藤枝市地域子育て支援センター

くるるん

発行　令和６年４月

藤枝市地域子育て支援センター　くるるん
藤枝市前島３丁目１６－３１　（前島保育園内）
開館時間　９時～12時　13時30分～16時
月曜日～金曜日　（土日・祝日　休み）
TEL・FAX　０５４－６３６－７７８０

＊支援室ご利用は９０分です＊

０歳～就学前のお子さんと保護者の方おじいちゃんおばあちゃん
またこれから出産される妊婦さんも気軽に遊びにきてください。

☆各事業要予約・予約は開館時間内にお願いします(１２時～１３時半までは閉館)

今月の予約開始日　**３月２８日（木）**午前９時～事業前日　対象は未就園児。

＊各事業は年齢、月齢に合わせた親子遊びや情報交換を行っています。

天候等で事業が中止、延期、又は内容が変更の場合があります。詳細は支援室へお問い合わせください。

＜こんにちは赤ちゃん＞

対象：首のすわった子～６カ月くらい
１６日（火）１０時～１１時
場所　青島南地区交流センター
＊バスタオルをお持ちください

＜赤ちゃん遊ぼうＡ・Ｂ＞

Ａ…**対象**：７カ月くらい～伝い歩きの子
４日（木）１０時～１１時
＊バスタオルをお持ちください

Ｂ…**対象**：歩行し始めた子～１歳５カ月まで
１８日（木）１０時～１１時
場所　大洲地区交流センター

＜きのこ３＞

対象：令和３年度に生まれた子
１５日（月）１０時～１１時
場所　保育園ホール
＊くるるん入口からお入りください。
動きやすい服装でお越しください♪

＜ふれあい広場＞

対象：未就園児
１０日（水）10時～１１時
場所　生涯学習センター（ホール）
持ち物　靴をいれる袋、水筒
ホールで運動遊具やゲーム等で遊びます。
＊更生保護女性会の方がお手伝いにきてくれます♪

＜おひさまひろば＞

対象：１歳６カ月～(歩行のしっかりした子)
２３日（火）１０時～１１時
場所　総合運動公園　多目的広場
(第二駐車場から入ります)
なだらかな山を散策したり、芝生で自由に遊びます。
親子で動きやすい服装、靴でお越しください♪

＜きのこのこ＞

対象：１歳６カ月～(歩行できる子)
今月はお休みです。
場所　大洲地区交流センター
♪一階の集会室で遊びます♪

＜おしゃべりサロン＞

対象：藤枝に転入してきた親子＆
おしゃべりしたい親子
２５日（木）１０時～１１時
場所…大洲地区交流センター
☆随時予約受付しています

＜えだっこルーム＞

毎月第２火曜日　９時３０分～１１時
今月は　９日（火）予約不要
場所　くるるん　対象：０歳～就学前

- 保健センターの保健師さんがきてくれます
- 体と心の健康についての相談ができます
- 計測希望の方はバスタオル、母子手帳をお持ちください

5月の予約事業

予約受付開始日　4月24日(水)

８日（水）　ふれあい広場
９日（木）　赤ちゃん遊ぼうＡ
１３日（月）　おひさまひろば
１６日（木）　赤ちゃん遊ぼうＢ
２０日（月）　きのこ②
２１日（火）　こんにちは赤ちゃん
３０日（木）　赤ちゃん遊ぼうＡ i高洲

♪なかよしくるるん♪

くるっくるっくるっくるっ　おどろうよ　くるっくるっ
くるっくるっくるっくるっ　てをつないで　くるっくるっ
きみといれば　こころときめき
きみといれば　きもちウキウキ
くるっくるっくるっくるっ　おどろうよ　くるっくるっ
くるっくるっくるっくるっ　てをつないで　くるっくるっ

☆外遊びって　すばらしい☆

外遊びをたっぷりしている子は･･･
外遊びには、子どもの心身を健康に育てる「太陽の光」と「暑さ、寒さ」「自然とのかかわり」があります。また、運動の質と量という点でも外遊びは優れています。

☆よく眠る子に育ちます。
昼間日光を浴びると････夜ぐっすり眠るためのメラトニンがよく出ます。
☆運動により脳も育ちます。
歩いて走って登って降りて、起きている間動き回って、子どもは立派な脳を作ろうとしています。
☆豊かな感性が育ちます。
自然大好きな子に育てたいですね！

（ひだまり通信　高山静子著　参照）