



# 元気ふじえだ 健康ウォーキング

健康スポット20選や旧東海道商店街を巡って、  
健康とお得をゲット!

お得

1

### 旧東海道商店街の 18店舗で割引等の サービス!



対象店舗で使えるお得なクーポン  
「優待手形」を配布!  
その他、とんがりぼう(旧藤枝製茶貿易商館)  
でも割引サービスあり!



お得

2

### 骨密度測定などの 健康ブース!

無料で測定が  
できます♪



お得

3

### 理学療法士による ストレッチ指導 「体のメンテナンスケア」



お得

4

### ノルディック ウォーキング 無料体験

脂肪燃焼効果の高い  
全身運動♪



お得

5

### 藤枝ジェラート 限定販売!

なくなり  
次第終了

元女子サッカー選手が作った  
ご褒美デザートを特別価格で  
販売します!



お得

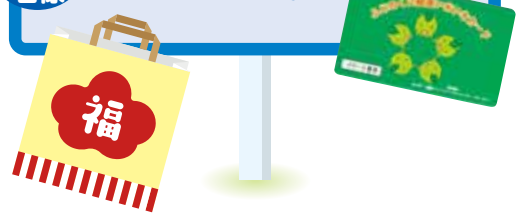
6

健康マイレージ  
提示してくれた方に

### 豪華健康福袋 プレゼント!

先着  
100  
名様

事前に  
チャレンジ!



スタンプラリーや  
参加賞のプレゼントも  
あるよ!

2024

# 5/18

# 土

雨天中止

※中止の場合は  
前日正午までに  
市HPに掲載

受付時間 **9:30~11:00**  
(最終ゴール受付14:30)

受付場所 **藤枝市保健センター**

参加料 **300円**(小学生以下無料)

参加資格 **どなたでも**  
(小学生以下は保護者同伴)

申込み **当日現地受付**

「健康スポット  
20選」



「健康  
マイレージ」



「イベントHP」



藤枝市  
Fujieda City

【主催】藤枝市 【協力】(株)杏林堂薬局・静岡県ノルディックウォーキング振興会・ノルディックウォーキングクラブ 爽・(公社)静岡県理学療法士会・大塚製薬(株)

【お問合わせ】 藤枝市健康福祉部 健やか推進局 健康企画課 TEL:054-645-1113(平日)  
〒426-0078 藤枝市南駿河台1-14-1 (藤枝市保健センター内)