



スマホを  
持って歩くだけで  
健康とお得を  
ゲット！



／／ 楽しく歩いて健康アプリ ／／

# あるくら?

A R U K U R A



東海道・日本一周・  
世界一周が  
楽しめる！



グループで競い合える！  
LINEで簡単に  
グループ招待！！



ヘルスケアポイントで  
自分好みのアバターや  
豪華賞品をゲット！

楽しく歩いて健康アプリ

# あるくら?

ARUKURA

健康行動の基本となる「歩く」ことに楽しく取り組める健康アプリ「あるくら」を活用して健康な未来をゲットしましょう！無料でご利用いただけます。（※スマートフォン限定）

対象者

## アプリケーションの機能

ダウンロードは誰でも可能！※抽選対象者は18歳以上の市民(在勤在学者を含む)

### 1 歩数の自動計測機能

健康マイレージ Web版と連結して歩数が計測・共有されます。



健康マイレージを達成すればさらに500ポイントがもらえる!!

### 2 バーチャルマップ機能

東海道・日本一周・世界一周のバーチャルの旅が楽しめます。



### 3 ランキング機能

他の参加者やグループ内で競い合いながら取り組みます。



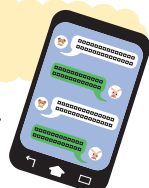
### 4 消費カロリー表示機能

ご飯茶碗の絵表示でわかりやすく消費カロリーを表示します。



### 5 SNS接続機能(LINE)

友だちや職場の仲間にLINEで簡単にグループ招待ができます。



### 6 ヘルスケアポイント機能

ポイントを貯めて申請すると抽選で豪華賞品が当たります。

ログイン、5,000歩達成・連続5,000歩達成・健康マイレージ達成、4Kマイレージ達成などでポイントを進呈!



#### 主なポイントの一覧

ヘルスケアポイント	獲得ポイント
ログインポイント(※1日2回まで)	2
バナー広告閲覧ポイント(※1日2回まで)	2
5,000歩達成(※1日の歩数)	5
連続5,000歩達成(※2日目以降)	5
10,000歩達成(※1日の歩数)	10
連続10,000歩達成(※2日目以降)	10
5,000歩達成日数が半月分を超える	50
10,000歩達成日数が半月分を超える	200
スペシャルボーナスポイント	獲得ポイント
健康マイレージクリア※	500
4Kマイレージすべてクリア※	1,000
100km到達	100
1,000km到達	300
5,000km到達	500
10,000km到達	1,000

※マイレージクリアのポイントの獲得には、健康マイレージWeb版との連携が必要です。



←ダウンロードはこちら

PlayストアやApp Storeで「あるくら」を検索または、二次元コードから市ホームページにアクセス。

※アプリはAndroidとiOSに対応しています。

