

多様性を認め合う共生社会の実現を目指します！

参画アップニュース
2020.11.1 vol.180

パパの育児参画を応援！

「ふじえだイクメン講座」を開催しました

本市では、男性の育児・家事への参画促進のため、お父さんとお子さんを対象とした「ふじえだイクメン講座」を開催しています。

11月1日（日）に本年度第2弾として、4月にリニューアルオープンした大人気の子育て施設「れんげじスマイルホール」で「親子遊びや体力づくりを学ぶ講座」を開催し、3歳から5歳の子どもとお父さん19組39人が参加しました。



お父さんと子どもで家庭でも実践できるエクササイズ、体力づくりの手法を(株)ティップネス インストラクターの大野さんと川井さんが楽しく指導してくれました。また、2チームに分かれ色別リレーを行いました。サイコロの出た目に記載されたミッション「サイバーボールのなか」「つみき8こ」など、親子協力のもと挑戦しました。お父さんはお子さんの元気パワーにクタクタになりながらも、終始笑顔で親子の時間を楽しんでいました。是非、ご家庭でも講座で学んだことを実践し、お子さんとのスキンシップを図ってください。

藤枝市では、今後も男性の家事・育児への参画促進に向けたイベントを実施していきます。



サイコロの出た目でミッション！！

傘袋でロケットづくり