

オレンジ通信

平成26年6月12日 Vol.9



「藤枝市認知症支援ネットワークガイド」が完成！

藤枝市認知症支援ネットワークガイド 保存版

認知症は、単なる物忘れと違い、「脳の病気」です。その原因はさまざまで、誰もが認知症になる可能性があり、今後20年間で倍増するといわれている身近な病気です。

みんなで支える認知症
～いつまでも安心して暮らせるまち～
♡ふじえだ♡をめざして

防ぐ 知る 支える 見つける

いくつになっても笑顔で♡藤枝♡
藤枝市の支えのしくみをどいてみましょう



もの忘れ相談シート

「認知症かな?」と思ったらチェックしてみましょう
ご本人またはご家族がチェックして、日常生活の中でいくつかあてはまる場合は、安心すこやかセンターやかかりつけ医にご相談ください。

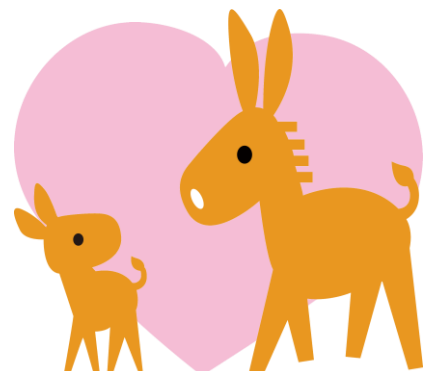
<ul style="list-style-type: none"> 同じ話を繰り返したり、聞いたりする。 よく知っている人の顔(名前)が思い出せない時がある。 しまし忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている。 買い物などでお金の計算が出来ない。 火の始末がある。 薬の管理ができなくなった。 料理・片付け・運転などのミスが多くなった。 シャツやズボンをかきちんと着る事が出来ない。 話のつじつまが合わないことがある。 お洒落がある。 日にちや場所の感覚がまいまいで、約束や予定日を忘れることがある。 家に帰らなかったことがある。 昼間ウトウトし、夜寝ない事がある。 夜になると落ち着かない。 	<ul style="list-style-type: none"> 些細なことでも知りづらくなった。 涙もろくなった。 「家族の誰かが(財布、通帳、衣類等)を盗んだ」と言い始める。 自分の失敗を人のせいにする。 見えるはずのないものが見えたり聞こえたりする。 事実と違うことを言う、作り話をする。 「最近様子がおかしい」と周囲から言われた。 理由もなく気がふさいだり、落ち込むようになった。 身だしなみに無関心になった。 趣味や好きな事をしなくなった。 毎日やっていた白話をしなくなった。 外出を嫌がり、人の付き合いを避けるようになった。 風呂に入ること嫌がるようになった。 ひとりになると物ごっこしたり眠ったりする。 外出時、持ち物を何度も確かめる。 「顔が変になった」と本人が訴える。
---	---

— 誰かについていることは何ですか? —

「認知症かな?」と思った時に、どこに相談したらいいのか、一目でわかるガイドです。

「もの忘れ相談シート」で気になる症状をチェックすることもできます。

介護福祉課窓口、各公民館、認知症の人に優しいお店認定、薬局等にて配布しています。



「藤枝市認知症の人に優しいお店」シンボルマーク