189

### 夏の交通安全県民運動を実施

7月11日(木)～20日(土)までの10日間、夏の交通安全県民運動を実施します。市民一人一人が「思いやり」や「いたわり」の気持ちを持った、人優先の交通社会の実現に向け、さまざまな団体が連携・協働して市民総ぐるみの運動を展開します。交通ルールとマナーを守り、交通事故防止を心掛けましょう。

重点目標／

- ①高齢者と子どもの交通事故防止
- ②追突事故の防止
- ③飲酒運転の根絶
- ④追突事故防止と自発光式反射材の活用の推進

### 多発する高齢者の交通死亡事故

平成25年5月末日現在、県内の交通事故死者数は77人で、このうち、約6割に当たる45人が65歳以上の高齢者です。

### 運転免許証自主返納をお考えください

65歳以上で運転免許証を自主返納した人に、運転経歴証明書の発行手数料千円の一部500円を助成します。運転に自信がなくなった人や家族から“運転が心配”と言われた人は、自主返納をお考えください。代わりに発行される運転経歴証明書は身分証明書として使用でき、タクシー利用運賃が1割引きになるなどの特典が受けられます。

### 自発光式反射材の着用促進

自発光式反射材は、ライトに当たらなくても存在を知らせることができます。夜間に外出する際は着用を心掛け、自ら光ることで存在を知らせ、交通事故に遭わないようにしましょう。





## お知らせ

### 市立総合病院糖尿病教室

▼とき／7月26日(金)午後4時～5時  
▼ところ／市立総合病院2階講堂  
▼講師／青木雅信・泌尿器科医師  
▼演題／腎臓の合併症  
▼受講料／無料  
※直接会場へ  
◎市立総合病院地域医療連携室  
☎646・1193

### 市立総合病院公開講座

▼とき／7月17日(水)午後7時～8時  
▼ところ／市立総合病院2階講堂  
▼講師／中村利夫・副院長  
▼演題／大腸がん～最近の話題～  
▼参加料／無料  
※直接会場へ  
◎市立総合病院総務課  
☎646・1111

### 保育士資格の取得を応援

子育て経験を生かし、保育士資格取得にチャレンジしませんか。  
▼対象／市内に住んでいる、未就学児を育児中の人  
▼内容／試験対策(講義・保育実習体験)  
▼定員／10人程度  
▼受講料／無料  
▼申し込み／7月

8月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・31日(土)、9月1日(日)午前10時～午後3時  
▼ところ／自衛隊藤枝地域事務所  
※直接会場へ  
◎自衛隊藤枝地域事務所  
☎643・6391

### 下水道配水設備工事責任技術者試験

#### 責任技術者試験

▼対象／20歳以上で、学歴に応じた実務経験がある人  
▼とき／10月16日(水)  
▼受験料／4千円  
講習会(任意参加)

▼とき／9月12日(木)  
▼受講料／3千円(別途テキスト代2500円、問題集代2千円)  
▼ところ／静岡商工会議所静岡市葵区(など)  
▼申し込み／下水道課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、7月16日(火)～26日(金)に、直接、下水道課へ  
☎644・8184

## 催し

### ミュージアムコンサート

夏らしく爽やかな楽曲をマンドリンの演奏でお届けします。  
▼とき／7月21日(日)午後2時～

31日(木)までに、申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で〒426-8722 市内岡下山1-11-1 児童課へ  
☎643・6611  
※託児あり。  
※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。  
※会場など詳しくは、お問い合わせください。

### スズメバチの巣を見つけた時は

作り始めはとつくりを逆さまにしたような形をしています。完成すると、しま模様の楕円球の形になります。個人での駆除は大変危険です。巣を見つけたら農林課へご相談ください。  
◎農林課  
☎643・3266

### 農用地の除外申請

▼申請期間／7月16日(火)～26日(金) 午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)  
▼受付場所／農林課  
※除外要件をすべて満たす場合のみ、申請を受け付けます。  
◎農林課  
☎643・3266

### 保留地の入札販売

水守土地区画整理事業の保留地53街区9号を入札により販売し

ます。

▼地目／宅地 ▼登記簿面積／869・69㎡ ▼最低入札価格／3899万7500円  
▼申し込み／7月22日(月)～8月5日(月)  
※土・日曜日も受け付けます。  
※販売状況により入札を中止する場合があります。

※詳しくはお問い合わせください。  
◎水守区画整理事務所  
☎646・1001

### 防衛省(自衛官)採用試験

#### 航空学生

▼応募資格／高校を卒業した(見込み含む) 21歳未満の人  
▼試験日／9月21日(土)

#### 一般曹候補生

▼応募資格／18歳以上27歳未満の人  
▼試験日／9月16日(火)・17日(水)

#### 自衛官候補生

▼応募資格／18歳以上27歳未満の人  
▼試験日／男性：9月16日(火)(筆記)・28日(土)(身体検査・面接)、女性：9月22日(日)(筆記)身体検査・面接  
▼申し込み／8月1日(木)～9月6日(金)までに、直接、自衛隊藤枝地域事務所(駅前三)へ  
自衛隊採用制度セミナー

▼とき／7月27日(土)・28日(日)

木・近隣史蹟本の販売、スイカ割り、流しそうめん、かぶと虫木登り大会など ※直接会場へ  
◎千貫堤・瀬戸染飯伝承館  
☎646・0050

### 大久保サマーフェスティバル

#### 流し朝ラーメン体験

▼時間／午前9時～、午前10時～  
▼定員／50人(申込順)  
▼参加料／500円 ▼持ち物／箸、茶わん

#### 天然素材「染め物体験」

▼時間／午前11時～ ▼参加料／1作品千円  
※20作品限定  
水鉄砲作り体験

#### 時間／午後1時～

▼定員／20人(申込順) ▼参加料／1丁500円

#### ※小学生以下は保護者同伴

#### ヤマメつかみ取り体験

▼時間／午後2時～ ▼定員／30組(申込順) ▼参加料／1組千円(3匹まで)  
※ヤマメの塩焼きを希望する人は、1匹1000円追加

▼とき／7月21日(日)午前9時～午後3時

▼ところ／大久保グラススキー場・キャンプ場

▼申し込み／開催日の前日までに、電話で大久保キャンプ場へ  
☎631・2227

## 後期高齢者医療の保険証が変わります

◎国保年金課 ☎643・3307

75歳以上の人にお使いいただいている後期高齢者医療の保険証は7月31日で有効期限切れとなります。

### 新しい保険証はオレンジ色

8月からお使いいただく保険証を7月末までに郵送します。新しい保険証が届いたら、住所・氏名・生年月日・性別・一部負担金の割合(1割または3割)をご確認ください。

※医療機関などで支払う一部負担金の割合は、平成24年中の市・県民税の課税所得に応じて判定します。

### 減額認定証も変更されます

1割負担の低所得Ⅰ・Ⅱの人に交付している、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限も7月31日です。すでに交付を受けている人には、新しい減額認定証を保険証と一緒に郵送します。

| 区分      | 一部負担金の割合 | 判定基準                                                                                                                                         |
|---------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 現役並み所得者 | 3割       | ①市・県民税課税所得が145万円以上の被保険者、②①と同じ世帯の被保険者<br>※申請により1割負担となる場合<br>・被保険者1人で収入合計額383万円未満・被保険者2人以上で収入合計額520万円未満<br>・被保険者1人と70歳以上75歳未満の人との収入合計額が520万円未満 |
| 一般      | 1割       | 現役並み所得者、低所得Ⅰ・Ⅱ以外の人                                                                                                                           |
| 低所得Ⅱ    | 1割       | 世帯全員が市・県民税非課税の人                                                                                                                              |
| 低所得Ⅰ    | 1割       | 世帯全員が市・県民税非課税で、所得が一定基準額以下の人                                                                                                                  |

※8月になっても保険証が届かない場合や、ご不明な点は、国保年金課へお問い合わせください。

※期限切れとなった保険証や減額認定証は、ご自分で細かく断裁処分するか、国保年金課へご返却ください。

## 大人の風しん予防接種の費用を助成します

◎健康推進課 ☎645・1111

現在、風しんの患者数が急増し、これまでにない規模で流行しています。妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」という病気にかかり、耳が聞こえにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりなどの障害を持つ可能性が高くなります。

市では、妊婦の風しん感染を予防するために、風しんワクチンの予防接種費用の助成を開始しました。風しんにかかったことがない人、予防接種を受けたことがない人は、予防接種を受けましょう。

対象／市内に住んでいる妊娠を希望している女性、または妊婦の同居家族

期間／平成26年3月31日(月)まで

助成額／麻疹風しん混合ワクチン5千円、風しんワクチン4千円

申し込み／市内の指定医療機関に、直接、お申し込みください。

払い戻し申請／平成25年4月1日以降で、上記対象に該当し既に接種した人(指定医療機関以外で接種した人を含む)に、接種費用の一部を払い戻します。申請書に必要な書類を添えて、健康推進課に申請してください。

※妊娠中の人や妊娠している可能性のある人は、接種を受けられません。

※女性が予防接種を受ける場合は、接種前1カ月から接種後2カ月は妊娠を避ける必要があります。

※風しんにかかったことがある人、風しんワクチンを含むワクチンの予防接種を併せて2回受けたことがある人を除きます。

※全国的にワクチンの数量が少なくなっています。一時的に供給不足になる可能性があります。

※指定医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



納付にご協力を

## みんなで支える介護保険

高齢者が安心して暮らせるよう、介護を社会全体で支えるための介護保険。40歳以上の皆さんが納める保険料は、大切な財源となります。

☎介護福祉課 ☎643・3144

### 介護保険制度とは

年齢を重ねると、どうしても病気にかかりやすくなります。将来、自分や家族の誰かが介護を必要とするようになったとき、家族だけで支えるのは困難です。40歳以上のすべての皆さんが介護保険料を負担し、社会全体で「介護を受ける人」「介護をする人」を支えあう仕組みが介護保険制度です。

### 介護保険料の納め方

「40歳から65歳未満の人」加入している保険組合によって金額や納付方法が異なります。健康保険組合や共済組合に加入している人は、給与から差し引かれる健康保険料に介護保険分が含まれます。

国民健康保険に加入している自営業の人などは、国民健康保険税として介護保険分を納付し

※詳しくは、加入している組合などにご確認ください。

### 「65歳以上の人」

7月中旬に、本年度の介護保険料の通知をお送りします。

介護保険料は、本人の前年の課税年金収入や合計所得金額、本人または世帯の誰かが市・県民税の課税対象者かどうかによって異なります。

65歳以上の人の介護保険料の納め方は、2通りあります。

### ●特別徴収（年金から差し引き）

老齢年金・退職年金・障害年金・遺族年金などの年金を、年額18万円以上受給している人は、原則として年金から介護保険料を差し引きます。今回お送りする納入通知書兼特別徴収開始通知書で、保険料をご確認ください。

※本年中に市内に転入した人や、

65歳になった人は、保険料の一部または全部が普通徴収になる場合があります。

### ●普通徴収（納付書、口座振替による納付）

年額を8期に分け、納付書から口座振替で納めていただきます。納付書で納める場合は、市から納付書を送ります。口座振替の場合は、各納期限に指定口座から自動的に引き落とされます。※納め忘れない口座振替をご利用ください。介護福祉課や岡部支所、各金融機関で手続きができます。

### 保険料を納め忘れると

延滞金が発生することに加え、1年以上滞納している場合、サービスの利用料がいったん全額利用者負担になります。申請により、後から費用の9割が戻ってくるようになりますが、2年以上滞納している場合は、未納期間に応じて、利用者負担が3割に引き上げられます。将来の介護保険サービス利用に備

え、忘れずに納めましょう。

### 介護保険料の減免など

災害、失業、倒産などの事情で介護保険料の納付が困難な人には、介護保険料の納付を猶予、減額、免除する制度があります。介護福祉課にご相談ください。

### 介護保険料Q&A

Q. 現在、介護保険料は年金から差し引きとなっています。口座振替に変更できますか。

A. 介護保険料は、原則、年金から差し引きされます。口座振替に変更はできません。

Q. 7月に藤枝に引っ越してきましたが、介護保険料は以前の住所地に納めるのでしょうか。また年金からの差し引きでしたが、どうなりますか。

A. 介護保険料は転入してきた7月分から藤枝市に納めていただきます。金額の通知は、転入の翌月に送付します。前の住所地で年金から差し引かれていた人も、一時的に差し引きが停止となります。その間、納付書または口座振替で納めていただき、1年ほどで年金から差し引きとなります。

### 編集後記

▼いよいよ暑い夏がやってきます。東日本大震災をきっかけに日本全国が「丸」となって取り組んできた「節電」も、3年目を迎えます。

電力供給のために火力発電がフル稼働していることを考えると、地球温暖化は間違いなく加速していると思います。国から節電の数値目標は示されていますが、私たちの節電意識の高まりは、そのまま継続したいですね。

我が家では、夏に向けて緑のカーテン用のゴーヤがすくすく育っています。収穫を楽しみに毎日水やりをしています。

環境政策課 広報委員  
\*\*\*\*\*

▼今号では環境を取り上げました。我が家では、使っていない部屋の電気をこまめに消すなど、常に節電を意識していますが、今年は楽しみながら節電してみようと思っています。

例えば、夜は早めに消灯して、のんびりと星空観察をしてみるとか。思い返すと学生の頃は星座が好きで、よく星を眺めていました。星座にはギリシャ神話が起源となっているものが多く、星座好きが興じて神話を調べたことを思い出します。節電をしながら、好きだった星座を眺め、神話を読み返してみるのがいいかもしれませんね。

☎

き／8月20日(木)～25日(日)（5泊6日）▶ところ／父島（東京都）▶定員／25人（申込順）▶申し込み／7月22日(月)までに、電話またはファクスで、公益財団法人国際青少年研修協会へ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎03・6459・4661

☎03・6459・4633

☎http://www.kskk.or.jp

### 藤枝社交ダンス愛好会

メロディに乗って楽しく運動しませんか。

▶とき／毎週金曜日午後7時～9時

▶ところ／高洲公民館 ▶会費／月2,500円(8月31日(土)まで入会金免除)

☎杉山宅 ☎636・0522

### ソフトバレーボール

▶対象／小学校1～3年生 ▶とき／毎月第2・4水曜日午後5時～7時

▶ところ／藤岡小学校 ▶会費／年2千円 ▶持ち物／水筒、タオル、体育館シューズ ※直接会場へ

☎亀城ウイングVSC（原田宛）

☎090・8953・7191

### シャルウィダンスの会

新しくレッスンが始まります。

▶とき・ところ／毎週月曜日…生涯学習センターほか、毎週木曜日…高洲公民館ほか

▶参加料／1回千円（入会金なし）▶持ち物／ダンスシューズ ※直接会場へ

☎小関宅 ☎636・3581

### 一緒に柔道、始めませんか

▶対象／園児～中学生 ▶とき・ところ／毎週火・木曜日午後7時～9時…西益津中学校、毎週金曜日午後7時30分～9時…藤枝西高校

▶会費／月2,500円（園児は2千円）※直接会場へ

☎蓮柔館（海野宛）

☎090・8474・3271

### 録音ボランティア

視覚障害者の皆さんに「声の広報」をお届けしています。一緒に活動しませんか。

▶とき／広報発行日またはその近日

▶ところ／岡出山図書館 ▶内容／広報ふじえだ・市議会だより・社協だよりの音訳と、月1回の幼児向け紙芝居

☎サークルふじ（水野宅）

☎638・3130

## 催し

### ハーモニカフェスティバル「SURUGA」

▶とき／7月20日(土)午前10時～午後3時30分 ▶ところ／プラザおおるり（島田市）▶内容／ハーモニカグループによる演奏 ▶定員／661人 ※直接会場へ

☎ハーモニカアンサンブル「SURUGA」（浅原宛）

☎090・4197・7826

### 東海道新幹線開業50周年 イベント in 藤枝

▶対象／小学校5年生以上 ▶とき／7月27日(土)午後1時30分～4時30分

▶ところ／駅南図書館 ▶内容／記録ビデオ鑑賞とトークショー ▶定員／50人（申込順）▶入場料／無料

▶申し込み／電話またはファクス・Eメールで、“新幹線原点のまち藤枝”を伝える会（山内宛）へ

☎090・8422・5972

☎631・9902

☎fujieda163@gmail.com

### 池谷圭次が案内する「焼津の木喰仏」

▶とき／7月27日(土)午前10時～11時30分（雨天決行）▶集合場所／焼津石脇ちびっこ広場駐車場 ▶参加料／300円（資料代）※直接会場へ

☎岡部を恋うる会（松谷宛）

☎090・8323・3992

### 藤枝市書道連盟

#### 書道講習会

▶とき／7月25日(木)午前10時30分～午後0時30分 ▶内容／講演「私の書学体験」と席上揮毫 ▶講師／村越龍川さん(産経国際書会最高顧問・日展会友)

▶定員／60人

☎山本宅 ☎668・0368

教授会部展

▶とき／7月25日(木)～28日(日)午前9時～午後5時（25日は正午から、28日は午後4時まで）▶内容／部員と門下生の書道作品の展示

☎藁科宅 ☎635・8591

▶ところ／文化センター ▶入場料／無料 ※直接会場へ

### 第34回民舞連合会 ゆかたさらい

▶とき／7月28日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ／生涯学習センター

▶内容／民舞60曲の披露 ▶定員／300人（先着順）▶入場料／無料

※直接会場へ

☎高野宅 ☎643・9414

## 募集

### 生涯学習「歴史講座」

▶対象／小学校5年生以上 ▶とき／8月21日(木)午後1時30分～3時40分

▶ところ／志太教育会館（田沼三）▶内容／大井川流域の茶栽培 ▶講師／池谷圭次さん（元岡部町社会教育指導員）▶定員／100人（申込順）▶参加料／無料 ▶申し込み／8月19日(月)までに、電話で志太教育会館へ

☎634・1155

### ヨットスクール

▶対象／中学生以上 ▶とき／7月21日(日)午前9時30分～午後3時

▶ところ／小川港（焼津市）▶参加料／千円 ▶申し込み／前日までに、電話またはEメールで焼津ヨット連盟（廣嶋宅）へ

☎643・3832

☎aloha-yh@sf.tokai.or.jp

※ホームページから申し込みできます。

☎http://y-y-u.jimdo.com/

### 夏祭りボランティア

▶対象／高校生以上 ▶とき／8月21日(木)午前9時～午後3時 ▶ところ／グリーンヒルズ藤枝（宮原）▶内容／移動介助・出店の手伝い ▶持ち物／タオル、動きやすい服装 ▶申し込み／7月31日(木)までに、電話またはファクスでグリーンヒルズ藤枝へ

☎639・1234 ☎639・1255

### 万病を克服する健康体操

関節・筋肉を動かし、呼吸法により体全体を整える健康体操です。

▶とき／毎週金曜日午前9時～10時30分、午後7時～8時30分 ▶ところ／大洲公民館など ▶参加料／月3,500円 ▶持ち物／バスタオル ▶申し込み／電話またはファクスで公益社団法人自彊術普及協会（小栗宅）へ

☎☎636・3625

### 小笠原諸島

#### アドベンチャースクール

自炊生活や自然体験活動を行います。

▶対象／小学校3年生～中学生 ▶と





## 女性の持つ 温かさと細やかさを 生かした活動

更生保護女性会  
会長 池谷 淑子さん

心ならずも過ちを犯した人の立ち直り支援や、地域の犯罪予防活動に 98 人の会員が取り組んでいます。矯正施設「駿府学園」で行った少年たちと会員の手作りの誕生会で、彼らの笑顔を見たら早く立ち直って欲しいとの願いが込み上げました。また、更生保護施設「少年の家」の夕食作りでは、少年たちに母の味やぬくもりを味わって欲しいと願いを込めています。さらに、小学校新 1 年生に健やかに逞しく育て欲しいと願って贈る会員手作りの「愛の鈴」も 10 年目を迎えました。私たちは、子育て支援をしながら、女性の持つ温かさ、細やかさを生かした活動が、安全・安心なまちづくりにつながるものと確信しています。



## 少年少女との 友だち活動

志太地区 BBS 会  
会長 高塚 教晴さん

「BBS」とは、非行に走った少年少女たちに対し、同世代の兄・姉のような存在として、一緒に悩み、学び、そして楽しむボランティア活動（友だち活動）のことです。発祥はアメリカで、日本でも 60 年以上にわたって全国各地で活動が展開されています。会員は 10 人ほどですが、保護司会をはじめ、関係団体の皆さんと連携し、社会参加活動、グループワーク、さらには社明運動月間での駅前でのピラ配りなどを行っています。また、日本 BBS 連盟の研修会にも参加し、会員個々が自己研さんに励んでいます。

今後も、少しでも「明るい社会の発展に寄与する」お手伝いができればと願って、活動していきます。

## 更生して 社会復帰を願う

藤枝保護司会  
会長 鈴木 舜光さん



皆さんは「保護司」をご存じでしょうか。私たちは、不幸にして罪を犯してしまった人たちの更生と社会復帰の手助けを行っています。

現在、市内には 39 人の保護司がいて、皆さんの身近なところで活動しています。私たちは、微力ながらこの藤枝市から、大きく言えば、この日本から少しでも犯罪を減らそうと努力しています。

また、中学校と連携して標語や作文を募集したり、あいさつ運動に参加したりするなど、更生保護活動の啓発にも努めています。

こうした活動には、立ち直りを支える家庭や地域のチカラ、理解がとても大切です。

## 雇用の機会を 積極的に提供

藤枝地区協力雇用主会  
会長 杉山 静一さん

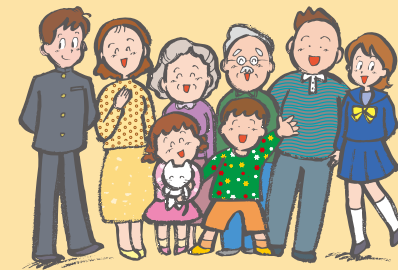


罪を犯してしまった人が立ち直る過程で、仕事がない場合の再犯率が非常に高いと聞きます。このような人たちに、積極的に働いてもらおうと、私たちは雇用主会をつくり活動しています。

会員数は 42 社で、建設関係を中心にサービス業やクリーニング、飲食、運送など、業種は多岐にわたります。

事業としては、雇用面での相談に乗ったり、保護司会・更生保護女性会・BBS 会などと協力して社会を明るくする運動にも参加しています。

今後も、微力ではありますが、非行少年などの更生に向けて頑張っていきたいと思ひます。



## こうせいほご 更生保護

# 立ち直りを支える 家庭と地域のチカラ

住み良い社会は、市民一人一人の心優しいまなざしから始まります。更生保護の狙いは、罪を犯した人の社会復帰や非行に走る少年たちの立ち直りを支え、応援する社会の仕組みづくりです。犯罪をしてしまった人たちが自立し、改善・更生するために、互いに連携して積極的に活動している 4 団体の代表の皆さんを、ご紹介します。

岡市民相談センター ☎643・3318

## 7 月は「社会を明るくする運動月間」です

### 各地で街頭キャンペーンを実施「犯罪で こわすな人生 夢、未来」

明るい社会の実現を目指して保護司や自治会など各団体が協力し、毎年街頭キャンペーンを実施しています。シンボルマーク「ひまわり」の付いたのぼり旗などを掲げ、運動への協力を呼びかけています。

今年、応募のあった標語の中から、森良太さん（青島中 2 年）の作品が最優秀賞に選ばれました。表彰式は 7 月 6 日（土）に開催される「社会を明るくする運動市民大会」で行われます。



朝のあいさつ運動



## 学校や地域と協力しています

保護司は、民生・児童委員や小・中学校長などと定期的に情報交換会を行い、非行の未然防止に取り組んでいます。

また、自治会をはじめ、学校や地域の各団体と協力して、未来を担う青少年の健全育成や防犯活動に参加したり、小・中学校で朝のあいさつ運動を行ったりしています。



地域と学校との連絡会



# 参議院議員通常選挙

参議院議員通常選挙が、7月21日(日)(公示日は7月4日(木))に行われます。  
あなたの大切な一票を生かすよう、必ず投票に出掛けましょう。

問市選挙管理委員会 ☎643・3818

投票日

7月21日

投票時間／午前7時～午後8時

## 藤枝市で投票できる人

平成5年7月22日以前に生まれた日本国民で、平成25年4月3日までに藤枝市の住民基本台帳に登録され、その後、引き続き3カ月以上住んでいる人です。  
**市外へ転出した人**

平成25年4月3日以前に他の市区町村へ転出した人で、転出先の選挙人名簿に登録されていない場合は、藤枝市で投票していただくことになります。また、転出先の選挙管理委員会を通じて投票用紙を請求し、転出先の市区町村で不在者投票ができます。

## 市内に転入してきた人

平成25年4月4日以降に、藤枝市に転入届を出した人は、今回、藤枝市の選挙人名簿には登録されていないため、藤枝市では投票できません。名簿に登録されている前住所地の市区町村で投票していただくことになります。

## 期日前投票・不在者投票

投票日に、やむを得ない事情で投票所に行くことができない人は、期日前投票や不在者投票をご利用ください。

## 期日前投票

当日投票に行くことができない理由などを入場券裏面の宣誓書に書いてください。投票日と同様に投票できます。

▼とき・ところ／7月5日(金)～20日(土)：市役所3階会議室、7月13日(土)～20日(土)：岡部支所1階多目的ホール

※土・日曜日でも投票できます。

▼投票時間／午前8時30分～午後8時

▼持ち物／入場券(届いていない場合は必要ありません)

## 不在者投票

公示日から投票日までの期間中、市外に滞在している人や病院・施設に入院・入所している人は、不在者投票を行うことができます。

## 点字・代理人による投票

目の不自由な人は、点字で投票できます。文字が読めない人や自分で文字が書けない人は、投票所の係員が秘密を厳守し、投票のお手伝いをします。投票日に投票所の係員に申し出てください。

## 即日開票します

7月21日(日)午後9時15分から市民体育館で即日開票を行います。

## 選挙公報をお届けします

候補者の氏名・経歴・政見などを記載した選挙公報を、7月19日(金)までに各世帯に配布します。

## 入場券を忘れずに

投票所の入場券は、7月上旬に郵送します。今回の選挙の投票ができる人で、入場券が届かない場合は、投票所の係員に申し出てください。

※入場券に記載されている投票所をご確認ください。  
※投票日は各市立公民館の通常業務をお休みします。