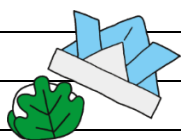




発行 令和6年 5月 第157号  
 藤枝おやこ館運営協議会  
 藤枝市前島1丁目7-10 BiVi 2階  
 開館時間 10:00~12:30、13:00~16:00  
 休館日 水曜日、年末年始など  
 電話 (054) 631-5780

1	水	休館日
2	木	
3	金	休館日
4	土	休館日
5	日	休館日
6	月	
7	火	“おはなしぴよぴよ”のおはなし会
8	水	休館日
9	木	
10	金	
11	土	まちの保健室
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	休館日
16	木	授乳期相談すくすくほっぺ(ほっこりんの部屋)
17	金	
18	土	
19	日	子育てほっとたいむ(ほっこりんの部屋)
20	月	
21	火	
22	水	休館日
23	木	お楽しみ会~リフレッシュヨガ~(ほっこりんの部屋)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	休館日
30	木	
31	金	



**“おはなしぴよぴよ”のおはなし会**  
 7日(火) 10:30~11:00  
 パネル、手袋人形、紙芝居、  
 手遊び、絵本の読み語りなど

**まちの保健室**  
 11日(土) 10:30~12:30

育児や子どもの成長や発達に関する困りごと、授乳に関することや産後のメンタルケアなどについて、専門家である助産師や小児病棟看護師に相談出来ます。

**授乳期相談すくすくほっぺ**  
 16日(木) 10:30~11:30

助産師さんを囲んで授乳・卒乳のことなど気軽に相談できるサロンです。妊娠中の方・母乳育児に不安のある方もどうぞ！先輩ママの様子も聞けますよ。

**子育てほっとたいむ**  
 19日(日) 10:30~11:30

「さあ~お子さんとごいっしょに！」  
 手あそび歌でなごみ合うママのしゃべり場です。

**お楽しみ会 ママのためのリフレッシュヨガ**  
 23日(木) 10:15~受付  
 10:30~11:30 予約受付 4/20(土)~<<定員6組>>

自分だけの時間を作りましょう。☆託児付き☆  
 ゆったりとした呼吸をしながら、  
 ゆっくりと身体をほぐしてリラックス。  
 心と身体が穏やかになります。

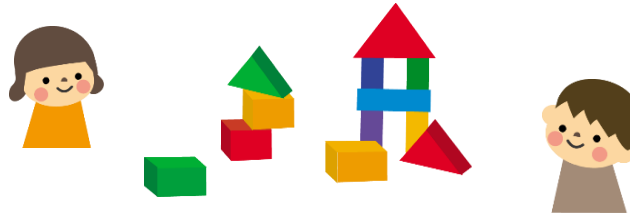


藤枝おやこ館だよりは  
 藤枝市役所ホームページ  
 からご覧になれます。

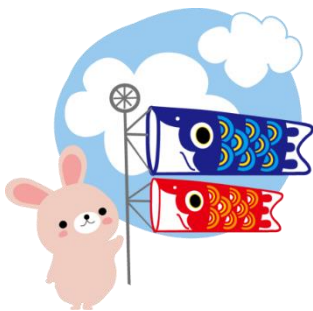
## 藤枝おやこ館をご利用の皆様へ

- ・入館時、人数の制限があります。ご不便をおかけしますがご了承ください。
- ・利用可能時間を入館から 60 分以内とさせていただきます。
- ・午前中『ほっこりんの部屋』（和室）が使用できない日があります。
- ・藤枝おやこ館はボランティアによる運営を行っているため、ご家族に体調不良の方がいる場合にはご利用をお控えください。
- ・ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・使ったおもちゃなどは各自で片付けましょう。

子どもから目を離さないでください。  
思わぬ事故につながります。



うたってみよう！



### こいのぼり

こんどう みやこ 作詞

こいで こうへい 作曲

やねよりたかいこいのぼり

おおきいまごいはおとうさん

ちいさいひごいはこどもたち

おもしろそうにおよいでる♪

## 6月の予定

- 6月 4日（火）“おはなしぴよぴよ”のおはなし会
- 6月 6日（木）お楽しみ会 あかちゃんリトミック
- 6月11日（火）食育相談 にこにこほっぺ
- 6月16日（日）子育てほっとたいむ
- 6月20日（木）産後ケア わかばサロン
- 6月28日（金）えだっころーム

★詳しくは6月のおたよりをごらんください



### 「ほっこりんの部屋」

木のおもちゃや畳のぬくもりを感じながら親子で楽しんでください。