

元気ふじえだ 健康ウォーキング

健康スポット20選や旧東海道商店街を巡って、
健康とお得をゲット!

開催日 2024年5月18日(土)

受付時間 / 9:30~11:00

最終ゴール受付 / 14:30

※中止の場合は前日正午までに市ホームページに掲載します。

雨天
中止

参加料 300円(小学生以下無料)

参加資格 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

申込み 当日現地受付

★駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

	藤枝駅前	藤枝保健センター
駿河台線	8:48	→ 8:54
藤枝市立総合病院行き	9:20	→ 9:26
のりば 1	9:48	→ 9:54
30分間隔で発車しています	10:18	→ 10:24

健康スポット20選

蓮華寺池公園・れんげじスマイルホール

蓮華寺池公園

藤枝随一の憩いの公園で
健康スポットの代表格!

れんげじスマイルホール
スポーツと健康づくりに特化した
全天候型の子育て支援施設。

健康スポット20選

瀬戸川こもれびの道

東海一の桜トンネル。
満開の桜トンネルは
一度は歩いてみたい
名所!

8.5kmコース
(満喫コース)

7kmコース
(ファミリーコース)

藤枝市保健センター
スタート&ゴール

駐車場

★藤枝ジェラート
限定販売!

●青島北中学校

帰りは直進

ふれあい大橋を
わたる

帰りは直進

健康スポット20選

岡上山公園

藤枝市の平和を祈念する
シンボル公園。
緑豊かで、市街地を一望
できる眺望ポイントあり。

旧東海道商店街

詳しくは
コチラ

対象店舗(18店舗)
で使えるお得なクーポン
「優待手形」をしよう!

8.5kmコース(満喫コース)

藤枝市保健センター(スタート&ゴール)

岡上山公園

蓮華寺池公園

藤枝東高校

ちょっと寄り道

旧東海道商店街

7kmコース(ファミリーコース)

藤枝市保健センター(スタート&ゴール)

岡上山公園

藤枝東高校

ちょっと寄り道

旧東海道商店街

満喫コースは
蓮華寺池公園を一周!

蓮華寺池公園

藤枝市
郷土博物館

藤枝東高校

折り返し地点

交番

れんげじ
スマイル
ホール

★「アイスクリーム、お茶」
50円引き!!

千歳公園

帰りは
商店街を進む

サッカーボールを
かたどった街灯



飽波神社

★JFA公認
サッカーお守り
販売!!



注意事項

- 飲み物、健康保険証など各自でご用意ください。
- 道幅・歩道が狭い箇所がありますので通行には十分注意してください。
- 交通ルールやマナーを守り、私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙はおやめください。
- 水分補給をするなど、熱中症対策をお願いします。

- 藤枝市は、環境日本一をめざしています。ゴミの持ち帰り、環境美化にご協力をお願いいたします。
- 急な中止またはスケジュール変更等の情報発信は、藤枝市ホームページで行います。
- 一日レクリエーション保険に加入しています。
- イベント内容は予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。